

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

家长要教给女儿哪些底线 #
如何更好地养育女孩

10月11日是“国际女童日”，“国际女童日”的发起，旨在保护女孩的权益，并避免在成长过程中遭遇到不公对待和侵犯。

男孩、女孩不只是性别、个性的差异，还有社会化过程中父母对孩子不一样的“期待”。《养育女孩》中有这样一段话：“当你的女儿长大，你能看到你给她的童年与如今她拥有的力量和品质之间的关联。”

那么，怎么帮女孩更乐观、自信、有力量？怎样让女孩远离伤害和被侵害？什么才是正确养育女孩的方式呢？

大多数女儿会把母亲当模仿对象

无论是生理上还是心理上，女孩天生与男孩有着巨大的差异。想要更好地养育女孩，父母需要尽可能地发现女儿成长的特性，制定更加合理的方式。

传统观念里，女孩通常被允许胆小和娇气，男孩则要坚强自信，婴幼儿时期，父母会给女孩买公主裙、讲公主故事，把女孩当做小公主来培养，男孩则被允许做一些更具挑战和难度的事情，家长们甚至会刻意让男孩多吃苦，训练男孩的毅力和吃苦耐劳。实际上，无论男孩女孩，都需要勇敢、自立和坚强。养女儿更要培养独立的精神，不依附于他人，这样才能更强大，免除一些伤害。

因为女孩天生就具备善解人意、体谅他人、更容易地与他人相处的性格特点，这也会让女孩在遭遇强势的人际关系时更容易妥协和退让，父母就应该从小提醒女孩，要学会对故意侵犯你的人说“不”，要学会爱自己，这才是保护自己的底线。对女儿，父母还要从小更注重给她进行正确的性教育，这样孩子才知道，有些行为是不对的，才能避免受到伤害。

其实女孩子容易受到情绪上的影响

比男孩要大很多，因为女孩天生就有着敏感的特性，更容易察觉出别人情感上的变化。所以很多女孩子经常因为一些小而内伤的情绪。有些女孩还会给人留下小心眼的印象，父母要引导孩子的性格发展，让孩子成为一个乐观不拘小节的人，不要总是为了无关紧要的事情发愁。

此外呢，不是所有的女孩都喜欢洋娃娃，公主裙。如果你发现自己女儿有不同的兴趣，请不要质疑女儿，更不要试图“矫正”她的兴趣。当你鼓励女儿寻找自己的热情和兴趣所在的时候，不要忘记广泛撒网。养育女儿的父母更要注重培养孩子的内在气质，要让女儿成为一个腹有诗书气自华的人，读书无疑是最好的方式。

还有，不管妈妈们是否已经意识到，大多数女儿都会把母亲当作模仿对象。在某种意义上说，妈妈决定着女孩将会成长为一个什么样的人。所以，请记住：想让女儿成长为一个什么样的人，做妈妈的首先自己要成为那样的人。好的品德是父母做给女儿一生最珍贵的礼物。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

“两弹一星”元勋原来是这样培育成的

1 这个国庆，带孩子观影《我和我的父辈》，其中章子怡执导的单元片《诗》，看得我泪流满面。

谁能想到，如今令国人无比骄傲的航天事业，竟然是在《诗》中所展现的艰难困苦中蹒跚起步的呢？实际上，早在前年国庆《我和我的祖国》上映时，我就曾被其中的短片《相遇》所打动，并写下观后感《苟利国家生死以，我以我血荐轩辕！》。

1964年10月16日，我国制造的第一颗原子弹爆炸成功，这背后，是无数《相遇》那样的科研人员舍小家为大家，精忠报国的无言付出。为了撰写观后感，我查阅了大量资料，结果，意外被“两弹一星”元勋、中国原子能科学事业创始人钱三强的家庭教育圈了粉。

钱三强的父亲钱玄同，是中国现代思想家、文学学家、新文化运动的倡导者，他虽从小接受封建文化教育，但却与时俱进，积极拥抱新文化、新思想，独辟一套教育子女的新方法。

钱玄同幼年时，所受的家庭教育相当严厉。3岁时就得站在父亲的书桌前，一条接一条背诵《尔雅》，稚嫩的双腿常因站立时间太久，僵直得不能挪步。5岁起被要求闭门读“四书五经”，其他书籍一律不许看；10岁读完了“五经”，《史记》《汉书》也得滚瓜烂熟，被誉为“神童”。但严苛的教育方式，也使得钱玄同身心受到不同程度的损害。譬如，16岁他才开始与外界接触；父母都过世后，才有机会接触新知识。他的身体也因常年苦读未老先衰，中年后，走路就再也离不开拐杖。正因如此，当钱玄同自己做了父亲，便完全摒弃了父辈对自己的那套教育方法，他不要求孩子苦读书、读苦书，而是让他们自由阅读、快乐成长。

钱玄同与夫人徐馆贞共有六个子女，其中三个早夭，钱三强是次子。

工作之余，钱玄同常给孩子讲各种别出

心裁的故事。他滔滔不绝，时而把故事的某些情节加以延伸；时而故意设问引发悬念，勾起孩子们的各种想象。等到孩子们开始识字，钱玄同又尽力为他们打造了一个自由阅读的环境，不仅订阅各种儿童杂志，还时不时买些连环画回家。他的家就像一个书店，各种报纸书籍应有尽有，哪怕是当时传统观念认为的闲书和杂书，他也允许孩子们随性阅读。

他秉持的这一系列开明的家教，既丰富了孩子的课余生活，更开阔了他们的眼界，使得他们对新知识孜孜以求。

2 钱玄同积极推进新文化运动，在社会上，他向旧文化宣战，幼年时代的钱三强，经常看到父亲深夜在烛光下，为《新青年》撰稿的身影。

回到家，他常向孩子宣讲民主与科学的新思想，让孩子接受新式的学校教育，教导他们认真学好白话文、外语和科学知识，鼓励他们学好知识技能，将来改造社会。

为了让孩子从小体验“改造社会”的艰辛，钱三强6岁时，就被父亲领着参加了五四运动的游行；上小学，他拿起小旗子上街宣传五卅惨案，还和学长们到东交民巷向帝国主义示威；中学时，他甚至秘密传递过北伐军胜利的喜悦。

在父亲的精心培养下，少年时代的钱三强兴趣爱好广泛，各科知识都使他感到新奇、有趣。钱玄同也从干涉孩子的选择，虽然他自己著名的语言文字学家，却并没有强迫孩子接班的想法。

他最常对孩子说的是：你们将来学什么，我不包办代替出主意，由你们自己去选择。但一个人应当有科学的头脑，对于一切事物，应该用自己的理智去分析，研求其真相，判定其是非、对错，然后定改革的措施。

中学期间，钱三强偶然读到孙中山的《建国方略》，醒悟到，要使国家摆脱屈辱、走向

富强，非学习科学不可。父亲对他的选择给予了坚定的支持。

钱三强后来以优异的成绩从清华大学毕业，并考取了攻读镭学的留法公费生。出国前夕，父亲突然病重，紧接着，卢沟桥事变爆发。国难当头，父亲身体抱恙，走还是不走呢？

钱玄同看出儿子的犹豫，嘱他不必挂念家里，鼓励他：你学的学科，将来对国家有用，你还是出国好好学习吧。母亲徐馆贞也安慰他：家里人多，可以互相照顾，你安心出国吧。

3 就这样，钱三强背负着祖国和父母的期望，奔赴法国巴黎大学镭学研究所，攻读核物理学。他在心里暗暗发誓，一定要攻克核物理学的高峰，掌握本领、振兴中华。

他的老师约里奥—居里夫妇，正是著名的镭的发现者——居里夫人的女婿和女儿。在他们的指导下，钱三强与夫人何泽慧等4人，首先发现了原子核裂变的新方式——“三分裂”和“四分裂”现象，引起了世界物理学界的高度关注。

1948年，正处于科学研究巅峰的钱三强决定举家回国。几乎所有人都认为，如果他继续在国外从事科学研究，一定能取得更大的成就。他却说，科学虽然没有国界，科学家却是爱国的，科学家应该是爱国者，不然科学为谁而用？

回国后，钱三强从此与中国的“两弹一星”事业紧密联系在一起，在他的组织下，一大批科学家从国内外聚集起来，日后国家表彰的23位“两弹一星”功勋科学家中，经钱三强推荐到研究一线的就7位。这位为中国核事业广为网罗人才的“两弹一星”功臣，自己本身就是身为一代国学大师的父亲，用开明教育方式培养出来的人才。他与夫人何泽慧被誉为“中国的居里夫妇”，其父钱玄同的家教功不可没。

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》上、下卷）执行主编，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像跟闺蜜微信聊天的妈妈。”