

# 我爱上了妈妈的男友

倾诉/小莉 整理/小清

我发现了一个特别可怕的事情，我好像爱上了妈妈的男友。这算不伦恋，还是畸恋？

我今年21岁，正在上大四。我妈45岁，但保养得宜看上去也就三十七八岁的样子。她认识他的时候43岁，这个男人38岁，比她还小5岁。

他原来在我妈妈公司上班，听说很能干，妈妈好像很倚重他。他对我也很好，18岁成人礼的时候，我亲爸有事没来，他代替爸爸给我办了一场热闹又温馨的成人礼 party。

他身材高大，气质儒雅，穿上运动休闲服也就30岁出头的样子。

那天晚上，他站在我身边的时候，我好几个同学还悄悄问我是不是我男朋友，弄得我又羞又尴尬。

我爸妈在我年龄很小的时候就离婚了，我跟着妈妈长大。其实在他之前，她已经有过好几任男朋友了。那时候，我年龄还小，她偶尔会带我跟她的男朋友们一起吃饭或郊游。虽然他们也都会讨好我，但我对她身边的这些“叔叔”很有敌意。因为，我的心思一直在我爸那边，我想当然地认为，爸妈之所以会分开，肯定跟这些人有关。

所以，我常常对这些叔叔们使各种恶作剧。我妈有几个男朋友还真是这样被我“吓”跑的。久而久之，她再谈恋爱就基本不让我知道了。

他刚进入我们生活的时候，我还不知道他是妈妈的男朋友，只听说是他们公司新来的副总。因为，妈妈工作很忙，有时候我们学校需要家长出席的活动，她就派他过来代她参加。他做事很有耐心，对我也很温和，我渐渐也就不抗拒了。

有一次，参加校运动会，我跑输了，非常气馁，甚至气急败坏地把他递过来的毛巾都摔到了地上，他一点都不恼，还马上从包里又拿出一条说，“我早知道这条毛巾没有好下场，所以，我准备了两条。”一下就把我逗笑了。

还有次，我来“大姨妈”在学校寝室痛得打滚，打电话给我妈。开车来接我的却是他，他把我接回家，还给我熬红枣姜茶喝……

慢慢地，我发现我越来越依赖他，高兴的不高兴的事都愿意跟他分享，更可怕的是，我竟然越来越期待他的出现。每当他出现在我眼前，我心里都会涌出一股甜蜜，晚上睡觉闭上眼睛，也都是他的身影。

前阵子，我发现他有段时间没在我们家出现了，就发信息问他怎么回事？他说我妈跟他提分手了，因为他们在工作中的分歧越来越大，他也觉得相处很累。

听到他这么一说，我心里倒是有几分小窃喜。

刚开口想安慰他几句，他接着说，以后可以把我当妹妹，还说有什么事都可以找他。之后三个月，我却再也没收到他的任何信息。

现在，我像失恋了一般，每天都想发信息给他表白，但又不不敢这么做，有一种羞耻心啃噬着我。

可没有他的消息，我又特别痛苦，也不敢告诉妈妈，我该怎么办呢？



扫一扫，  
看精彩评论

## 远离“中央空调”，把更多的关爱给妈妈

小莉：你好！

21岁，正上大四，风华正茂，本应该是专心学业同时也追求美好爱情的年纪，你却偷偷地爱上了妈妈的男朋友，陷入痛苦，不能自拔。

因为父母在你很小的时候就离婚了，你从小跟着妈妈一起生活，而妈妈又是工作中的女强人，自己办公司，但也缺席了很多女儿需要她出席的场合。而你，一次又一次地搅黄了可能成为她的依靠、她的臂膀的前男友。直至这一个“身材高大，气质儒雅，穿上运动休闲服也就30岁出头的样子”的现男友出现。他替代妈妈出席学校的活动、替代妈妈接回痛经的女儿，由此可以看出你妈妈对他的信任。当妈妈的男朋友对你体贴入微、呵护备至时，从小缺乏父爱，而母爱又总被其他替代的你变得越来越依赖，这一点完全可以理解。

另外，从你的描述中看，高兴的不高兴的事都愿意跟他分享，越来越期待他的出现，每当他出现在你眼前，你心里都会涌出一股甜蜜，晚上睡觉闭上眼睛，也都是他的身影。而他，跟你把事情讲清楚以后，三个月没有任何信息。你对他有情，他对你无意，这是典型的暗恋。

你该怎么做呢？

第一，把注意力转移到专业学习和身边的同龄男孩身上，你会发现很多以前没注意的风景。妈妈为什么要和男朋友分手？除了工作中的分歧越来越大，难道就没有其他原因吗？他对你那么暖，难道他就不对别人暖吗？从运动会上他的幽默，从他熟练地为你熬红枣姜茶，不是很多次暖人的经历，能如此顺手？他就是典型的“中央空调”啊，对女朋友暖，对其他女孩也暖。你对他太不了解了。已婚、未婚还是离异，都是未知数。值得庆幸的是，也许是你的感情隐藏得还可以，也许他不是渣男，没有脚踏母女两条船。大四了，专业学习必须抓紧，当你沉浸在学习中时，对其他事就会淡忘。大学里，有很多优秀的男孩子，只是你缺少一双发现的眼睛，或缘分还没有来到。等你足够优秀，自然会有那个配得上你的优秀的男孩来到你的身边。

第二，多关爱妈妈。妈妈离异，独自带你，还要管理公司，个中的艰难可想而知。可能会有因为工作忙而疏忽你的时候，但妈妈的爱是纯粹的。他有段时间没来你们家了，你问的是他，而不是问自己的妈妈。这其中，有怕妈妈发现什么的担忧，但更说明，你们母女平时的相处，就不是那种十分亲近无话不谈的关系。21岁早就成年了，不是小孩子了，妈妈忙，轮到你来关爱妈妈了。平时多和妈妈沟通，关心妈妈的身体和心理，像别的女儿一样撒撒娇，私密话多和妈妈说说，为妈妈准备可口的饭菜，和妈妈来一次说走就走的旅行。当妈妈紧绷了一天的神经，回到家里，在女儿面前得到放松，那才是做女儿最大的孝顺。

小莉，你挺棒的，懂得克制自己的感情，懂得寻求心理方面的帮助。等你学会擦亮眼睛看人和亲近身边最亲的人，阳光每一天都是灿烂的。  
祝你幸福！



情感专家：倪锐

作家，婚恋咨询师，有散文小说在《湖南文学》《湖南日报》等报刊发表。



今日女报微博 情感调查站

## 你为什么不想结婚了？

近日，共青团中央一课题组调研发现，作为未来10年结婚的主力军，“Z世代”（指1995—2009年间出生的一代人）青年结婚意愿呈现下降趋势。调研分析发现，女性的结婚意愿明显低于男性。

那么，低婚意愿青年在想什么呢？他们的观点大致可分为四类：

①被现实障碍所困的“忧婚族”。这些青年因现实中较高的婚育成本而感到忧虑和无助。

②把婚姻标签化的“恐婚族”。对婚姻有较多负面认知和

预期偏差，调研显示，女性恐婚者比男性更多。

③对婚姻持“佛系”态度的“懒婚族”。对恋爱、结婚并不排斥，但不会为了寻找“另一半”特别努力，而是持一种随遇而安的态度。

④对婚姻祛魅的“不婚族”。调研中，当被问及“不想恋爱”的原因时，选择“一个人很好，谈恋爱很麻烦”的比例为74.8%。

那么，你不想结婚的原因是什么呢？扫一扫二维码，欢迎参与今日女报微博投票，留言互动。



扫一扫二维码，  
欢迎参与今日女报  
微博投票，留言互动