

华发穿华服，世界因“她”更幸福

今日女报 / 凤网记者 赵周舟 冯晓雅

谁说老年人的生活不够精彩？退休不是意味着所有机会的结束，而是某种开始！刚刚过去的国庆节，一段一位身着汉服的奶奶逛网红长沙的视频走红，今日女报视频号、今日女报抖音、今日女报微博三个平台报道后，很快引起了网友们的围观，阅读量500多万，点赞近8万。

她就是77岁的“汉服奶奶”刘维秀。

实际上，生活中有越来越多的银发奶奶身着华丽的服装，在世界各地穿梭、旅游，她们成为了别人眼中的流动风景，活成了许多人梦想中的样子。

77岁的刘维秀 穿着汉服去旅游

“没想到孩子们这么喜欢我，我就想让大家看到我开心的一面。”77岁的刘维秀告诉记者。

1973年，刘维秀从辽宁省鞍山京剧团调入湖南省京剧团，从此在长沙扎下了根。“原是老伴先来了长沙，为了他，我也变成了半个长沙人。”刘维秀说，“早先我在鞍山京剧团，跟陈晓旭妈妈是同事，晓旭母亲是我大师姐，我们关系特别好。”

学京剧有多苦？刘维秀笑着说：“只有自己最明白。”自13岁入京剧行当，她从没落下过一天训练。“上世纪60年代的冬天比现在冷得多，就算是下雪天，我们也是不到5点半就得起床，一帮小姊妹一个牵着一个走，边走边打瞌睡，赶着去早训。”练嗓子、练眼神、练身姿、练台词……就这样，从站在台后学习到撑起一场戏的“角儿”，刘维秀从没后悔过，“一入戏，就把一生都交给了它。”

因为戏服是刘维秀工作中的必备品，这让退休后的她在接触到汉服时，立刻就喜欢上了。

回忆起2020年8月第一次将汉服穿出街的情景，刘维秀现在都觉得仿佛做梦一般。“那一次之后，我就爱上了汉服，看到了大家对我的喜爱，就更想将我的快乐也分享给大家。”

就这样，从江苏到江西，从云南再回湖南长沙，刘维秀带着自己心爱的汉服开始了“走南闯北”之旅。同时，刘维秀在台下会将自己的所学教给年轻一代。与刘维秀经常合作的人说：“奶奶一点架子都没有，私下里，我们都跟着她学基本功，展示传

统服饰，同时也是弘扬传统文化，我们想让新国潮来得更有‘韵味’一点。”

刘维秀端庄秀丽的范儿连人民日报也点赞，还收获了一大批“迷弟迷妹”。

参加汉服活动之余，刘维秀跟年轻人打成一片，在江苏常州盐城湖、北京太庙等各种知名的旅游景点之间转场，和大家一起游山玩水吃美食。

之前，参加完云南的一场活动后，童心未泯的刘维秀和摄影师好友一起去滇池一睹美景。

澄碧如洗的天空下，近处的滇池像极了蓝色的琥珀，透亮的阳光在湖面上洒下一把星子，四处都在熠熠发光，好奇的刘维秀站在湖中栈道上，伸着手触碰着从西伯利亚飞来的的海鸥，她开怀大笑，好像喝下了春日里的一壶酒酿。在鼓浪屿，阳光正好时，海风吹拂着她的面庞，镜头下的她无比惬意地眯着双眼。



“汉服奶奶”刘维秀喜欢看风景，也成为别人眼中的风景。

供图：逸仙居传统服饰

每到一处，都有游客忍不住上来要求合影。本来去看风景的她，变成了别人眼中的风景。

翻看刘维秀的身着汉服的视频、旅游景点打卡照等，其中传递出来的不仅仅是汉服的美，还有老年生活的豁达通透。

古稀之年，刘维秀仍旧对这个世界充满好奇。她逛街撸猫喝奶茶，旅游拍照刷抖音，一样不落。

“未来，我要去更多更远的地方，看更美的风景。”喝了口茶，润润嗓子，刘维秀分享着她保持年轻的秘诀，“生活中没有什么过不去的坎，一定要保持开心。”



扫一扫，看“汉服奶奶”出街视频

73岁的韩彬

每年出国旅游两到三次

1988年，韩彬从北京象牙雕刻厂退休时没有想到，几年后，自己会登上纽约国际时装周的舞台成为开秀模特。

刚退休的她感觉生活枯燥无聊，直到看到北京电视台举办的“今日风光更好模特大赛”。

“你知道在那个年代，人们穿得都非常朴素。而这个节目里的中老年人穿着漂亮的衣服，洋溢着自信和和美。”韩彬回忆说，“看着他们，我忽然就明白了，原来人老了还可以这么美丽地生活。”

看完节目后，韩彬立刻报名参加模特培训班，之后从几百人中脱颖而出，考进了北京老年艺术团。之后的近20年里，韩彬一直都跟着艺术团活动，去了国内各大城市，也去了许多国家。

2007年，中俄建交58周年，韩彬跟随北京市老年协会艺术团出访俄罗斯。那次的演出中，她身着旗袍，姿态典雅，在异国土地上自信地向当地居民展示着中国老人的风采。

“直到今天，我也记得当时的反馈有多热烈。”韩彬描述起当时谢幕的情形，语气中带着怀念与满足，“现场的掌声经久不息，观众们久久不愿意离开，拥到台前要和我们合影留念。”最让韩彬鼓舞的，是俄罗斯前驻华大使罗高寿的赞美，“他说，看过很多表演，但这一场是印象最深的演出，让他感受到了中国老人积极乐观、美丽时尚的风貌与状态，他表示非常羡慕。”

这番经历也让韩彬有了新的感悟：“服饰表演不仅让自己美一点，还让我感受到了一种责任——让外国人看到中国老年人的精神面貌。”T台走秀成名后，韩彬经常会接到来自国内外各种时尚走秀的邀约，高定礼服、修身旗袍等衣服是走秀随行的装备，但是在工作之余，她更喜欢和先生、朋友们

一起，来一场休闲无负担的旅行。在她看来，在忙碌之余出去放松一下，开阔眼界，是人生中不可缺少的一部分。

每年，韩彬会和先生出国旅游两到三次。“欧洲、东南亚等地区我都去过，我喜欢看各地不同的风景，比如壮观震撼的尼亚加拉大瀑布，博物馆众多、充满文化氛围的华盛顿，古典神秘的雅典卫城，浪漫的爱琴海，等等。”

旅途中，因为打扮得体、举止言谈有修养，她曾被领队当成韩国人。韩彬说，这样的经历，更加坚定了她展现中国老年人良好精神面貌的决心。

2017年的纽约国际时装周，韩彬作为中国第一个走上国际时装周的老年模特，成为开秀模特。音乐响起，一束灯光打在T台上，身披欧根纱的韩彬赤脚走下，将东方女性的温婉和端庄徐徐铺开。台下，响起了热烈的掌声。

如今的韩彬，将“美学”贯穿至生活的各个角落。

她日常的工作是做模特，在没有工作的日子里，生活也井然有序：早上起来锻炼身体，看看书，收拾屋子，给自己做做衣服……

韩彬热衷接受新事物，她不仅学起了英语，更是紧跟潮流开始运营起了抖音。“有一次拍VCR，厂商发了一段我的花絮到抖音上，点击率一个晚上便飙升到了1200万。那我为什么不自己也做一个呢？”一开始，韩彬连封面都不会设置，在别人的指导下才开始慢慢摸索着剪视频，现在，她的账号已经拥有近50万粉丝。

活在当下，是韩彬坚持的人生哲学。她觉得，人是一定会老的，岁月不会停留在一个点。而面对人生的必然规律，不用害怕也不用畏惧，应放松心态，保持一颗年轻人的心。



韩彬喜欢出国旅游。



韩彬在世界各地留下了美丽的身影。