



太糟心！一家四口被保姆传染肺结核

当心健康证“带病”上岗

今日女报/凤网记者 史超

请了一位“带病”坚持工作的住家保姆，你会怎么想？而且这位保姆患的还是传染性疾病，又与主人一家同吃同住，不仅负责煮饭做菜，甚至还搭把手帮忙照料幼童。遇到这情形，任谁都觉得非常糟心，北京的林女士就遇上了这件糟心事。

“痛苦无法言表，身心均受到了极大的伤害。”这是六旬退休阿姨林女士在给法院的起诉状中所写的一句话。

据《北京日报》报道，林女士请到的这位保姆，在上户之初健康证就已经过期。林女士家人虽然带保姆重新进行了健康检查，但并没有做肺结核方面的相关筛查。之后，林女士雇请了该保姆。共同生活半年后，林女士发现该保姆不仅偷窃，还让林女士和她儿子、儿媳、年幼的孙子一家四口都染上了肺结核。为此，林女士起诉该保姆及中介公司。日前，北京市丰台法院一审判决该保姆向林阿姨一家四口人赔偿1万多元。

近年来，家政服务业市场规模稳步增长，与节节升高的经济效益一并出现的，是行业内种种饱受诟病的乱象，尤其是家政人员健康问题。家政服务员需长时间接触客户饮食及生活，从业人员的定期体检不能敷衍了事，类似肺结核这样的传染性疾病筛查更不可忽视。

家政服务人员如何健康上岗？家政员的健康证究竟有多少含金量？本期，我们一起聊聊这个话题。

上岗前家政员须自行办理健康证

“在家政行业，健康证和身份证的作用同等重要，是上岗前的必看证件之一。”凤网e家合作商——天池家政产业集团相关业务负责人向金英说，“除此之外，当前形势下，健康码和行程码也是入职必看的项目。”

那么，健康证办理的费用由谁承担？向金英表示，健康证办理费用以及体检费用均由服务人员自行承担，属于家政员持证上岗的前置条件。

向金英说，正规家政公司都会对健康证有严格要求，但是请私单或者托朋友介绍的就比较难说。有的家庭碍于情面，未嘱咐保姆进行必要的体检，直到发现相关病症，或家中被照看的人出现感染发病时，才会觉察。

“很多‘阿姨’会同时出具自己的健康证和体检报告，这样雇主也会更放心。”向金英坦言，越来越多的雇主家庭更重视健康问题，尤其是请月嫂（育婴师）的家庭，非常在意“阿姨”是否有幽门螺杆菌，所以，很多时候雇主会要求亲自带“阿姨”去进行相应的体检。

近日，家住长沙岳麓区的“90后”奶爸彭先生正在为家中2岁多的宝宝选聘育婴师，“当然健康是第一位的。‘阿姨’与宝宝接触紧密，所以就算育婴师持有健康证，我还是会自己带去再做体检，大家都安心。”

雇主要求再检，费用谁来担

雇主带家政员去检查身体，这样的体检证明自然让雇佣双方更放心。但问题又出来了，增加的费用由谁买单？记者走访多家家政公司了解，一般再检无问题的，检查费用由雇主承担；如果检查

结果有问题的，费用则可由家政服务员承担。

“健康证的有效期为一年，一般‘阿姨’会主动去更新，因为健康证一旦过期，是不能接单上岗的。”凤网e家邵阳站服务商——湖南优爱家家政服务有限公司负责人肖蓉告诉今日女报/凤网记者，一般正规家政公司都会及时查看员工的各类资质证明有效时间，在到期前进行相应提醒。

“家政服务员的健康档案一定要做，这是对客户负责，也是对员工的负责，对公司也能防控风险。”肖蓉说。

签约前雇佣双方要做好健康约定

“其实健康问题不只是雇主担忧，家政服务人员自身也很在意。”肖蓉坦言，虽然企业会要求服务从业者在上岗前提供健康证和体检报告，但无法约束雇主提供自己和家人的健康信息。“比如很多月嫂在听到产妇不能喂奶时就会很敏感，猜测宝妈是不是有乙肝或其他传染性疾病。”肖蓉告诉记者，作为家政公司，一方面要保证雇主的权益，另一方面也要保护好服务人员的权益。

肖蓉分享曾接过的一个订单时说：“当时那位宝妈全身都长满了湿疹，‘阿姨’非常忧心因此不大愿意上单，我们在咨询医生确认了宝妈患的湿疹并不会传染后，要求客户和‘阿姨’签订了一份协议，约定好如果因为雇主方传染病的原因导致‘阿姨’健康受影响，雇主要承担相应的经济赔偿和精神损失赔偿。”

她还建议，除通过协议来约定保护服务人员和雇主的权益外，家政公司还需要完善岗前培训，一方面要求“阿姨”在雇主家庭养成分餐、使用公筷的习惯，



一方面也建议“阿姨”自己的衣物单独清洗，“碗筷和拖鞋都尽量自己带，这样既对雇主负责，也能保护好自己”。

必检项外的这些项目建议选检

雇主带家政服务人员去体检，除了健康证规定的必检项目外，这几类传染病建议检查。

通过呼吸道传播的传染病。由于结核杆菌缺乏结核病的相关临床症状，不做医学查体，很难对其健康状况作出正确判断。

消化道传播的传染病。如细菌性痢疾、甲型肝炎等，传染性强，家政服务员做饭带孩子，极易经口、手传染。

妇科及各种性病。如霉菌性阴道炎、尿道炎等，可能通过共用浴室、坐便器和洗具形成交叉感染。

各种皮肤病。化脓性、渗出性皮肤病，如疥疮、癣、脓疱疮等，可能通过接触传染。

伊姐说科普

血常规能检查宝宝什么疾病

文/陈思恬(湖南省儿童医院检验中心)

血常规是宝宝体检的时候必须做的检查项目，那么，宝宝血常规能检查出什么呢？首先能看出是细菌感染还是病毒感染。血液通过检测可以查出是否有病毒感染和细胞感染，比如体内白细胞忽然短时间内急剧上升，就说明宝宝很可能存在出血、炎症感染等。不过这些只是初步判断，多数白细胞上升只是因为较为普通的感冒或者其他小病引起的。其次可以检查出血液方面的情况。比如身体是否患有贫血、血液疾病或者感染的可能性，还能对造血功能进行有效评估。如果在血常规检查中发现异常，并不能单凭一项检查就确诊，白血病的确诊还要结合骨髓检查才能下定论。血常规多为辅助检查，能发现一些疾病早期病变，意义重大，这也是为什么每次体检都做血常规的原因。

牛奶喂养容易便秘

文/杨灿(湖南省儿童医院消化营养科)

婴儿便秘，多数家长认为可能是由于“上火”造成的，但专家表示，乳糖缺乏也会造成婴儿便秘，特别是对于吃牛奶的婴儿。母乳中乳糖的含量为7.5%，而牛奶中乳糖的含量仅是4.8%。因此，喝牛奶的婴儿，肠道内缺乏发酵物质，大便易干燥。另一方面，母乳和奶粉中的乳糖类型也不一样。母乳中的乳糖是乙型乳糖，能正常产生菌群，且母乳含有生化酶，有助于宝宝消化。乳清是母乳的主要蛋白质，对肠道友好、易消化，所以，母乳宝宝的大便非常通畅。而奶粉中的乳糖是甲型乳糖，对菌群的正常产生有影响。奶粉的主要蛋白质是酪蛋白，会形成橡胶般的凝乳，很少能被完全吸收。而牛奶内酪蛋白及钙质比人奶多，这会使粪便中含有多种不能溶解的钙皂，导致便秘。

宝宝心脏彩超怎么做

文/杨柳(湖南省儿童医院超声科)

一些父母一听到宝宝要做心脏彩超就很担心。心脏彩超是怎么做的呢？首先，婴儿在做心脏彩超的时候，为了避免宝宝哭闹，一般彩超医生会给宝宝使用适当的镇静药物。这些药物对宝宝身体是没有什么影响的。其次，婴儿做心脏彩超和成人做这项检查的方法一样，都需要采取左侧卧位在检查床上，然后超声探头会对心脏部位进行检查。通过这项检查能够了解胎儿的心脏及大血管血流动力是否正常，可对心脏功能进行评估，并做出准确诊断。最后，在检查时，家长只要配合医生将婴儿放在检查床上，并采取左侧卧位暴露出胸部，然后医生会将超声探头上涂抹耦合剂，置于婴儿的胸部表面，接着启动仪器探头，就会发出超声波，并收集返回的声波，通过计算机处理后，在屏幕上就会显示供医生判断的图像。

为何宝宝头部呈方形

文/刘颖倩(湖南省儿童医院骨科)

孩子前额头偏大，头部呈扁平的方形，在医学上称为方颅。最常见的原因是宝宝的体内缺乏钙元素。特别是一些补充食物添加不当，更容易导致缺钙，引起佝偻病，形成方颅骨的现象。不及时治疗，孩子还可能导致O型腿、X型腿、软骨发育不良等现象。治疗方法是补充维生素D，并多外出晒太阳。其次，可能是睡姿问题。宝宝睡觉的时候不要老是一个姿势，妈妈要经常帮他变换姿势，才能让他的头睡得圆睡得好看，如果宝宝总是不自觉地用一个姿势，妈妈可以做一些小枕头来辅助。还有些宝宝天生就是方颅的样貌，如果是这样的话就不用太担心，但如果不是家长们就要注意了，及时采取措施，避免错过了最佳治疗时间，造成严重后果。

小孩糖尿病是家长宠出来的

文/吴倩(湖南省儿童医院新生儿科)

有医生指出，小孩糖尿病是家长宠出来的。现在，父母和爷爷奶奶过于宠爱“小皇帝”“小公主”，使宝贝们营养过剩，年龄不大就养成了一些不良的生活习惯，喜欢吃甜食、油腻食品，放纵孩子的食欲，造成孩子的体重严重超标。儿童身体肥胖后就会引起内分泌代谢功能紊乱，造成血糖、血脂、血压增高，易患内分泌及代谢性多种疾病，其中糖尿病就是由于糖代谢异常所引起的。孩子的糖尿病和他平时的生活方式、饮食习惯有很大关系。专家提醒家长，要指导孩子从小就养成比较健康的生活方式，饮食方面要有节制。父母应该让孩子从小养成平衡饮食的习惯，引导孩子多吃新鲜水果和蔬菜，不暴饮暴食，少吃糖分多的食品和饮料，多参加体育活动。