

## 宝宝患流感吃什么药

文/刘敏能(湖南省儿童医院呼吸内科)

宝宝患有流感,通常要服用抗病毒的药物,最常见的是金刚烷胺,发病24小时内用药较佳,可缩短病程,减轻症状。剂量同预防量,服用后家长可密切观察是否有副作用。另外一些抗病毒药物,如甲基金刚烷胺、螺旋金刚烷胺,效力更强,病毒灵对流感有一定作用。如能在发病24小时内服用,小儿服用参考量为每次3-4mg/kg,每日3次,48小时内体温下降,中毒症状减轻,显效率可达60%。另外还有异丙肌苷、三氮唑核苷、硒代胱氨酸等。此外还可用中草药治疗。实验室筛选证明对流感病毒有抑制作用或灭活作用的中草药有板蓝根、紫草、桉叶、贯众、鹅不食草、茵陈蒿、金银花、黄连、黄芩、连翘等数十种,可酌情选用。宝宝流感服用的药物须要在医生指导下购买、使用,切不可自主乱买,尤其是抗生素。

## 秋季宝宝皮肤过敏怎么办

文/卞宁(湖南省儿童医院皮肤科)

秋天,宝宝也会有季节性的皮肤过敏。那么,宝宝皮肤过敏了怎么办?1. 给孩子纯净的环境。有过敏体质的宝宝90%以上对螨虫过敏,所以家庭环境一定要整理干净,可以用空气滤清器或除湿机降低室内尘螨量;另外,可以配合使用防尘螨的家饰,只要能降低空气中的尘螨,孩子的过敏症状就能获得改善。2. 避免食用引起过敏的食物。过敏体质,中医辨证多为虚寒体质,最忌吃冰冷的食物。很多孩子在吃完这些食物后,就会产生过敏症状。其他的比如牛奶、鸡蛋、花生、巧克力、芒果、海鲜等食物,也是容易引起过敏的食物,需要引起注意。一旦有皮肤发痒、呼吸急促的情况发生,一定要立刻检查孩子在过去一天的饮食结构,并停止摄入高危险食物,避免引起更严重的过敏反应。

## 宝宝拉肚子吃什么好

文/马丹凤(湖南省儿童医院药学部)

以下是治疗宝宝拉肚子的药物:1. 黏膜保护剂。常用的药有思密达、健儿止泻颗粒、必奇。服用这类药要注意用法,一是空腹服用,二要强调浓度。空腹是指最好让宝宝在两餐之间服用,加水掺和要根据药物说明。2. 微生态制剂。常用的药有乳酸菌素颗粒、乳酸菌素片。这类药不能用热水送服,因为这些药是活菌制剂。3. 抗生素类。这类药品种很多,主要针对细菌性肠炎。这类药在临床上的问题比较突出,滥用现象很普遍,家长记住不能重复使用、不规律用药等。4. 中药类。这类药在临床上都是行之有效的,主要问题是如何在服药的时候让宝宝配合,小儿腹泻宁糖浆避免了宝宝服药时引起呕吐。通过外贴肚脐给药的药,例如小儿敷脐止泻散,有散寒、消食、止泻、止脘腹疼痛、止呕的功效。

## 小孩吃了不消化怎么办

文/彭佳倩(湖南省儿童医院消化营养科)

孩子消化功能相对较弱,吃多了、吃不好都容易出现消化不良、呕吐、发烧等症状。那么,孩子不消化怎么办?首先,家长要时刻知道宝宝身体状况,知道孩子吃过什么东西,当出现肚子胀的情况及早发现病因,对症下药。其次,按摩腹部。可以用妈妈的大鱼际或小鱼际,贴紧宝宝的肚子,以中脘穴或肚脐为中心,缓慢揉摩孩子腹部,帮助消化。再次,如果宝宝腹胀症状长时间未缓解,或有精神萎靡、脱水等现象,建议家长及时送宝宝去医院就诊。如果宝宝一直积食不消化,会有发烧的情况。因为小孩子本身体温就比较高,积食发烧会出现睡不好、手心发热、舌苔发黄的症状,一般积食的孩子晚上睡觉容易惊醒,或者啼哭,这样会使得孩子精神更加萎靡。

“师意”九月,情意万分

惊心的揪心的……  
这些故事后来都是暖心的

今日女报/凤凰网记者 章清清 通讯员 胡勇镜 石祯专 马晓东

9月,各地高校迎来了开学季。温情的九月,“师意”盎然,暖意流动在校园。既有“侠义”女老师下班路上上演“生死时速”,为救人连闯三红灯;又有贴心大学为“特殊”新生打造“爱心陪读屋”……你被校园里的这些暖心故事暖到了吗?

## 女教师连闯三红灯送医救人

“挽救生命,每个人都应该义不容辞,我其实只是做了一件举手之劳的小事。”9月22日,郴州市第九中学地理老师李敏向今日女报/凤凰网记者回顾了一个星期前惊心动魄的一幕。

9月15日中午,家住燕泉路新贵华城的女子罗霞(化名)在家里打扫卫生,不小心被玻璃划伤了手腕,顿时血流如注,很快失去意识。家人立刻把她背到小区楼下,准备拦车送医救治。但连拦几辆车,都无人搭理。“我正好下班开车路过,就停车下去看看是什么情况。”李敏老师回忆说,当时她就看见一名女子浑身是血躺在家人怀中,已经昏迷。现场颇有些触目惊心,虽有人围观,但没人愿意出手帮忙。女子家属因为拦不到车,更显得万分着急。



李敏老师成为了校园“红人”。



红灯,用最快的速度将伤者送到了湘南学院附属医院。

“当时从医院出来,我车上和身上都是血。怕吓着家人,那天中午都没敢回家,在外面把车和自己都弄干净了才回去。”李敏说。

所幸送医及时,受伤女子脱离了生命危险。郴州市交警支队了解到李敏老师因救人闯红灯后,也

“她的情况很危险,你们马上上我的车。”见到伤者生命濒危,来不及多想,李敏主动伸出了援手。马上和女子家属一起将受伤女子抬到了车上。一路上她加大油门连闯了三个

## 校园为残疾新生提供“爱心陪读屋”

“欢迎入学,今后学校就是你的家!”9月17日是湖南农业大学大一新生报到的日子,当齐庆推着轮椅,送儿子邓添来到学校报名时,除了收到老师们的祝福,还收到学校为母子俩精心准备的“大礼包”——一间足够温馨的“陪读爱心屋”。

今年19岁的邓添来是一名长沙小伙,他出生即被诊断为“遗传代谢性疾病”,因小脑基底节失衡,影响大运动神经,生活不能自理,由妈妈一手带大。虽然身患残疾,但邓添来阳光积极,勤奋好学。今年高考,他被湖南农业大学东方科技学院经济管理学部顺利录取,就读工商管理专业。

当日下午3时,办完新



邓添来对大学生活充满期待。

来到他的“新家”——位于丰泽园学生公寓楼一层的经过改造的单人宿舍。

降低了高度的淋浴喷头和洗漱台,新装的抽水马桶方便添来如厕;为了让空气对流,学校还新开



生报到手续后,邓添来在老师的陪同下,“驾驶”他的电动轮椅,迫不及待地

免除了违章处罚,并告知学校她的助人行为。她的救人事迹在学校工作群被传开,获得了学校教师们的一片点赞。

“作为一个老师,她的言行给孩子们做出了最好的榜样。”郴州市第九中学老师罗娟表示,李敏老师用自身行动诠释着一名人民教师的大爱,也给所有师生树立了榜样。

“她的出现,当时就像天使一样!”9月18日,女子家属肖先生将一幅写着“善德永存 恩重如山”的锦旗,送到李敏老师手中。

据悉,今年42岁的李敏从教18年,深得学生们和老师的喜爱。谈及这次救人义举,她说,自己只是做了一件应该做的事情,也希望社会上所有人都能够远离冷漠,多给他人一些温暖,让社会充满正能量。

了一个窗户,配了新空调;为了出行方便,走廊改成了无障碍通道……

“我能想到的学校都做好了,我没想到的学校也都配齐了。非常感谢学校的关心和帮助!”看到学校周到的安排,齐庆的眼眶中闪着泪花。

此前,考虑到儿子进入大学生活起居不便,8月23日,齐庆怀着忐忑的心情,试着给学校领导写了一封求助信,希望学校能为母子俩安排一间带卫生间的单人宿舍。学校领导高度重视,第一时间安排人给齐庆打来电话,询问他们的具体需求。一个定制版的“陪读爱心屋”改造计划立即启动,经过加紧施工,赶在开学前顺利完工。