



e 家资讯

1+X 幼儿照护职业技能等级证书师资教师节主题活动长沙举行

今日女报/凤网讯(记者黄晓云)“今年教师节虽然不能和我的学生们在一起,但是能在长沙和全国这么多中高职院校的老师共同度过,真的非常开心。”9月10日,1+X 幼儿照护职业技能等级证书2021年第10期师资与考评员培训教师节特别活动在长沙举行。

来自全国各地120名参加1+X 幼儿照护职业技能等级证书师资与考评员培训的中高职院校老师齐聚一堂。1+X 证书制度试点第三批、第四批职业教育培训评价组织——湖南金职伟业母婴护理有限公司(以下简称“金职伟业”)为到场所有老师送上鲜花和祝福,并分享教师节庆祝蛋糕,教龄长的老师进行从教故事及经验收获分享。百位老师自行准备的文艺表演接连上演,现场气氛非常热烈。

“国将兴,必贵师而重傅。我们希望借此机会表达对职教领域所有教师辛勤付出的感恩之情。幼儿照护事业关乎国家的未来,幼儿照护职业技能等级证书关乎许多职业院校学子的未来。”金职伟业董事长彭英表示,今后将与所有老师们一起,谨记党和国家的嘱托,助力职业教育及幼儿照护事业高质量发展。

一天睡不足4小时,月嫂打瞌睡致新生儿被摔成颅骨骨折 24小时待命,月嫂的休息权如何保障

今日女报/凤网记者 史超

9月12日,一则“出生6天宝宝被月嫂摔成颅骨骨折”的消息在网上引发热议。据媒体报道,武汉市民李女士6月生产后,为了让宝宝得到专业的照料,以500元/天的薪资请了一位金牌月嫂照顾新生儿。没想到,宝宝出生第6天就因月嫂打瞌睡被摔伤。经就医检查,孩子颅骨多处骨折。

事情发生后,月嫂中心负责人苏女士回应,月嫂睡着不慎让孩子摔伤属实。她表示,李女士的宝宝黄疸太高,月嫂每隔两小时喂药、喂奶、照蓝光,一天仅能睡三四个小时,因太过疲惫导致孩子不慎摔伤。

有网友在报道下留言,“千万别把全部工作交给月嫂,特别是24小时那种,一个人不眠不休真的挺可怕的。”“月嫂休息不够很容易出事故,不能把孩子全都交给月嫂。”一时间,月嫂工作时长成为焦点。

本期,我们一起探讨作为新生宝宝的贴身守护者的月嫂该如何保障自己的休息。

月嫂24小时连轴转风险大

“24小时‘待命’不代表要24小时连续工作。连轴转会极大地增加服务风险,应当合理保障月嫂的休息权益和时间。”凤网e家合作商、侃米拉负责人袁军表示,很多客户请月嫂时往往希望月嫂能24小时提供服务,其实这是对月嫂工作时间的误解,“‘阿姨’如果过度劳累,在带小孩的过程中很容易发生意外,只有服务人员精力充沛了,才能更好地带娃。”

那么,如何保障月嫂的休息权益呢?“服务内容决定月嫂的工作时长。”袁军认为,首先在签单之前要明确服务内容、服务对象,要遵循一个“阿姨”只照顾一个

宝宝的原则。

“月嫂不同于保姆,如果做饭、搞卫生、带小孩样样都要做,这是不对的。月嫂是以对产妇和婴幼儿护理、照料为主要职责,如果‘阿姨’在带完孩子后被安排做家务,一旦‘阿姨’的休息得不到保障,自然事故发生率就会升高。”

其次,月嫂自身应有自我权益保护意识,在疲劳时应该及时告知客户,主动沟通,切忌强撑。

定点哄睡让宝宝月嫂都睡好

新生儿睡眠时间很不稳定,月嫂该如何合理安排工作和休息?从事母婴护理行业8年的金牌月嫂安闰浓给出建议:坚持每天定时

定点哄睡,让宝宝养成良好的睡眠习惯,“宝宝晚上睡好了,月嫂才能休息好”。

“做这一行要有爱心、耐心、细心和责任心,要时刻把孩子安全放在第一位,即使是在睡觉也要保持警觉。”安闰浓如是说。

“生活中的危险无处不在,月嫂应该时刻注意防范,企业也应及时提醒。”湖南省家庭服务业协会母婴专业委员会主任彭永谊表示,对于服务过程中可能出现的常见安全事故,除了配备相应的保险外,家政公司应当定期培训,让从业者增强防范意识,同时学会相应的应急处理方式。

常见安全防护措施小贴士

针对带娃过程中需要注意的防护措施,彭永谊给出如下建议:

1. 工作时间禁玩手机。很多时候都是因为注意力不在孩子身上才发生的意外。



2. 做好安全防护设施。桌椅棱角装防撞条;床边、窗户装上安全防护栏;房门、抽屉装好安全防护锁;热水瓶放到宝宝触摸不到地方;不要铺桌布。



3. 药品要整理并标识好。将药物放在宝宝拿不到的地方;给孩子喂药一定要看清楚使用说明,是否是正确药物。



4. 床上不要放易堵住宝宝口鼻的衣物、玩具或易勒到宝宝脖子的绳线。



5. 给宝宝喂饭和辅食,一定注意剔除鱼刺和骨头之类的坚硬物;水果和坚果类一定先处理去核再喂宝宝。



6. 不要单独让孩子在浴盆内洗澡;洗浴后要及时清空浴盆或浴缸里的水。



7. 购买玩具、婴幼儿服饰,一定要符合婴幼儿年龄阶段标准,不要有小颗粒让孩子触碰到,以免发生误食。



8. 外出不要把孩子交给陌生人,不要带宝宝去小区成人体育设施场所玩,一定不能让孩子离开自己的视线。



伊姐说科普

小儿软骨软化该注意什么

文/廖高洁(湖南省儿童医院骨科)

很多人会问:小孩也会有软骨软化症吗?答案是肯定的。软骨软化症可以发生在各个年龄段,10岁到19岁是这种疾病的高发年龄段。这种病症发作的时候很可能会影响到患儿的行走,甚至是日常生活。那么患了软骨软化症,要注意什么?要主动充分活动关节。活动要在不负重条件下进行,如平躺在床上主动进行伸屈膝关节,坚持每天早晚各一次,每次10分钟。要防止髌骨关节面持续受压。屈膝位髌骨所受压力较大,容易损伤关节面,要避免持续性蹲位对髌骨关节面的压力。当膝关节出现不适或不定疼痛时,要及时休息,及时治疗。做石膏固定或下肢牵引治疗时,要主动行股四头肌锻炼。股四头肌舒缩时能带动髌骨上下移动,有利于软骨的营养渗透及减轻髌骨关节面的持续受压。

小儿秋季流鼻血怎么办

文/龙海笛(湖南省儿童医院新生儿一科)

小儿鼻出血时,家长千万不要慌张,应将小儿头略向前倾,不能仰卧,也不能头向后仰,以免血液呛入小儿呼吸道。若血流入小儿咽部,刺激小儿咽部咳嗽后会加重出血。这时家长可用冷毛巾敷小儿头部,用手指在小儿鼻翼上稍施加压力3至5分钟,也可用消毒棉花蘸少量云南白药,填塞鼻腔10分钟,然后轻轻取出棉花,这样可以较快地为小儿止血。天气干燥,家长可在地面上洒些水,或用空气加湿器,保持室内一定的湿度。让小儿多喝水,多吃蔬菜和水果及富含营养且清淡、易吸收的食物,防止维生素C、维生素B1、维生素B2等的缺乏。小儿鼻腔内经常涂一些金霉素或红霉素眼药膏,以防止小儿鼻黏膜干燥,另外家长一定帮小儿戒除挖鼻孔的不良习惯。

说说儿童尿检取尿的技巧

文/罗伶俐(湖南省儿童医院检验中心)

很多父母都有这样头疼的经历:带着宝宝去医院留尿查验,大点的宝宝可能还好,但对于小宝宝而言,这可是技术活。下面来说说取尿的技巧。一次性尿标本采集可分成晨尿及任意尿,但以晨尿更为理想。有些情况下宝宝有排尿的规律,爸妈们可以根据宝宝的规律来挑选新鲜的任意尿,以确保尿检结果的精确性。假如小宝宝能独立小便,尿液检查最好是取材新鲜、清洁的中区尿,取材标本采集以前清理一下尿道口及私处,等小宝宝刚开始小便3秒后接尿,取材到标本采集盒里。另外可用一次性宝宝集尿袋,先清理一下尿道口及私处,防止尿液被环境污染,后将集尿袋指向尿道口,贴于外阴部,这需父母常查询是不是有小便,在有尿时立即取下复检。

预防小儿气管异物的几点建议

文/彭爱英(湖南省儿童医院重症医学二科)

1. 养成良好的生活习惯。如应让孩子养成认真吃饭的习惯,切不可把吃饭当作游戏,或边玩边吃;此外,小儿进食时哭闹或嬉笑也可将食物吸入气道。2.5岁以下小儿尽量不吃花生米、瓜子、玉米豆等小颗粒及其他带核的食物,如吃时一定要有人精心看管。3. 在小儿的活动范围内应避免存放小物品,幼儿可能吸入或吞下的物品,应注意选择合适的玩具,尽量不要给幼儿玩易拆卸成小块的玩具,防止发生意外。4. 针对适龄儿童及家长进行广泛的安全健康教育和卫生知识宣传,让家长及相关人员认识到其危害之大,认识到哪些食物和玩具是危险的,让他们了解小儿气管异物的常见原因及预防措施,培养科学、良好的生活习惯,以减少受伤的发生。

月子宝宝患肺炎怎么办

文/苏雨娟(湖南省儿童医院急诊综合二科)

月子里宝宝的免疫力低,气管壁上的纤毛运动能力较弱,黏性分泌物较少,易引起呼吸道堵塞,所以,宝宝肺炎多为从呼吸道上扩散到肺部引发肺炎,月子里宝宝肺炎大多数因细菌感染导致,所以平时要多注意卫生。月子里宝宝的免疫力低,抵抗力也弱,妈妈和宝宝在月子里期间应勤换衣物,注意卫生。如果月子里宝宝肺炎症状较轻,则可服用10天至14天的抗生素,口服过程中应当注意宝宝的皮肤情况,有无皮疹,注意宝宝是否有发热、吃奶量减少、气促等情况。如果服用7天症状没有缓解则应该去医院就诊,抗生素不能长期服用,服用期不得超过14天。如果确诊为肺炎后,一般月子里宝宝使用的药物都是颗粒,用温水冲服即可,但某些药物味道苦涩宝宝不愿喝时,可考虑添加到奶粉中。