

“最严防沉迷”真能防“网游少年”吗

今日女报 / 凤网记者 章清清

日前,国家新闻出版署下发《关于进一步严格管理切实防止未成年人沉迷网络游戏的通知》,要求自9月1日起严格限制向未成年人提供网络游戏服务的时间,所有网络游戏企业仅可在周五、周六、周日和法定节假日的20时至21时向未成年人提供1小时服务。

“史上最严防沉迷新规”出台后,游戏商纷纷响应,家长一片叫好。然而,记者采访发现,“熊孩子”们依然有多种办法绕过限制。要真正防止游戏沉迷,除了政策规范,家长、学校和社会也应履行责任,给予青少年正确的引导,为青少年提供更多的活动环境,让青少年有更加丰富多彩的课后生活。

现象：“网游少年”租号登录

“最严防沉迷新规”出台后,迅速刷屏了家长们的朋友圈,家长们留言叫好:“早该这样了!”“看他还怎么跟我讨价还价!”

据中国音数协游戏工委统计,目前,腾讯、网易、哔哩哔哩等大型游戏供应商均已在第一时间回应,表示将严格遵守主管部门的最新要求,积极落实新规。

据了解,为了推进防沉迷事宜,多数游戏厂商都已搭建起一套未成年人保护系统。上个月,腾讯游戏进一步升级了游戏内的管控措施,将限制疑似未成年人熬夜游戏的“零点巡航”升级为“全天巡航”,可疑账号全部重新认证,并推出禁止12岁及以下未成年人充值的管控举措。

在如此严格的限制下,“网游少年”们就真的没辙了吗?今日女报/凤网记者采访发现并非如此。“我一直是用妈妈的qq号注册玩的。”三年级小学生小强向记者透露。不少孩子都告诉记者,自己有多个账号,遇到了要求进行未成年验证的情况,“换个账号登录就行了”。即使无法从父母处取得账号,孩子们也有办法——“租号”登录。



记者浏览某网购平台发现,大量网游专营店提供租号、买号服务,租借价格从每小时2元到8元不等,购买时不要求买家出示身份信息。还有未成年玩家向记者透露,不同游戏之间的累计时长不能互通,这个游戏的时间限制到了,他们还能换另外一个接着玩。

就在“最严防沉迷新规”出台后的几天里,一条“60岁老人凌晨3点排位玩王者荣耀”的新闻登上热搜,引发多方关注。最后,腾讯回应疑似“他人代过人脸识别”。可见,虽然游戏企业按照新规“严防死守”,但在技术上仍有不少漏洞。

那么,究竟还需要什么样的措施和办法,将孩子们从网络世界中拉回呢?

圆桌会议——

家长说： 陪伴能更好地“防沉迷”

长沙芙蓉区的家长钟女士表示,她上小学的儿子从小就被严格要求不能玩网络游戏,手机也要跟家长申请用途后方可借用,“暂时来说,网络游戏对我的孩子没有太大影响”。

还有家长表示,自己下班后会抽出更多时间陪伴孩子,带领孩子阅读,培养阅读的习惯。有的家长给孩子报兴趣班,培养兴趣爱好,把孩子的注意力转移开,从而降低对电子产品的依赖。星沙家长张女士说:“周末我儿子

要上两个兴趣班,还要做作业,基本上不会有太多空闲时间给他玩手机。”

校长说： 丰富课外生活,加强监督引导

怀化宏宇小学副校长龙云表示,学校可以通过开展更多与生活紧密接触的实践活动把学生从网络世界吸引到现实世界中来,当学生积极与他人、社会、自然建立联系,并接触大量体育等各种活动和实践,沉浸在网络上的时间自然就会减少。同时组织开展主题班会,用实际案例给孩子们讲解不正确使用网络带来的危害,另外,积极发挥同伴教育的作用,如在班级内创建学习小组等,在榜样示范作用下帮助学生形成良好的学习习惯,减少对电子产品的依赖。加强家校共育,指导家长加强监督和引导。

专家说： 多方共育,因势利导

湖南省家庭教育研究会副会长、长沙市社科联副主席赵景利表示,预防未成年人沉迷网络游戏,仅靠一方的努力难以取得成效,需要家庭、学校、社会、国家多方共同努力。学校通过开展孩子们喜闻乐见的形式多样的活动展开宣传和引导。家长除了肩负起监督责任外,更要以身作则,不要当着孩子们玩游戏或经常看手机,注意营造良好的亲子氛围。社会相关机构积极投放防网络沉迷的公益广告,多开展一些有益青少年身心健康的公益活动,都有助于把孩子从网络游戏中拉回来。

“我觉得任何一项政策落地,有一个长期执行的过程。中间出现一些问题,比如上面提到的技术漏洞等,都是正常的。这也提醒我们还需要不断完善的地方。”赵景利建议,各地可根据不同地域特点,配套出台更符合本地特色的执行办法。



你的孩子“网游成瘾”吗

父母可以根据世卫组织列出的以下9个标准来评估孩子的游戏行为,满足5项症状且持续至少12个月则需父母引起高度重视,必要时需寻求专业帮助。

1 完全专注游戏

2 停止游戏时,出现难受、焦虑、易怒等症状

3 玩游戏时间逐渐增多

4 无法减少游戏时间,无法戒掉游戏

5 放弃其他活动,对之前的其他爱好失去兴趣

6 即使了解游戏对自己造成的影响,仍然专注游戏

7 向家人或他人隐瞒自己玩游戏时间

8 通过玩游戏缓解负面情绪,如罪恶感、绝望感等

9 因为游戏而丧失或可能丧失工作和社交

亲子宝典

小儿鸡胸的原因和预防

文/肖宁(湖南省儿童医院心胸外科)

在我们生活中,小儿鸡胸让家长很担忧。造成小儿鸡胸的病因有胎儿或婴幼儿时期,胸骨和脊椎骨、肋骨的发育不平衡,造成的胸廓畸形;或是出生后婴幼儿得不到足够的营养,患有某些营养不良性疾病,例如小儿佝偻病,久之可影响胸骨等的发育,以致胸廓畸形;或是继发于胸腔内的疾病。如某些先天性心脏病,扩大的心脏压迫胸壁,形成鸡胸畸形。了解了原因,就应该要预防。首先要坚持母乳喂养。坚持每天补充维生素D,同时母亲在孕期和哺乳期的饮食应营养丰富并多晒太阳。其次要增加小儿户外活动,多接触阳光,按时给小儿添加辅食。对于出生后一个月的新生儿即开始喂服鱼肝油,尤其是早产儿、双胞胎或生长迅速的小儿。

小儿秋季腹泻怎么引起的

文/肖秋英(湖南省儿童医院舒适化医疗管理中心)

婴幼儿之所以会得秋季腹泻病,除了病毒感染外,还有其他原因。1. 饮食不当。宝宝发育还不成熟,消化功能还不完善,但对营养需求量又多,如果在饮食中吸收了太多营养,消化不了,胃肠负担会加重。另外,喂养不当,如额外增加奶粉量,使用错误的冲调奶粉方法,频繁换奶粉等,也可能引起消化功能紊乱,导致腹泻。2. 免疫力低。宝宝免疫力低,各系统发育都不成熟,如神经系统、泌尿系统、循环系统、内分泌系统等,当细菌入侵时,无法抵御细菌,由此引起腹泻。3. 餐具未消毒。如果奶粉用消毒不彻底的奶瓶装着,宝宝喝后可能会感染病菌。4. 受季节影响。秋季昼夜气温变化大,宝宝易感冒,并发腹泻等症。

宝宝尿道感染是怎么引起的

文/肖秋秋(湖南省儿童医院泌尿外科)

宝宝尿道感染大部分是因为尿道有炎症或者宝宝上火造成的。尤其是对于一些女宝宝来说,如果不常清洗私处,容易出现尿道感染,为了避免这种情况发生,在生活当中一定要多给宝宝清洗私处,保证私处干爽。如果发现宝宝在小便时会特别疼痛,就要了解一下是不是因为尿道感染造成的,如果是尿道感染造成的,应该给宝宝多喝水,只有多排便才能够减少细菌,使这种情况更快地恢复健康,如果是比较小的宝宝在平时一定要勤换尿裤,勤洗私处。还有一些宝宝是因为身体缺陷而经常容易发生尿道感染这种情况,如果发现宝宝经常出现的话,应该进行一个详细的检查,如果是因为先天畸形造成的,看一下通过手术能不能恢复健康。

儿童会不会肾虚

文/肖雅(湖南省儿童医院肾脏风湿科)

儿童也会有肾虚的,儿童肾虚肾寒多是由先天胎禀不足,肝肾亏损,后天失养,气血虚弱所致。除患儿筋骨痿弱,发育迟缓,头发稀少,色泽无华,坐起、站立、行走、生齿及语言等均有明显迟于正常同龄小儿的症状外,还常伴智力低下的征候。因为小儿时期肾阴肾阳都相对不成熟,所以有“稚阴稚阳”的提法,也就是俗称的小儿气血不足,脏腑娇嫩,无论生理功能、形态结构和物质代谢都没有达到完善。养肾要从养精开始。要顺应四时,即按照年龄、四季、昼夜的特点作息、运动、吐纳,饮食上尽量选用天然应季食物,忌肥甘厚味。小孩肾虚应以食补为主,药补为辅。小儿饮食结构的重点在于适当添加一些补益肾阴肾阳的食物,借此适度地促进小儿的生长发育。

儿童秋季进补吃什么

文/马丹凤(湖南省儿童医院药学部)

1. 儿童秋季要进补滋阴润燥的食物。秋季要多吃些滋阴润燥的食物,以防秋燥。可以选用以下食物:银耳具有补胃、润肺生津、提神、益气和健脑等功效。芝麻具有养阴润燥、补肾益脑和止咳平喘之功效。将芝麻炒熟,清晨给宝宝吃一小勺,长此以往会有意想不到的效果。莲藕富含淀粉、钙、磷、铁及多种维生素,尤其是维生素C最多。2. 儿童秋季要进补不同的瓜果。秋天为防肺气太盛而伤肝,要少吃一些辛味的葱、姜、蒜、韭、薤、椒等食物。多吃一些酸味的食物对增强肝脏功能有益,以下几种是很好的选择。苹果,有生津、润肺、开胃、醒酒等功效,还有止泻、通便的作用。石榴,有杀虫、收敛、涩肠、止痢的功效。石榴果实含鞣质、糖类、苹果酸、柠檬酸、蛋白质、维生素C等。