

单身女性冻卵真的开放了吗

湖南省卫健委回应；卢光琇解析

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩 通讯员 董雷 洪雷

“雪藏”卵子，从试管婴儿到“时光婴儿”。冷冻卵子，在帮助晚育女性维持最佳“孕动力”上的作用可见一斑。同男性近乎没有限制的生育能力相比，女性的生育期极为短暂。而现代社会，女性婚育年龄又普遍推迟。在这种情况下，如何让女性超越生理局限？冻卵，成为不少单身女性得以相对自由地选择生育时间的一种手段。

日前，湖南省卫生健康委官方网站发布《湖南省卫生健康委对省政协十二届四次会议第0758号提案的答复》引发热议。《答复》中，湖南省卫健委答复省政协医疗卫生界委员称：“有条件的开放具备医学指征的单身女性进行冻卵具有一定的现实需求。你们建议先行冻卵，解冻卵子时需持合法生育证明，也不失为一种可行的解决方式。”“开放单身女性冻卵”备受关注。

冻卵是不是就“万无一失”？哪些女性需要冻卵？本期，我们邀请著名遗传学与生殖医学专家、中信湘雅生殖与遗传专科医院首席科学家卢光琇教授聊一聊“单身女性冻卵”这个话题。



接受赠卵助孕需排队 等待5至8年

据原卫生部《关于印发人类辅助生殖技术与人类精子库校验实施细则的通知》(卫科教发〔2006〕44号)明确规定：为保障赠卵者的切身利益，应当在其每周期取成熟卵子20个以上，并保留15个以上的基础之上进行赠卵。

湖南省卫生健康委在答复中表示，这是导致接受赠卵助孕患者需排队等待5至8年的重要原因之一。

目前，我国禁止为单身女性实施冻卵，这将导致部分明确出现卵巢储备功能减退又因现实因素无法立即生育的女性(如恶性肿瘤需放化疗患者)面临具备生育条件后却失去了生育机会的境况。据悉，省卫健委将向国家卫生健康委建议对《人类辅助生育技术规范》进行修订，进一步完善卵子捐赠、卵子冷冻等相关法规，并建立生育力保存准入及监管评审体系，切实保障相关人员合法权益。

专家解析：

孩子还是自然生育好

★哪些女性需要冻卵？

卢光琇教授介绍，目前冻卵需求主要有四类人群：

**01 大龄单身女性，
推迟生育年龄的；**

**02 年轻肿瘤女性需要做手术、
化疗等可能损伤卵巢功能，
将来有生育需求的；**

**03 试管婴儿周期中，部分卵巢
低预后或预期卵巢功能迅速
下降的；**

**04 试管婴儿周期中，男方因各种
原因无法排出精子，女方取
出卵子后必须冻存的。**

★开放冻卵就可以“后顾无忧”？

目前，我国未开放单身的女性冻卵，主要是应用卵子冷冻技术存在健康隐患。为延迟生育为目的卵子冷冻技术应用，在学术界依然存在较大争议。同时，严防商业化和维护社会公益是辅助生殖技术实施需要严格遵循的伦理原则。

“不要把辅助生殖技术当做晚育的保障，现在已是三孩时代，最好是30岁之前生育第一胎。”卢光琇表示，女性

生育年龄是有限的，卵子的质量也会随着年龄的增加而衰退。虽然现在辅助生殖技术日渐成熟，但孩子还是自然生育的最好。

卢光琇强调，生育一个孩子，对母亲会有诸多益处，例如内分泌的改变，身体更加成熟健康；同时在生育孩子的过程中，母亲心理也能更加成熟。

★冻卵如何操作？

以玻璃化冷冻技术为例，卵子冷冻后保存在-196℃的液氮中，冻卵解冻的复苏率在95%左右。需注意的是，由于卵子质量不同，耐受冷冻复苏的能力也有差别，因此，部分人的卵子解冻后可能由于卵子冷冻损伤而没有复苏。此外，冻卵只能进行卵泡浆内单精子显微注射(IVF-ET)，并且冻卵与普通周期卵子一样，进行IVF-ET后也不能保证每个卵子一定受精、卵裂及形成优质胚胎。

★冷冻卵子有何风险？

卢光琇解释，取卵不会加速衰老，因为卵子不取也会每月定期排出。但取卵要进行卵巢穿刺，理论上会带来一定的损伤，但风险相对不高。

从文献报道来看，年轻赠卵的冷冻卵子与新鲜卵子的临床妊娠结局相似，冻卵来源的胚胎移植妊娠不会增加流产、宫外孕、早产等风险及出生缺陷风险。但是同自然妊娠一样，冻卵也不能保证每一个婴儿都是健康的。

小科普

为何骨囊肿爱“粘”青少年

文 / 唐盈(湖南省儿童医院骨科)

骨囊肿常发于青少年及儿童。青少年处于骨骼生长发育的旺盛期，骨骼在生长发育过程中，若出现发育异常，局部的静脉血回流受阻，就会造成体液淤积，骨骼吸收体液后，就可能引起骨囊肿；同时青少年相对于其他群体运动量较大，骨质部位更易受伤形成血肿，局部吸收骨化，也可引起骨囊肿。骨囊肿在早期通常没有明显的症状，往往是因为外伤或拍片体检时偶然发现。当该病进展至活跃期时，主要症状是出现局部轻度的疼痛，但不影响日常生活，当进一步发展时，局部疼痛加重，会发现不明原因的膝关节肿块，若不及时治疗将持续扩大，会出现病理性骨折，骨折后骨囊肿的囊腔液被新骨填塞，易复发，无法自愈，并有致残致畸风险，所以要及时治疗。

三种水果帮小儿秋季养肺

文 / 汪艳红(湖南省儿童医院儿童保健所)

宝宝秋天应该吃什么水果来养肺呢？1.梨。梨肉香甜可口，脆嫩多汁，有清热解毒、润肺生津、止咳化痰等功效，生食、榨汁、炖煮或熬膏，对小儿肺热咳嗽、小儿麻疹及小儿咳嗽、小儿支气管炎等症有较好的治疗效果。2.柑桔。柑桔性凉味甘酸，有生津止咳、润肺化痰、醒酒利尿等功效，适用于小儿身体虚弱、热病后津液不足口渴等症，榨汁或蜜煎，治疗小儿肺热咳嗽尤佳。3.葡萄。葡萄营养丰富，酸甜可口，具有补肝肾、益气血、生津液、利小便等功效。生食能滋阴除烦，捣汁加蜂蜜浓煎收膏，开水冲服，治疗小儿烦热口渴尤佳。经常食用，对神经衰弱和过度疲劳均有补益。葡萄制干后，铁和糖的含量相对增加，是儿童、妇女和体弱贫血者的滋补佳品。

宝宝误吞异物怎么办

文 / 文慧敏(湖南省儿童医院重症医学一科)

宝宝喜欢抓起东西往嘴里塞，一不小心就会误吞。异物刚入口时，家长可用一只手捏住宝宝腮部，另一只手伸进宝宝嘴里，把异物掏出来。若发现宝宝已将异物吞下去时，可刺激宝宝咽部，促使宝宝呕吐，把异物吐出来。如果宝宝翻白眼，则可施行“海姆立克”急救术，即父母站在宝宝的背后，踩弓步，一脚置于宝宝两脚间，一手呈拳头状放在宝宝肚脐上方，另一手用毛巾包住拳头用力按到异物排出。对于更小的宝宝，家长可立即倒提其两腿，头向下垂，同时轻拍其背部。这样可以通过异物的自身重力和呛咳时胸腔内气体的冲力，迫使异物向外咳出。因为异物梗塞有窒息危险，发现时须立即处理，如果家长不能实施急救，或不知宝宝吃了什么，要在第一时间打急救电话。

儿童摔伤后腹痛可能是急性胰腺炎

文 / 赵红福(湖南省儿童医院普外科)

急性胰腺炎是指由多种病因引起的胰酶激活，导致胰腺的自身消化的一种疾病。在临幊上以腹痛为主要表现，有时可伴有呕吐。外伤是导致儿童急性胰腺炎的主要发病因素，如腹部外伤，摩托车或自行车事故，家庭暴力等因素导致腹部受到挤压，造成胰腺外伤使胰腺管破裂，发生急性胰腺炎。儿童急性胰腺炎虽然在生活中比较少见，但在临幊上主要发病年龄多为7-10岁，男孩女孩均可发病。轻度的胰腺炎有时容易被误认为是胃病或胃肠炎而未加以重视，早发现早治疗能预防疾病向更加严重的程度发展。儿童不是成人缩影，同一种疾病的发病原因、产生症状不尽相同，家长们要区分对待。孩子们玩耍时一定要注意安全，预防腹部外伤，远离急性胰腺炎的发生。

宝宝为何患湿疹

文 / 谭惠(湖南省儿童医院皮肤科)

在门诊，很多家长会问：“医生？你看我家宝宝脸上是怎么回事？是湿疹吗？”“医生，我家宝宝的湿疹总是反反复复，时好时坏，到底什么是湿疹？”目前湿疹的原因还不完全清楚，有些爸妈觉得自己是过敏性体质，就认为孩子的湿疹是遗传造成的，其实这种推测是对的，湿疹也是过敏反应的一种。数据显示，如果父母双方都有过敏反应，孩子发生过敏反应的风险为40%-60%。另外，宝宝湿疹可能还与皮肤表皮的基因缺陷、过敏源、气温等因素有关。湿疹通常是痒的，大的宝宝能抓就会不停的抓挠，小的宝宝就会蹭来蹭去，这样就会给宝宝皮肤表皮造成进一步损害，损害的皮肤就更易受外界过敏源刺激，更加重宝宝的痒感，如此恶性循环，反反复复。