

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

## 家庭教育·咨询互动类栏目

## 辣妈研习院



亲子专家 王建平博士

# 鸡娃转战兴趣班是喜是忧 #

## 你会给孩子报很多兴趣班吗

开学了，不少家长明显感觉这个学期和以往大不相同。作业少了，课外补习班被“拍死在沙滩上”，一向焦虑的低龄儿童家庭转战非学科兴趣班。那些乐于或惯于“鸡娃”的父母们，已经开始帮孩子琢磨周六、周日和假期的兴趣班安排了。但“兴趣班”并不一定是孩子的“兴趣”，更多时候被当成与其他孩子比拼的筹码。如果你是孩子家长，你会考虑给孩子报很多兴趣班吗？“鸡娃”转战兴趣班是喜是忧？

## 放弃“假兴趣”，才能找到“真兴趣”

能否找到自己最感兴趣又最能发挥自己特长的的工作往往决定着一个人的前途和命运。曾经有位中学生向世界首富比尔·盖茨请教成功的秘诀，盖茨说：“做你所爱，爱你所做”。

兴趣往往和天赋紧密相连，这也让很多家长从孩子出生那一刻开始，就迫不及待地想发现孩子身上“隐藏”的天赋。有经济实力的家长，更是舍得一次性给孩子报数十个兴趣班，生怕错过了孩子身上哪项“隐藏技能”的开发。虽然，我不反对有经济条件的家长，给孩子更多尝试、体验兴趣班的机会，但也不建议人云亦云的跟风报班。围棋可以培养孩子的逻辑思维能力、记忆力和专注力；钢琴培养孩子的艺术素养，提升孩子的鉴赏力；足球可以培养孩子的肢体协调性，强身健体……

这样了解一圈下来，发现每个兴趣班的培养能力都是孩子成长必需品，通通给孩子安排。这样的结果不但折腾孩子，家长也跟着受累，最终结果是：孩子什么都学，最后什么都没学到。这种因家长需求而报的兴趣课最容易半途而废。毕竟上课的是孩子，考验的是孩子。家长的兴趣和孩子的兴趣之间并不是等号。

所以，给孩子报班，前提要以孩子为

主，以孩子的兴趣为切入点，后面的坚持方能更加从容。不过，孩子的兴趣也有分“真兴趣”和“假兴趣”阶段。不管什么兴趣班，孩子只要没接触过，觉得新鲜好玩，一开始都“感兴趣”。所以，这就需要家长有一双会观察的眼睛，必要时用一点“延迟满足”的办法。不要那么快就满足孩子的要求，先等一等，甚至可以故意“阻拦”一下，只有发现他了解某个项目一段时间后仍然“不离不弃”、“非他不可”，那也许才是孩子真正感兴趣的项目。

报班容易，坚持不易。坚持除了是对孩子的考验，对家长同样是考验。经济、精力和时间，一个都不能缺。很多时候，孩子的兴趣班能否坚持下去，跟家长的支持陪伴息息相关，所以，家长同样要三思而行。

也许，有家长说，如果孩子什么都不学，到最后跟他的同龄人比没有一样拿得出手的“特长”怎么办？没关系啊，把上各种兴趣班的时间和金钱留出来，在学习之外海量阅读观影，到处行走，观察大自然，跑步打球，养花做饭……越是那些看似无用的时光，对一个孩子的成长和幸福越重要，给孩子足够的空间探索自己、发现自己，成为一个独一无二的人，就是孩子最大的优势啊。

## 家庭教育·成长改变类栏目

## 慧妈手记

## 教师节，除了教师，我们还该感谢谁

教师节将至，我们用最诚挚的语言，感谢人类灵魂的工程师——老师们。但其实，除了课堂上的老师，生活中的老师也同样值得感谢，那是我们的父母，尤其是母亲。

俗话说，父母是孩子的第一任老师，而母亲，对于孩子的影响尤其大。

中国古代，孟母三迁、岳母刺字的故事广为流传。孟母三迁，培育出战国时期著名的思想家、政治家、教育家，地位仅次于孔子的“亚圣”孟子；岳母刺字，培养了精忠报国、奋勇杀敌，“待从头、收拾旧山河”的抗金英雄岳飞。

接下来要讲的，是两位现代文学大家，在自己的第一任老师——母亲的影响下，成才的故事。

1 先来说说我们的湖南老乡，现代著名女作家丁玲。丁玲的父亲，在她幼年时就去世了，她由母亲拉扯长大。

母亲出生于书香门第，热爱文学，能写诗作画，常向女儿口授唐诗、讲述女革命家秋瑾等中外女杰的故事，在丁玲幼小的心田种下文学和革命的种子。

丁玲7岁那年，县城新成立常德女子师范，母亲为她报名幼稚班，自己则上了师范班，每天坚持带女儿一起到学校上课，毫不理会周遭的流言蜚语。母女同校念书，在当地一时传为美谈。母亲在学校广交朋友，与6位过从甚密的女同学结拜姐妹，“誓同心愿，励志读书，振奋女子士气，争取男女平等，以求教育救国”。

7人中，年纪最小的向警予，后来成为中国共产党早期领导人；年龄最长的丁玲母亲非常敬重这位小妹，常要女儿多向九姨（向警予在家排行第九）学习。

母亲学成后，在常德女子小学担任学监，课余亲自教丁玲学习《古文观止》《论语》《孟子》等典籍，使女儿从小博览群书，打下深厚的文学基础。那时，向警予已去长沙上学，放假回家时经过常德，就把在长沙的所见所闻讲给丁玲母亲

听，向她介绍唯物史观等革命道理，母亲像海绵般吸收着新思想，并用来教育女儿和学生们。

受母亲影响，五四运动爆发时，在桃源县第二女子师范学校就读的丁玲，带头剪掉了辫子，参与学生会开办的贫民夜校，向附近的贫苦妇女宣传反帝反封建的思想，教她们识字和珠算。因为年纪最小，学生们都叫她“崽崽先生”。

后来，丁玲辗转求学长沙、上海、北京，最终奔赴延安走上革命道路，这背后，都得益于母亲对她的全力支持和信任。

丁玲28岁时，曾以母亲为原型，创作出小说《母亲》；晚年还在撰文感谢母亲，在她心里，母亲的信任，是对自己永远的鼓励，她说“我永远为她而战斗不息的努力，不敢自怠”。

2 在五四以来的进步作家中，老舍以擅长表现城市下层人民的生活与愿望而著称，因为那其中，就包含着 he 苦难的童年经历。

老舍的父亲，虽属八旗中的正红旗，但他只是一名皇城护兵。八国联军攻打北京的时候，父亲与其他护兵在正阳门与敌人巷战，被燃烧弹活活烧死。那年，老舍才1岁半。

父亲去世后，全家的生活重担，都落在了母亲身上。老舍家孩子众多，官府发的抚恤金，远远不够维持一家人的生活，母亲只好白天为人浆洗、晚上缝补衣裳来补贴家用。

在老舍的印象中，母亲的手“终年是鲜红微肿的”。他曾在短篇小说《月牙儿》中写道：妈妈整天的给人家洗衣裳……有时月牙儿已经上来，她还在哼哧哼哧地洗……

母亲勤劳、要强、办事认真的美德，从小影响着老舍。为了让孩子们春节能吃上一顿有肉的饺子，她年前就得抓紧干活儿，把饺子钱挣出来。她告诉孩子们，自家的饺子虽然肉少菜多，但是靠自己劳动挣来的，吃起来倍儿香。

因为母亲“劳动最光荣”的教育，老舍一生

都在为人民群众笔耕不辍。建国后的17年间，他发表、出版的戏剧、曲艺、论文等作品，总数约300万字，每年为社会贡献近20万字的精神食粮。老舍爱整洁、爱花的习惯，也都传承自母亲。母亲每天都把屋里屋外收拾得干干净净，不仅桌面上没有一丝灰尘，连破柜门上的铜活儿也都擦得锃亮。她每天还精心养护着丈夫留下的几盆石榴和夹竹桃，让家里虽穷，却也生机勃勃。

少时，母亲浇花时，老舍就帮忙取水；母亲扫地时，老舍就帮着撮土。勤劳的习惯一直伴随着老舍，直到晚年，他还坚持自己动手收拾屋子、取水浇花。

母亲还遗传给了老舍热情好客、乐于助人、待人真挚的好品格。虽然每天白天、黑夜忙个不停，但左邻右舍不管谁家有事要帮忙，母亲总是有求必应、能帮则帮，她帮婴儿洗三、孩子剃头、小媳妇绞脸……忙得不亦乐乎。

3 所以，老舍成名后，对读者也总是求访必见、有信必复，对年轻人尤其关心。有位外地青年作者给他寄来习作，老舍放下手头的工作，细心看稿并认真回信，得知这位青年是近视眼，还亲自为他配好眼镜，连同眼镜盒一起寄给了这位青年。

对于母亲，老舍一直敬爱有加，他在《我的母亲》一文中曾满怀深情地回忆：从私塾到小学再到中学，我经历过很多教师，但我真正的教师，把性格传给我的，是我的母亲。母亲并不识字，她给我的是生命的教育。其实，同样受到父母影响，最终蜚声世界的中外名家还有很多。

近年来，随着《好妈妈胜过好老师》之类的教育书籍的热销，家庭教育的重要性越来越被社会所认同。父母不仅是孩子的第一任老师，更是终身的老师。

教师节，除了对学校里的老师们道一声“辛苦啦”！也不要忘了回家给家里的老师们道个谢哦。

## 慧妈简介 &gt;&gt;



## 陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》上、下卷）执行主编，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像闺蜜微信聊天的妈妈。”