



扫一扫，看今日女报
潭里和工作室所有报道

7名湘妹子登场了

为什么是她们出征东京残奥会

出品：今日女报潭里和工作室 文、图：首席记者 谭里和 记者 欧阳婷

8月24日晚7时，东京残奥会拉开序幕。

来自残奥湘军的11名健儿中，有7名女运动员。她们的出场，便意味着生命的顽强拼搏和无比美丽。

在这场激烈的竞技场上，请不要吝啬对她们的喝彩！

周霞：有望摘得东京残奥会湖南首金

5年前的里约残奥运会上，17岁的怀化麻阳女孩周霞连破女子田径T35级100米、200米两项世界纪录，斩获两枚金牌引发关注。8月19日，22岁的周霞作为中国体育代表团的一员，再次出征东京残奥会。

周霞出生在麻阳县小山村，小时候患罕见皮肤病，导致左手不能正常伸直。周霞4岁时，随打工的父母来到河南，又不幸遭遇车祸致左腿残疾。医生说，周霞一生跟运动无缘了。但周霞天生是一个爱动的孩子。

“我爸妈为了生计常年在外面打工，我从小跟着爷爷奶奶生活，小孩子不知道痛，每天蹦蹦跳跳，痛的时候擦点药，第二天接着跑。”周霞说。

14岁那年，湖南省残联有关部门在市州选拔残疾人运动员苗子，这个被医生定



周霞 田径100米/200米

义不能运动的女孩居然被选中了。

按照比赛安排，残奥湘军摘得首金的担子落在周霞身上。

“我一直相信，努力了，一定会有回报的。”周霞说。

史逸婷：用比赛的奖金给爸妈买了一套房

8月24日下午6点，距离东京残奥会开幕式还有一个小时，在前往开幕式现场的大巴车上，24岁的史逸婷给远在郴州桂阳的爸爸史文忠发了视频对话。

“爸，还过20分钟，我们就到开幕式的现场了，网上和电视上会有直播的，为我们中国体育代表团的每一个健儿加油哦！”史逸婷说。

1997年出生的史逸婷，出生时因脑部缺氧损伤，导致左上肢肌肉萎缩、左右腿长短不一。

想通过体育锻炼让自己的身体变得强大，这是史逸婷的初衷。出乎所有人意料，坚持下来的史逸婷在腿部力量以及弹跳力方面显示了过人的天赋，被选入体校。

但直到2015年，她连夺T36级100米、200米两枚金牌，并在次年里约残奥运会上夺冠，史逸婷才真正找到信心。



史逸婷 田径100米/200米

而最让爸爸感动的是，5年前，史逸婷在里约残奥运会上获得金牌后，19岁的她用所有的奖金给他们在桂阳县城买了一套房。

对于即将到来的东京残奥会，史逸婷说：“我最大的心愿就是卫冕成功。”

黄叶子：体育让我们强大，知识使我们有力量

2001年出生的黄叶子，是残奥湘军年龄最小的运动员。一个月前，她收到了北京体育大学的录取通知书。

黄叶子出生时右手畸形，她说，自己的人生逆袭，第一个要感谢的，就是妈妈朱贤娥。

9岁那年，小学三年级的黄叶子被省残联选中作为田径苗子培养，进入郴州集训。

“当时孩子训练的是跑步，那么小，孩子只有一只手，便要开始独立生活。”朱贤娥说，“我走的时候，她一直跟着我到门口，我说宝贝你要不愿意在这里，就跟妈妈回去。她一边哭一边说：‘妈妈，我能坚持！’”

黄叶子很有体育天赋，14岁时投标枪就超过了成年男性。2019年在天津举办的全国残运会上，黄叶子在女子F46级标枪中获得



黄叶子 田径标枪

金牌。

“体育竞技让我们原本脆弱的身体变得健康和强大，而知识会让我们变得有力量。”黄叶子说。

蒋芬芬：勤奋是弥补不足的唯一方法

除了里约残奥会冠军等数十项大赛的金牌得主，24岁的永州东安姑娘蒋芬芬还有更多的头衔，她是湖南省三八红旗手、湖南省劳动模范、湖南省十三届人大代表、中国大学生自强之星……

出生偏僻山村的蒋芬芬，因轻度脑瘫，影响了左手的运动功能，从小被外公外婆照顾长大。她舅舅唐德祥是一名中学体育老师。“我经过咨询得知，让脑瘫患者康复最有效的方式就是体育锻炼。”唐德祥说。

2014年，17岁的蒋芬芬进入省残联田径队。相对其他的运动员来说，蒋芬芬起步有些迟。但勤奋，是弥补不足的唯一方法。

2015年，蒋芬芬在全国第九届残运会上获得一金两银；2016年9月，在里约残奥运会上获



蒋芬芬 田径100米/200米/400米

得团体4×100米接力金牌并刷新世界纪录……

对于东京残奥会，蒋芬芬说，“我都已经准备好了，一切都会有最好的安排！”

文晓燕：里约夺金，她用奖金看望村里贫困老人

在益阳市桃江籍运动员文晓燕的妈妈文清查的印象里，女儿早早地就显示出了运动的天赋：“从小就活泼好动”——1岁时，文晓燕收到了一辆学步车做礼物，“一个人在房间里玩了一晚上”；7岁时，在县城学体育的表哥带着一群孩子们比赛跳远，文晓燕跳出了190厘米的好成绩。文晓燕11岁的时候，体育老师将她推荐到桃江县二中，开始了系统训练。很快，文晓燕进入了省队，开始参加全国性比赛。

2016年，文晓燕在里约残奥运会上夺得两金一银，文清查在女儿回家的那天，操办了酒席。席后，文晓燕跟文清查提出要看望附近几个村的贫困老人。文清查二话没说，带上女儿到镇



文晓燕 田径100米/200米/400米

上购买礼品，文晓燕也拿出自己的奖金，准备了红包，“花了将近4万元”，给4个村的贫困老人送去了温暖。

黎敏：51岁，第一次残奥会征程，就想拿金牌

今年51岁的株洲籍射击运动员黎敏是湖南籍运动员中年龄最大的一位，这位“老将”属于“大器晚成”。

黎敏出生于株洲市天元区，1岁时因小儿麻痹症导致下肢残疾。在36岁那年，黎敏开始参加射击训练，7年后进入省队集训，凭着一股能吃苦、不服输的劲头，一路过关斩将，在全国和国际比赛中屡获佳绩。

回想起女儿的运动员生涯，76岁的母亲曹翠娥告诉今日女报/凤凰网记者，当初，是女儿自己一心想要学习射击，家里人也十分支持。随后，黎敏便开始了“苦操苦练”。为此，黎敏一年到头也回不了几次家。在妈妈的印象里，



黎敏 射击10米气步枪/25米慢速气步枪/50米自由泳/蝶泳

黎敏不是在长沙就是在成都参加训练。对于自己的第一次残奥会征程，黎敏坦言，就是冲着金牌去的。

晏亚平：享受自己的最后一届残奥会

晏亚平是益阳沅江市人，1989年出生的她，是一名有着十多年射击比赛经验的“老将”，曾多次参加国际国内射击比赛。2016年里约残奥会，晏亚平夺得了1枚铜牌；2018年雅加达亚洲残运会，晏亚平又获得了2银1铜的成绩。

晏亚平14岁时，益阳市残联到村里选拔运动员，父亲建议她“去试一试”，没想到，这一试就让晏亚平成功进入市队，成为了一名射击队员。

作为一名气步枪运动员，除了要培养好自己的射击感觉，还要锻炼核心力量和手臂力量，回想起训练时光，晏亚平坦言：“教练十分严格”。

这一次东京残奥会是晏亚平参加的第二届奥运会，她将参加4个项目的角逐，对于成绩，



她表示，发挥出自己最好的水平就行，“这应该是我最后一次残奥会，享受就好”。