

农村婆婆迷恋短视频， 不想带娃只想当网红

口述/小希文/罗雅洁

我和老公结婚四年了，有个3岁多的女儿，因为我们俩工作都忙，双方父母也不在身边，一直是请育儿嫂带孩子。但请到好的育儿嫂不容易，我们前后换了三四个，都觉得不满意。老公就跟我商量，反正婆婆在农村老家没事，不如让她过来帮忙带娃，我们也可以省点心，婆婆也很乐意。

本以为我们夫妻俩从此可以松口气，安心工作挣钱了，但没想到婆婆来带娃，比请人带娃造成的麻烦事还多！

在我印象中，婆婆是一个挺和善的长辈。但这次过来，我发现她像变了一个人。她不但手机不离手，还时常盯着手机傻笑，有一天晚上我上厕所路过她房间，还听到她在里面不知道和什么人在说话。

我心里一紧，偷偷问老公，婆婆这莫不是有了什么情况？

老公让我别瞎想，说他妈迷上了刷短视频，想当网红呢！

婆婆都五十多岁了，居然想当网红？我哭笑不得，但想到婆婆在农村操劳了大半辈子，现在通过互联网放松一下也无可厚非，我就没管。

可时间一长，我发现婆婆因为“网红梦”，似乎完全忘记了她要帮我们带娃。家里的卫生不打扫我可以理解，后来她竟“忘我”到连饭都不给我女儿做了。邻居阿姨告诉我们，常常见我婆婆点外卖给我女儿吃。孩子正是长身体的时候，怎么能吃重油重盐的外卖呢？还有邻居告诉我，婆婆在外面边推童车边看手机，好几次差点被车撞倒，让人心惊胆战。

我压着内心的愤怒，旁敲侧击地劝婆婆少看视频免得伤眼睛，长期吃外卖对身体不好，年纪大了就不要追年轻人的时髦了。她一脸委屈地说，“我还不是心疼你们赚钱太辛苦，等我拍短视频红了，赚了钱都是给你们们的”。

你看，弄得我还错怪她了！

自那以后，婆婆倒是不点外卖了，但我感觉女儿明显没以前活泼爱笑了，变得敏感爱哭。尤其是每天都眼巴巴地盼我们回来，一见到我们就黏着，久久不愿分开。

我感觉有点不对，翻看家里监控却看到了让人难以置信的一幕。

原来，我们上班后，婆婆要么躺在沙发上玩手机，要么对着手机摆手扭腰，跳那些流行舞蹈。她可以整整一天都不出门，女儿只能拿着玩具呆坐在房子里自己玩。我还看到，有一天女儿试图去拉正在录视频跳舞的婆婆，几次之后她居然一挥手把女儿推到了地上，孩子哇哇大哭起来，她随意瞟一眼，竟无动于衷地继续跳舞……

我心都要碎了，老公也特别生气，拿着手机上的监控画面质问她妈。没想到，婆婆当就当倒打一耙，说我们在家装监控就是不信任她，其实这个监控是以前请保姆时装的。她还哭着闹着说自己命苦，免费来帮我们带娃，还被儿子媳妇指着鼻子骂。

我们劝她，要不回老家算了，结果婆婆竟然不愿意，她说自己才来了一个多月就回去，会让村里人戳她脊梁骨，指责她不帮忙带孙女。而且，城里没啥人情往来，也没什么活儿做，能让她有更多时间来玩短视频、当网红。我们毫无办法了，请问怎么样才能让婆婆意识到，她的重心应该放在孩子而不是不切实际的梦想上呢？



扫一扫，参与讨论

助力婆婆圆一个健康的网红梦

小希：你好！

说实话，乍一看你的求助，我的真实反应是，这实在是个难题。面对一心想当网红，连孙女都不顾的婆婆，恼火哦！

先不说婆婆，单说你家里三岁多近四岁的女儿，这个阶段正是心理发展的重要时期。首先，她需要有爱的陪伴。父母工作都忙，以前请育儿嫂带，而且换了几个都不满意。现在请婆婆带，却“比请人带造成的麻烦事还多”。三岁多的孩子，你们让她适应了一个又一个对她来说完全陌生的人。刚出生的孩子为什么一到妈妈的怀抱就不哭不闹了，那是因为妈妈身上有她熟悉的温度、气味和心跳。孩子为什么喜欢黏带她多的那一个人，因为熟悉而产生的亲情、信任和依赖。虽然不知道你们夫妻是从事什么工作的，但从三四任育儿嫂到婆婆，我能感受到孩子的不适和无助。

其次，三到六岁是幼儿性格形成的关键期。有句话叫“三岁看小，七岁看老”，大家都明白其中的含义。因为奶奶沉迷于自顾自地拍视频当网红，孩子已经变得“不活泼爱笑了，敏感爱哭”。尤其是每天都眼巴巴地盼我们回来，一见到我们就扑在我们身上久久不愿分开。孩子在本能地对你们发出求救信号了，这已经是极度缺乏安全感的表现。要知道，你婆婆来带孩子才一个多月啊。

所以，我给你的建议，第一，助力婆婆圆一个健康的网红梦。既然婆婆一心想当网红，又看不好孙女，还不愿回乡下，那么我们能不能想一个三全齐美的法子。现在抖音等一些app里，有很多育儿类的视频也很火。你可以和婆婆商量，靠她乱舞一气是红不了的，但你愿意助她一臂之力，那就是她得改变方向。白天认真带娃，切记要发她工资，你们按月发她工资，告诉她你们有钱，不用她操心钱的事，只要带好孙女就可以了。晚上你们回来了，帮她拍点育儿的视频，比如培养孩子良好行为习惯方面的，对孩子进行安全教育的，培养孩子从小礼仪的游戏等。周末可以一家子外出找风景优美的公园，拍一些婆婆带娃的日常。年轻人拍出来，又成系统又美观还有教育意义。记住，一定要让婆婆成为镜头里的主角。不管婆婆成不成得了网红，你让她自己感觉是网红就行了。

当然，这个想法十分理想化。你自己做不到或改变不了婆婆的话，那就辞职自己带孩子。现在是什么时代？拼娃的时代。你再成功，孩子没带好，甚至心理都出现了问题，一切努力都是白费。三岁多的孩子，应该要上幼儿园了。辞职在家带一段时间，给孩子足够的爱和安全感。幼儿园开学就送去幼儿园，每天按时接送。如果说你不上班的话，老公的工资养不活家，也可以让工资低的或不那么稳定的一方辞职带娃，这个你们自己权衡，再苦也就一段时间，顶多也就三年。等孩子心理安定下来了，或者是稍大一点，你再去寻找一份新的工作。

娃是自己的，不要拿工作忙来敷衍育儿大事，她的童年只有一次，错过了，就再也回不去了。



情感专家：倪锐

作家，婚恋咨询师，有散文小说在《湖南文学》《湖南日报》等报刊发表。

科普

孩子记忆力差该吃什么

文/吴唯薇(湖南省儿童医院消化营养科)

在日常生活中记忆力差的孩子，需要补充什么营养呢？1. 补充胆碱。人脑中含有大量乙酰胆碱，记忆力减退的孩子，大脑中乙酰胆碱的含量明显减少，因此补充乙酰胆碱是改善记忆力的有效方法之一。含胆碱丰富的食物有大麦芽、花生、小牛肝、全麦粉、大米、鲑鱼、山核桃、深海鱼、瘦肉、鸡蛋等。2. 补充镁。镁能使核糖核酸进入脑内，而核糖核酸是维护大脑记忆的主要物质，所以小孩记忆力差需要多补充镁元素。含镁丰富的食物有肉类、豆类、荞麦、坚果类、麦芽等。3. 补充卵磷脂。卵磷脂能增强脑部活力，延续脑细胞老化，有增强记忆力的作用。小孩记忆差可以适当补充卵磷脂。含卵磷脂丰富的食物有蛋黄、芝麻、花生、豆制品等。

不能随意给宝宝额外补钙

文/廖高洁(湖南省儿童医院骨科)

过多补充钙剂，不但容易造成小婴儿便秘，而且还会增加肾结石的危险，也可能发生奶碱综合征（高钙血和伴随或不伴随代谢性碱中毒和肾功能不全的症候群）。同时，过多的钙也会影响一些必需元素的利用率，如干扰锌、镁、磷等矿物质的吸收……因此，根据2016年营养性佝偻病的预防和管理全球共识建议：0~6个月婴儿每天钙的生理需求量为200毫克，400国际单位维生素D，纯母乳喂养的宝宝不需要额外补充钙剂。对于人工喂养的宝宝，因为配方奶中添加的钙剂婴儿吸收差一些，因此每天需求的钙为300毫克。7~12个月的婴儿每天钙的生理需求量为300毫克。1~3岁的孩子每天钙的生理需求量为500毫克，每天保证400~600毫升奶量，多吃一些含钙多的食品，就不需要额外补充钙剂了。

让宝宝睡出好脸蛋

文/吴玲峰(湖南省儿童医院新生儿三科)

睡出清秀五官：两侧换着俯卧可压迫颧骨，不让颧骨过分发育，以显出鼻梁高耸、嘴及下巴侧面线条平直。仰睡则可以使宝宝的面部五官长得比较端正、匀称，脸庞倩丽。睡出小脸：宝宝趴睡或侧睡。侧卧可限制下颌骨过度发育，防止两腮过大而形成大腮帮子脸。采取侧卧时，两侧应适时交替，不要固定于某一侧，以免造成头形与脸形不对称。防止招风耳：当宝宝躺下时，妈妈一定要先将宝宝的耳朵往后抚平。新生儿的耳朵非常软，仰卧容易出现偏差，导致后脑勺扁平或引起招风耳，所以不能让宝宝长期仰卧。睡出好牙：宝宝1岁以后，不要让宝宝养成含着奶嘴睡觉的习惯，否则时间一长宝宝下颌骨习惯性前伸，上下颌齿列(颌骨)处产生移位，造成宝宝日后牙齿排列会不理想。