



邵阳霍仁坤、燕桂蓉家庭

花了8年，他让6300多个村民乐坏了……

“预防千万条，口罩第一条”“经常消毒，病情消除，老实宅家，利己利他”……在新冠肺炎疫情防控期间，邵阳武冈市的一些微信群内总会发这些朗朗上口又广为传播的防疫顺口溜。这些顺口溜就出自耄耋老人、邵阳市“最美乡贤”霍仁坤之手。

荣获“湖南省从事教育工作30年”荣誉证书的霍仁坤，退休后与妻子燕桂蓉积极推进乡村移风易俗，助力新时代文明实践建设。他们一家今年被评为湖南省最美家庭。



“霍老有文化、有知识，德高望重，我们都很尊敬他，大事小事都会请他来商量。”武冈市文坪镇黄泥坳村村民提到的“霍老”，是村民一致推荐的该村“乡贤参事会”成员、年过八旬的霍仁坤。

1935年，霍仁坤出生于黄泥坳村。1958年，他考上湖南师范大学体育系。毕业后，他被分配到怀化市会同县教书，一教就是三十年。1989年，他被调回武冈三中任教，直至1999年退休。在会同，他与妻子燕桂蓉相遇。1990年，燕桂蓉也被调来武冈龙江区财政所工作。

他们唯一的女儿大学毕业后分配到北京工作。退休后，他们为了帮忙照顾外孙，于2001年开始寓居北京。在北京的12年时间里，他们愉快地度过一段充实而不断进取的晚年时光。她在北京朝阳区训练队伍，参加了很多大型活动，多次获奖。其中，参加2008年奥运会开幕式成为他们此生最难忘的荣耀，霍仁坤获得了北京奥运会个人贡献奖。

2013年春，随着外孙长大，不再需要接送，霍仁坤夫妇的闲暇时间越来越多，他们对家乡的眷念也越来越浓。就在这时，有



燕桂蓉组织村民开展跳舞等文娱活动。

族人请霍仁坤回乡主持修缮已荒废几十年的霍家祠堂。

霍仁坤带头捐款，发动族人。他多方奔走，经过一年时间的不懈努力，2014年6月，历经百年沧桑的霍氏宗祠修葺完工。

在这一年里，燕桂蓉一直陪伴在他身边，除了照顾他的生活，还为他出谋划策，厉行节约。

祠堂重修了，霍仁坤和老伴商量，凭借两人在北京积累的文体工作经验，把奥运精神和北京的先进新时代文明风尚传播到武冈来。说干就干。燕桂蓉开始组织舞蹈、健身队，霍仁坤开办武术、书画辅导班，义务辅导族内的留守儿童、空巢老人，开展各项文体

活动。

霍仁坤与武冈市文化旅游广电体育局、文明办、民政局等部门多方联系，获得了相关部门和镇政府、村委的大力支持。2015年5月，黄泥坳片区优秀文化活动现场挂牌成立，以霍氏宗祠为基地创建了“老年活动幸福院”“儿童活动室”，组建起“百灵鸟”舞蹈队、军乐队、儿童书法班、儿童武术队等队伍，另设有“老年活动室”3间、“儿童娱乐学习室”2间、“道德讲堂”1间、“戏台”1个、操场及健身场1个、“老人休息室”3间。

从此，除了日常活动以外，每逢重大节日，这里都会举办不

整理/唐天喜 付勇

同形式的文体活动。

2016年，霍家祠堂推出了四大系列36个单项竞技逐艺五星级雅趣大赛。让好奇、好胜的少年们的心被紧紧抓住，练习不已，各精所长。

2017年，武冈市大力推行“移风易俗”活动，“黄泥坳片区优秀文化活动现场”成立红白理事会，黄泥坳村、双龙兴村两村村委联合制定村规民约，大力提倡简约办事，反对繁文缛节。在出台《村规民约》《祠堂公约》的基础上，通过层层严格把关，黄泥坳片区还评选表彰了一批各村的“好爷爷”“好奶奶”“好媳妇”“好儿童”“好服务员”和年度道德模范。霍氏宗祠成了能供两村6300余名群众休闲娱乐和健身聚会的场所。

这一年，黄泥坳文明敬老工作获得武冈市第一的好成绩；燕桂蓉指导的广场舞也喜获武冈市“欢乐潇湘”决赛优秀奖。当地各种特色文化活动日益增多，锻炼身体、崇尚文明在广大村民中蔚然成风。

2019年，燕桂蓉获邵阳市敬老爱老助老模范人物奖，霍仁坤获邵阳市“最美新乡贤”荣誉称号。

长沙李可立、肖珊家庭

战疫、抗洪、除冰……每逢危情他们献上真情

整理/唐天喜 刘石江

呼吁为河南受灾群众捐款，全家上街开展文明劝导……刚刚过去的7月，宁乡市玉潭街道楚芳社区中水一品小区李可立、肖珊家庭过得忙碌又充实。多年以来，李可立带领家人热心参与公益事业，扶贫济困，捐资助学，每年累计捐款捐物逾3万元。今年，他们一家被评为湖南省最美家庭。



李可立一家。

在李可立家庭，现任中水一品小区联合党支部书记、业委会主任，宁乡市环保志愿者协会党支部书记、会长的李可立，就是全家人的志愿服务带头人。

自从居住到中水一品小区后，李可立主动与社区党组织对接，成立了联合党支部。之后他自己既捐钱又出力，消除小区消防及各种安全隐患。为了小区的长治久安，他又带领支委一班人，按要求成立了小区业主委员会，多次及时化解各种矛盾纠纷，确保了小区和谐稳定。经过他5年的努力，将一个脏乱差小区建设成了一个全市示范性小区，小区党支部多次被评为“优秀党支部”和全市“十佳优秀党支部”，还被市委组织部确定为“党员教育

示范基地”。

2020年，新冠肺炎疫情防控期间，李可立充分发挥党小组长和楼栋长的作用，充分利用线上线下相结合的办法，挨家挨户摸底排查小区住户人员情况、外出返乡人员情况以及健康状况等信息，将外地(返)来小区人员逐一摸排登记，做到不漏一户、不漏一人。为做好疫情期间的小区管理工作，李可立协同物业公司将小区实行封闭式管理，对进入小区人员落实登记、量体温等一系列有效的防控措施。每天对电梯内和楼道楼层公共场所进行两次以上消毒，协调大型消毒车来小区整体消毒两次，并及时张贴疫情防控相关文件，利用微信群等发布防疫宣传知识。党支部在

第一时间购买口罩，免费发放给小区居民。得知物业公司防疫物资告急，李可立到处寻找货源，自掏腰包2000余元采购口罩、红外线体温检测仪、84消毒液、酒精等，确保防疫工作顺利开展。

李可立并不仅仅是关心自己小区的事情。

2016年加入环保志愿者协会后，李可立积极参加生态环境保护活动，推动垃圾分类实施，定期进行巡河护水，广泛开展人居环境整治等活动。此外，他经常不顾高温或严寒，带领广大环保志愿者跋山涉水参与各项调研60余次，目前已出具各种调研报告50多份，为当地生态环境保护献计献策。

2017年，在宁乡抗洪救灾的6天6夜中，李可立奋不顾身地巡河护堤，并为灾区捐款捐物2万多元。

2018年，宁乡遭遇大雪冰冻灾害，一大早因病正在医院输液的他，听说市区大雪结冰封路后，二话不说拔掉针头，立即投身抗灾第一线，带领党员和志愿者，连续3天在城区铲雪除冰，确保市民行车安全和居民出行安全。

今年7月以来，他带领全家

人利用周末休息时间，奔忙在宁乡繁华街道路口，积极开展排队礼让、交通安全文明劝导等志愿服务。当河南省郑州、新乡等地遭遇暴雨灾情的消息传来后，李可立发动志愿者和家人第一时间向全体志愿者、小区党员、居民发出捐款倡议，并将募得的近万元爱心款及时捐赠给受灾地区。

在李可立的影响和带动下，全家人都积极投入到志愿服务中来：妻子肖珊在悉心照顾家庭的同时，尽全力支持丈夫投身公益事业，从来没有半点怨言；女儿、女婿不仅在工作岗位上兢兢业业、乐于助人，还积极参与精准扶贫、新时代文明实践等志愿服务活动，受到了单位领导同事的好评；年仅7岁的小孙子也不甘落后，经常跟着家人参加力所能及的公益活动。

李可立一家的行动，深得社会各界赞许。他本人曾多次被评为长沙市“最美志愿者”、长沙市“优秀共产党员”、长沙市“五一劳动奖章”和宁乡市首届“优秀社会贤达”。他们一家获得过长沙市“最美家庭”、宁乡市“五好家庭”、宁乡市“文明家庭”等荣誉称号。