

“网红萌娃”坐拥千万粉丝，“数字家长”怎么当

今日女报 / 凤网记者 章清清

现象：网红萌娃坐拥千万粉丝

两岁左右的光头“小橙子”抱着一个塑料大水瓶走在镜头里。一不小心水瓶掉地上，砸在了脚上，“小橙子”哇哇大哭起来，画外音是“小橙子”的爸爸相声解说一样的调侃……

这是抖音上有2600万粉丝的网红萌娃“小橙子先生”的一条置顶视频，获得了320多万点赞，12万多留言，萌气十足的“小橙子”获得了很多人的喜欢。

记者注意到“小橙子先生”的抖音账号于2020年3月15日开通，目前发布了501条视频，都是萌娃“小橙子”的日常，已获得4.5亿量的点赞。“小橙子”爸爸也开启了直播带货的模式。

实际上，网红萌娃在国内不同的渠道都已经呈现出鲜明的用户特点，内容也呈现出差异性。以小红书为例，教英文的小网红很受欢迎，小红书上

一个叫“言仔好忙”的孩子有粉丝37.8万，获赞收藏65.7万，目前共有160多篇文章。他2019年6月入驻平台，内容以英文启蒙教育为核心，仅一年多的时间，这个博主已经接了洗牙器、英语教材APP、奶粉等诸多广告。而抖音和快手上的孩子，很多来自农村，也有三四线城市的孩子，大多以跳舞、模仿等为主，教育类并不是最受欢迎的内容。

推手：10万粉丝12万元，最小年龄仅3岁

这些出没于各个短视频平台的“网红儿童”从何而来？背后是否有什么“捷径”？

记者调查发现，除了有家长单纯地“晒娃”“蹭娃”慢慢养号之外，不少网络营销公司都表示可以“包装”儿童，在短期内打造为“网红”。

8月15日，记者以儿童年

龄为七八岁，预算只有5万元为由，电话咨询了长沙某童星演艺公司。该公司工作人员表示，关键要看孩子，如果孩子特别有天赋，他们前期可以一起合作，产生收益后再分成。如果家长单纯想推，这个价钱一年也能做到三到五万粉丝。

“儿童不能做直播，但可以做号。”北京某传媒公司的员工同样表示，可以承接“打造”3至4岁儿童短视频账号的业务。以做到一个十万粉丝的短视频账号为例，一般合作时长需要半年，“每个月成本差不多两万元左右，十万粉丝的账号差不多要12万元。”

专家

育儿不应以牟利为目的

成为网红，在大人的安排下持续输出内容，这是否符合孩子的意愿？

记者发现，大部分网红儿童的父母确实都有陷入一边想要孩子快乐成长，一边又用成人规定的方式让他们进行内容输出的矛盾中。小红书上的一名网红儿童家长李女士向记者表示，她会尊重孩子的意愿，如孩子放弃，她就终止视频制作，但商业化肯定是内容输出的目的，“孩子接受的前提下，就当一种锻炼，能产生收益也是额外的回报吧。”

有专家表示，家长单纯地爱晒娃无可厚非，但以带有功利性的行动，把孩子当成表演的工具是有问题的，应当制止。如果完全不顾及孩子的正常成长，只为了家长获利，按照《未成年保护法》的规定是绝对不允许的。

记者从快手、抖音等平台了解到，按照相关部门的要求，对未成年人内容的监管已在不断加强。上述平台的一名工作人员透露，他们已经使用了大数据、人工智能等技术，提升系统对营销类账号和普通网友账号的甄别力度，一旦发现有未成年人违规内容的账号，除了封禁外，还会采取截断流量等措施，使其无法通过流量获利。

伊姐说科普

宝宝臂丛神经损伤如何治疗

文/唐璐 (湖南省儿童医院骨科)

臂丛神经损伤，又称臂麻痹，大部分是由于产伤造成的。比如，患儿胎位不正或胎方位判断错误，或在接生过程中手法错误，因用力牵拽新生儿肩部造成臂丛神经损伤。对于臂丛神经没有完全断裂的儿童，早期可以直接进行康复治疗，包括按摩、蜡疗、神经刺激疗法等，也可以借助传统的中医按摩和针灸方法进行治疗，同时给予营养神经的药物治疗。在医院治疗后，还要在家中做康复治疗，用玩具或牙刷等刺激患处的肢体，使儿童能尽快感受到四肢。此外，早期阶段还需注意日常的生活训练，如抓玩具或捏豆子，能够提高患肢的能力、强度，避免出现肌肉萎缩的情况。对于臂丛神经开放性损伤，需要尽早接受手术治疗，去正规的医院进行手术。

小儿嗜睡是怎么回事

文/龙佳铃 (湖南省儿童医院神经内科)

小孩嗜睡有可能是发烧、低血糖、脑炎或脑膜炎等原因造成的。儿童在发烧时，由于身体不舒服，容易出现嗜睡的情况。另外，小孩如果患有低血糖，也会出现嗜睡症状，因为低血糖早期症状就是嗜睡，还可能伴有体温变低或者出冷汗等状况；儿童如果感染病毒性脑炎或脑膜炎，也会引发发烧、嗜睡、呕吐等症状。儿童出现嗜睡的症状，还可能是过度兴奋引起的，休息差、精力不足使睡眠比之前增多。同时要注意嗜睡是否因疾病引起，特别

要注意的是小孩的神经系统疾病，如孩子存在神经系统发育异常，要考虑是否患有脑瘫，也要注意孩子脑部损伤以及药物损害也会导致孩子嗜睡，此外还要考虑微量元素缺乏、贫血等原因，这些都有可能引起孩子的嗜睡状态。

宝宝误食窒息如何急救

文/苏雨娟 (湖南省儿童医院急诊综合二科)

宝宝发生误食窒息时，家长要第一时间施救。1岁以内的宝宝发生窒息后，如果能自己咳嗽，就让宝宝先自己咳出来。如果这时宝宝反应迟钝，家长要及时处理：可先用一只手托着宝宝颈背，另一只手托着宝宝的下巴，将宝宝翻转过来，使其前臂放在腿上，让宝宝头部向下，家长在其背部肩胛骨中间的位置拍击，如果此时异物还没被排出，再将宝宝翻转过来，做胸部挤压，直到宝宝将异物排出。对于1岁以上的宝宝，发生窒息后，如果可咳嗽就让他咳出来。如果不能咳嗽，要做腹部快速挤压，助其排出异物。具体做法是，迅速站到宝宝的身后，用一只手握拳，大拇指的一侧放在肚脐以上，另一只手握着拳头，向后做快速腹部挤压，直到宝宝将异物排出。家长在紧急施救时，其他人要赶紧打120。

小儿再生障碍性贫血

该怎么进补 文/吴优珍 (湖南省儿童医院血液内科)

小儿如患有再生障碍性贫血，进行及时有效的治疗很有必要，但

同时做好饮食的调理也很重要。首先，在日常饮食中应注意多补充造血物质，食用一些具有造血功效的食物，比如动物肝脏、瘦肉、动物血以及蛋黄等，或适量地选用一些猪骨和黑豆、红枣来煲汤。另外，还要注意多食用一些富含叶酸以及维生素的新鲜水果和蔬菜，为身体提供足够的营养支持。其次，要注意饮食卫生。在烹调食物时要注意饮食卫生安全，患儿所使用的炊具、餐具一定要消毒，避免食用到不卫生的食物。最后，还要注意补充高能量、高蛋白食物，一定要补充足够的动物性蛋白质，因此需要多多食用瘦肉、牛奶、鸡蛋、动物肝肾以及鱼肉等。

宝宝心房间隔缺损

有哪些表现 文/肖宁 (湖南省儿童医院心胸外科)

新生儿时期心房间隔缺损较为多见，这对宝宝的心脏健康非常不利。具体表现有：宝宝可能出现心脏供血不足的情况，宝宝病情严重表现为脸色苍白、浑身无力、呕吐、冒汗、体重增长速度慢、精神状况差、哭闹不停等，更有甚者还会出现心源性休克。这时患儿嘴唇青紫很明显，脸色也会变得比较灰暗，有的还会出现杵状指；宝宝还有可能出现咳嗽、呼吸急促、呼吸频率高等肺部淤血症及心脏变大、心率过快、心律失常等心脏异常的症状；此外，在对宝宝进行体格检查时，还可能发现其左侧前胸壁产生隆起，并伴有心脏搏动增强的症状，有可能会触及右心室，从而出现了明显

抬举感，促使患儿的胸骨左缘第2、3肋之间，可能产生II-III级的杂音，少数的患儿会伴有震颤症状。

小儿急性喉炎如何护理

文/张树菊 (湖南省儿童医院儿科医学研究所)

一是室内注意事项。在家要多开窗户，保持空气流通，同时多饮温开水，缓解病痛给宝宝嗓子带来的伤害，促进其新陈代谢，这样更有益宝宝身体排出毒素；多多观察宝宝，注意其呼吸、心率是否正常，少让宝宝哭喊，避免病情加重；让宝宝多休息，睡觉时一定要让宝宝平躺，这样可以保持呼吸顺畅，有效避免窒息的发生；喉炎在晚上最是严重，家长尤其要注意，应定时观察宝宝，注意保暖。同时注意饮食，让宝宝吃一些既能加强抵抗力，同时又清淡的食物，多补充蔬菜水果，避免食用生冷食物，防止持续引发炎症。二是外出注意事项。外出注意保暖，不能再着凉，可以多晒晒太阳，进行一小会的锻炼活动增强抵抗力帮助康复。

小儿纵膈气肿危害大

文/赵染 (湖南省儿童医院普外二科)

小儿纵膈气肿是指因各种原因使空气进入纵膈胸膜内结缔组织间隙内聚积。可以是自发性的，如胸部创伤、食管穿孔、医源性因素等造成。该症多见于新生儿和婴幼儿。纵膈气肿是比较严重的病症，因此及时治疗很重要。大多数纵膈气肿轻症者，经卧床休息，给予抗生素及止痛、吸氧等一般处理，1周左右

气体吸收即可痊愈，少数患者需禁食，给予肠道外营养。对纵膈积气较多、有压迫症状、经一般处理仍不好转者，可在局部麻醉后，于胸骨上切迹处做切开引流排气减压。伴有大量皮下气肿者可进行多部位针刺排气或小切口排气，酌情使用抗生素以预防或控制感染。纵膈内大量积气或合并有张力性气胸者，临床表现危重，发绀明显，伴有呼吸困难、烦躁不安、意识模糊甚至昏迷，若不及时抢救会危及生命。

小儿患先天性胆总管囊肿

怎么办 文/周宇翔 (湖南省儿童医院普外二科)

小儿先天性胆总管囊肿又称胆总管扩张症，是以胆总管囊肿或梭状扩张，伴有或不伴有肝内胆管扩张为特点的胆道畸形，是最常见的先天性异常。该病如不手术治疗，多会发生因反复感染、胆汁性肝硬化、胆总管穿孔或癌变而死亡。因此，患儿确诊后应及时手术。及时手术的主要目的是恢复胆汁向肠道内引流，以免发生上行性胆管炎，同时切除扩张的胆总管，以防日后癌变，以及预防日后吻合口狭窄。目前常用的手术方法有：一是囊肿切除，肝总管空肠 Roux-Y 型吻合，并加防逆流瓣膜成形术；二是囊肿切除，空肠间置胆道，加防逆流巨型瓣膜手术；三是囊肿十二指肠吻合及囊肿切除肝总管十二指肠吻合术，但此方法因难以防止逆流感染及吻合口狭窄，故目前较少用。