

长沙女子与人吵架后“失声”了 当心！气话多了生癔症

今日女报 / 凤网实习记者 杨冷 通讯员 赵伟 符晴



吵架的时候，人们经常会说一些气话，可别小看这气话，稍不注意就会伤身！

近日，只因跟人发生口角吵了一架，34岁的顾女士（化姓）突然患上怪病，张大嘴巴试图讲话但是发不出一声声音。家人见情况不妙赶紧陪她去医院就诊，没想到被诊断出患上了“分离转换性障碍”，俗称“癔症”。



扫一扫，看详细报道

2 解除心结，再次发声

识的放松和发声训练。”经过半小时的心理治疗后，顾女士从发出单个字，逐步能喊出自己的名字，再到跟家人的正常交流，治疗取得了理想的效果。

提到癔症，赵伟解释，大多数患者由心理因素导致，在精神因素的不良暗示的作用下突然发病。癔症患者并无神经系统的器质性病变，一旦诱因消失，患者会霍然而愈。“强烈的心理刺激或者精神创伤都是癔症发病的原因。所以，在生活中一定要多加重视这种疾病，加强自我心理调节，坦然地面对自己，做好各项预防工作，避免癔症的发生。”赵伟说。



长沙市中心医院神经内科心理评估与心理咨询室医生赵伟。

“入院后，我们仔细询问患者病史，发现这是她第二次出现这种情况。早在一年前她也发生过类似的情况，当时很快就自行恢复了，但这次是发病后一直处于失语状态不能恢复。”长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）神经内科心理评估与心理咨询室医生赵伟说。

接诊后，医生给顾女士进行了头部CT等检查排除其器质性病变，考虑是癔症性的失语状态，建议病人尝试心理治疗。

赵伟介绍，对于癔症的传统心理治疗主要是采用催眠疗法，但考虑到顾女士不是第一次发病，而催眠疗法不能让她有意识地调整自己，复发的可能性较大，所以对治疗方案进行了调整和改良。“我们首先通过渐进式的放松训练让病人处于放松状态，然后让病人集中在发声相关的肌肉部位，进行有意

链接：

女子争执后把肺“憋”破了

顾女士与人争执后患了癔症，前不久还有一位女士因为争执，把自己的肺“憋”破了。

据悉，吴女士与家人争执，强忍怒气后突然左胸部疼痛，第二天到医院检查后居然被诊断为“左侧自发性气胸”，需要住院治疗。

医生表示：“虽然生气和情绪激动导致自发性气胸的几率很小，但是吴女士在发病前确实有怒气无处发泄史。”医生介绍说，自发性气胸是指因肺脏实质或脏层胸膜在无外源性或介入性因素的影响下破裂，导致气体在胸膜腔内蓄积，而压迫肺组织导致呼吸困难，胸痛、胸闷等临床表现。

看来争执时如果过度强忍怒气，也会对身体造成一定的伤害。

小科普

小孩突然抽搐晕倒怎么办

文/谭梅英(湖南省儿童医院重症医学二科)

小孩抽搐，家长要保持镇静，千万不要慌张，并做到以下几点：1.请让孩子侧躺，可用枕头放在孩子头下避免碰撞。2.松开过紧的衣领或任何围住脖子等影响呼吸的衣物。3.若孩子口中含有异物，容易取出者可在孩子侧躺后将之清出。用拇指用力按压小孩的人中即鼻与嘴之间的部位，接着用白花油搽鼻孔、前额、胸部，然后用打或扭的方法，直到将小孩弄哭为止。因为小孩一哭出声就表示已醒过来了。若抽搐超过十分钟或有连续抽搐、神志无法恢复的情况，应立即送往医院就医。请仔细观察您小孩抽搐时眼睛、脸、四肢的变化。医生可能会询问其眼睛转动的方向、是双侧的手脚抽动还是单侧抽动，家长也需注意孩子抽搐时间的长短，因为这些资料对医生的诊断及处理甚有帮助。

儿童身材矮小怎么办

文/杨慧琼(湖南省儿童医院儿童保健所)

如果儿童的身材比较矮小，是由于遗传因素造成的，那么是很难改变的，只需要保证孩子的营养充足就行了。父母身高都比较正常，但是儿童身高矮小，则可能是染色体异常或者营养不良造成的，染色体异常是很难改变的，若是因为营养不良造成的，便要增强儿童的营养。有的儿童是因为饮食不健康，父母经常给孩子吃一些油炸食物或带有激素的食物，就会使儿童出现发育过早骨骺提前闭合的情况。希望每个父母在照顾儿童的时候，要保证儿童的营养全面，尽量不要给儿童吃不健康的食物。还有的儿童身体矮小是因为疾病造成的，在儿童成长的过程当中，如果比其他同龄的儿童矮很多的话，最好是到医院进行详细的检查，看一下造成身材矮小具体的原因，这样就能够有针对性地治疗。

小儿肾炎能治好吗

文/陈善亚(湖南省儿童医院肾脏风湿科)

小儿肾炎一般指肾小球肾炎，是一种双侧肾脏的弥漫性、非化脓性疾病。多发生于学龄儿童，6-9岁最为常见。常继发于上呼吸道的细菌或病毒感染，但是小儿肾炎的发病并不是细菌或病毒直接损伤肾脏而发生的炎症，而是由于病原体侵入人体后，引起体内产生的一系列自身免疫反应，造成肾脏损伤而致病。西医单纯的对症治疗，可暂时地缓解临床表现，并不能从根本上阻断病情的进展。如遇到一些诱因如感冒、劳累、心情紧张等都可加重病情，逐步启动肾脏的纤维化，加重肾脏的缺血缺氧和内环境的紊乱，肾单位逐步硬化、萎缩，肾脏功能降低，最终发展成尿毒症。小儿肾炎预后较差，所以家长应及早发现，及时给予适当治疗。

新生儿拉稀有原因

文/段佳琪(湖南省儿童医院消化内科)

1.母乳性腹泻。新生儿有点拉稀，且次数较多，但婴儿食欲没变化、睡眠质量好、精神状态佳，生长发育没有问题的，那么就可以考虑新生儿出现母乳性腹泻，随着婴儿长大，这种情况就会逐渐减少。2.受寒着凉引起的腹泻。新生儿身体免疫抗病系统还是非常脆弱的，因此在给婴儿更换纸尿裤或洗澡时，如果家长较拖拉，就容易导致婴儿肚子受寒着凉，另外天气变化气温下降时没有及时增添衣服也易着凉，受寒着凉引发的症状之一就是导致婴儿拉稀。3.胃肠道系统疾病。新生儿胃肠道系统发育是不成熟的，如果家长喂养不当，让婴儿吃得太饱，或者母乳脂肪、糖分含量高，就容易导致婴儿胃肠道消化不良而引起拉稀，另外新生儿受到外界细菌病毒感染时，也可能造成拉稀。

1 吵架后，她突然失声了

“因为琐事她和路人发生争执，回到家后，我们发现她情绪不对，问她是什么情况，谁知道她想张嘴说话，却发不出声音。”顾女士的家人告诉今日女报/凤网记者，7月27日下午，顾女士失声后，他们尝试帮助她缓解焦虑情绪，“想了很多办法，但她却一直说不出话”。

据了解，家住长沙汽车南站附近的顾女士在近一两年来，经常稍有不开心就会出现压抑的感觉，而且整个人的精神状态也越来越差。

“其实她平时虽有点敏感，但脾气并没有这么暴躁，可能是生完孩子后，事情一多，加上自己不太会表达，情绪才变成这样了。”顾女士的丈夫说。

家人本想，顾女士休息一下后就能自然恢复，哪知到了第二天她还是发不了声，家人这才着急地把她送去医院就诊。

■消息

湖南省全面启动 12~14 岁人群新冠病毒疫苗接种工作

今日女报/凤网讯(通讯员 袁翔)根据国家的统一部署和安排，自8月9日起，湖南省启动12~14岁人群新冠病毒疫苗接种工作。15~17岁人群接种工作已于8月1日启动。

12~17岁人群如何接种

12~17岁人群接种新冠病毒疫苗应在监护人或学校工作人员陪同下，前往接种点接种。对于在校适龄学生，学校要按当地有关部门单位的工作要求配合组织好接种工作。

适合 12~17 岁人群接种的新冠病毒疫苗有哪些

目前，12~17岁人群获批使用的疫苗为国药集团中国生物北京生物制品研究所有限责任公司(北京生物，包括成都所、兰州所、长春所分装)和北京科兴中维生物技术有限公司(科兴中维)生产的新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)。疫苗临床研究显示，青少年儿童接种上述获批使用的疫苗后，抗体阳转率和抗体水平与成人相近，接种后安全性良好。

小贴士

孩子接种疫苗第一针后如有不良反应，还要继续接种第二针吗

如果接种疫苗第一针后出现轻微的反应，如发热、接种部位疼痛、轻微皮疹、疲乏无力等，大部分都会在很短时间内自行恢复，这些属于正常范围的不良反应，可以按时接种疫苗第二针。

接种疫苗第一针后出现的不良反应，如果是由偶合症引起的，待病情稳定后可以继续接种第二针。偶合症是指受种者接种疫苗时正处于某种疾病的潜伏期或前驱期，接种疫苗后巧合发病，与疫苗接种没有直接的关系。

接种疫苗第一针后，如果出现严重过敏反应，应当及时报

告，经预防接种异常反应调查诊断专家组诊断为与接种疫苗有关联，属于该疫苗接种禁忌，则不建议再继续接种第二针疫苗。

家里成年人都打了疫苗，孩子可以不打吗

孩子同样有必要打疫苗。孩子未接种疫苗，则缺乏针对新冠病毒的免疫力，对新冠病毒是易感的，感染后发病，部分可能发展为危重症，甚至造成死亡。

孩子接种疫苗后，一方面可以获得免疫力，从而有效降低发病、重症住院和死亡的风险；另一方面，通过有序接种疫苗，可在人群中逐步建立起免疫屏障，阻断新冠肺炎的流行。