

“双减”政策来了，校外培训都“黄”了吗

今日女报 / 凤网记者 章清清

“严禁非学科类培训机构从事学科类培训，校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训……”7月24日，中共中央办公厅、国务院办公厅正式印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》(下称《意见》)，这份被称为“双减”政策的文件对学科类校外培训机构提出了力度空前的监管措施。

那么，政策之下，校外培训机构有什么调整变化，家长们又怎么看，孩子们的暑假变轻松了吗？



亲子宝典

小儿气胸发病的症状

文 / 戴阳 (湖南省儿童医院急诊科)

小儿气胸近些年来有多发趋势，多因为肺部疾病或者是外力影响，导致患儿的肺组织以及脏层胸膜产生破裂，从而给身体带来伤害。小儿气胸引发的症状特别明显，下面我们就来看看小儿气胸的症状有哪些？首先小儿气胸大多都是突然间发生的，症状特别凶险，往往会在原有的疾病上突然间恶化，导致患儿的呼吸加快，且伴有窘迫的情况出现。由于缺氧，导致患儿表情惶恐不安。其次小儿会有身体疼痛乏力、血压下降、呼吸困难气促等症状。个别患儿会产生严重缺氧的症状，此时脉甚微，血压明显降低，严重者还会产生低心搏出量休克的情况。重症患儿还会产生明显的中毒表现，体温明显升高。如果脓液较薄，在进行听诊检查时，摇动患儿的上半身即可以听到拍水声。

小儿跑跳时大腿疼痛，警惕股骨头坏死

文 / 郭文 (湖南省儿童医院骨科)

儿童股骨头坏死，又称股骨头骨骺软骨炎、股骨头无菌性坏死或扁平髋，是儿童常见的原因不明的软骨病，多发于2~12岁儿童。处于这个阶段的儿童，尤其是男孩子喜欢跑、蹦、跳等活动，如果运动量过大或髋部受到外伤，就可能出现血管受损，导致股骨头血液供应部分中断或完全中断。结果可能导致股骨头发生缺血性坏死。患上这个疾病的孩子会持续性地出现膝部疼痛，并伴有跛行。一旦确诊本病，需要积极治疗。儿童股骨头坏死在治疗上主要采用的是非手术治疗，还有手术治疗。非手术治疗主要在发病的初期，这个时候患儿需要卧床，一些重要的发病部位可以用石膏进行固定。除了进行非手术的治疗，还可以采取手术方法进行治疗。

小儿常臀部注射，小心臀肌挛缩

文 / 李梅 (湖南省儿童医院骨科)

往屁股上打针，可能引起臀肌挛缩症！臀肌挛缩症是多种原因引起的一组以髋关节功能障碍为主要表现的临床症候群。其中，最多见的原因就是臀部肌肉注射。最初症状是走路、下蹲困难，跛行，进一步检查可发现患儿髋关节屈曲、内收、内旋受限，轻度外旋、外蹲时髋关节呈外展、外旋，双膝不能并拢。多数患儿臀部看上去没有正常臀部那样丰满，注射处局部肌肉萎缩、皮肤凹陷。臀肌挛缩症极影响患儿的生活，日常生活中要避免对臀部肌肉注射毒性大、刺激性强的药物。注射方法和部位要正确，剂量要合理，注射速度要缓慢，尽量避免同一部位连续注射。注射后适当进行局部热敷、理疗，以利于药液的吸收，改善局部的血液循环。一旦发现臀肌挛缩症应尽早进行手术，彻底切除或松解挛缩的瘢痕组织。

小儿疝气不能大意

文 / 刘江珊 (湖南省儿童医院普外二科)

当父母发现宝宝的肚脐上、大腿根处时不时出现小鼓包时，可不要大意哦，因为这很有可能是疝气！小儿疝气俗称脱肠，是小儿普通外科手术中最常见的疾病。男宝宝出现疝气的概率是女生的10倍，尤其是早产儿，发生小儿疝气的概率就更高了。小儿疝气会影响小儿的正常行走，会有腹坠、腹胀、腹痛、消化不良、身体体质差等表现，还会影响睾丸、输卵管等正常发育，更有可能导致肠坏死、梗阻、剧烈疼痛的危险。在孩子出现疝气症状后，需要马上进行治疗。若患儿脐疝较小，一般可在2岁前自然痊愈，只需在患儿脐疝处贴胶布或缠绕弹性腹带来治疗；但若脐疝较大，患儿2岁后仍未痊愈，则需要通过手术治疗。疝气手术后饮食要注意清淡，切忌辛辣，要多吃水果和蔬菜。

校外培训 老师提前说“拜拜”了

“校外培训是典型的‘剧场效应’，所有家长都被迫‘站起来看戏’，我们家就是这样被逼着上的校外培训班。”长沙家长王女士是个典型的“鸡娃”家长，她的儿子从小学四年级开始上校外培训班，现在在长沙某中学上初二，马上就要面临中考了，今年开学以来，她给儿子报了6门课外培训课，包括语、数、外、化学、物理和体育。

“我儿子他们是重点班，据我所知99%的同学都在外面上培训

班，有一年，我儿子没报物理课，成绩立刻就落下一大截，第二个学期我马上又替他报上了。”王女士说，这些课外培训班一年的花销在十万元以上，不仅费钱，家长还要付出大量的时间和精力陪读和接送，这么多年他们都是咬着牙“熬”过来的。

但随着“双减政策”的出台，王女士的“鸡娃”之路有了“变数”。

“前几天，学而思的物理老师对我儿子说可能下学期就见不到他

了。”王女士说，虽然培训机构目前还没有正式出通知，但家长群的好几个家长都收到老师私发将离职的信息，现在大家都在等待观望。

家长刘先生的女儿马上要进高一，这个暑假正在培训机构上英语和数学课，他表示，已经接到通知，从9月秋季学期开始，课程改为周中上课。“之前补习班都安排在节假日，这下改到周中，孩子还要完成学校的课业，不知道能否应付得过来。”刘先生担心。

在线教育 重点打造素质教育产品



“双减”政策下，今日女报/凤网记者发现，多家网校平台已经对课程进行了调整：清北网校和学而思等平台的暑期班课程已全部下架，只有素养课可以选择；猿辅导等平台原来的“竞赛高端班”等与竞赛相关的课程，已经全部下架。从已经推出的秋季课程看，学而思、猿辅导等机构在课时设置上均在30课时左右，上课时间都安排在非周末。

记者发现，猿辅导在课程介绍页面还显示“本次预收费严格遵守教育部等六部门《关于规范校外线上培训实施的意见》规定，按课时收费，没有一次性收取超过60课时

的费用”。

长沙芙蓉区一名家长告诉记者，猿辅导前几天还发了调查问卷，摸底学生和家对秋季课程的报名意向。

他说，如果课程不能安排在周末，他女儿肯定上不了，因为平时学校的作业压力就挺大的。

而其他在线教育机构在谋划品牌升级。瑞思教育推出了“然点科学馆”“瑞思海芽成长空间”和“瑞思研学”三大新品牌，为用户提供多元化综合性素质教育解决方案。好未来则推出了包括英文戏剧、书法和棋道在内的素质教育产品。

老百姓更苦了，到处找资源，还不一定能找对。

今日女报/凤网记者调查发现，的确有部分家长准备组团开“小灶”，找相熟的辅导老师开小班上课。而“一对一”培训的卡片小广告也已出现。8月3日，记者以家长身份尝试咨询“一对一”的培训老师，对方称自己是在职数学老师，但不肯透露具体身份。他报出的一对一私教课

价格是400元/2小时，小班课要看人数再具体报价。有专家认为，“双减”政策出台后，未来教育培训行业的发展方向存在较大的不确定性，培训的形态方式可能会发生变化，但只要培训需求没有减少，校外培训机构依然可能隐藏踪迹继续存在。因此，在从严监管校外培训机构的同时，还需要对家长的培训需求进行有效疏导。

家长隐忧 一对一私教暗流涌动

“双减政策”让不少家长和老师叫好，不过，也有少部分家长仍然表示出自己的教育焦虑。家长王女士就说：“这么多年，他们家孩子已经习惯上培训班了，现在培训机构变少了，是不是我们家孩子的选择变少了？学科类培训机构停了关了，那些兴趣类的费用是不是会更高了？”王女士担心，如果培训机构被一刀切，更多的资源由地上转为地下，普通