

■ 亲子宝典

## 小孩尿蛋白怎么办

文/陈善亚(湖南省儿童医院肾脏风湿科)

在人们的印象中,往往都是患了肾病才会出现尿蛋白。一旦发现孩子有尿蛋白,家长就比较担心了,害怕孩子患了严重的疾病。那么,孩子尿蛋白怎么办?其实,有很多人的尿蛋白属于生理性的,并非是疾病引起的,很快会恢复正常。比如,在运动过量、情绪极度亢奋以及过冷过热的时候,都可能引发尿蛋白。所以,家长发现孩子尿蛋白之后,先不要太着急,应该过几天再带孩子检测一次。但尿蛋白如果是属于病理性的,就会对肾脏造成损害。绝大多数的尿蛋白都是由肾病而引起的,最常见的就是急、慢性肾炎了,所以应该给孩子做系统的检查,以确认孩子的病因,并进行科学的治疗。

## 小儿消化性溃疡有哪些症状

文/段佳琪(湖南省儿童医院消化内科)

小儿消化性溃疡最常见的并发症就是穿孔,这样很容易会引起腹痛腹胀、休克、腹膜炎。幼儿的主要症状就是肚子周围反复疼痛,而且疼痛的时间是不固定的,患儿因此不愿意进食,因为进食后疼痛会加重,这种小儿病症因此很容易被误诊。而年长一些的小孩,他们的临床症状表现和大人是差不多的,主要就是上腹部疼痛,疼痛局限部位是胃和十二指肠部分。如果是胃溃疡,一般孩子是在吃完东西后出现疼痛,如果是十二指肠溃疡,一般是在饭前和夜间疼痛,也就是说肚子饿的时候疼痛会比较容易出现,吃了东西之后则可以缓解。有的孩子还会因为幽门痉挛而出现呕吐、嗝气或者便秘的情况。如果孩子的病情比较严重,则会出现突然吐血、便血和胃穿孔。到医院检查的时候,按压腹部可以发现压痛点。

## 儿童肝功能检查挂什么科

文/于莹(湖南省儿童医院肝病科医师)

首先,对于肝功能损伤的孩子需要寻找原因,这个疾病应该是看小儿内科,如果是儿童医院,应该是看消化内科。对于儿童来说,最常见的导致肝功能损伤的原因就是感染,包括嗜肝病毒、eb病毒、巨细胞病毒等。遗传代谢方面疾病也是造成肝功能损伤最常见的原因之一,需要进行基因的检测。其次,引起儿童肝功能异常的原因也有可能是乙型肝炎。母婴垂直传播、或者是与乙型肝炎病毒感染者长期密切接触都是儿童感染乙型肝炎的重要途径。母亲为乙型肝炎病毒感染者或与乙型肝炎病毒感染者长期密切接触的儿童,除按要求接种乙肝疫苗外,最好在医生的指导下定期检查,观察肝功能和乙型肝炎病毒的载量,以便更好地防治乙肝。另外,随着生活水平的提高,肥胖儿童数在全球快速增加,估计我国儿童脂肪肝的患病率为2%-4%。

## 宝宝腹大如鼓,小心先天性巨结肠

文/颜芳(湖南省儿童医院普外二科)

先天性巨结肠并不常见,所以当孩子腹胀时,有的家长会以为是便秘,直到孩子腹胀如球、消瘦如柴才带到医院检查。所以,当出现如下情况时,请及时就诊:一是胎便延迟排出。婴儿在出生后1~2天内一般会将胎便排完,如果3天内没有排完就要注意是否是先天性巨结肠。二是顽固性便秘。便秘是先天性巨结肠的主要症状,孩子常常好几天也不排便,需要用开塞露或清洁灌肠才能排便。三是腹胀严重。由于小肠和直肠扩张,宝宝会出现腹胀,而且逐渐加重。经过清洁灌肠后,大便和气体得以排出,腹胀会暂时好转,但几天后又会出现。最后是消瘦及营养不良。由于宝宝长期便秘和腹胀,会使宝宝食欲下降,逐渐消瘦,营养不良,导致发育迟缓。

## “云”游一夏!线上夏令营玩转暑期

今日女报/凤网记者 章清清

暑期正是中小學生奔赴各类夏令营的火热季节。然而,因为个别地方疫情偶有反复,国外游学被按下了暂停键,国内游也让不少家长抱有隐忧。于是,不少机构纷纷从线下转战线上,通过开直播、录网课、线上互动等形式,开办“云上”夏令营。“云上”夏令营怎么玩?孩子的体验感如何?一起去看看。



## 练技能 自创剧本拍视频

“妈妈,你看我要不要再来一遍。”11岁的丽丽(化名)正在书写一幅书法作品,妈妈在一旁举着手机,全程拍摄她的书写过程。丽丽正是在为一个线上夏令营拍摄视频资料。

往年暑假,丽丽妈都会给女儿报一个夏令营,但这两年因为担心疫情,她没有给孩子报户外的夏令营活动。

在给计划今年的暑期活动时,丽丽妈无意中在网上搜到了一个体验传统文化的“青少年线上夏令营”。活动是通过线上专



题讲授传统民乐、趣味汉字、绘画、书法、手工制作、视频剪辑等内容,同时还有趣味问答、手工制作、绘画比赛等互动环节,孩子可通

过提交视频作品、参与线上问答等方式参与。

“线上活动随时都能参加,更安全也更方便了。”丽丽妈赶紧给孩子报了名。

根据线上夏令营的要求,每个孩子需要提交几份视频作品参与互动。丽丽对视频拍摄和制作很感兴趣,这几天经常拿着手机跑到楼下拍素材,有时候还拉着爸爸妈妈一起剪辑。一个暑期下来,丽丽不仅了解了传统文化,还学会了视频拍摄制作的技巧。

## 云探险 夜探技巧线上学

最近几天,每天一睁眼,9岁的小雨(化名)就赶紧打开iPad,查看他关注的“自然夜探”课程有没有更新。

前两年暑假,小雨参加了一次野外夏令营:打着手电走在漆黑的山里,与小刺猬、蝙蝠不期而遇,看鸣蝉如何破壳羽化,将一闪一闪的萤火虫捧在手心……这些新奇的体验让小雨至今记忆犹新。

去年,“自然夜探”夏令营没有像往常那样正常开启。今年,

虽然开启了,但由于参与人数上的严格控制,小雨没有报上名。

前阵子,夏令营组织者把在大自然里的夜探过程制成了网络视频课程,这可算让小雨“解渴”了。每天,小雨都会迫不及待地打开网课,跟着视频里的老师一起探索城市周边的湿地、浅山等自然环境里的“夜间精灵”。而且,课程里会教很多夜探技巧,比如怎么寻找趋光昆虫,在树林里、叶片上怎么找到夜间昆虫等。

10岁的牛牛(化名)则报名参加了长沙博物馆的暑期线上实践课“天上一颗长沙星”活动。这个活动带领孩子们通过传说、历史文献和出土文物等一起探索、发现长沙的故事。牛牛每天看完视频后可进入答题板块,全部完成答题并答对的孩子可以获得“课程勋章”,还可盖社会实践章。通过“云游长沙”,牛牛对长沙这座城市的历史故事更加感兴趣了。

## 后疫情时代 夏令营的教育创新

今日女报/凤网记者走访了解,受疫情影响,今年不少夏令营机构为留住客源纷纷推出了线上的模式,在网络直播和网络课程中寻找突破口。如通过和博物馆合作,推送了很多公益类课程;或邀请当地博物馆的工作人员远程讲解;有的则由工作人员现场直播拍摄,通过线上互动的方式,让孩子们充分利用网络获取知识。这也是夏令营场景化的积极尝试。

长沙一家夏令营机构负责人表

示,疫情的倒逼让线上教育成为必然趋势,加上线上教育有打破时间和空间的天然优势,这将是未来夏令营的发展方向,让追剧、追歌的孩子们,也能追一追博物馆。

对于不少家长担心过多接触社交媒体会给孩子学习带来负面影响的担忧,专家表示,与其消极地禁止,不如积极地引导青少年学会让智能手机和社交媒体成为自己探索世界和展示自我的良性平台。

