

(上接 05 版)

集结

@ 所有家长，收好湖南省妇联这份暑期防溺水通知

在这份通知中，湖南省妇联开展“暑期安全行·防溺水”专项行动的主要措施有这5项：

开展重点人群
结对帮扶

7月13日，湖南省妇联下发《关于开展“暑期安全行·防溺水”专项行动的通知》，通知说，根据中共湖南省委教育工作领导小组《关于落实暑期防范学生溺水20条工作措施的通知》的要求，省妇联决定开展“暑期安全行·防溺水”专项行动，充分发挥广大妇联执委、最美家庭、巾帼志愿者的结对帮扶作用，着力提高儿童及其监护人对溺水的防范意识和救护应对能力，积极引导广大家庭和妇女参与防范儿童溺水联防联控工作，切实减少儿童暑期溺水事故的发生。

对留守儿童、单亲家庭子女、困境儿童、进城务工人员随迁子女等重点人群进行摸底；通过上门、电话、微信等手段，经常提醒监护人及时掌握孩子外出的去向、内容、同伴和归时。

开展防溺水
集中宣讲

要充分利用村（社区）“家长学校”“妇女儿童之家”等阵地，开展防溺水知识讲座、观看儿童安全成长视频、亲子共学游戏、志愿者服务、应急演练等安全教育，让广大监护人意识到儿童私自下水游泳玩耍的危险性和溺水事故的危害性。

送达致家长的
公开信

要将省妇联写给广大家长防溺水的公开信进行线下寄送、上门送达或者线上传递，引导家长了解到防范暑期儿童溺水的紧迫性，掌握防溺水的知识，有效实施防溺水的家庭教育。

积极参与
防溺水联防联控

要主动配合村（社区）对辖区内危险水域进行摸排登记，制作安装“水深危险、请勿靠近”“请勿私自下河游泳”等警示标识，轮流在重点时段、重点水域（山塘、水库）开展巡查。

开展关爱
服务活动

要用足用好身边的鲜活教材，邀请革命前辈、烈士后代、先进典型家庭等，深入城乡社区举办红色家风故事会、报告会等，引导家庭和儿童知史爱党、知史爱国。要整合资源，结合当地家庭实际，融入德育、美育、科普、卫生、健康等知识内容，面向广大家庭或开展一次才艺展示、或举办一次亲子游戏、或组织一次沙龙分享，丰富儿童假期生活。

科普

防溺水，你要学会这些

防溺水宣讲，要生动走“心”

在采访中，两地救援队员和妇联干部们均告诉今日女报/凤网记者，从2016年起，他们就已经将预防溺水的课程送到了数百个社区、校园。

“只要动用生动的讲课方式，跟他们讲故事、讲细节，大多数孩子们都能听进去。”彭湃说。某次，他刚给一个中学讲过课，一个初二的孩子放学后经过梅溪湖，看到有小孩在水边玩，还苦口婆心把他劝上来。

除了给孩子上课，徐湘平建议，学校也应该重点给家长开设相关防溺水课程，提高家长的防范意识，尤其是农村留守儿童家庭。“留守儿童一定要知道去向，避免他不在你的视野范围内。”徐湘平说，这一点要不厌其烦地宣讲。另外，他也建议，学校最好把游泳课加到体育课中来。“孩子们都有叛逆心理，你越不让他靠近水域，他越要去玩，不如让他们掌握游泳这项技能，并且学会相关溺水知识，在父母的看管下，正确地游泳，也能掌握一项求生技能。”徐湘平说。

水上乐园虽水浅，仍要注意这些

除了水域和游泳池，水上乐园也是孩子们暑期最爱去的地方，这里也容易发生一些安全事故。长沙某水上乐园相关负责人就给记者介绍了去水上乐园玩要应该注意的事项。

第一，一定要树立牢固的安全意识。在乐园的很多地方都有安全提醒相关内容，家长们一定要仔细阅读，加强安全防范。

第二，一定要时刻看管好自己小孩。小孩子的精力是非常旺盛的，他们一旦来到了非常好玩的地方，一玩就是一整天，而很多家长体力和精力往往跟不上，所以工作人员经常能看到好多家长在躺椅上休息的情况。但只留小朋友一个人在水里玩，无人看管是很危险的。这就需要家长多留意，保证小朋友在自己的视线范围内，不要随意离开。

第三，浮力衣的穿戴。建议家长和孩子不要拒绝穿戴浮力衣，更不要存在侥幸心理，减少安全隐患。

第四，地面湿滑请勿奔跑，打闹，容易出现摔伤以及磕伤。

请所有人注意三点

1. 如果在野生水域看到孩子玩耍，请及时劝阻其远离水域。
2. 户外水域配备的安全救护措施如绳索、救生圈等，关乎生命，请不要私自带走。
3. 即使会游泳，没有保护措施建议不要盲目救援，最好采取“呼伸抛划游”的水上救援方法。

如何进行岸上救护？

1. 无须控水
2. 清理口腔异物，开放气道
3. 给予2~5次人工呼吸
4. 立即实施胸外按压

具体自救方法
扫码看视频请孩子记住
六“不”

不在家长、监护人不知情的情况下下水游泳

不擅自结伴外出游泳

不到无安全措施、无救援人员、未知的水域（如河边、水库、水台等）游泳、玩耍，尤其应远离有警示标志的水域

学习游泳或进行水上活动时要在监护人的陪同下，并且结伴而行。注意同行小伙伴们的状态

在监护人的陪同下，游泳前必须热身及做好安全措施

未成年人禁止下水救援，应大声呼救并报警，若有漂浮物，往水中抛

请家长做好
四“知道”

知道孩子去向

知道孩子的同伴

知道孩子去玩什么

知道孩子回家时间

建议家长陪同孩子学习游泳
掌握基本的自救技能

防溺水指南

水中救护五部曲
“呼伸抛划游”

呼：要立即高声呼救，并拨打报警电话，呼叫110和120

伸：在救助前，确保自身安全。尽量在岸边救援。近距离可用裤带、毛巾、竹竿等延伸物俯身拉上岸。

为避免刺伤溺水者，应将伸出物品侧面移动

抛：远距离救援，可采用抛掷法。通过抛送漂浮物（球类、绳、空瓶等）帮助溺水者漂浮在水上

划：受过训练的救援人员可利用大型浮具（船、救生圈、浮木等）进行救援

游：受过专业训练的人员可携带浮具下水救援，且必须要同伴协助

