长沙一少女误服药物险送命

青少年抑郁，小心父母孩子互“传染”

今日女报 / 凤网记者 陈寒冰 实习生 杨泠 通讯员 夏熊芳 符晴

“入院后，我们立即启动危重患者救治绿色通道，把女孩抢救回来了。”长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）儿童医学中心副主任医师刘晓燕说。7月2日，14岁的欣欣（化名）因误服了超常规剂量20倍的抗抑郁药物，出现胡言乱语、躁动不安、手脚抖动等症状，被家人紧急送往医院抢救。转危为安之后，欣欣的家人有些后怕，而医生则提醒：小心抑郁症在家人间“传染”。

扫一扫，看详细报道

摄影 / 吴小兵

药物吸附紧急救治

据了解，欣欣在一年前被确诊患有抑郁症，开始规律服用药物治疗。一开始是父母监督她用药，但随着病情慢慢稳定，父母也开始回归忙碌的工作，无暇顾及孩子用药的情况。7月2日晚，欣欣在服用抗抑郁药物时，误服了超过常规剂量20倍的药物，随后出现胡言乱语、躁动不安等异常症状，被家人紧急送到医院救治。在就诊途中，欣欣出现意识障碍、手脚抖动等状态，情况十分危急，抢救刻不容缓。

“入院后，我们立即启动危重患者救治绿色通道，为患儿紧急进行催吐、洗胃、补液促进药物排泄等处理后，患儿仍然躁动不安，考虑中毒药物还在持续吸收中，如不及时处理，极大可能会出现多器官损伤甚至衰竭而导致死亡。”长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）儿童医学中心副主任医师刘晓燕介绍，经血透室会诊评估后，制订突发应急预案，决定对欣欣施行床旁血液灌流术进行药物吸附，经过两次的血液灌流治疗后，欣欣意识逐渐清醒，不再胡言乱语，脱离了生命危险。

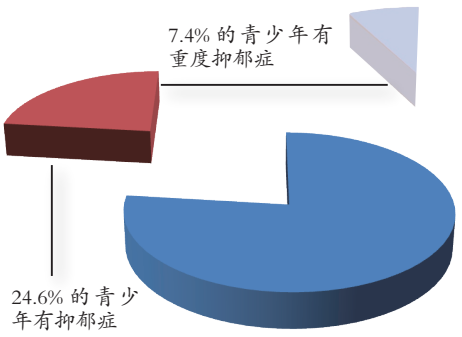
24.6% 青少年患有抑郁症

医生介绍像欣欣这样患有抑郁症的青少年并不少，据中国科学院心理研究所《中国国民心理健康发展报告（2019–2020）》显示，我国青少年抑郁检出率为24.6%，其中重度抑郁的检出率为7.4%，大部分人的初次确诊时间集中在中学，大学和工作阶段，即青春期开始后出现抑郁情况，这一现象体现出当前抑郁症有着向低龄化发展的趋势。

抑郁症患者如果一下吃了很多抗抑郁的药物，会让身体处于一个亚健康的状态，各种抗抑郁药物的副作用会表现得很明显，虽然欣欣的生命得到了有效的救治，但精神创伤却无法短时间恢复。

在医院采访时，今日女报 / 凤网记者遇到几位患者的父母，一位朱姓爸爸说：“儿子现在不说话，我们看在眼里，急在心里，跟着焦虑，感觉自己都像半个病人了。”长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）神经内科心理评估与心理咨询室医生赵伟表示，父母这种负面情绪和压抑的气氛有时又会反过来对孩子造成负面影响。

2020年9月，国家卫健委发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》，要求各高中、高等院校应将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容。这能令学生的精神心理问题得以早发现、早干预、早康复，避免对学习、生活产生更严重的影响。



孩子有抑郁，切忌被“传染”

生活中，有些孩子有不明原因的食欲减退、疲乏无力、入睡困难等表现时，常被临床医生误诊为植物神经功能紊乱、浅表性胃炎、神经性头疼等，不但耽误了治疗而且加重了心理负担。

赵伟介绍，青少年抑郁症常见的症状包括烦躁、易怒、悲伤、失眠，甚至可能出现自我伤害、自杀等倾向。“发现孩子有这类似情况，首先就要及时就医。让专业的人员进行评估诊断，然后进行恰当的药物治疗以及心理治疗。心理治疗既包括个体治疗，也包括家庭治疗。”孩子得抑郁症，赵伟发现不少家庭都有一些问题。“孩子得病后，家长也需要反思，自己或者家庭是否有一些问题，引发孩子抑郁。”

如果孩子已经确诊是抑郁症，家长首先要调整自己的心态。“一方面不要把孩子当病人，以普通状态来交流。如果遇到孩子情绪很不稳定，或者有自杀等自残行为，就要多关注加强沟通。家长不一定都要认可孩子，但一定要接纳他们，听他们的想法，这时有些孩子对家长还有攻击性，家长则更需要倾听、陪伴与包容。”

赵伟特别提醒父母，如果孩子抑郁了，父母更要照顾好自己的情绪。“尽量不要因为孩子的病情，把自己的工作、生活全抛下。因为抑郁症患者本身就难找到自我价值和生活意义，所以家长切忌被影响。”赵伟觉得父母在遇到困难时，一定要积极解决，阳光地面对生活，才能给孩子一个好的示范，也能陪孩子早日康复。

这个病让中风概率高5倍

今日女报 / 凤网讯（通讯员 陈双）进入夏天后，家住长沙的王爷爷常常觉得头晕、胸闷不舒服，房颤频繁发作而且并发两次脑卒中。7月2日，再次到湖南中医附一治疗，生命体征才恢复平稳。

心房颤动，简称房颤，是最常见的持续性心律失常。湖南中医附一心血管内科副主任医师周小明介绍：随着年龄增长房颤的发生率不断增加，75岁以上人群可达10%。心房颤动时心脏失去正常的收缩功能，血液容易淤积形成血栓，不仅易导致脑卒中，严重时还可能导致心梗而瞬间致命。周小明提醒四类病症易导致房颤：高血压病长期未控制好，容易导致左心房扩大而引发房颤，长久以往还会演变为持续性心房颤动；糖尿病引起的心肌病变，心肌纤维化后失去正常收缩功能而发房颤；肥胖且打呼噜的人容易发房颤，打呼噜容易让体内缺氧，导致心肌纤维化而发房颤；而经常饮酒也容易发心房颤动。要想避免发生房颤，周小明表示控制好血压，血糖，体重，不饮酒等是基本。此外关于治疗房颤，抗凝预防脑中风是重中之重。

小科普

小孩锁骨骨折早知晓

文 / 郭文（湖南省儿童医院骨科）

儿童锁骨骨折可能会给孩子的一生带来极大的影响，如果没有及时进行治疗，也可能会产生非常严重的后果。锁骨连接着儿童的上肢与躯干，一旦发生骨折会产生极大的危害。儿童锁骨发生骨折的概率大概占全身骨折的10%，主要是外力作用所致。

儿童锁骨骨折最常见的病因是间接以及直接的暴力，属于骨科疾病，发生这种病情后，需要将儿童尽快送往骨科医院进行及时治疗。如果没有及时医治的话，将会给孩子留下很大的后遗症。那么儿童锁骨骨折有些什么症状呢？

第一种，锁骨骨折病人会出现移位性的骨折，肢体活动能力会明显受到限制，这是锁骨骨折的主要症状。

第二种，气胸，一旦锁骨骨折，压迫到胸膜，会导致患者气胸。

宝宝夏季营养“三大注意”

文 / 黄玨（湖南省儿童医院规划财务部）

饮食不要太清淡。夏日炎炎，很多家长在为孩子进行饮食挑选时，往往会选择许多十分清淡的食品，但其实这样并不好，由于幼儿还处于成长期，过于清淡的饮食，有可能会导致儿童的营养摄入不能跟上，所以夏季儿童的饮食应该多样化。

饮料不要多喝。很多家长在夏季往往会为孩子选择很多冰冻的饮料，各种汽水等饮品虽然解暑，但其中含有较多的糖分和电解质，如果孩子在日常生活中过多地摄入，则会对其食欲和消化功能产生影响，所以夏季儿童如果出汗较多，不要盲目地给予饮料，可以选择淡盐水补充盐分和水分。

生冷食物要少吃。很多家长在夏季往往会为孩子选择一些爽口的凉菜，如果孩子无意中吃得太多，就有可能出现消化功能紊乱或者呕吐等症状，所以一定要特别留心这些食品的选择。

骨折后怎样使骨头尽快长好

文 / 李梅（湖南省儿童医院骨科）

1. 去正规的医院进行检查治疗。

出现骨折应第一时间到正规医院进行检查和治疗，切勿贪便宜到小诊所医治，可能会导致病症加重，影响治疗效果。

2. 注意饮食问题。

患者骨折后应卧床休息。此时无法运动，身体代谢会受到相应影响，需要调理日常的饮食，避免营养过剩或者不足，影响到身体的恢复。

3. 保持良好的心态。

除了正规的治疗方法以及饮食调节外，还要保持良好的心态，不管病情是否严重，都应该用正确的心态去面对疾病，积极主动地配合医生，达到更快康复的效果。

4. 加强功能训练。

除了以上三点还要注意加强功能性训练，可以得到事半功倍的效果。患者在恢复期，要采取适当的训练，防止骨质粘连落下病根，影响患肢的功能。