

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
心理咨询师

亲子专家 王建平博士

# 孩子偷 100 元钱被父母揪进派出所 #  
家长如何把握惩戒的尺度

近日，江苏南通，一对夫妻拉着一个10多岁的孩子到派出所，要求警察把他抓起来。民警细问之下得知，原来男孩是他们的儿子，为去同学家玩偷拿了父母100元钱。在民警的耐心教育下，男孩认识到自己的错误后向父母道歉，并将剩余50元归还。同时，民警对两位家长也进行了教育，应采取更合理的方式，不应让孩子害怕警察。

这条新闻随即引发了热议，有网友认为偷拿家里的钱不算偷，还有网友对如何把握合适的家庭教育尺度，尤其是惩戒的尺度提出疑问。那么，当家长发现孩子偷拿钱后应该如何进行正确教育，把孩子带到警察局承认错误真的合适吗？

## 孩子犯错，一“送”了之并不能一劳永逸

对于孩子的教育，过于放纵或严厉都是不利的。作为家长，面对犯错的孩子，既要保护他的自尊，又要严格教育，如何把握尺度，的确值得思考。

表面上看，这对父母“大义灭亲”，通过司法干预让孩子迷途知返。但实际上，他们知道，孩子并不需要承担什么法律责任，最多只是被教育一番。他们主要是想利用警察的威望，来震慑孩子，让他永远不敢再动偷东西的念头。

这种恐吓式的教育，或许像一剂“猛药”，能让孩子一时迷途知返，但对孩子心理影响是非常负面的。心理学研究显示，孩子对世界的认知发展还未成熟，分不清真假虚实。他们会把父母的恐吓，当成现实，以为自己真的生活在一个只要稍微犯错，就会被警察抓走的世界。这种恐惧感一旦产生，是很难消退的。

一个10多岁的孩子，对财物并没有太多概念，比起冠以“偷”的罪名，更准确的描述是，未经允许拿父母的钱。未经允许，才是问题关键。按理

说，买东西去同学家玩，是非常正常的需求，他为什么不能光明正大地问父母要呢？父母有没有好好地与他沟通呢？父母本应该是孩子最信任的人，孩子却以“偷钱”的方式来解决，这到底是因为什么？

与其戴着有色眼镜对孩子进行道德评判，不如俯下身来，耐心倾听，问问他为什么这么做？是什么让他觉得，偷钱，比直接开口要钱更容易、更安全？父母才是孩子的第一任老师，当孩子出现这样的行为时，最先反思的应该是家长自己。父母可以耐心引导，倾听孩子真实的想法，并通过言传身教，让孩子明白“偷钱”是错误的行为，甚至可以在交谈中，想到对策，纠正孩子偷钱的错误行为。

人人都有一颗向善的心，孩子的世界并没有那么复杂，他们也懂权衡利弊，当他们知道还有正当的方式来满足自己的需求时，自然会做出正确的取舍。作为父母，我们只有了解了孩子内心深处的真正想法，学会如何与孩子沟通，才能从根本上解决问题，而不再是简单地一“送”了之。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

## “人鱼女神”钟丽缇：家庭有爱比什么都重要

《MODEmagazine》6月刊的封面上，出现了两个亭亭玉立的小姑娘，活力俏皮又不失温婉秀气。这两个小可爱，一个叫Jaden（张思捷），出生于2008年，一个叫Cayla（张凯琳），出生于2010年，她们的母亲是“人鱼女神”钟丽缇。

众所周知，除了这对如花似玉的姐妹，钟丽缇还有一个大女儿Yasmine（张敏钧），正在海外攻读MBA，颜值与学业不相上下。

上世纪90年代初，钟丽缇凭借《人鱼传说》里清纯玉女的形象一夜之间成为许多男生的白月光，之后又出演了《中南海保镖》《晚娘》等影片而被称为亚洲最性感女神。然而惊艳了时光的人间尤物却情路坎坷，经历过两段失败的婚姻，但钟丽缇如普天下的女性一样，感情结束了不要紧，孩子一定要带在身边自己养着。

与第二任丈夫离婚时，小女儿才5个月，她就开始复出拍戏。每天白天去片场上班，晚上回酒店给孩子喂奶，拍戏任务重的时候，她每天只能睡三四个小时。如今，孩子们不仅成长得阳光健康，还多才多艺，而她自己也与帅气体贴的张伦硕共结连理。

一家五口把日子过得欢声笑语，幸福又有趣。钟丽缇上辈子是拯救了银河系吗？

在微博里，她淡淡道出：人生最重要的是爱与被爱。一颗种子的萌发，需要空气、水分和温度等外部条件，更需要土壤、肥料的滋养。

如果把孩子比作一颗种子，那么家庭就是决定这颗种子萌芽生长的根基，父母的教养方式就是种子成长的养分，除了必备的物质条件，最重要的莫过于爱的教育。

所以，快拿出小本本记重点吧。

## 1 与孩子平等对话

钟丽缇坦言，与孩子们的相处更像朋友。三个孩子在学校里从来不会说“你知道我妈妈

是谁吗”，在外面如果有人拍照，孩子们都会争相保护起妈妈。

如果孩子不听话做错了事，她也不会打骂孩子，而是通过沟通解决问题。

大女儿进入了青春期后，钟丽缇尤其关注她的心理变化，每晚睡前会和女儿如同闺蜜般说说悄悄话，问问女儿有没有什么解不开的心事，不妨和妈妈聊一聊。她也会把自己一些小秘密分享给女儿，并且相互承诺为对方保密，建立起深厚的亲子信任度。

生活中，很多家长习惯于直接教导孩子某些行为会产生一些怎么样的后果，甚至直接命令式地跟孩子说不能这样，做不能那样做。

表面上，这是为了让孩子少走弯路、少受痛苦，其实是让他们生命中缺失了多姿多彩的生活体验，也让他们错过学习独立思考的机会。

孩子是一个独立的个体，在家庭中是与家长身份平等的一员，有自己的思想、人格和尊严。

倾听孩子内心的声音，不压制孩子的个性，让他们充分感受到爱与尊重，从而获得充足的安全感，自然会会长出勇往直前的双翼。

## 2 始终相信爱

2015年，张伦硕和钟丽缇参加恋爱真人秀节目，随后两人的感情从摄影棚走入现实。

一边是年过40的离异女人，还带着三个孩子，一边是有趣帅气的未婚帅哥。消息一出，争议和嘲讽铺天盖地。

偏偏钟丽缇从不惧世俗眼光，坦坦荡荡让这段年龄相差12岁的姐弟恋修成正果。

因为，她愿意为爱奋不顾身，始终相信人间有真爱。

现在，他们结婚将近5年，钟丽缇依然是张伦硕心中的娇美公主，活成了无数女性向往的模样。

奥地利心理学家阿德勒说：“假如母亲控制不住自己的情绪，整天抱怨和唠叨，那么她的女儿可能会变得尖酸刻薄挑剔，她的儿子则会始终站在防御的地位，怕受批评，尽量找机会表现自己的恭顺。”

母亲的情绪，是家庭氛围的定海神针。

钟丽缇如此幸福热烈地活着，坚持不懈地追求真爱，在家庭中传递着勇敢、乐观的正能量。

从照片中看得出来，尽管年龄和容貌上有所差异，但三个女儿的眼神里都一致闪着坚定从容的目光。这是在毫无保留的爱的滋养下，雕琢出来的深入骨髓的美。

并且，三个孩子相处融洽，懂得相互照顾扶持，也懂得照顾他人，对钟丽缇更是呵护有加。

难怪钟丽缇说，三个孩子是上天赐予她最珍贵的礼物。

## 3 高质量的陪伴

钟丽缇曾在某次节目中提到，自己的父母不擅长沟通，平时除了问她诸如“考得怎么样”“吃饱了吗”之类的话题，别无他话。这令童年的钟丽缇倍感失落和孤独。

做了母亲之后，钟丽缇决定不让这种遗憾出现在自己孩子身上。

虽然平时工作十分忙碌，只要一有空闲，她就会打电话、视频或发信息和孩子联系，问问孩子“今天过得怎样”，让孩子知道即使妈妈不在她们身边，也每时每刻都在牵挂着她们。

工作一结束，她就脚不沾地地往家赶，给孩子烹制营养美食，还和女儿们一起玩耍、跳舞、看动画片……浓浓的爱意在举手投足间传递，孩子当然成长得丰盈自在。

希望每一位父母，都能用爱与智慧，浇灌每一株幼苗，与他们一同成长。

## 慧妈简介 &gt;&gt;&gt;



## 罗畅

湖南长沙人，作家、心理治疗师。“我是愿意和孩子一起成长、勇敢在孩子面前承认自己不足的职场妈妈。”