

# 领导介绍的相亲对象谈崩了以后……

倾诉/文丽 文/章清清

本来在单位很受器重，但跟领导的侄子恋爱没谈成，我在单位都快要呆不下去了，你说我倒不倒霉吧？有些事真是猜到了开头，猜不到结尾。

我今年25岁，去年应聘到了这家公司做行政文员，归办公室管理，主任姓刘，四十多岁，平时我们都叫她刘姐。

刚进公司，我是个职场小白，刘姐对我还是挺照顾的，工作上经常指点我，生活中也常常嘘寒问暖。没过几个月，刘姐说要给我介绍个对象，是她的侄子，比我大五岁，人很不错，让我们两个人见见面。第一次遇上领导介绍对象这事，我当时有点蒙，但也不好意思拒绝，于是就答应了。我加了她侄子的微信，先在微信上聊了聊，几个星期后，那个男生就约我周末见面吃饭。

第一次见面，我觉得他人长得还算周正，就是情商有点低。吃饭的时候，他一直在说自己的条件有多好，然后我在介绍我的一些情况时，他不停地打断插话，想打听我家里的情况。第一次见面就刨根问底地问人家隐私，让人很不舒服……

我本来不想再跟他交往，回去跟我闺蜜一聊。闺蜜说，这是我领导介绍的，还是她亲戚，见一次面就拒绝人家，会让领导很没面子，以后我在单位也不好混，建议我还是先谈谈再看。

我想了想也觉得有点道理，就继续不冷不热地跟他保持了联系。后来，我们又陆续约会过几次，每次吃饭我都坚持要AA，他想表现得绅士总抢着买单，我就没拒绝。就这么不咸不淡地谈了两个月，我觉得跟他实在三观不合，也没什么共同的兴趣爱好和话题，就在微信上委婉地提出了分手。

哪知道，真是应了那句话，“分手才见人品”。他说我对他没意思却骗他请客吃饭，要我还他钱。

“我都说了要AA，不是你坚持要请的吗？”我也质问他。

我之后再没理过他，没想到他居然跟刘姐告我状了。我不知道他到底说了我什么，但是没过几天，刘姐突然不阴不阳地跟我说了一句：“以前看不出来，原来你要求还挺高的呀。”

我当时没反应过来她是什么意思，后来发现我的待遇相比之前边缘化了很多，才明白她肯定是对我有看法了。因为我刚来那段时间，有活动领导都会让我跟着一起完成，现在她不会让我去做比较核心的工作，只让我做打印材料、取快递这些比较琐碎的事情，对我的态度也比以前冷淡了。

以前我一直觉得她是个公私分明的人，就算我跟那个男生没成，她也能理解，毕竟这也要看缘分。没想到她连问都不问我，就偏向她侄子，还在工作上给我穿小鞋。

我能进这家公司工作也是过五关斩六将才进来的，如果辞职我觉得有点可惜，可现在的情况也让我不知道如何才好，我该怎么办呢？



图/寇博



扫一扫，看精彩评论

## 学会拒绝是恋爱的第一课

文丽：你好！

我不知道你是如何委婉提出分手的，也不知道你的所谓“委婉”是不是真的委婉。而即使你做到了百分百的委婉，因为你前面发出过一些错误的信息，可能误导了对方，你的“委婉”方式在对方的心里也是一种“刺激”行为。

为什么这么讲？

学会拒绝是恋爱的第一课，也是最重要的一课。可是，从一开始，你就没有“学会拒绝”。

第一次见面，你就感觉到了不舒服。这说明你们很可能就不是一路人。这时，坚决果断而又委婉地拒绝对方，对方是比较容易接受的，也是完全能承受的。可是，你听了闺蜜的话，还想继续谈谈看。这就是第一次向那个男生，也向你的领导发出了错误的信息。男方以为你对他有好感，领导也对你们的关系充满了乐观和期待。

是的，你在交往中提出过“AA制”。你的想法是：我既然提出“AA制”了，那就说明我们只是普通朋友。可是，对方不会这么想。他可能会认为你只是故作姿态。要不，怎么每次都要“AA”，又每次都不拒绝他买单呢？而即使你坚持了“AA”，拒绝了他买单，你拒绝的也只是你们之间的经济连接，而没有拒绝你们之间的情感连接。而当你忽然之间要“斩断”这种连接的时候，对方难以在短时间内接受这个结局，也就出现了令你难以接受的言行了。

这个男生也确实不够绅士，情商和抗挫折能力都不高，但是，你遇到矛盾的时候只看到对方的问题，完全意识不到自己也该反省自己的问题，不知道及时沟通，巧妙化解，则是为后面的矛盾升级埋下了伏笔。

如果你能在分手之前就就和介绍人兼领导沟通，耐心解释，那是最好的。如果怕因此影响你分手的决心，那么，当你提出分手后，一定要及时和她沟通，表达对她的感谢和对那个男生的歉意，并且在人格、人品方面充分肯定这个男生，这样，无论是男方，还是你的领导都会觉得容易理解和接受。而你不仅没有这么做，还在“AA制”上和对方争论，在领导已经对你表达不满之后，你竟然还无动于衷！也就难怪会有后面的糟糕局面了。

那么，你现在应该怎么做呢？

首先，你要和领导沟通，并真诚地感谢那个男孩，感谢他的陪伴。

其次，你可以尝试着补偿一下对方。吃饭的钱确实没有必要还，因为这不仅是对你的不尊重，也是对你们这段感情的不尊重。但是，你可以给你的领导买点礼物之类的东西。通过补偿你的领导来补偿他，也是一种途径。

最后，你要通过这件事情看清一个真实的自己，让自己的心灵获得成长。一个人只有心灵得到了成长，知道自己真正想要的是什么，不能要的是什么，才会变得强大，才会敢于拒绝，善于拒绝。



情感专家：肖军  
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情感训练法则》等

爱情美文

## 适当的距离 长久的爱情

文/张晶晶

最近看到一则新闻：乌克兰一对情侣为了考验他们的爱情用锁链合绑一百二十三天，剪断绳索后，他们取消了原定的婚事，分道扬镳了。

如胶似漆，这难道不是人们心中爱情的样子吗？其实不然，毫无距离，完全失去独立的自我，恰恰是爱情最大的禁忌。

我的大学朋友小惠是体育系的系花，同班的小斌是帅气的富家子弟，他们两人一见钟情，双双坠入爱河。大学几年，金童玉女的他们爱得甜蜜缠绵，令人羡慕不已，毕业后当然顺理成章结了婚。几年后，我在夜市偶然间看见小斌搂着一个陌生女子，他们俨然是一对恋人！小斌看见满脸迷惑的我，就把我拉到一旁，告诉我他和小惠离婚了。我问原因，他只简单地说：相处太近太累，没有自由。又说以后也不打算再婚，有情人就行，活得轻松。

像他们这样恋爱得轰轰烈烈，结婚多年后又彼此厌倦而离婚的人，已是屡见不鲜。

有的夫妻虽然没有离婚，维持着的也是没有爱情的婚姻。

同事小温经常吐槽她的老公。结婚十多年，她的老公对她越来越冷漠，最后竟然迷上了宗教，他成天把自己关在书房里研究宗教，任小温怎么抱怨也无济于事。小温想离婚，可又有孩子，老人那里也说不过去，他们就这样守着名存实亡的婚姻，过着令人空虚的日子。小温的老公躲进了自己的世界，两人形同陌路，他们的灵魂早已天各一方，其实，这已经是一次离异，一次精神上的离异。

也有的人在婚姻中相处厌倦了，就各自去找情人，他们用短暂的新鲜感来安慰着倦怠的心灵。假如他们与情人真的走进婚姻，随着距离的消失，原本是心头朱砂痣的情人会不会又沦为为蚊帐上的那一抹蚊子血呢？

婚姻一不小心就成了葬送爱情的坟墓！爱情似乎只能在恋爱中维系。恋爱与婚姻究竟有什么区别？我曾看到过这样一句话：恋爱是面对面，婚姻是肩并肩。面对面是两个独立的人彼此相互渴望，中间有着一段需要跨越的距离，而“肩并肩”是没有距离的。乌克兰那对合绑一百多天的情侣，就是用毫无距离的“肩并肩”提前葬送了他们的爱情。其实，无论是恋爱还是婚姻，两人之间完全没有了距离，感情都会出现危机，只不过结婚后，夫妻在同一狭小的屋檐下生活，这样的危机更加无法避免。

婚姻是一场爱情的修行，修行不好，痛苦一生；修行得好了，幸福相伴。

婚姻中最恰当的距离就是双方既能保持自己的个性，又能彼此理解尊重，彼此融合。夫妻两人虽然生活在同一个狭小的空间里，但却能保证两个人的独立性、自由性和完整性，同时又不会因此而距离太遥远。如果能把控好这样一个适当的距离，夫妻间爱情的花朵就会长久地绽放，婚姻将不再是爱情的坟墓，反而变成了滋养爱情的肥沃土壤。

