

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

儿子多次未完成作业爸爸让其担粪 # 用劳动惩罚厌学的孩子，对吗？

6月21日，四川南充，四年级儿子多次未完成作业，爸爸让其担粪体会劳动辛苦。孩子爸爸王先生称，儿子很调皮，经常不按时完成作业，教了很多次也不改正。自己想让他记忆深刻点，就让他担大粪。视频中，孩子一边哭一边担着粪桶，旁边的爸爸在进行教育：“是读书辛苦，还是担粪辛苦？”孩子就抽抽搭搭地说：“担粪辛苦。”整个画面让人忍俊不禁，视频很快上了热搜。王先生自称教育效果还不错，现在儿子每天会自觉完成作业。不少网友也为王先生的教育方法点赞。

实际上，这样的教育方式一直都有流传。很多父母看到孩子不爱学习就会让他去体验艰苦劳动，比如工地搬砖、街上捡垃圾、家里洗碗等等，但真的有用吗？对孩子实际的促进作用又会有多大呢？

制造劳动恐惧逼迫孩子学习不可持续

实际上，我是不太赞成这种教育方式的。孩子不爱学习，有多方面的因素，无论是受制于心智，还是能力，需要的都是具体的帮助，而不是惩罚。父母要去分析原因，看看孩子是在基础知识、学习动机、学习目标、学习习惯、学习方法、主动性等哪些方面出现了问题导致不爱学习了，将问题找到以后再“对症下药”。

用劳动去惩罚孩子，把学习和劳动对立起来，等于告诉孩子劳动是卑贱的、不好的，只会让孩子更加看不起劳动。当然，可能这本来就是父母想要的。但父母想过没有，如果孩子真的感觉劳动比上学更容易一些，宁可选择劳动而不去学习，父母又怎么办呢？

曾经就有媒体报道，广东梅州一位妈妈发现上初中的儿子不愿意上学，就带他到工地抹水泥，希望让孩子体验生活的不易，认识到读书的重要性。哪知孩子在工地辛苦干了1个多月，半句怨言都没有，并且水泥活还越干越好了。最后，这个妈妈束手无策了。所以，通过给

孩子制造劳动恐惧逼迫孩子学习无法达成让孩子爱上学习的目的，即便暂时被动学习了也是不可持续的，甚至会让孩子更加厌学。因为没有学习这件事，也就不会受到惩罚，孩子会把自己受到惩罚的原因归咎于学习本身，更加痛恨。

你要相信，孩子是天生的学习者，对未知领域的探索和好奇是人的本能。但为什么孩子会丧失对学习的好奇心、想象力慢慢压抑了。我常说，兴趣是最好的老师。作为家长我们恰恰要去激发孩子的好奇心，增加学习的趣味性，驱动孩子的内驱力才会让他真正爱上学习。在他学习过程中及时给予支持和鼓励，才能帮助他始终保持对学习的热情和兴趣。“父母之爱子，则为之计深远。”让孩子爱上学习，不是简单的劳动惩罚就可以一步到位的。

另外，家长要鼓励孩子多参加劳动，传递给孩子劳动本身是光荣的，劳动者值得尊敬的信念。学习本身也是劳动，一个热爱生活热爱劳动的孩子，学习是不会差的。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

三位航天员如何从农门飞入太空

6月17日上午9点22分，随着一声“发射”，火箭腾空而起。

三位航天员，57岁的聂海胜、55岁的刘伯明、46岁的汤洪波，他们的名字瞬间响彻了神州大地。做一个航天员有多难？除了非同常人的身体素质，耐力、意志力、学识等都有严格的要求。入选航天员队伍已经是万中选一，能成功飞天更是凤毛麟角。

像这次首飞的汤洪波，2010年就被选为了预备航天员，一直等待了11年才终于飞进太空。

而更难得的是，在“寒门难出贵子”论调流行的当下，这三位航天员都出自农民家庭。他们如何从农门飞入太空，农民父母对他们的成长又起到了什么关键性的影响呢？

1 聂海胜是唯一一个三上太空的中国宇航员。他1964年出生于湖北省枣阳市杨垱镇一个小村庄里，从小家境贫寒，甚至靠抓野兔当学费交。但尽管如此，父母总会想尽办法让他读书。

聂海胜小学、初中成绩一直名列年级前茅，同学们称他“数学王”。初中毕业，聂海胜考上了县重点高中，整个杨垱镇只有两个学生考上。学校了解到他的家庭困难，为他补助了救济金。但每次放假，他都去十几里外的堂兄家帮忙搬木材、装茶叶、下地干活，一个假期下来能挣十几块钱。就这样，他靠自己的双手挣到了上高中的学费。

虽然出身贫寒，但他又是幸运的，高中毕业时遇上了招飞，凭借出众的身体素质条件他顺利入选。

在长春飞行学院时，训练设备不如现在先进。训练时，手和脚磨起泡是常有的事，血水不停地渗，他的同学回忆，聂海胜从来不叫苦。聂海胜还是同学中第一个单飞的人。

1989年6月3日，空军飞行员聂海胜驾着歼

击机在4000多米的高空时出现了一次故障，他在坠机前最后一刻还在尝试操控飞机做最后的努力，飞机坠毁后发生爆炸，巨大的气浪把聂海胜推倒在地，所幸他毫发未伤。鉴于聂海胜以良好的心理素质沉着冷静处置险情，想尽一切办法挽救飞机的勇敢精神，部队党委为他记了三等功。

1998年，聂海胜入选首批中国首批航天员，完成了从“航空”向“航天”的转变。

2006年，神舟六号发射成功，聂海胜成为了航天英雄。

2 航天员刘伯明，出生在黑龙江依安县红星乡东升村一个普通农民家中。家里兄妹6人，他排行老二。上高中时，家里要同时负担5个孩子读书，懂事的他主动提出不住校，减轻家里的经济负担。当时全班52个学生，51个住校，唯独他跑校。

为此，父亲咬牙花100块钱给他买了一辆二手自行车，供他上学往返。学校离家10公里，全是坑洼土路，天气好的时候，路都不好走，遇到下雨天，路上积满了黑泥水，连下脚都困难。冬天更遭罪，路面结冰，非常滑，为了不迟到，刘伯明每天凌晨三四点起床去上学。即使不下雪，他骑车到学校时脸上、身上都挂满了白霜，浑身湿透。

上了高中，为了高考时英语不拖后腿，他在英语上下足了功夫，就连走路、干活时，都在背英语单词。如今整个航天员队伍中，属他的英语最出色，大家都叫他“小诸葛”。

那一段艰苦的求学生涯，让刘伯明在收获好成绩的同时，也锻炼出强健的体格和坚韧的毅力。

1985年，空军在依安县招飞行员，他轻松过关。进入航天员队伍以后，他从未放松过对自己的要求。神舟五号飞天时，他虽然没有入选任务梯队，但却把专业书籍找出来翻了一遍

又一遍，写下了六七十万字心得体会，时刻为自己的梦想做准备。

3 此次出征，最年轻的航天员汤洪波是湖南省湘潭县云湖桥镇飞栏村人，父母都是普通的农民。这是勤奋勤劳的一家人，家里不仅有鱼塘、菜地，还喂了很多鸡鸭和猪。小时候，汤洪波学习成绩虽然不是很拔尖，但也一直中等偏上。他性格内秀，还有点倔强好强。父亲汤海秋说，“有一年收稻谷，那个机器上的灰打了他一身，满脸都是，但他还是坚持要帮忙”。

18岁，高中快毕业时，汤洪波把想考航校的想法告诉了父母，父母都很支持他。最终，经过考试和身体测试后，汤洪波成功考上了航校。

到河北保定上学后，每逢暑假，汤洪波都会回家，帮家里插秧，干农活，勤劳和勤奋的家风融入了他的血液。航校毕业后，汤洪波直接去了新疆，成为一名空军飞行员。

在新疆，经过八年的飞行训练后，他凭借出色的成绩，成为飞行大队的大队长。在2010年5月，经过层层选拔，汤洪波成为我国第二批预备航天员。

谁知道，这一等就是11年。直到2021年6月17日，机会终于来了。神舟十二号载人飞船搭载着汤洪波和他的飞天梦想，奔向苍穹。

从聂海胜、刘伯明、汤洪波三个航天员的成长经历不难看出，农村贫寒的家庭出身，没有让他们自怨自艾，反而为他们注入了自强不息的动力，艰苦的生存环境更磨练了他们的意志，常年的农事劳作更强健了良好的体魄，这才能让他们既有优良的身体素质，又能经受住年复一年的艰苦训练和极其严苛的测试，成为百里挑一的飞天人。

而实际上，我更相信，不论什么家庭环境出生的孩子，只要具备了以上的品质，即使不成为航天员，也会在某一领域成才和建树。毕竟，决定孩子一生的从来不是家庭出身，而是优良的性格和品质。

慧妈简介 >>>



李馨

小学老师。曾留学韩国，热爱旅行写作，如今坐标湖南益阳。家有6岁萌宝女儿。不管对于学生还是自己的孩子，我的教育理念都是“你就是你，你该有你欢喜的样子”。