

老公发现女儿不是亲生后，竟然……

倾诉 / 叶雯雯 文 / 章清清

我原本有个幸福的家庭。女儿4岁，儿子1岁，但因为一次老同学的到访，我的幸福被打破了。

当时，出国多年的闺蜜回国来我家玩。她说话向来大大咧咧，看到我女儿时，就脱口而出：“你女儿很像我们班的同学某某啊。”

说者无心，听者有意。当时我老公也在场，我悄悄看他时，似乎神态并没有特别在意。但他后来偷偷带女儿去做了亲子鉴定，很快一切水落石出了，我无需狡辩。

事实上我一直知道女儿不是他亲生的，我以为可以一直瞒下去，想不到那么快就暴露了，但我不想离婚。

我的前男友是我的小学同学，也是个渣男。他在跟我恋爱时就劈腿攀上“白富美”，我一直被蒙在鼓里，临结婚前一个月他才跟我提分手。我知道时如五雷轰顶悲痛欲绝。也为了赌一口气，就问一直暗恋我的老公，是否肯跟我结婚，想不到老公很爽快就答应了。

结婚一个多月后就发现自己怀孕了，当时我也明白这个孩子大概率是我前男友的，我应该打掉。但那时候我新婚，贸然去堕胎也容易引起怀疑，我也有几分侥幸心理，万一是我们的孩子呢？

女儿出生后，我一看她耳朵背后的那颗痣，心就凉了一截，因为前男友耳朵背后也有颗一模一样的痣。老公不知道真相，对女儿十分宠爱，我心里很内疚，几次想和老公说出真相，但又怕老公会因为这个离开我。

女儿越长越大，也越来越不像我们俩，我的心始终是悬着的。好几次老公开玩笑地说，都说女儿像爸爸，囡囡一点都不像我。我就打岔说，孩子还没长开，长大了就像了。

这几年，老公凭着能力和努力在事业上步步高升，我们过上了美满的日子。反观我的前男友，他与那个富家女过得并不幸福，女方家强势，连孩子都不能跟父姓，他们一家在我们县城都抬不起头来。

所以我很满足，也很珍惜跟老公的感情，就更不想让他知道女儿的事了。为此，我很积极地备孕二胎，幸好，很快就有了儿子。有了儿子后我终于不用天天提心吊胆地过日子了，想着起码为老公生了一个儿子，以后就可以平安过下半生了……

谁知人算不如天算。老公得知真相后，就提出了离婚，但我不答应。他就对我使用冷暴力，这两个月来除了和儿子有关的事要交流，其他的一律不理我。

事情发生后我想了很多，与其这样下去不如放他一马算了。想通了我就跟他说：“这样吧，如果你找到合适的结婚对象我们就离婚吧。”他又不置可否地看着我。

他不催我离婚，我就幻想跟他是不是还有希望呢？现在，我每天都很焦虑，但又什么都做不了，内心很无奈也很痛苦，不知道该怎么办才好？



扫一扫，看精彩评论

你不想离婚，心里已经有一个答案

叶雯雯：你好！

爱情与婚姻的基石，都是真诚和信任。因你当年对待婚姻的不审慎、对待爱人的不真诚，而为你今天的婚姻生活埋下了定时炸弹。

疼爱了四年多的女儿，竟然不是自己的，这是令任何一个男人都难以接受的事实。现在，你的丈夫正经历对人、对婚姻、对世界的信任大厦的倒塌。他不知道还能相信谁，他不知道如何面对女儿，如何面对你，如何面对未来。他深陷迷茫、矛盾与挣扎，失去了方向和动力，不知为谁辛苦为谁忙。对于很爱妻子的男人来说，妻子的欺骗对他的伤害是致命的，因此容易采取极端的手段来捍卫自己的尊严，比如离婚。

事已至此，该如何面对这场婚姻危机呢？我的建议是两步走：尽人事、听天命。第一步：尽人事，尽心尽力挽救婚姻。首先，建议你深刻反省，真诚道歉。其次，体会丈夫的感受、理解丈夫的痛苦。

别怪丈夫对你冷漠。病来如山倒，病去如抽丝。受了这么大的打击，他需要时间、需要空间来舔舐伤口。因为最大、最深的伤害，往往源于自己最亲、最爱、最信任的人。然后，以语言、文字或行动等丈夫能接受的方式，适时适当地表达你对他的欣赏和爱，对家庭的珍惜，表现你全心全意、心无旁骛经营家庭的诚意和姿态。

第二步：听天命，将决定权交给丈夫。你们这段婚姻的去留、存亡，较大程度上取决于丈夫。

其实，在你心里想不想离婚，已经有一个答案了，如果你不想离婚，就需要你为此付出很大的努力，当然这也是把伤害降到最低的最佳途径，前提是，要你老公选择不离婚。

爱，是双向奔赴。婚姻，需要双方用心经营。如果丈夫感觉心灰意冷、去意已决，你不妨放手，尊重他的选择。

很多人在离婚时都会犯一个错误，以为离婚就不需要处理彼此之间的关系了，离婚能够解决一切，其实不是这样，不好好离婚，会让离婚之后的生活也变得混乱，尤其是涉及到孩子抚养权的时候。强扭的瓜不甜，适时放手可换得好聚好散。

如果丈夫不愿离婚，只是心绪难平，心结难以打开，你们夫妻可以求助于专业的婚姻咨询机构。



丹妮

长沙秋实教育咨询工作室主任
多家省内外媒体特邀心理专家

爱情美文

多想再次拥抱你

文 / 张军霞

时光流转，恍惚之间，外婆去世已经6年了。

生前，外婆早就因为患脑血栓导致身体的半边都没了知觉，外公悉心照料了她十几年。每天为她按摩、洗澡，做她喜欢的饭菜，买她喜欢的小零食，在床前的玻璃瓶里插上时令的鲜花，哼唱她喜欢听的小曲，甚至为她梳头化妆。

因为有外公，外婆虽然每天缠绵病榻，却一直脸色红润、衣着整洁，完全看不出是个病人。倒是外公比从前瘦了许多，从外婆病倒之后，从前体重一度超过150斤的他，再也没有胖起来。很多人都羡慕外公和外婆之间的深情，觉得外婆是个有福气的人，她自己也很知足，去世前最后一刻还紧紧握着外公的手……

事实上，外公也是一个90多岁的高龄老人了。外婆离去之后，他的精神大不如从前，后来更因为小脑萎缩，渐渐变得健忘，最后连家里人都不认识了，却唯独记得外婆。家里人多次想让他从老房子里搬走，他就是不肯，坚持独自居住，没事时最喜欢坐在外婆生前常坐的那把椅子上发呆。

所有的人都对外公的固执没有办法，只好每天轮流给他送一日三餐。那天，外孙女因为不放心外公，就在家查看监控，却无意中看到了最感人的一幕：

只见外公从墙上摘下外婆的遗像，轻轻用手抚摸，看了好大一会儿，举起来亲吻照片上的她，然后才小心翼翼地重新在墙上挂好。刚转身又回头摘下来，放到脸前仔细端详、凝视，举起袖子反复擦拭照片，再把照片挂回墙上去，这样的动作，他一直重复了好几次。

外孙女把这段外公亲吻去世外婆照片的视频分享到了网上。许多网友跟她一样，被感动到流泪，我也是。

这是真正现实版的“老来多健忘，唯不忘记相思”，外公到底是有多么爱外婆，才会在忘记了整个世界之后，唯独还记得她。从视频中他小心翼翼地拿照片的动作，就可以看得出来，就算她已经走了这么久，她依然是他心中的最爱，他对她的深情历经岁月沧桑，哪怕早已阴阳两隔，却丝毫也没有褪色。

在看这段视频时，我想起以前听过的一首老歌《多想再次拥抱你》，里面有几句歌词也很感人：“多想再次拥抱你，细听你呼吸的声音，有好多的情愫我还来不及，爱怎么就分隔两地，多想再次拥抱你，感受你温柔的贴心，有太多的牵挂我还放不下……”

我在朋友圈里转发了这段视频，还有这首老歌。一位快要退休的同事大姐，在这段视频下面留言说：“今天下班后，我想回家抱抱我家老头子！早晨我还嫌他把牛奶煮糊了，冲他发火。看到这段视频，我忽然有点害怕，他其实一直把我照顾得那么好，我怎么就知足呢……”

一位心理学家曾经说过：“我们每天需要4个拥抱来生存，8个拥抱来维持健康，12个拥抱来成长。”在你最爱的人还在身边时，在你伸出手就可以给他一个拥抱时，请不要把爱藏在心底，多些宽容，多些尊重。因为，相对生死两隔的遗憾，有人问你粥可温，有人陪你立黄昏，也是一种平常的幸福，一定要且行且珍惜！

