



线上学、线下习

# 凤网e家·风声云职培受热捧

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

伊姐小课堂

## 玻璃外部太脏擦不到? 保洁师一招全搞定

擦玻璃这个活,费时又费力?其实,掌握好方法,真的可以轻松搞定。

### 准备工具

双面玻璃刮、伸缩杆、毛刷、三角形铲刀、云石铲刀、毛巾(2条)、水桶、玻璃清洁剂、洗洁精

### 擦窗步骤

1.先用湿毛巾清洁窗户边框。窗框或玻璃上如有凝固污渍,可用云石铲刀去除。

2.检查双面玻璃刮,将玻璃清洁剂均匀喷在玻璃两面;取出玻璃刮,双面转动90°打开,将棉条浸泡在水中,洗洁精均匀涂于双面棉条上;将玻璃刮上的安全绳扣套在合适的手指上,在手上绕半圈以上,有安全绳的在窗外,有手柄的在窗内;滑动玻璃刮,先清洁玻璃的四周和边角,在玻璃较脏的情况下,先上下滑动清洁一遍,再使用弧形的方式,逐渐往下擦拭,直至玻璃干净、通透;玻璃刮在滑动时,一定是棉条在前,胶条在后;干毛巾收尾,擦净残水。

3.用毛刷先清理窗槽内部碎屑,再用湿毛巾擦干净。如有顽固污渍去除不了,可以将三角铲包裹在毛巾内进行擦拭。

### 神奇的擦玻璃道具

丝袜:用丝袜擦玻璃不会由于静电吸附留下布料的纤维,可使玻璃更加干净明亮。

棉纱:蘸温醋后擦玻璃,效率高、质量佳。

羊皮或微纤维的擦布:不会留下毛屑,不会有多余的工作。

伊姐说科普

## 疼痛难忍的小儿骨髓炎如何治疗

文 / 谢永红 (湖南省儿童医院骨科)

骨髓炎属骨部感染,是一种少见却很严重的疾病。儿童患骨髓炎时,常常表现为急性发病,但容易治疗,预后效果很好。

大龄儿童患骨髓炎最主要的表现为疼痛;小婴儿最主要表现为肢体不活动。其它表现还包括发热、患处肿胀、压疼、皮肤发红、局部皮温增高、全身不适。当下肢、骨盆或者脊柱受累时,早期症状为拒绝行走或者跛行,尤其是幼儿。亚急性骨髓炎可以表现为轻微的不适,一般无发热或者全身症状。慢性骨髓炎患儿表现为感染反复或窦道流脓。

孩子抵抗力比较弱,又处于骨骼发育的高峰期,这时更容易出现骨髓炎。一旦出现腿疼(尤其是之前受伤、曾经疼痛但是很快消退,隔一段时间后疼痛复发和加剧的情况),应该尽早到专业的医院就诊。

## 宝宝多动症,该怎么护理

文 / 吴倩 (湖南省儿童医院新生儿科)

近几年来,越来越多的儿童被诊断出患有儿童多动症,这对他们的伤害是很大的。对于多动症孩子来说,做好疾病的护理工作对于身体的康复是非常必要的。

首先要培养孩子的自制力。要制订一些简单的规章制度,作为孩子的行为准则,让孩子约束自己的行为,养成良好的行为习惯。同时可以锻炼孩子的注意力。可以让他们从事感兴趣的活动,如看画册、听故事。随着孩子年龄增长,可有意识地让他们下棋、画画等,锻炼注意力的集中性、持久性。

其次要把过多的精力引导发挥出来。组织他们多参加各种体育活动,如跑步、打球、爬山、跳远等,但要注意安全。

最后要培养孩子有始有终的习惯。家长对孩子做事要多关心和指导,加以肯定和表扬,鼓励他们把每一件事都做到底而不半途而废。



凤网e家·风声云职培邵阳分校签约。

“老师,孕期和哺乳期妈妈有严重副乳,该怎么护理?”“老师,新手妈妈乳晕上出现小颗粒怎么办?”6月22日,一堂在邵阳举行的家政培训体验课激发了学员们的学习热情,大家对着屏幕另一端的老师踊跃提问,因为这次机会来之不易。

当天,由凤网e家家庭服务平台和江苏斑马软件技术有限公司主办的湖南省家政行业“聚力赋能 笃行致远”潇湘行邵阳站活动举行,这也是“凤网e家·风声云职培”项目首次落地市州,“线上学、线下习”的双师培训课是本次活动的最大亮点。在近一个小时的时间里,来自云职培教研中心的三位老师为邵阳的家政服务人员带来了养老护理、小儿推拿、催乳等多节双师直播课,受到学员热捧。

## 把湖南打造成全国家政培训标杆

活动现场,凤网e家家家庭服务平台总监黄晓云介绍了凤网e家的基本情况及所获奖项,他表示,凤网e家改变了家政行业“好事不出门,坏事传千里”的现象,得到了湖南省多个职能部门的好评和支持。凤网e家·风声云职培双师模式采取线上线下相结合的方式授课,是教育+科技相结合的全新教育模式,拥有稳定丰富的师资智库(包括高学历培训教师、具备国家相关资质的企业高管、国内顶级行业专家),师资库的教师通过线上直播的方式将最专业、最前沿的家政知识传递给学员。同时,凤网e家·风声云职培还设置培训专业教师线下指导教学,近距离解决学员理解不到位、实操不足的短板,让学员享有从培训到就业的一站式培训体验。该项目由凤网e家家家庭服务平台和江苏斑马软件技术有限公司携手打造,将“通过一个平台、建



双师直播课上专家在线教学。

立一个联盟、培育一批典型”等措施,从技能培训、就业推荐、数字化升级等多维度,全面赋能家庭服务培训领域。从邵阳率先落地开始,这个项目会逐步落地到全省各个市州。

“凤网e家在湖南有极强的公信力,有独特的互联网基因,而且,我们在商业模式上的思考是一致的。”

当被问到为什么选择和凤网e家合作时,江苏斑马软件技术有限公司总裁张浩如是说。他告诉今日女报/凤网记者,他们希望通过科技和教育培训的能力,帮助所有的家政公司提高核心竞争力,从传统行业向互联网化信息化方向转型,从不规范、缺乏职业化向标准化、职业化迈进。“已经有很多家政企业享受到了我们‘双师培训’的红利,这种合作方式不需要成本,又能带来新的商业模式,没有时间空间的限制,好评度很高。”

张浩表示,他期望通过这次落地合作,进一步展示凤网e家·风声云职培的优势,通过双方专业的职业技术能力和培训教育能力,让更多家政企业进入到这个体系中来,推动湖南的家政业提质升级,“我们也希望这次合作成为一个标杆,能够在全国范围内形成引领作用,让其他省份纷纷效仿”。

课堂上,来自邵阳市各大家政公司的学员们都很认真地记笔记,还用手机拍下PPT,并且积极参与实操环节,“这说明大家对这种培训模式都很认可,而且很爱学习新知识,我对邵阳未来的家政业发展很有信心”。

“家政转型正当时,利用互联网思维、工具和模式转型,是家政行业的必然选择。”凤网e家邵阳工作站负责人、湖南优爱家家政服务有限公司董事长肖蓉接受今日女报/凤网记者采访时说,“凤网e家·风声云职培提出的‘赋能于企,授技于人’的理念我特别赞同,这次邵阳首先引进落地,我更感受到它专注于技能培训、就业推荐、数字化升级,多维度全面赋能家庭服务培训领域的驱动力,我相信它会让我们邵阳家庭服务更美好!”

## 实现培训成果共创共建共享

“我们有时候真的找不到好老师,这个行业正在飞速发展,老师如果不及时深造学习,很快就落伍了。”湖南省家庭服务业协会监事长周汉莲表示,现在家政业的服务对象很大一部分是年轻人,他们掌握的知识多、要求高、专业性也更强,家政人员如果不积极学习,很有可能会被淘汰。“双师培训这样的模式,可以降低培训成本,在新冠疫情尚未完全平息的当下,可以最大限度地保证培训课程的正常开展。”

周汉莲表示,湖南省家协是一个渠道开放、欢迎创新的平台,希望湖南的家政从业人员,能通过“凤网e家·风声云职培”这个项目,变得更加职业化、标准化、专业化,实现培训成果的共创、共建、共享。

“双师培训模式特别好!”邵阳市家庭服务业协会会长刘冬元一边



凤网e家·风声云职培首期培训落地邵阳。

竖大拇指,一边对今日女报/凤网记者说,“线上有专业的老师做指导,线下有助教帮忙纠正操作手法,我们既不用担心找不到好老师,也不用害怕手法不够标准。”刘冬元自己经营着一家月子会所,会所的所有月嫂都要经过培训、实习、正式上岗的流程。“但我们负责培训的老师只有两个,人手非常紧张,有了双师培训,这些难题都迎刃而解了。”

刘冬元还发现,在双师培训的