

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

## 家庭教育·咨询互动类栏目

## 辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

## # 父亲节：哪一瞬间，你觉得爸爸真的很爱你？ #

6月20日是2021年父亲节，多个有关父亲节的话题冲上热搜。其中，获得高赞的一个问题是“哪一瞬间，你觉得爸爸真的很爱你？”这个简单的提问获得了1万多的点赞，2300多名网友互动评论。

**@我有一根蓝色蜡笔说：**爸爸第一次让我自己开车去上班，我走了两分钟他不放心，给我打电话说算了送我去，下班回来的时候我没接到电话，他又开车到半路去接我。

**@等的等的就不想等了说：**妈妈走的那天晚上，我浑身发抖，爸爸亲手为我点了一支烟。我抬头，我只有他了。

更多的网友说是“每个瞬间”“每时每刻”……相对于母爱的细腻温柔，人们常形容“父爱如山”。父亲对孩子的影响和母爱有何不同？

## 父亲对孩子的影响更多在精神层面

首先我想说，在一个家庭中父爱和母爱对孩子来说都是不可或缺的。不过，因为妈妈们对孩子事无巨细的关注，现在大部分孩子都是和母亲更加亲近。而大多数的爸爸或许是因为不太擅长表达自己的情感，又或许是传统观念中人们对于“严父”一词的定位，他们和孩子的关系没有像妈妈那么亲密。但我觉得不能因此就忽略掉父亲对孩子的影响。

作为父亲，爸爸观察孩子的视角往往更加广阔。他或许不能像妈妈那样随时随地地给予照料，但他给孩子的是引领式的教育法，是带有开拓性的、冒险性的、带点严厉和挫折的。从爸爸那里，孩子学到的东西是如何去开创、如何去承担、如何去冒险、如何去进步、什么是有界限、什么是有原则，这些都是所谓的男性力量。作为母亲，是柔性教育法，孩子从妈妈身上学到如何去细心、如何去滋养、如何去包容，这些是女性力量。

从心理学角度来看，父母的关系潜移默化地影响着孩子长大后亲密关系的模式，会为孩子树立另外一半的“榜样”。女孩的爸爸，男孩的妈妈，一定程度上都会成为未来孩子寻找亲密爱人的模板。所以在一个家庭中，父母扮演着不

同的教育方式的角色，只有这样相互平衡的教育，才可能培养出人格健全心理健康的孩子。

如果是单亲家庭，该怎么培养一个孩子完整的性格呢？最好的方式是单亲妈妈或爸爸，在思维方式和行为模式上，增加一部分异性的特色。单亲妈妈要学会像爸爸一样，给孩子树立清晰的原则与界限，放下心来让孩子出去，脏一点无所谓，调皮一点不呵斥；单亲爸爸要学会像妈妈一样，照顾孩子的饮食起居、身体健康、情绪变化，在孩子哭的时候不是粗暴制止，而是温柔劝慰。

现在，很多妈妈在提到爸爸照料孩子时，总会有各种抱怨，抱怨爸爸不够细心，抱怨爸爸不爱做家务，但事实上，父亲的角色优势或许并不在于此。父亲对孩子更多的是精神层面的影响，而不是物理层面的。所以，父亲和母亲对于孩子的影响各不同，妈妈应该鼓励爸爸用自己的方式和孩子相处，而不是要求按照妈妈的方式照顾孩子。爸爸完全可以发挥自身的优势，发挥“父亲角色”在孩子成长中的影响力。良好的父子/父女关系有助孩子更坚强独立，有勇气面对未来各种挑战。

## 家庭教育·成长改变类栏目

## 慧妈手记

## 张文宏兄弟互怼爆出二胎家庭亲密相处之道

“不能欺负听话的人。”  
“再闷两个星期，把病毒闷死。”  
“最好的药是什么？我告诉你，最好的药是多睡觉，多吃鸡蛋，多喝牛奶，不出去瞎混！”

……  
一听这个调调，就知道是上海华山医院感染科主任张文宏。

2020年，新冠病毒来袭，张文宏作为防控专家之一频频出镜，本来只是工作需要，却不料他亦庄亦谐、金句迭出，围观群众纷纷被他圈粉。

于是他的名字被加上了各种前缀：段子手、男神、金句王、硬核……一双手都数不过来，想不成为网红都不行。

不少网红只是红一阵子，但张文宏不同，每出镜一次，就火爆一次。

前阵子，张文宏被爆出有一个哥哥张文宇。两兄弟的同框照一露面，立刻引爆了全网——原来，这位张家大哥也是一个“狠角色”：浙江财经大学人工智能研究院院长，教授、博士生导师，发表过100多篇国际论文，入选浙江省新世纪151人才工程第一层次。（在SCI期刊发表论文80余篇）

而且，哥哥的睿智风趣、妙语连珠丝毫不输弟弟。

两兄弟一开口，简直是活脱脱的“德云社”现场。小小感受一下吧。

张文宇：“我见到了我想见，但不希望在公共场合见到的人。他是一个治疗肝炎的医生，也懂得治新冠，颠覆了我对他以前的认知。”

张文宏：“起初，张文宇同学从浙大毕业以后，回到瑞安混不下去了，就到新加坡打工。”

爆笑之余，人们不仅羡慕他们足以光耀门楣的斐然成就，更羡慕他们非同一般的手足情深——如果没有密切的关注、真心的关怀，怎么会有随口就来的“互怼”？俏皮幽默的言语里，道尽了好兄

弟该有的模样。  
讲到这里，恐怕一下戳中了当下不少二胎家庭的痛处。

二  
话说，从2016年全面开放二胎以后，每年数以百万计的二胎宝宝降生。三口之家变成了四口之家，屋檐下有了更多喜悦和期待，但也不可否认，压力和矛盾随之而来，肉眼可见的，是大宝和二宝之间相处的问题。

不是大宝打了二宝，就是二宝抢了大宝的玩具，整天这个哭、那个叫，硬生生把原本春暖花开的日子过成了一地鸡毛。

再看张文宏兄弟俩如此幽默、灵气四溢，从中可窥探到他们的家庭氛围一定是轻松、乐观、包容的。因为鸡飞狗跳、剑拔弩张的家庭，不太可能养出这样的孩子。

在我国悠久的历史中，多子女是常态，同胞竞争并不是新鲜事。只不过年轻一代父母，大多是从“集万千宠爱于一身”的独生子女过来，对兄弟姐妹没什么概念，面对这样一道“超纲题”，难免有些手足无措。

要恰当地解决好同胞竞争，首先要对它科学的认识。

同胞竞争并不是洪水猛兽，虽然会在一个时期里给家庭带来不少鸡飞狗跳甚至是心惊胆战，但大多时候都无伤大雅。通过磨合，孩子们可以从中学会谈判、妥协、合作等方法和技巧，逐渐地会在做出行决定前，更能考虑并协调彼此的观点，有助于他们步入社会后要面对人际交往和沟通协调问题。

三  
希望大宝二宝相亲相爱，不妨从以下几个方面入手。

不轻易干涉孩子之间的冲突。  
一般而言，孩子2岁左右就开始有了自我意识，逐渐形成对自身存在、周围事物是非对错的认识，

是学习处理各种矛盾的敏感期。当大宝二宝发生争吵时，父母最好先在旁边观察观察，不要急着分出青红皂白。

只要没有过激的行为，不妨让他们自己探索，尝试处理好彼此的关系，日积月累地在“和谐—矛盾—和谐”的循环中找到舒适相处的界限，共同成长相携相伴终身的至亲。

大宝没有义务谦让小宝。  
当两个孩子的矛盾升级到父母不得不干涉的时候，父母的态度至关重要。

无论两个孩子是为了一颗糖还是一个玩具甚至是父母的一个抱抱而争吵不休，父母要心知肚明，他们并不是真正为了得到这些东西，而是争父母的“关注度”，这是孩子一切安全感的来源。

因此，在大宝看来，谦让小宝，几乎是等同于让他把父母的“爱”谦让出去，这对大宝而言是一件天大的事，大宝会感受到极大的委屈，甚至可能留下长久的心理创伤。

而小宝一旦得逞，就会习惯性地认为，所有人都应该让着“我”，生出自我中心、偏激任性等不良认知。两个宝宝之间的心理落差越来越大，两人的相互认同、接受之路可能越走越远。

多花一些时间陪伴孩子。  
人最早的情感依恋，来自于父母。  
“我们不过是照着好父母和好老师的样子长大而已。”张文宇一语道破天机。

张氏兄弟的父母，一个是机械工程师，一个是小学教师，典型的双职工家庭。他们生活成长的瑞安市，是温州市代管的县级市，至今人口刚过百万。张文宏曾自嘲：“我就一个乡下人跑到上海，读完书留下来工作而已。”

自嘲的背后往往是爆棚的自信，这是被父母无条件地、平等地爱护着之后才能拥有的、弥足珍贵的自我肯定。

有这样心态的孩子，未来不金光闪闪也难。

## 慧妈简介 &gt;&gt;



## 罗畅

湖南长沙人，心理治疗师。“我是愿意和孩子一起成长、勇敢在孩子面前承认自己不足的职场妈妈。”