

走, 找个 26℃ 的湘景清凉一夏

今日女报 / 凤网记者 唐天喜 通讯员 张和生 阳望春 肖清文 钱明



立夏过后, 气温不断攀升, 有人躲在 24 小时的空调下, 有人喝着冰镇饮料。其实夏天并不只有空调与饮料, 找一处清凉的地方避暑休闲, 成了很多人出行的首选。如今, 在湖南就有些“神仙”地方, 夏季的平均气温在 26℃ 以下, 去这样的地方走走, 在凉爽与美景的包围中, 拍照发个朋友圈, 真是比吹空调还韵味。



隆回花瑶古村: 夏天最高温 26℃



花瑶篝火晚会很受游客欢迎。

“我们这里是避暑天堂。夏天最高气温也就 26℃。”6月1日, 说起夏天避暑的好去处, 湖南雪峰山大花瑶文化旅游有限责任公司副总经理梁玉安自豪地告诉今日女报 / 凤网记者, 他们打造的大花瑶景区中, 位于邵阳市隆回县虎形山瑶族乡的崇木桷村是很多人夏天避暑的地方, “不仅气候适宜, 而且这里有独特的花瑶文化和自然景观。”

崇木桷村, 平均海拔 1310 米, 年平均气温 11℃。它又被称为“中国花瑶第一村”。崇木桷, 顾名思义, 就是崇拜树木。据介绍, 该村有百年古树 325 株, 其中树龄在 300 年以上的 28 株, 最古老的树距今已达 1000 多年。而且, 崇木桷村的村居大多是单层或双层花瑶传统木构建筑。每到暑假, 就有很多人来到村里避暑。“不用吹空调, 晚上睡觉还得盖被子。”不少游客住了一晚后, 都如此感叹。

在崇木桷村游玩, 你可能会偶遇几位花瑶的老妇人, 她们席地而坐, 以手中雪白的线为画笔, 以墨色的布为底, 一针一线绣出她们心中的图景。这些图景有着神话般的内容和复杂精巧、栩栩如生的神秘图腾, 这正是花瑶的特色工艺——花瑶挑花。花瑶挑花图案达千种, 一件筒裙挑花约有 30 多万针, 累计需 180 多个工作日才能完成。著名的文学家沈从文盛赞其为“世界一流的挑花”。

今年“五一”期间, 数十万游客来到大花瑶景区。其中, 最火爆的一个节目是具有 5D 高科技效果的沉浸式情景剧《花瑶喜宴》。观众由前坪至大厅, 再至宴厅, 一步一景, 沉浸式参与迎亲接喜, 零距离感受花瑶人对歌定情、送伞订婚、打泥还礼、成婚“打滔”、“拦门酒歌”等怪诞而又极富情致的婚俗。“‘打滔’是花瑶男女在喜庆节日互坐大腿。”梁玉安介绍, 该情景剧集“视、听、触、感、闻”于一体, 首创婚俗文化融入演出和餐饮, 在欣赏演出的同时, 还可品尝花瑶特色美食。“每天都在虎形山花瑶大剧场上演, 每天演出 3 场, 每场观众三四百人, 还不能满足游客观看的需要。”

此外, 还有富有特色、可以互动参与的花瑶篝火晚会。有人在游玩过后这样写道: “关于花瑶的追忆, 是古树石瀑金银花, 对歌打滔拦门酒, 是枕凉风与大山同眠, 愿作山里少年。”

城步南山牧场: 亲子避暑最佳地

“天苍苍, 野茫茫, 风吹草低见牛羊。”这是很多人向往的草原风光。其实, 在湖南, 你也可以感受到类似风光。那就是位于邵阳市城步苗族自治县的湖南省南山种畜牧草良种繁殖场(简称“南山牧场”)。

南山牧场, 是国家重点风景名胜区, 平均海拔 1760 米, 既有北国草原的苍茫雄浑, 又有江南山水的灵秀神奇。23 万亩集中连片的草山草坡, 绵延 40 余公里, 被誉为“南方的呼伦贝尔”, 建有南国最大的现代化山地牧场。在这里, 有很多适合家长跟孩子一起体验、游玩的项目。比如:

你可以带孩子住

进蒙古包, 360

度亲近大自然, 体验南

方大草原的

特殊韵味, 与北

方大草原暗

暗比较一

番。在这

里, 你可

以带孩子

体验骑

马、射箭、滑

草, 可以

带孩子参

观奶牛挤

奶站, 并

体验手动

挤奶的乐

趣。而且

, 景区

整条街上

有很多特

色奶制品

销售, 你

可以把

酸奶一

次吃个

够。在

南山牧

场, 还

有一道

亮丽的

风景

线, 就

是满山

矗立的

风力发

电大风

车。有

很多家

长带

孩子

走

近

大

风

车

, 让

他

们

实

地

感

受

风

车

发

电

的

神

奇

。

网

友

“

与

鑫

同

行

”

撰

文

表

示

: “

我

们

带

孩

子

先

观

世

界, 孩

子

才

有

世

界

观

, 相

信

这

份

来

自

身

体

验

和

书

本

上

学

到

的

或

者

电

视

中

看

到

的

, 是

完

全

不

一

样

的

体

验

, 它

让

孩

子

们

对

科

技

有

了

更

深

的

了

解

。”

南

山

牧

场

七

月

份

平

均

气

温

19℃

, 夏

秋

最

高

气

温

28℃

, 因

此

还

在

2016

年

被

评

为

“

湖

南

最

佳

避

暑

胜

地

”。

网

友

“

B

e

l

l

a

”

游

完

南

山

牧

场

后

在

自

己

的

美

篇

中

写

道

: “

开

车

行

驶

在

大

草

原

上

, 与

蓝

天

、

白

云

、

奶

牛

、

大

风

车

相

伴

, 非

常

喜

悦

!

这

里

非

常

适

合

避

暑

。”

网

友

“

B

e

l

l

a

”

游

完

南

山

牧

场

后

在

自

己

的

美

篇

中

写