

# 男子外耳道成飞蛾“产卵地”： 虫卵从何而来？

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 朱文青

耳朵内有异物，并不是什么新鲜事。然而，家住长沙市岳麓区的鄢先生（化名）最近的经历有些吓人——总在嗡嗡响的左耳朵里被掏出一团微透明的虫卵，他的耳朵成了飞蛾的“产卵地”。

飞蛾的虫卵究竟从何而来？我们的耳朵更容易吸引哪些“外来生物”入住？今天，我们来聊聊这个话题吧。



扫一扫，  
分享健康知识



## 耳朵里掏出“微透明物”

鄢先生近日一直觉得左外耳道有异物感，5月27日一大早，他来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）耳鼻咽喉头颈外科就诊，医生通过耳内镜下仔细检查，发现困扰鄢先生数日的异物感竟是来源于一团微透明的虫卵——看着显示屏上清晰可见的虫卵团，鄢先生直呼“太恶心”！

鄢先生说，三天前的晚上，他入睡后曾感觉左耳好像飞进了小虫子。

当时因为睡得香，就没太注意。谁知，第二天早上醒来后，他感觉左耳的外耳道有明显的异物感，似乎还有东西在里面活动。

他用掏耳勺掏了一下，掏出来一只小飞蛾。细心的鄢先生特意检查了一下，发现小飞蛾的身体很完整，这才放心了。

但是接下来的日子，鄢先生发现异物感还是存在。考虑到自己可能没有把异物清理干净，5月27日，他来

到长沙市中心医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。

该院耳鼻咽喉头颈外科负责接诊的副主任医师敬前程了解情况后，考虑到左外耳道异物性质不明确，为避免损伤鼓膜，决定予以耳内镜下行仔细检查并进行处理。

让人意外的是，医生在检查过程中，并没有发现小飞蛾的虫体部分，而是发现了外耳道深部有一团微透明的虫卵，数量有15枚左右。

## 虫卵孵化可导致鼓膜损伤

小心地将虫卵团全部清除，保护了鼓膜及外耳道皮肤。

“每年的5-8月是飞蛾的产卵期，飞蛾喜欢夜间活动，所以误入鄢先生外耳道后，停留了一晚的时间，恰好将虫卵产在外耳道。”敬前程介绍，所幸鄢先生感觉外耳道有异物感后及时就诊，如不及时清理可继发外耳道感

染，若虫卵孵化后活动还可导致耳鸣、鼓膜损伤。

敬前程提醒，市民一旦感觉外耳道有异物感、耳鸣或有异物进入史，一定要及时到专科就诊，尤其是外耳道进入活体昆虫，不要盲目自行掏挖，以免刺激昆虫挣扎或钻向更深处，导致外耳道皮肤或鼓膜的二次损伤。

## 虫子入住耳道多见于儿童患者

“每年夏天，都有一些患儿因为耳道里长虫卵来医院就诊。”敬前程介绍，夏天户外活动偏多，人们喜欢待在阴凉的草丛或者草地上，这时便会有一些孩子被蚊虫盯上。

此前，该院耳鼻喉科来过一对母女，母亲神情焦急，说是3岁孩子的右侧耳朵有异物进入。医生仔细查看后发现，孩子耳道里有一只蜉蝣。更可怕的是，这只蜉蝣已经在耳朵内产卵。

“除了飞蛾，蜉蝣、蟑螂等虫子都很喜欢寄生在耳朵里。”敬前程说，蜉蝣如果叮咬过患病的人畜，就可能携

带细菌或病毒，进而扩散。一些人强行拔掉吸血蜉蝣，虫子的口器往往会残留在人体，引发感染，严重的可能会引发脑膜炎以及全身性疾病；蟑螂携带细菌较多，也容易导致感染。所以，夏季亲子外出游玩时，一定要防范蚊虫入耳，如有发现，应及时到医院处理。

另外，市民平时应保持外耳道清洁干燥，避免消毒不严或不正确的挖



耳习惯，以免引发真菌性外耳道炎或外耳道、鼓膜的损伤。

## 小科普

### 宝宝尿液颜色表示什么

文/何天衢（湖南省儿童医院泌尿外科）

1. 尿液发黄。宝宝饮水少或出汗多时，尿量减少，尿液浓缩，尿色变为深黄。家长要及时给宝宝补充水分，大量饮水后尿量增加，尿液稀释，尿色变浅甚至透明。如果宝宝在使用维生素B、黄连素等药物，可使宝宝的尿液颜色呈黄色；2. 尿液变白。宝宝的尿液变白，主要是由尿中磷酸钙、草酸钙、碳酸钙等含钙物，在尿液的酸碱度偏碱性时发生沉淀所致，这是一种正常的生理现象。如果宝宝的尿液变白，同时伴有发热症状，尿中有大量泡沫等，家长要注意有无病理性原因，及时就医；3. 尿液变红。食用天然色素的蔬菜水果，会使尿液呈现红色，服用药物也会使尿液呈红色，应多喝水，停止食用相关的食物或药物后，情况就会慢慢好转。如果尿液中含有一定量的红细胞，一般考虑是血尿，有可能是由于泌尿系统疾病所致，务必及时就医。

### 宝宝生小病家长勿心急

文/黄珏（湖南省儿童医院规划财务部）

有的父母一看宝宝生病就着急，要求医生用药用得很重，其实这样反而对宝宝的健康不利。如果起初把药用得很重，会把病菌一下子就消灭了，导致宝宝的免疫系统还来不及对病菌做出防御反应，或者对病菌的记忆很浅，产生的抗体有限，抗体维持的时间也短。等下一次这种病菌来袭，宝宝还是会中招，等于宝宝这次白得一次病。父母要把疾病当成对宝宝的考验和挑战，让宝宝通过挑战一个又一个疾病，来不断提高自身的抵抗力，让身体对抗疾病、恢复健康的能力越来越强。宝宝生病比较轻微，比如宝宝感冒可以给宝宝多喝水，主要从饮食上给予宝宝治疗，给宝宝多吃一些富含维生素的深绿色、橙绿色的蔬菜和水果。通过生点小病，增强了宝宝身体的免疫力，对于更严重的病就会起到免疫，对宝宝的成长很有帮助。

### 婴儿呼吸急促的 母婴知识知多少

文/周月慧（湖南省儿童医院呼吸一科）

刚出生的小婴儿各种器官发育还不够健全，所以会出现呼吸频率不规律，时快时慢，时深时浅，这种现象在入睡之后尤其明显，属于正常现象。但是新生儿如果有呼吸急促的情况，需要注意宝宝的一些部位是否有病变。导致新生儿呼吸急促的原因有很多，如果家长不注意的情况下是会危及宝宝生命的。首先要判断是否为呼吸道感染；也可能是因为新生儿喉头喉骨发育不完善引起的；也有可能是呼吸道阻塞、异物干扰造成；还有可能是病毒性感染所致。如果宝宝于34周以内出生，那么肺部的发育可能尚未成熟，就有可能有早产儿呼吸道窘迫症。如果宝宝出现呼吸急促家长无法判断的话，应及时带宝宝到正规医院进行检查，确保得到及时的治疗。