

A stylized illustration of a woman in a black and white maid uniform, holding a long-handled mop and a blue bucket. She is standing next to a wicker basket filled with red tulips. The background is a light blue circle with white circles and a small white bird.

当下，家政人员持证上岗已然规范，但是，培训后的家政人员技能是否跟得上市场需求？本期，我们一起探讨家政技能培训市场的痛点在哪里。



“近年来，各地规范家政市场管理，各类精细化服务标准陆续出台，家政技能培训也要与时俱进。”湖南省家庭服务业协会秘书长杨飞坦言，随着家政服务业逐步规范，对服务人员的准入条件也陆续有了详细规定，在客户需求的不断深入的情况下，诸如专业的收纳整理、酒具保养、茶道等逐渐出现在客户下单需求的附加条件中。因此，家政技能培训行业也应跟上时代，建立有章可循、有标可依的培训机制，优化家政服务培训课程，分级培养核心领头人、管理人和一线服务人员，才能从源头上实现家政服务专业化。

1. 宝宝偏食或有明显的营养失衡，宝宝的生长发育缓慢导致免疫力降低，因此有可能会反复出现呼吸道感染。当宝宝有受凉、淋雨，或遇气温骤降时，全身或呼吸道防御功能随之降低，便会引起感冒。

2. 宝宝长期情绪不佳、郁郁寡欢，这时家长也需要注意，因为这样的宝宝通常抵抗力差，不仅容易生病，且生病持续的时间也比较长。感冒病毒可通过飞沫或被污染的玩具、食具、毛巾等日常用品传播，如果宝宝接触了这些物品，或是去人群密集处没有做好防护，就容易感染病毒导致生病。

3. 良好的睡眠对疾病的对抗是很有用的，特别是白细胞低的宝宝，睡眠好有利于白细胞增多。其实，很多感冒不一定要吃很多药，如果能让宝宝多喝水、多排尿，让宝宝体内的毒素尽快排除，这样也有利于加快病程。尤其是在宝宝吃了退烧药之后，更要注意多喝水。