



# 她们用“手”艺为家政服务“巧”加分

文：今日女报 / 凤网记者 史超 吴雯倩 供图：受访者

前段时间，上海一则保姆招聘信息火了：除要持有家政服务员职业资格证书、驾照、厨师证外，还要求擅长酒器、真皮家具、实木家具的清洁及护理，同时要求应聘者达到英语六级以上水平。

该消息一出，“高级家政”再度引发热议。有网友调侃称，这不是找保姆，简直是找“全能型管家”。

当下，家政服务要求越来越精细化，业内人士表示，家庭园艺、照料宠物、手工编织和电脑操作是家政员最受欢迎的四大技能。

在我们身边，的确有不少家政员除了基本的家政服务技能外，还有一些出色的好手艺，戳中雇主喜好。本期，今日女报 / 凤网记者采访几位家政界的“手”艺人，看她们如何利用特长，为服务加分。



## “温暖牌”手工编织鞋 温暖雇主心

“崔姐手巧心善、服务专业，每次她做的辅食，我们大人看了都想吃。”对于一年前通过衡阳凯铭家政服务有限公司聘请的育婴师崔光红，刘女士相当满意，“我们全家都有她送的‘温暖牌’手工编织拖鞋。以后生二胎，我一定还要请她！”

崔光红告诉今日女报 / 凤网记者，刘女士是她进入家政行业服务的第一单，她将自己的编织特长发挥了起来，钩编毛绒拖鞋送给雇主一家人。“十几岁我就学会了编织，最擅长钩编鞋子。”崔光红告诉记者，手工编织让她非常有成就感，“给我尺码和图案我就能在一天之内钩编好。”

“我们鼓励‘阿姨’们开发新的服务技能，鼓励她们在服务中发挥自己的特长。”在凯铭家政负责人刘云银看来，家政员与众不同的特长正是她们的闪光点，在服务过程中自然也成为了加分项。从事月嫂行业六年多的赵日红是凯铭家政一名特别抢手的钻石级月嫂，也是一名十分舍得给自己“投资”的月嫂。她告诉记者，每年她都会抽出2个月的时间自

费前往上海、深圳等一线城市参加培训，因此学会了小儿推拿、产康按摩、头疗、足疗等多项技能。正因为这般好手艺，让她被诸多家庭争着预订，订单已经排到半年后。除了这些家政服务的专业技能外，赵日红还积极培养一些兴趣爱好，报名参加社区的编织课程，每次接单上户，都会为宝宝钩上一双精致可爱的手工编织小鞋子，这份小礼物常常让宝宝惊喜不已。

今年55岁的文平是凤网e家合作商——湖南天池家政产业管理有限公司的一位家政员，从业十多年的她是一位厨艺达人：一个皮蛋、一条丝瓜、一个西红柿……经她巧手，美食都能开出一朵花来。

“年轻人爱吃的网红美食我都会自学，再根据经验和雇主偏好适当改良，尤其是我做的柠檬鸡爪，那可是人人夸赞。”文平告诉记者，闲暇时她喜欢刷美食视频，然后动手尝试，“做家政服务，厨艺好是硬道理，这样才能在雇主家做长久。”在3年前的一次上门服务中，因为雇主想吃自己家里做的包点，文平开始在网上自学手工包点制作，“用不同的蔬菜水果汁给面团上色，再捏出一些花样来，不仅孩子看着爱吃，大人也觉得特别喜欢。”文平笑着说。“十年前我们家就请过文姐，后来由于工作离开长沙，

搬家后换了很多‘阿姨’，还是留恋文姐的好手艺。”家住长沙天心区的周女士告诉今日女报 / 凤网记者，因为全家人青睐文姐，她们多年来一直保持联系，今年搬回到长沙后便第一时间把文姐再次请回家。

5岁半的晨晨（化名）能独立读完四大名著、背得出上百首唐诗、绘画获得国家级金奖……相信很多宝妈都希望孩子拥有这样的“超能力”。不过，这位学习力超强的宝宝并不是妈妈培养出来的，而是育婴师刘金连一手带出来的。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

## 花式烹饪高颜值点心留住雇主胃

今年55岁的文平是凤网e家合作商——湖南天池家政产业管理有限公司的一位家政员，从业十多年的她是一位厨艺达人：一个皮蛋、一条丝瓜、一个西红柿……经她巧手，美食都能开出一朵花来。

“年轻人爱吃的网红美食我都会自学，再根据经验和雇主偏好适当改良，尤其是我做的柠檬鸡爪，那可是人人夸赞。”文平告诉记者，闲暇时她喜欢刷美食视频，然后动手尝试，“做家政服务，厨艺好是硬道理，这样才能在雇主家做长久。”在3年前的一次上门服务中，因为雇主想吃自己家里做的包点，文平开始在网上自学手工包点制作，“用不同的蔬菜水果汁给面团上色，再捏出一些花样来，不仅孩子看着爱吃，大人也觉得特别喜欢。”文平笑着说。“十年前我们家就请过文姐，后来由于工作离开长沙，

搬家后换了很多‘阿姨’，还是留恋文姐的好手艺。”家住长沙天心区的周女士告诉今日女报 / 凤网记者，因为全家人青睐文姐，她们多年来一直保持联系，今年搬回到长沙后便第一时间把文姐再次请回家。

5岁半的晨晨（化名）能独立读完四大名著、背得出上百首唐诗、绘画获得国家级金奖……相信很多宝妈都希望孩子拥有这样的“超能力”。不过，这位学习力超强的宝宝并不是妈妈培养出来的，而是育婴师刘金连一手带出来的。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

## 育婴师做手工 带出“超能宝宝”

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。

刘金连是长沙雅贝家政服务有限公司一名高级育婴师，晨晨是她带得最久的一个孩子，“从月子里一直带到现在五岁多”。在开发宝贝智力上，刘金连花了很多心思。“晨晨一岁多时，我经常带他做手工，孩子特别喜欢。”刘金连告诉今日女报 / 凤网记者，她常常在生活中找些常见的物品如蔬菜、水果、树叶、豆子等当道具，和孩子一起剪切拼成各种动物造型，随着晨晨长大，还会带他动手做科学实验。“这样锻炼孩子动手能力、创造力和想象力。”刘金连分享，她还会利用做家务锻炼孩子自理能力和独立性，“现在正在带宝宝学叠衣服和整理房间了。”在刘金连的手机里，保存了很多关于晨晨的各种作品，“孩子优秀，宝妈惊喜，我也非常自豪。”刘金连说。



## 快来报名! 资深手工达人免费教编织

最近，“汝雅妈妈编织包”在网络上掀起一股全民手工热，吸引了不少人想学这门手艺。现在，机会来了。今日女报 / 凤网联合湖南省妇女儿童活动中心推出女性素质提升大讲堂之编织第二期公益培训班面向大众招生。

“手工编织不仅能为家政员的服务技能加分，它还能够帮惠焦虑、忧郁或慢性疼痛的人缓解压力、增加快乐。编织这门老手艺已经越来越受年轻人喜爱。”省妇儿活动中心妇女部部长康琼介绍，本期编织公益班以学习编织党旗、红五星、最可爱的人等传承红色基因的方式展开，发扬民间文化，创造美好生活，5月22日至7月3日，每周一次课，共六次课，课程结束将进行作品展示、评优并颁发证书和奖品。

本期课程授课免费，材料工具学员可自行准备，也可在线购买，整套课程6课时材料工具199元（6课时所需材料工具），前20名报名仅需99元（每课时仅需16.5元）。报名可拨打96580、85206160。

## 学堂坡社区开展为民办实事党史学习教育活动

今日女报 / 凤网讯（记者尹盛鹏）5月15日，长沙市岳麓区桔子洲街道学堂坡社区举行了第31个“全国助残日”暨“巩固残疾人脱贫成果，提高残疾人生活质量”主题活动，通过结合开展党史学习教育，把“我为群众办实事”贯穿其中，呼吁社会各界共同关心、支持、帮助残疾人。

该社区书记余海艳介绍，学堂坡社区2020年对3户残疾人家庭进行了无障碍改造，为有需要残疾人申请康复辅具16套，

向11户居民送上了生活用品。同时，该社区为利用专业化社会力量拓展服务范围、提升服务功能，引入了湖南万众和社区服务有限公司，深入社区开展生活服务。通过多方努力，目前社区的助残养老工作走在岳麓区前列。

现场，湖南省太极拳协会会长吴建华为大家表演了太极拳，并传授保健小技巧。盲人按摩专家彭勇激情朗诵原创诗歌。来自湖南中医药大学的张叶华教授爱心义诊等。

## 小儿脑瘫的治疗

文 / 龙亚君 (湖南省儿童医院康复中心)

针对小儿脑瘫，主要采用药物、康复、手术三位一体的治疗方法。首先是康复治疗：1. 康复治疗按摩：婴儿抚触、全身及局部按摩；2. 针灸治疗；3. 功能和智力训练：进行感知、视听、语言、记忆和动作训练，结合婴儿操综合治疗；4. 心理治疗：与患儿交谈，观察其情绪、心理、兴趣，进行诱导和启发，调整病态心理，通过游戏、音乐开发智力；5. 高压氧治疗；6. 物理疗法：兴奋治疗仪、脑循环治疗仪、数码导平治疗仪、近红外线、复合式多功能熏蒸等；7. 水浴疗法：

涡流、气泡浴疗、水中运动疗法。其次是药物治疗：西药有脑活素、胞二磷胆碱、A型肉毒毒素、脑苷肌肽、巴氯酚、安定；中药有六味地黄丸等；手术方式有腱膜松解术，选择性周围神经部分切断术、后跟腱腱滑动延长术、股直肌远端转移术等。

## 小儿呼吸衰竭怎么治疗

文 / 郭琼 (湖南省儿童医院危重病医学二科)

治疗小儿呼吸衰竭，一定要保持小孩的呼吸通畅。如果口内有积痰，首先要清除呼吸道分泌物及其他可能引起呼吸道梗阻的因素，以保持呼吸道通畅。口、鼻、咽部的

黏痰可用吸痰管吸出，气管深部黏痰常配合湿化吸入，翻身拍背，甚至气管插管吸痰。

容易呕吐的患儿应侧卧，以免发生误吸和窒息。昏迷患儿为使舌根向前，唇齿张开，可用口咽通气道保持呼吸道通畅。要选择合适大小的通气道，以防管道太长堵塞会厌部，还要防止因管道刺激引起呕吐误吸。小儿呼吸衰竭，要进行吸氧治疗。为取得良好效果，要应用专业的CPAP装置。应用前将管道连接妥当，清除患儿鼻孔分泌物，开启氧气3~4L/min，将鼻塞置于鼻孔内。要用抗生素来对抗呼吸道感染，以上对治疗呼吸衰竭非常有帮助。

科普 >>>