

用捐精来检验男友有错吗

口述 / 张莉文 / 罗雅洁

我和男朋友是大学同学，毕业后他去了北方读研究生，我留在湖南找了工作。异地恋虽然不方便，但就如钱锺书先生所说：“约着见一面，就能使见面的前后几天都沾着光，变成好日子。”所以我们除了每天通电话或视频交流，每次相聚都特别温暖和甜蜜。但最近突然发生的一件事，让我对男友有了不同的想法——我想带他去捐精，他却暴跳如雷。

我有这样的想法，源于闺蜜和她的男友。

闺蜜小甜和男友也是异地恋，两人谈了两三年的恋爱，已经到了谈婚论嫁的地步。小甜告诉我，她男友除了爱打游戏，没其他不良嗜好，未来应该是一个靠谱的老公。

可就在上周，小甜突然来找我哭诉，说这个异地恋的男友成了不少女人的“暖宝宝”，手机里藏着好几个女生的秘密。

当男友不同的开房记录被小甜看到，她崩溃了。果断分手后，她去医院做了体检，结果发现 HPV（人乳头瘤病毒）检测里显示一项高危型和一项低危型，呈阳性。也就是说，她很可能被传染了性病。

小甜大受打击，苦口婆心地叮嘱我，结婚之前，一定要看清男人的真面目。尤其是异地恋恋人，检验忠诚程度太重要了。

小甜的经历让我有些恐惧。我们俩的恋爱经历太像了——都是校园恋，都是异地恋，男友都是别人口中的“好男人”，但她男友所做的事情着实让人崩溃。

我纠结了很久，认真思考了小甜的建议。既然和男友没法时刻相处，那么来一次婚前大考验确实是必要的，但是如何提出要男友做这样的检查呢？

我跟小甜商量了很久，甚至借鉴了很多别人的经验，最终想到一个好办法——支持男友公益捐精。如果捐精成功，精子合格，那么就能证明他没有性病。

原以为这是个天衣无缝的好点子，结果我刚跟男友提出，他就暴跳如雷，强烈反对。他觉得捐精过程太麻烦，还浪费时间，会影响他的学业。另外，他的父母很传统，也不会同意让他捐精。

我们吵了一架，各执一词。争执不休后，男友给我的爸妈打了电话。结果我父母也是劈头盖脸把我一顿骂，他们都觉得万一男友捐精成功，以后可是要跟别的女人有孩子的。

父母说的顾虑我早就想过了。首先捐精者的信息是保密的，受捐赠人不会得到捐精者的信息，更别说那个生下来的孩子了。中国这么大，人这么多，以后再遇到的概率能有多少？再说，我在意的是男友的忠诚程度，人工授精生的孩子与他出轨和别的女人生的孩子怎可相提并论？

我没想到，一个小小的建议竟然引起了家庭风波。我不明白，为什么大家对捐精这个事那么抵触？难道真的只有我能接受吗？

“在感情中的任性行为该适可而止，不可以只顾自己的可行性，而不顾对方的感受和可接受性。毕竟时间久了，被迫接受的当事人就会产生麻木直至厌弃的心态。”



扫一扫，看精彩评论

坦白焦虑，化解信任危机

张莉：你好！

在男女双方的恋爱和交往过程中，总会遇到很多事情，特别是忠诚和信任是爱情中最重要的因素。

当闺蜜和男友出现感情问题后，他们的焦虑情绪传递到你身上，让你产生担忧，这样的情绪是可以被理解的。但不代表，你之后向男友提出“捐精证清白”的要求是合理以及能被大家所认可的。

我们常说，感情从来都不是一个人能做决定的事情，也不是一厢情愿就能达成所愿。

你对男朋友忠诚的质疑不是基于事实，也不是因为你们的感情出了问题，而是由于身边以及社会群体中某些个案引发了你的焦虑。

当你单方面去要求男友做他不愿意的事情来达到消除你担忧的目的时，就暴露了这段感情里，你对对方的不尊重和信任。他的反对和愤怒就是情理之中的事。

恋爱和婚姻中，男女双方是要互相尊重和相互妥协的。在他生气甚至暴跳如雷和强烈反对后，你依旧选择吵架，并各执一词，这就是强人所难。

我们经常劝导他人，在感情中的任性行为该适可而止，不可以只顾自己的可行性，而不顾对方的感受和可接受性。毕竟时间久了，被迫接受的当事人就会产生麻木直至厌弃的心态。

再从大家庭来看，你们的矛盾升级到双方父母层面时，妥善处理就是一种考验。一段美好婚姻的原理是互相尊重和妥协。当身边大多数人都都不认可我们的某一行为时，是不是我们就该自省？

相信你是聪明的女孩！

那么，言归正传，我们该如何消除突如其来的情感焦虑呢？我建议首先要坦白你的焦虑来源。与男友平静聊一聊，跟他说说闺蜜的遭遇，取得他的同理心。把解决办法抛给男友，或许他会主动想些办法让你建立安全感；其次，当今社会提倡的婚前体检，这是消除你担忧最靠谱的环节。在正常婚检进行前，你大可跟男友商量具体的体检项目。

总而言之，恋爱和婚姻都是有风险的，所以要在追求幸福的过程中也要有勇气承担风险。

世界之大，每天都在发生我们意想不到的事情，我们不能事事对比参照。因此，当闺蜜有不好的遭遇，我们可以安慰，可以陪伴，可以帮她走出困境，也可以建议她寻求专业的咨询帮助……但必须想清楚的是，男朋友是另外一角色，没有同比性。

所以，学会在恋爱和婚姻过程中多些信任，多些尊重，这样才能加深感情、建立稳固的关系。

希望你们能好好相处，幸福甜蜜！



湛益华

湖南省第二人民医院临床心理科副主任医师，高级婚姻家庭咨询师

美文

最美不过听雨声

文 / 张效雄

今年春天来得早，雨水也特别多。

开春以来，我的耳边老有雨声在滴滴答答。只要是下雨的天气，我都要到窗口去看雨。雨水从树梢间，从屋檐下，轻悠悠地滑落下来，慢慢地滴在花和草的表面，再慢慢地顺着根茎，流进地面和水沟里去。雨水流动时那么的顺畅，似乎什么也阻挡不了。

静静地看着雨，自然就听到了雨的声音，滴答滴答，从晚上延续到黎明。

我觉得这雨声好美，充满着有节奏的音乐感。脑海里不由自主地跳出一句诗来：最美不过听雨声。

我喜欢雨，雨天可以有无限的想象力。暴风雨且不说，最有韵味是蒙蒙细雨，走在乡间的小路上。那种感觉，就像漂浮在天际间，任你飞翔。

这个感觉，我在孩提时代就有了。

我的小学和中学年代，是在洞庭湖东南角的一个国营农场度过的。每每春天到来，雨就跟随到了。那雨飘飘洒洒，缠缠绵绵，细细密密，从早晨下到夜晚，又从早晨下到夜间。听那雨声，我透心里感到愉快。塘满了，河满了，道路两旁的小渠也满了。尤其是夜里，听屋檐下的滴滴答答声响，总有一种无穷无尽，无边无际的感觉。那雨声，像鼓点、敲打着人们的心扉。

白天，我们去上学的路上，雨雾与我们的脚步不离不弃。我们打起飞脚，雨也打起飞脚，好像与我们在戏耍一样，给儿时的我带来很多乐趣。我上高中两年，每天读跑学。下雨的天气，从来就没有用过雨伞。我和伙伴们与雨雾雨声赛跑，追追打打，笑笑闹闹，几公里路就这么玩过去了，两年时光就这么玩过去了。

后来上了大学，进了城，坐在宽敞明亮的办公室里，就没有了追雨的机会，也没有了追雨的心境，慢慢地就习惯了听雨。毕竟身份不再是学生，不可能再有伙伴与你相随在雨雾里追打打。都市的环境也不许可人们尽情地在雨中放纵自己的心情，少了几分生气，几分原味。看窗外树影摇曳，搅动雨雾飘洒，也是一种很有诗意的境界。

听雨，也是一种享受。

我住在一个机关大院里，在一座公寓楼的一楼。楼的北边有一排广玉兰树，楼的南边也有几棵广玉兰树，还有几株桂花树，绿荫如盖。每当风雨到来之际，树就像当年的我，在雷电风雨中张开翅膀，享受大自然给予的快乐。大风的前奏过后，绵绵不断的雨声，顺着墙角窗棂飘进屋来。那感觉，是甘泉滋润心田一样的美。窗前的我，常常被这雨声陶醉了。

生活里不可能天天有雨，总有晴天的时候。月有阴晴圆缺，天有不测风云。雨季过后的伏天，火辣辣的太阳天天伴随着，好沉闷哦。多想老天撒点甘霖，让我听听绵长的雨声。任你怎么讨厌阳光，可惜雨声不是一呼即来的。那种期待，使我懂得了渴望的含义。

雨还在下，继续听雨。最美不过听雨声。珍惜眼前的雨声吧，陶醉在这雨声中吧，让雨声，断断续续地留在我的生活里，浅吟低唱，绵绵不绝。