

养老床位“搬”进家，足不出户“享”服务

今日女报 / 凤网记者 史超

近日，新剧《八零九零》上线播出，受到社会各年龄段人群的普遍关注，热度不断走高。伴随剧情发展，#当你老了怎么养老#的话题冲上了热搜，引发数万网友讨论。

前不久，国家卫生健康委举办新闻发布会发布数据显示，90%中国老人居家养老。那么，如何才能让他们在家里安度晚年？今年2月，在国务院召开的新闻发布会上，民政部表示“家庭养老床位”这一创新养老服务方式将极大的缓解家庭养老的困局。

什么是家庭养老床位？这张“搬”进家中的养老床位又是如何升级居家老人的养老质量？4月30日，今日女报 / 凤网记者走进长沙市芙蓉区荷花园街道德政园社区“智慧养老体验馆”进行实地探访。



扫一扫，分享精彩内容

智能穿戴： 身体异常手环立响

“智能化装置为老人居家生活提供了安全保障。”来到德政园社区“智慧养老体验馆”，首先映入眼帘的是一块大屏幕。通过屏幕，养老护理员能够实时监测到老人的体温、心率、血压、血氧、睡眠等数据。

芙蓉区荷花园街道德政园社区工作人员介绍，“智慧养老体验馆”项目由湖南万众和社区服务有限公司负责运营并提供服务。

“对独自生活的老人来说，其居家安全更是牵动着亲人的心。”湖南万众和社区服务有限公司总经理李美华认为，保障老人的身体健康和安全，是家庭养老床位的一大看点。

在体验馆，今日女报 / 凤网记者注意到，房间内除了陈设有多功能手推车、老人专用洗漱台、专用扶手扶栏等一应俱全的适老化家居外，还有一系列智能化穿戴设备，电子大屏上随时更新的数据，正是来自于这些智能化可穿戴设备。

李美华随即向记者展示了一款智能手环。“这个手环可以随时接收老人的求助或异常情况报警信号，由护理人员或监护人进行佩戴。”向手环发出信号的除了老人床头的呼叫铃外，还有摆放在床上的尿湿床垫和睡眠床带等智能化设备。



德政园社区的智慧养老体验馆。

“尿湿床垫对于卧床老人，尤其是由语言障碍的老人来说特别实用，一旦老人尿床，智能手环就会接收到报警信号，养老护理员可以及时为老人进行清洗护理。另外，床上的智能床带可以监测老人血压、心率、睡眠状况等身体指标。”李美华告诉记者，智能化设备的运用让老人、家属和养老机构可以通过手机端的平台实现信息交流，老人身体一有异常，信息马上就会通过穿戴和感应设备上传系统，及时提醒家属以及护理人员，护理也更及时、更精细。

智慧服务： 养老床位“搬”进家

“家庭养老床位就是将体验馆的这一套设备设施‘搬’进老

的照护服务送到老年人的床边，既满足老年人原居安养的愿望，也一定程度上减轻家庭的经济负担。”师雅丹说。

日常所需： 一个电话立马送上门

“胡奶奶，您看我今天带什么来啦？”4月30日，“智慧养老体验馆”工作人员李西带着记者前往家庭养老床位试点家庭胡奶奶家，顺便还带上了一个刚刚到货的适老化设备——床边扶手。

83岁的胡奶奶是德政园小区一名独居老人，由于股骨坏死，导致她行走困难，腿痛难耐。“因为腿痛不得力，我每天起床都非常费力，有了这个扶手，我起床就会方便多了。”胡奶奶特别感谢李西和社区的工作人员。

趁着李西帮胡奶奶安装扶手的时间，记者和胡奶奶聊起家庭养老床位的试用体验。胡奶奶

说：“这些高科技产品让我独居在家也不慌了，社区和养老机构工作人员对我嘘寒问暖，每天有什么需要，一个电话他们都送上门来。”

有了爱心的加入，智慧养老体验馆的高科技产品和数据都变成了有温度有感情的服务。记者发现，虽然胡奶奶腿脚不便，但是家中却非常干净整洁。胡奶奶告诉记者，这都是社区的功劳，“自从享受了家庭养老床位后，社区会安排保洁人员定期上门进行打扫。”眼看天气越来越热，李西告诉记者，他们还将提前为胡奶奶安排空调清洗。

李美华介绍，除了提供适老化改造外，家庭养老床位还涵盖了生活护理、家政服务、健康管理、精神慰藉等服务。“正是因为这些配套服务，智慧养老才不会是‘空中楼阁’，才能为广大老年群体提供智能化、精细化、高效化的养老以及上门服务。”

人家中。”芙蓉区荷花园街道德政园社区党委书记、居委会主任师雅丹介绍，该社区“智慧养老体验馆”项目于2020年年底正式启动，主要为社区老人提供居家养老服务，目前已在两户独居老人家中进行试点，获得了比较好的效果。

之所以选择居家养老模式，师雅丹表示，德政园小区建成较早，属于纯居民住宅小区，辖区内离退休中老年群体占到60%以上，由于城区内养老机构的床位数量有限，再加上“养老不离家”等传统观念的影响，更多的老人选择居家养老。

“家庭养老床位可以灵活地、个性化地提供服务，通过家庭适老化改造、信息化管理、专业化服务等方式，将养老服务机构的床位搬到老年人家中，将专业



李西到胡奶奶家安装适老化设备“床边扶手”。

伊姐说科普

儿童支原体肺炎如何根治

文 / 刘珊 (湖南省儿童医院ICU二科)

支原体肺炎儿童的发病率比较高，会在幼儿园和学校流行扩散，我们要对其有足够重视并有效预防。儿童支原体肺炎的根治方法主要是有效应用抗生素治疗。家长遵医嘱，选用正确的抗生素就能将其根治。儿童呼吸

道容易感染，加上免疫功能未发育完全，儿童得支原体肺炎人群更多。尤其在幼儿园、学校等公共场合，儿童感染支原体肺炎的几率大幅增加。家长应对患儿进行隔离治疗，避免交叉感染导致感染反复。在肺炎支原体病毒流行期间，尽量让孩子处于空气流通的环境，家长有条件要经常进行室内消毒，少带孩子去人多的公共场合，多带孩子锻炼身体，

提高抵抗力。免疫力低下者是易感人群，饮食要多吃维生素、蛋白质含量高的食物，出现症状要及时就医治疗，有效预防和降低肺炎的发生。

小孩尿路感染怎样护理

文 / 李艳常 (湖南省儿童医院泌尿外科护师)

小孩尿路感染发生后，除了

积极治疗外，平时也要注意日常调理：1. 饮食清淡：小孩尿路感染的患者要注意日常饮食情况，避免吃辛辣油腻等重口味食物，平时可以多吃新鲜果蔬、高蛋白的食物，比如鸡蛋、瘦肉、鱼等多吃有助增强个人免疫力，提高抗病能力。2. 多喝热水：小孩尿路感染要注意常喝热水，大量的尿液有助于稀释尿液的细菌、病毒数量，缓解尿路感染的

情况。3. 注意休息：尿路感染的小孩的要注意多休息，特别是不能有太大的学业负担，平时要保证充足的睡眠，每天尽量保证在10点前睡觉。4. 做好卫生工作：对于尿路感染的患儿，平时要多关注其私处卫生，每天排便或排尿后及时擦干，必要时要用温水清洗。换下的内衣裤要及时清洗并拿到太阳底下暴晒。