

# 丈夫读博一直毕不了业， 养家的妻子要离婚

爱情小说

## 下班不回家的男人

文/徐俊霞

同事刘强是公司里有口皆碑的好男人，女同事欣赏他的绅士，男同事喜欢他的仗义，这样内外兼修的男人却是公司里资深的“赖班族”。

新婚不久，一天晚上刘强陪领导接待一位大客户，弄到很晚才散场。回到家里他倒头便睡，卧室里的老婆絮絮叨叨，嫌弃他没洗澡就上床，连睡衣也不换，把外面的细菌都带到家里来了。老婆像一只蚊子一样在他耳边嗡嗡作响，刘强又困又累，连眼睛也睁不开，索性随她去。

第二天早晨，刘强还没有醒，就听到老婆在厨房里一边做饭一边唠叨。大意是嫌他不顾家，成天只知道在外面喝酒打牌，没有一点家庭责任感。刘强心想，人在江湖，身不由己，自己不过是“初犯”，她至于这样不依不饶吗？他躺在床上辗转反侧，心头的火一会儿压下去，一会儿升上来，老婆的声音由低变高，连锅碗盆勺都成了她撒气的道具。

刘强做梦都没想到婚前小鸟依人、善解人意的老婆婚后竟然那么爱唠叨。他这个不成器的老公是她唠叨的主要对象，她和婆婆的关系也是她唠叨的内容，性格孤僻、成绩不佳的儿子更是成天挂在她嘴上……刘强喜欢睡懒觉，老婆起床早，每天一早从开始梳妆打扮到做好早餐，她的嘴巴一刻不停的在唠叨。

双休日他故意赖床，老婆一唠叨就是两个小时。他在耳朵里塞上棉花，继续装疯卖傻，鼾声如雷，老婆的唠叨还是不绝入耳，如邻居孩子初学的葫芦丝音乐。

起初，刘强还好脾气地忍着，以为天下的女人都大同小异，他只有息事宁人，她没有对手就会收敛一些。孰料，老婆蹬鼻子上脸，一打开话匣子就没有节制。

后来刘强就成了公司里的“赖班族”成员，有工作主动加班，没工作争取加班，他坦言哪怕在办公室和同事打打扑克，在网上看看电影，也比回家听老婆抱怨强。从开始赖班一个小时，到赖班两个小时、三个小时，不熬到夜深人静不推开家门，老婆早就和儿子睡下了。第二天早晨，他借口公司离家远，早早坐班车去公司。日子长了，刘强成了公司里去得最早、走得最晚的一个。

刘强和老婆的婚龄不足五年，可是他只要一看到她就紧张、害怕、厌烦，恨不能在她面前当隐形人。同一个屋檐下，她唠叨成瘾，他沉默以对，他们依然在同一张床上睡觉，依然在同一张桌上吃饭，两颗心却隔着千山万水。

## 以爱来温暖妻子冷却的心

志强：你好！

夫妻要携手共进、白头偕老，真的不是一件容易的事！征途也许荆棘丛生，可能一波三折，需要夫妻双方用心经营、相互理解、彼此扶持、同甘共苦、同舟共济。

你读博的这三四年以来，妻子是全力支持的。她不仅口头承诺，让你安心读博，而且，她付诸行动，为了养家到处奔波、不辞辛劳。

近段时间，因你不能按时如期毕业，还要延期一到两年，加之与周围熟人、朋友的比较，妻子心态失衡，脾气越来越急躁，发生口角、推搡后，妻子提出离婚，带着孩子愤愤然回了娘家。

妻子的态度发生如此大的变化，仅仅是因为上述两个原因吗？

从当初妻子追求你，到婚后的辛勤付出，可见，妻子是爱你的。她是吃苦耐劳、乐于奉献的，并非完全物质至上的拜金者。

你分析的上述两个原因，似乎都是你无法掌控的，在妻子态度转变这件事上，你可能甚至感觉自己是无辜的。

正如心理咨询师阿苏所言：“关系中没有无辜者，每个人都需要对关系中自己的那部分责任负责”。因为关系是相互的，每个人的言行举止、态度表现，都起着建设性或破坏性的作用，所以，每个人都应该对关系的好坏负起属于自己的责任。

想要改善关系，就要先从改变自己开始！

不妨冷静下来，反省如下几个问题：妻子辛辛苦苦地扶持了你三、四年时间，却没有盼来你博士毕业、成功上岸，她感觉累了，一颗炽热的心，渐渐凉了，有了情绪，有了埋怨，这是很正常的。你有没有感激她的付出？体谅她的辛劳？理解她的失落？

读博要延期毕业，你有没有竭尽全力？当初妻子追求你，是看中了你的勤奋踏实、积极上进。其实，妻子并不怕吃苦，只怕一路艰辛，却看不到希望。

读博，潜心科研，确实需要专注，确实很辛苦。然而，既然已经结婚生子，就要合理规划，平衡好学业与家庭。你有没有对家庭负起责任？有没有用爱心守护妻子？

经过客观分析、深刻反思，处理婚姻危机，也就有了方向和方法。

建议以你的爱、智慧与耐心，来温暖妻子逐渐冷却的心。

首先真心诚意地向妻子道歉，因为忙于读博，可能忽略了妻子的感受。

其次，畅通与爱人的沟通渠道，既了解妻子的想法和感受，也介绍自己读博的进展，让妻子看到你的努力，体谅你的不易。然后，用实际行动，来表达对妻子和孩子的爱，承担起为人之夫、为人父的责任。

婚姻具有情感、心理功能、生理功能、养育功能及社会功能（含财富、名望等）四大功能。读博期间，可能在经济上，难以对家庭作出贡献，但你可以另外三方面来弥补，逐步修复夫妻关系。

祝福你们！



扫一扫，看精彩评论



丹妮

长沙秋实教育咨询工作室主任；  
多家省内外媒体特邀心理专家

倾诉/志强 文/章清清

今年是我读博士的第四年了，也许还要一两年才能毕业。妻子说她等不了当“博士夫人”了，要跟我离婚。

其实，当年我们结婚时，还是她追的我。我本来在一家企业做技术工程师，她是公司招进来的行政文员。我那时算是公司学历比较高的技术人员，收入也还可以，人长得不帅但也不丑，属于比较适合结婚的“经济适用男”。

她来公司半年后，出于对我的崇拜开始主动追求我。虽然她只有大专学历，但人长得挺秀气的。“女追男隔层纱”，我们交往半年后就结婚了。

婚后几年我们过得还算平静。有了孩子后，我在原公司感觉到了职业瓶颈，又没有其他资源和关系，跳槽的话，硕士学历也不是很有优势，我打算读个博士，方便将来换个高薪的工作。这个计划，老婆也同意了。她还让我安心去读博士，这几年她来养家。

我很感激老婆这么通情达理，放心辞掉了工作开始专心读博。原本我是计划3年内完成博士学业，但没想到并不顺利，博士毕业的门槛比我想象中要高许多。

老婆为了养家，辞掉文员的工作后，换了一份销售的工作。虽然收入比以前高了许多，但并不稳定，而且要经常出差奔波。

一开始，我们还能互相鼓励。但过了三四年后，她看我迟迟毕不了业，经济压力随着女儿的成长也越来越大，慢慢地对我多了不少抱怨。

我们俩的原生家庭并不富裕，父母给不了过多的支持。之前也没有多少积蓄，学校发的博士补助金又很有限，随着时间的推移，她的一些朋友、同学，尽管学历不如我，但不少人混得还不错，当看到他们开始买新房、新车后，她的心态开始失衡了。

一开始，我还拿“李安”来类比，让她等着做“博士夫人”。相信我一定会厚积薄发，等我博士毕业，将来我们的日子会越过越好。

但随着她做销售时间久了，接触所谓的“成功人士”越来越多，她开始拿那些人来跟我比较，说我是个“书呆子”，回家后的脾气也越来越不好了。

我一开始还忍着，偶尔，她越说越过分，我也会和她吵起来。发展到后来，无论我说什么她都听不进去了，她说她“等不了当博士夫人”，每天都在说后悔嫁给我。我甚至怀疑她是不是有外遇了，偷偷调查过她，但到现在我还并没有发现什么证据。

前几天，她参加同学聚会。回来后心情很不好，又说起她那些同学如何如何，我一听就很烦，我们又吵了起来，她越骂越凶，我一冲动推了她一把，她从床上跌到了地上。我马上伸手去扶她，她一把甩开了我的手，冷冷说“离婚”，然后就带着女儿回娘家了。

她提离婚，我很犹豫，我其实舍不得她，也舍不得孩子。我也知道即使我毕业了，我也不能马上挣来钱。重新找工作、走上正轨，都需要一个不短的过程。可现在，我们煎熬在这样的婚姻状况里，我是该放手，还是该尽全力挽回？