

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

兴趣不需要培养，它会自己生根发芽

慧妈简介 >>

汤馨敏

长沙人，曾在《黄金时代》《年轻人》和《知音》三家杂志社从事编辑工作16年，现居长沙，自由写作。
“我是一个经常被孩子带领着疯玩的妈妈！”



丹丹给我打电话，心急火燎地说：“我有点绷不住了！一堆人劝我给女儿报主持班！他们说我不报会害了孩子！我到底是报还是不报呢？”

我给丹丹的建议是，先观望，暂时不要报。

关于兴趣班，我的建议是宁少勿多。一个够了，两个已经有点多，三个就有点贪心了，四个五个，还不如一个都不报。

在女儿桔子的成长中，我们也曾经受过关于“多”的诱惑。

幼儿园期间，她先是报了一个画画班，就在幼儿园里面，一个学期几百元那种，这个是她自己提出的，后来她又提出要报民舞班，我说你已经有画画班了，她说那不一样，我问怎么不一样，她说就是不一样，画画我也喜欢，不过我感觉现在更喜欢跳舞。我说要跳舞那我们把画画停了，她一点也不心疼，说那就停了吧。就这样，一周一次的画画班变成了一周一次的民舞班。

学舞蹈也遇到过麻烦，她在半年里受了三次伤，最重的一次，脸磕到了下巴，乌青了几个月，尽管这样她也没有说要放弃。

这时幼儿园的钢琴老师跟我说，桔子有静气、记谱快，建议我给她报钢琴。报还是不报，我纠结了半年，我没有想好，她也没有想好。小学开学前，我把她带到学校附近一个钢琴培训班，当时那里面人多得跟煮饺子似的，老师说现在报名要排到晚上九点以后才能练习，我观察她的眼睛，发现里面并没有非要不可的坚决，于是我拉着她说走吧，她也没有反对，就那么顺从地跟着我出来了。

那一瞬间，我知道她对钢琴只有那么喜爱（真喜爱的话，她不会这么老实就被我拉出来），于是我们都愉快地放下了钢琴。

民舞学了一年，桔子不安分了，她提出要学芭蕾。当时我觉得她吃着碗里的看着锅里的，没有同意。我以为芭蕾就像钢琴一样，很轻松地就可以让她放下，没想到遭到她顽强和不屈的抵抗。

她先后抗争了半年，有一天抱怨我不支持她，说着说着竟然很伤心地哭了。为了了解她到底有多想学芭蕾，我说你要是真的想学可以自己赚学费。

她问怎么赚，我说去岳麓山捡酸枣做成酸枣酱卖给你同学的爸爸妈妈。她听了眼睛一亮。当时正好是秋天，正是捡酸枣的时节，说干就干，辛苦了几个周末，这家伙真的赚到了一期学费，走进了缪老师的课堂——跟缪老师学芭蕾的孩子非常多，像桔子这样自己赚到一期学费的应该是唯一一个，可能全中国难找出几个来。

这件事对她的影响很大。因为这个学习机会是她付出了大量汗水争取来的，她特别珍惜芭蕾课上的分分秒秒。

爱上芭蕾后，我们家仍然有过一次“花心”的经历。

桔子三年级时，有一段时间很喜欢唱歌，每天洗澡就放声歌唱，大家都说她

唱得好，于是我就自作主张给她报了个唱歌班，老师说她的音色和音质都不错，高音不做什么准备就可以飙上去，她上唱歌课的时候也一度是愉快的，但后来，她突然提出中断唱歌课，她说：“这个唱歌课会分掉一部分我对芭蕾的热爱，我发现我有时会在两个爱好之间摇摆，我想清楚了，我只想跳好芭蕾，我对唱好歌没有强烈的渴望，我不想学唱歌了。”

现在，芭蕾已经成为桔子生命中非常重要的部分。她做梦都想考进芭科学校，成为一名芭蕾舞演员。

在陪伴桔子这几年，我发现兴趣这件事，其实根本不是个事，太多人把它当个事，最后才搞得面目全非。它的本身，是极其简单的。

首先，兴趣不需要培养。很多家长，尤其是幼儿园阶段和小学低年级阶段的家长，生怕孩子长大后没有特长，往往花上几年时间精力，花费很多钱让孩子学这个学那个，到最后，孩子还是没有特长——学什么厌烦什么，钢琴过了十级后再也不摸琴，这样的孩子非常多，究其原因，是家长的想法从一开始就错了。真正的兴趣爱好不需要那么用力地寻找和培养。那么用力找到的，大概率是个“假兴趣——家长以为的兴趣”。

艺术的最高境界是自然，比自然更高的境界是天然。有艺术天赋的孩子，就像地底下伏着一眼泉，地表是怎么也藏不住的，它会汨汨地往外冒，一直往外冒，你堵住了这里，它又往旁边冒。碰到这样的小孩，家长什么都不要做，如果有泉这样往外冒，就扛起锄头顺势挖一挖，也许，一口井就这么成了。

有的孩子不会发出这么强烈的信号。家长需要更耐心和冷静的观察，对孩子不时冒出的兴趣之花进行甄别。一旦发现孩子的兴趣所在，要砍掉杂线，聚焦主线。聚焦，是家庭教育里很难做到的。

两年多前，桔子参加首届青少年芭蕾挑战赛，遇到一个孩子名叫张新月，当时她的成绩还没有桔子好，去年国庆节，在GDC西南赛区，桔子再次遇见张新月，当时她穿着足尖鞋，随随便便就转了四五圈，这一转，就把桔子看呆了，也把评委看呆了，她毫无悬念地获得了第一名。那时，我们才知道，张新月已经成为国内非常有名的芭蕾小明星，这个来自重庆的女孩非常专注和吃苦，她每天都要上四到五个小时的芭蕾课，为了减肥，身上裹着保鲜膜在地上打滚，练习再辛苦，也从不喊苦喊累。

她的课量和练习时间，是桔子的两倍，可能还不止两倍——这就是时间和精力高度聚焦产生的效果。

也许有人会问：如果什么都不学，到最后，孩子没有一样兴趣怎么办？

没关系啊，把上各种兴趣班的时间和金钱留出来，在学习之外海量阅读观影，到处行走，观察大自然，跑步打球，做饭养花，饲养宠物，生机勃勃地生活着，这是多么美好又自然的成长之路。

王建平博士家庭教育

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



孩子要个人隐私给手机设密码，我该支持吗

倾诉：蕾蕾妈妈

我女儿蕾蕾今年12岁。因为她网上作业打卡比较多，我们从她11岁开始就给她配了手机。之前，她的手机是没有密码的，我们随时可以查看。从去年开始，她就给手机设了密码，还不肯告诉我们。

我和她爸爸都觉得，孩子还小，手机设密码不方便我们监督她使用手机。我心平气和地找她聊过几次，也为这事吵过几次，手机也没收过，但她还是坚持“隐私宣言”。还说每个人都有隐私，她不想手机被人看，包括父母。在这个事情上，我们做父母的，到底怎么做才好呢？

不要做“私家侦探”，用沟通代替偷窥



亲子专家：王建平博士

成长中的孩子在围墙之内会拥有安全感，如果父母不断地越过孩子的心理边界，强行在孩子的心理边界中进行监督，孩子长大后很容易失去安全感、信任感，并且和父母产生对着干的行为。

所以，生活中父母要多关心、理解孩子，和孩子建立彼此间的信任，承诺孩子的事情要做到，不做私家侦探窥探他们的隐私。只有孩子相信你是值得信赖的，才会把秘密分享给你听。

当然，现在是网络时代，孩子们获取信息的渠道多样，接触的世界过于丰富，这里面难免会掺杂着一些不健康的信息。而孩子尽管自主意识增强了，但思想尚未成熟，是非观念不强，这也是焦虑孩子有“秘密”的原因。

这就需要家长在日常生活中多留心观察孩子们的言行、思想动态，及时掌握孩子“隐秘世界”的蛛丝马迹，帮助孩子甄别掉一些不利成长的因素。同时，要根据孩子的性格、爱好和特征，有针对性地培养孩子明辨是非的能力，树立起正确的价值观。总而言之，应当用沟通代替偷窥，用尊重和平等的态度和孩子沟通，这样才能促进亲子关系的友好发展。

家长总是想尽一切办法，想知道孩子的内心在想些什么。因为怕孩子做错事，怕孩子有一些奇怪的想法，怕他们交到不好的朋友而受影响。不可否认，家长出发点都是善意的，但是这样的行为真的好吗？孩子的隐私就不需要被保护吗？

作为家长，首先要明白孩子是独立个体，他们有权做自己喜欢的事情，也会有情感和秘密，更加有尊严和人格。不论是孩子向你吐露秘密，还是你不经意间得知秘密，都请一定要保守好，这是“隐私教育”的第一步，爸爸妈妈们不要辜负孩子的信任。只有我们尊重并保护他们的隐私，孩子才会在得到尊重的同时学会怎样尊重他人。

在心理学中有一种概念叫自我界限，其实说的就是人与人之间感觉到安全的距离，也就是所谓的心理围墙。

这种心理围墙对于每个人来说都非常重要，如果没有这道心理围墙，这个人将会缺乏安全感，对周围的人表示不信任，对孩子来说也是如此。

● 欢迎关注凤凰网辣妈联萌微信公众号（ID搜索fengonemama或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……