宫外孕大出血险丧命,她却告诉医生"我避孕10年了"

"最靠谱的避孕法"为何避孕失败

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

昏昏沉沉地睁开眼, 当医生告诉她, 剧烈的肚子痛是宫外孕所致时, 她反应激烈: "不 可能! 我已经避孕 10 年了。"

这是 4 月 23 日发生在长沙市第三医院超声诊断室的一幕。因宫外孕大出血的患者黄洁 (化名)直到经历了一次两个多小时的抢救手术后,才慢慢接受避孕失败的事实。

避孕,是一个成年人免不了的话题,也是各大医院妇产科每天科普的事。然而,医院 人流手术日益增多,患者呈年轻化趋势,避孕失败的原因也被一次次拿来探讨一 —为什么 "最靠谱的避孕法"也会避孕失败?我们先来看看黄洁的故事。



扫一扫. 分享健康知识

故事

"避孕 10 年,我却意外怀孕"

自述/黄洁

鬼门关里走一遭,我一直不敢相信, 竟是宫外孕所致。

4月23日一大早, 我突然肚子痛 到无法直立。以前每个月例假也会痛 经, 但疼痛的程度完全跟这一次无法相 一出一身冷汗,我一阵眩晕,再睁 开眼时, 已经到了长沙市第三医院超声 诊断室。

"患者子宫宫体周围被厚厚的一层 不均质高回声团包裹, 左侧卵巢显示不 清。"接诊的值班医生李建春跟同事交 流着。那一瞬间, 我以为自己患上了绝 症。接着, 李医生问我经期是否正常目 规律,提示我可能是宫外孕导致大出血。

痛到满头大汗的我有些着急:"不 可能! 我已经避孕 10 年了, 每个月例假 都是正常的。

我口中的避孕10年,可不是"算安 全期"这种效果不明的避孕方式。早 在2011年、我就去医院上过节育环、



朋友们都说"这是最靠谱的避孕法"

李医生再次给我检查, 却发现我体 内并没有节育环,此时血检 HCG 结果 显示:阳性。也就是说,宫外孕已经确诊。 来不及纠结, 李医生帮我联系了急诊医 学科并上报危急值, 随后通过绿色通 道,把我安排妇科收治。由于失血过多, 还没上手术台, 我已经出现休克症状。 幸运的是, 当我再次醒来, 医生告诉 我:"手术成功",让我好好休养。

惊险的经历已经过去4天,但我还 是很奇怪——明明10年前上过的节育 环怎么就突然不见了?除了上环,还有 怎样的避孕法是靠谱有效?

少数——她们大多数人以为自己选择

了"最靠谱的避孕法",实际上,不论

是上环还是避孕套,都不是万无一失

的。根据医学教科书资料显示,上了

节育环的妇女中, 仍然有3%左右会

怀孕, 因此, 即使上了节育环, 出现

期行超声检查,复查节育器的位置是

否正常, 以防因节育器移位或掉落导

轻女性提到"边缘性行为"这种避孕

另外, 选择上环的女性一定要定

值得提醒的是, 近年来, 不少年

腹痛症状也要考虑宫外孕。

致避孕失败。

★提醒

孕套后怀孕的概率大概是 1/2600, 而 典型使用避孕套却避孕失败的概率在 1/520 到 9/2600 之间。为什么这个数据 会有差别呢?原因就在于有的人使用避孕

●同房的时候戴上避孕套

高效避孕试试这些方式

据统计数据表明, 完全正确使用避

套可能方法不太对, 导致精液漏出或溢 出,这样怀孕的几率自然会增大。而戴 避孕套避孕的成功率远不如吃短效避孕 药, 但是戴避孕套的另一个好处就是它 能够起到预防性行为传染病的作用。

夫妻之间同房的时候戴上避孕套, 可以很大程度上降低患上艾滋病、生殖 器疱疹、梅毒等传染病的风险。所以, 在使用避孕套之前,一定要检查它是否 有破损, 还要学会正确的使用方法。

●服用短效避孕药

短效避孕药的原理是通过抑制卵巢 的排卵,从而达到避孕效果。女性一个 月需要服药二十一天,并且不能够有间断。

这种避孕方式的成功率很高,达到 了99%左右。但是如果在避孕期间有漏 服的情况, 那么怀孕的几率就会增大。 这种方式的好处就在于很方便,没有上 环和结扎那么痛苦和复杂。可能在刚开 始服用药物的时候,女性会有恶心、头 晕等症状, 但是服用一段时间之后就会 一切正常。另外, 服用短效避孕药对减 少女性经期的月经量和调整月经周期都 是有很大帮助的, 因为效率高和副作用 小, 所以这种避孕方法受到了很多年轻 人的喜欢。

●使用避孕针

想要有效避孕, 又想要夫妻之间能

避孕针属于长效避孕药的一种,一 般一个月去打一针或者是三个月打一针。 这种方式虽然对女性有一点痛苦, 但是 可以减少很多麻烦。有了这个长效避孕 针, 夫妻之间就不用总是想着买药和避 孕套了, 相对来说更方便一些。但是打 避孕针对女性的身体伤害很大,不仅会 使女性内分泌紊乱, 而且还可能出现月

问诊

"宫外孕导致子宫破裂近 20 个小时"

医生/向素花(长沙市第三医院妇科主治医师)

了解黄洁的基本病情后, 我们团 队立即给她实施急诊腹腔镜下右侧 输卵管切除术, 术中发现患者盆腔 内有大量凝血块、活动性出血,与 超声检查下的表现一致-一宫外孕 导致子宫破裂大出血。

更危险的是,患者在疼痛持续了 近 20 个小时才来就诊,还没来得及 上手术台, 她已经因大出血出现休克。 我们坚持两个多小时的抢救手术,终 于把她从鬼门关前拉了回来。

黄洁是一个幸运的患者,同时也 是一个缺乏科普知识的典型病例。

在我们妇产科医生看来,因 避孕失败、输卵管炎症、 输卵管妊娠史或手术 史、输卵管发育不 良或功能障碍、辅 助生殖技术术后 等原因, 受精卵在

子宫体腔以外着床 就称为异位妊娠, 俗称"宫外孕"。这

是比较常见的妇科急诊 疾病

法, 实则是完全错误的。因为 男性的精子, 并不仅仅只 在射出的那一瞬间才会 出现。在进行亲密活 动时, 男性往往会 因为兴奋而分泌前 列腺液,这里面其 实就含有"漏网之 精", 当这些前列腺 液和女性重点器官接 触之后, 精子就很可能

会进入女性阴道内, 从而导 而这其中, 避孕失败的患者不是 致女性怀孕。

够亲密接触、没有"阻隔"的话,就可 以采取女方去打避孕针的方式。

经不调、出血等症状。

小科普

小孩患脑肿瘤的几个原因

文 / 孙兆敏

(湖南省儿童医院重症医学一科)

1. 电磁辐射:导致小孩脑肿瘤的原 因有很多, 电磁辐射就是其中之一, 现在 的小孩沉迷于电子产品, 例如电视、电 脑、平板、手机等,长时间身处于电磁辐 射之中,对健康有很大的危害。2. 滥用 药物: 让小儿服用了禁忌的药物, 或者过 量使用抗菌素等, 以及怀孕期间滥用药 物,都会对小儿的成长发育造成难以预估 的伤害。3. 食品添加剂: 五花八门的零 食供应,会让小儿吃出健康问题,因为许 多食品、快餐、饮料都含有大量的添加 剂, 例如色素、香料、防腐剂等, 成年人 的代谢能力强,食用后不会有问题,但 是小儿的各项功能原本就弱, 使得毒素 堆积在体内,从而引发恶性病变。4.病 毒感染:母亲怀孕期间或者出生后的小 儿受到乳头状病毒、EB 病毒的感染,都 会容易导致体内病变。

小孩患哮喘的原因

文 / 刘恋红

(湖南省儿童医院呼吸内科)

哮喘病是一种呼吸疾病, 如果经常 不注意口腔保养,疾病发作的可能性会 大大增加。小孩患哮喘的原因主要有两 种:1. 家族过敏史。如果家族中有过敏 性哮喘症状,后代也可能会有类似的问 题。在生宝宝之前,如果害怕小孩子有 类似症状, 可利用优生优育的检测方法, 了解后代遗传病的发生率。2. 过敏性疾 病。不少孩子的大脑、皮肤等部位都容 易受外界环境影响, 尤其是有过敏性的 物质。如果家长不注意小孩子周围的环 境护理, 让小孩经常接触这样的环境, 会导致多种不良的过敏性的问题,包括 过敏性哮喘等。因此平时要重视这些不 良的环境干扰症状,找到合理的应对方 案,从而让哮喘的症状恢复更快。在日常 生活中, 要特别重视小孩子周围环境的 保养和口腔护理,保护好人体的呼吸道, 不要让各种哮喘的疾病加重。

婴儿眼睛多久能完全睁开 ウ/ 罗志

(湖南省儿童医院新生儿二科)

婴儿眼睛在出生后基本上就能睁 开, 但只是半开, 那么多久完全睁大呢? 1. 婴儿眼睛需要在两周左右就会完全睁 大。在平时用母乳给婴儿洗脸可以擦拭 一下眼睛上面的眼屎。也可以用母乳给 婴儿洗脸,这样会让婴儿的脸部皮肤变 得更加有光泽。2. 婴儿刚出生基本上就 是喝奶睡觉, 然后保养身体的健康, 等 到身体吸收足够的营养。脸上已经有红 色的肉肉, 脸皮也干净白皙, 这个时候 眼睛才会睁大。3. 白天的光照最好不要 太强, 否则会刺激婴儿眼睛。所以, 白 天最好拉上窗帘, 灯的光度别太强烈。 这样就不会刺激婴儿眼睛。4. 平时可多 给婴儿喝水, 还要用清水擦拭婴儿眼睛, 但不要把水弄到婴儿眼里。只要擦拭眼 睛周围的分泌物就可以。随着每天补充 营养, 婴儿就会逐渐长大, 眼睛自然就 会完全睁大。