

家教是一本“易念的经”： 有计谋，有赤诚，有智慧，有大爱



今日女报 / 凤网记者 江南

源自《今日女报》“爱这一小时”专栏的家教随笔《亲子哲学》，近日由东方出版社出版，并被该社作为建社35周年的重点出版物。作者易柯明2016年应本报邀约写下“爱这一小时”亲子专栏文章，并在之后扩容为《亲子哲学》全书时，担任芒果TV副总裁已久，故而被出版方推介为“再忙的爸爸也可以做更好的爸爸，只要稍稍用心一些”。易柯明自己把这部家教新著的写作宗旨和手法概括为：心灵拂煦的育儿随笔；智慧如云的家教散文；深邃到底的思想积淀；潇洒至极的人性篇章。

4月24日，今日女报/凤网记者对话芒果超媒副总编辑、长沙市作家协会副主席易柯明，走近这部作者兼顾繁重工作与家庭温暖，寻求工作生活双向和谐、代际情感父子同频，历时数年体会的家教华章。



哲学并不高深，就是生活本身：《亲子哲学》比手机里的鸡汤文更轻松滋润

今日女报/凤网记者：在读者眼里，你称得上是一位“高知父亲”，写出来的又是理念高大上的“亲子哲学”，在轻阅读、快阅读、碎片化阅读普遍被接受的今天，你认为《亲子哲学》的写法和内容，是否接地气，能否被广大女性读者接受？

易柯明：书取名《亲子哲学》，不是为了高大上，或故作高深，更不是要故意高出读者一头，而是换一种方式体现生活。生活本身就是哲学的，好的哲学也一定溶解于真实可感的生活。哲学是日常生活的智慧提炼，只不过稍微用一点心，就能搞清楚、讲明白。我2016年给《今日女报》写专栏时，儿子易小时是三四岁，而今年5月他就满七岁了，书里写下的，是孩子幼年到童年，我作为父亲的生活感受，智慧化那么一些些，规律化那么一点点，就是哲学了。

如果一个读者，喜欢读手机里的心灵鸡汤，就不必顾虑读不下来这本书。《亲子哲学》比手机里的鸡汤文更轻松滋润，通篇都是“故事+心声”、“亲情+人话”，在亲子关系中，毫不做作地信仰真善美，毫不吝啬爱与关怀，毫不犹豫直奔智慧陪伴的家庭生活梦想。

今日女报/凤网记者：出版方把《亲子哲学》的主要内容概括为“十个主题”，亲子关系、二胎关系、夫妻关系、规则建立、性格培养、情绪管理、时间管理、兴趣开发、社会能力、父母成长，应该说这些触点，确是父母们较为关切的生活重点或者日常痛点，你为望子（女）成龙（凤）的爸爸妈妈们提供了怎样的“标准答案”？

易柯明：拿“十个主题”概括这本书，是很精准的。全书从孩子的“取名考虑”写起，指出“孩子的名字就像人生的第一块品牌，精彩别致的名字天然存在传播吸引力、亲和力”，这是其他亲子著作从未触及的视角。

《月嫂离职评语和临别赠言》讲述了与月嫂相处的故事，记录了月嫂给襁褓中的易小时写临别信（月嫂刘敏自己想写的，不是小时爸妈的刻意人设，这才有真实的意义），不但探讨了对月嫂的择用标准，也给孩子留下终生感恩、好好待人的伏笔。从月嫂延伸到保姆，还有一篇《母爱无价》，我感慨“母爱无价，姆爱也无价。给孩子找对了保姆，不亚于找着了另一位母亲。我理解了鲁迅先生和他的‘长妈妈’”。书里不但记叙孩子练钢琴（易小时已经获得第十八届“星海杯”全国钢琴比赛湖南赛区幼儿组金奖等两次省级赛事金奖）、学画画等专业才艺的实情启发，还细到玩具、肢体游戏、智力游艺、日常对答等方面的随时随地感触发挥，使得亲子方法的生活场景结合性、年龄迁升对应性都特别强。

《亲子哲学》写了相当全面的儿童成长脉络，但又说不上提供了父母兴奋点、纠结点上的“标准答案”，家庭教育是因入而异、智慧多维的文化系统，根本谈不上谁能够提供人人通用、唯此独对的标准答案。我觉得数十年关注亲子教育的《今日女报》，和区区几载的《亲子哲学》，在如何带孩子成长的课题上，都只是给天下父母们提供“有人是这么做的”、“我是这样做的”、“我们这么做了，感觉还挺不错”的一份诚意但自谦的参考件、借鉴镜。我们竭诚告知读者朋友，但不敢过度自专。

今日女报/凤网记者：很高兴你把貌似玄奥的哲学，解读并写作为日常生活智慧。我们今日女报/凤网全媒体一贯强调报、网内容的生活化、智慧化。你能否推荐一下书中的亲子智慧？

易柯明：《亲子哲学》一书的《卷首语》和《卷后记》，是我写作全书的哲学总思考，分别写于成书前和成书后，两番浓缩了我本人最深度的亲子方式方法思考，建议读者们逐字逐句读一下，应是心领神会的“易念的经”。

珍惜每个孩子，创生更高意义： 通过原创《亲子哲学》，我发现人与人之间的最大问题是小气，最优的解决方案是大气

比如，我说到很重要的一条，父母不妨做赤诚的“全人类综合体”，这至少阐发了三个层次的亲子思维。第一层次是爸爸妈妈孩子一起过日子，亲子那些事儿，亲子那些招儿。诀窍是易小时四岁起自己看《三国》，从此常用的口头禅——“计谋”。我作的第一层展示，是故事+计谋。

第二层次是做爸爸的哲思，趋于深广的心得，尽可能打通人生百科与亲子哲学的文化人类学关联。这一层次的诀窍，就是“赤诚”，以赤子之心亲子无怠也无碍。小孩子是纯净的，爸妈用“赤诚”这一种成人性，才得以对应孩子的纯净，让儿女可持续地保持身心健康直至成人礼，纯净转化为赤诚，童心一生保鲜。《亲子哲学》这书，亦从赤诚中来，没有赤诚，这书也不会有。

第三层次是从亲子视角，以“全人类综合体”反观自己与孩子的互动共生进程。伟大导师马克思说，“人所具有的我都具有”。我亲历亲悟，认为孩子从出生到长大，理应是综合全人类优良人性，优化到自己身上的完整过程。整部《亲子哲学》，写到这一步才最终收住笔头。此刻我即世界，此刻我即时代，此刻我即人类，此刻我该是全宇宙。自然，此刻我也就是我的妻子和孩子。这样，“人”的孔丘《论语》、“天”的屈原《天问》、“物”的达尔文《物种起源》、“时”的霍金《时间简史》，在我们的亲子哲学里，都承接下来了，哲学与生活，不再是两张皮；智慧与时光，也不再是两张皮。

活了四十多年，我真要感激我的妻子和孩子，通过原创《亲子哲学》，我发现人与人之间的最大问题是小气，最优的解决方案是大气。本书从一个孩子、一门亲子入手，求的是写出最大化共识和最深化个识，此之谓“全人类综合体”。我自感满意的是，《亲子哲学》触达了人生命运与人类文明的基本关系，弄通这一步，孩子就好带了。

亲子教育瞬间，俯拾都是智慧： 比如我把儿子带到爸爸妈妈表白爱意的宁乡，让他在前世的父母之爱中，获得挚爱感染

今日女报/凤网记者：你说得挺大气，也很智慧，但亲子教育梳理起来，总得细腻可操作，是吗？

易柯明：《亲子哲学》重在“想通了”之后的“细腻操作实录”。做爸爸近七年，我和小时妈妈也跟着孩子一块成长，最大的感觉，亲子教育的每个瞬间，都可以充满智慧，带崽的每个环节，也都绝不孤立。比如说，我早就有“长沙一日游”的周末生活习惯，自己探索景观线路，已经几百条，带着小时一条条线走去，走了前五十大古树、前五十大最甜井泉、前一百名最美湖山等等，热爱大自然、热爱家乡乃至祖国，自小就做实了他的初心。我把他带到爸爸妈妈爱上妈妈、妈妈终于接受爸爸的爱的湖南宁乡香山冲，让他在前世的父母之爱中，获得挚爱感染。我和小时妈绞尽脑汁，给小时留下长大后必将懂得的童年礼物，例如礼物之一是，缘遇每位文化名家，就请该老师在其著作扉页，给未来的“易小时先生”注入能量。目前给小时题签了“易小时先生阅读”的名家已有余秋雨、王蒙、张炜、韩少功、唐浩明、钟叔河、龚曙光等。我规划了孩子从小长到大，最有阅读、思索价值的三十组书籍及其阅读方法……我尽父责，我亦尽文责。

今日女报/凤网记者：从“爱这一小时”到《亲子哲学》，你是一位勉力而进的父亲。我们媒体人的责任，不在于提供家庭教育、家风文化的答案，但可以提供真诚、善意、美好、实在的做法或看法。孩子才七岁，你会续写《亲子哲学》吗？

易柯明：《亲子哲学》不但尽了父爱，尽了文心，也尽了我的哲学的底子。我确有一个梦，续写这本书，但远远不是现在，而是易小时四十不惑的时令，我以八十耄耋，再写一部《小时不惑》。那时我应该有了更不一样的老来智慧，而且展现出的父爱绵延，又是一种新的独到。我心向往之。