

# 变魔术、玩羽毛、绣苗绣， 这个美术课堂，真潮！



今日女报/凤凰网记者 章清清

拥有一位喜欢开脑洞的“90后”美术老师是种什么体验？长沙市雅境中学美术课堂上的“画风”是这样的：男孩子拿起绣花针，当“绣娘”绣起了苗绣；长发飘飘的美女老师在课堂上玩魔盒、变魔术；色彩斑斓的各类羽毛变成了桃花朵朵……孩子们玩得不亦乐乎，各种奇思妙想在课堂上迸发，兴奋地点赞：我们的美术课太潮了！

## 让创意玩转美术课

“哇，真的是羽毛做的画！”男孩发出了一声惊叹，说完又忍不住再次伸手去摸摸那幅栩栩如生的、用羽毛贴就的桃花画。

这是4月26日下午，在长沙雅境中学初一年级的美术课堂上，“90后”美术老师郑莉娜用禽鸟羽毛做出了一幅桃花羽毛画，深深吸引了孩子们的目光。原本初一年级的美术教材上只提到了一些有关民间艺术的寥寥文字，但郑莉娜借此把家乡的传统工艺美术——邵阳羽毛画，引入了课堂。

邵阳羽毛画，是采用自然界中各种禽鸟的美丽羽毛纯手工制画，属于非物质文化遗产。为了学好羽毛画，郑莉娜提前几个月走访邵阳民间文化工作室，向专业人士学习请教，回来自学成才创作出了羽毛画作品。

“严格讲起来，羽毛画要经历三十多道工序，我个人短时间的学习和实践，是达不到纯正羽毛画的工艺要求的。但我希望通过我的实践，让孩子对这门独特的传统文化有一些直

观的感受。”郑莉娜说。

这不是郑莉娜第一次在美术教学中引入传统文化内容了，在橡皮章上雕刻传统图案、绣苗绣等都曾被她在自学体验后带入课堂。

最出彩的一次，是美术教材上介绍了一种传统吉祥纹样“宝相花”。郑莉娜为了让孩子们感兴趣，自己先做了一个有宝相花图案的套盒，然后在课堂上大变“魔术”：让孩子们

先猜猜套盒里有什么，当套盒被一层层拆开，手工绣制的精美宝相花图案的白丝

巾。  
“哇，好美啊！”  
课堂上顿时一片惊呼。课本上印制的图案变成了丝巾上真实可触摸的精美花纹，孩子们都大呼过了“过瘾”。创意的兴趣被强烈地激发出来，孩子们制作出来的作品也让郑莉娜非常惊喜。

## 让美术课连接世界

郑莉娜的美术课堂为什么会这么好玩？她坦言，这是她坚持的一种新教学实践。

“我上学时，教授经常跟我们讲，课堂一定要与时俱进，要用美术的方式来解决学生想了解的世界，想知道的问题。”郑莉娜说，正是在这个理念的影响下，她一直尝试在教学中打破美术与各学科之间的壁垒，突破学科的界限，整合学生的知识，把美术与相关的学科、社会时事有机地结合起来。

“比如，前段时间发生的新疆棉花事件，我也在课堂上聊到了。孩子们的爱



国热情被激发出来后，创作出了很多有特

色的图画、手工作品等，也更理解学习的意义了”。

而在课堂外，郑莉娜还参与制作了4部生物学科故事动画片，以及原创水彩插画、动漫作品等。

“我觉得美术不应该只是教孩子们画画，也可以让孩子通过美术展示世界、表达世界，透过美术发现世界，让世界成为孩子的课堂，这才是美术课的意义，而我愿意做好这个引导者。”郑莉娜说。



## 凤网宝贝职业体验营系列活动 萌娃变身“小牙医” 探索牙齿大学问

文、图：今日女报/凤凰网记者 王静

小嘴巴里有多少颗牙齿？龋齿是怎样形成的？它有哪些危害？为了让孩子们了解爱牙、护牙的重要性，4月24日下午，“凤网宝贝职业体验营”组织二十余组亲子家庭走进了中南大学湘雅口腔医院，探秘有关牙齿的大学问。学习口腔知识、给牙齿“拍照片”、互相检查牙齿……生动有趣的“小牙医”之旅欢乐开启。

来到中南大学湘雅口腔医院后，正畸科主任卢燕勤教授首先为家长孩子们讲授了一堂精彩的口腔健康知识课。有了理论知识武装的孩子们穿上白大褂、打开小太阳灯、调整座椅高度……有模有样地开启了自己的“牙医”职业生涯了。

每一位“小牙医”都非常认真，做起检查来一丝不苟，一颗牙齿也不放过。一位“患者”的牙齿显然令“小牙医”陶子欣不太满意，她一脸“严肃”地说：“这



个牙齿发黑了，是虫牙，还有牙结石，要注意保护牙齿啊！”

虽然是第一次当“医生”，但是孩子们都把刚刚学到的知识运用到了实践中，已经能看出很多牙齿问题了。比如牙齿上有黑渍是被“小虫子”咬了，是龋齿；还有的因为刷牙方法不对或者不爱刷牙，洁白的牙齿上被一层黄黄的“小棉被”包裹

着，十分不美观……

随后，医生们不仅教会了孩子们正确的刷牙方法，还为每个孩子都仔细地进行了口腔检查。提起孩子的口腔健康问题，家长们有聊不完的话题，纷纷“吐槽”自家孩子。面对家长的批评，不少萌娃或低头一笑，或扮个鬼脸，可见，他们对自己的缺点也“心知肚明”。

记者了解到，口腔正畸科是中南大学湘雅口腔医院最早成立的科室之一，主攻青少年各类错牙合畸形的早期矫治，各种错牙合畸形的综合正畸治疗，睡眠呼吸暂停综合征的口腔矫治器治疗等等。目前常规开展的矫正技术有：直丝弓矫治，无托槽隐性矫治技术，种植支抗技术等，在医疗、教学、科研进入全国先进行列。

## 亲子宝典

### 小儿缺微量元素的 症状

文/戴桥英(湖南省儿童医院神经内科)

缺乏蛋白质和铁。当孩子缺乏蛋白质和铁质时，通常会出现郁郁寡欢、反应迟钝、表情麻木等不良情绪。缺乏维生素B。当孩子经常表现得忧心忡忡，且惊恐不安、失眠健忘时，家长要提高警惕，这很可能是由于孩子体内缺乏维生素B而导致。缺钙。一些孩子在晚上睡觉时，经常会手脚抽筋、磨牙，很多家长以为这是正常的生理现象，其实不然，很大几率是由于缺钙导致的，并且孩子多半会有时常头晕目眩、气虚、易怒等症状。缺锌。一些孩子挑食甚至出现厌食现象，家长想方设法让孩子吃饭并没有成效，这时孩子很可能是缺锌。缺锌还会导致孩子多动、无法集中注意力、反应变慢、学习能力降低等，严重时甚至会导致异食癖。

### 宝宝鼻出血的 五大原因

文/鲁玉姣(湖南省儿童医院新生儿科)

一、季节原因，夏季、冬季及季节变化气候条件差时，比如炎热、干燥、气压低、寒冷等，宝宝鼻出血现象增加。二、饮食原因，宝宝根据自己喜好口味，喜欢挑食、偏食，爱吃肉，不爱吃蔬菜，营养不均衡，维生素缺乏，会造成血管脆性增加。三、宝宝养成了许多不良行为习惯，比如使劲搓鼻子或用手抠鼻孔，导致鼻中小血管破裂。四、宝宝可能出现疾病，比如血液病、发热、咳嗽等。五、宝宝好动，如果鼻子受到外伤，可致鼻中小血管破裂。爸爸妈妈们为了不要让宝宝突然流鼻血，家庭必备有金霉素眼膏，每天可在鼻腔内均匀地涂抹，以滋润鼻黏膜。纠正宝宝偏食习惯，多喝水，多吃蔬菜，合理科学地安排宝宝饮食。千万不要让宝宝抠挖鼻腔。若是经过调整仍有流鼻血情况，必须去医院。