

痛惜! 8月龄婴儿苹果卡喉身亡

育婴专家视频示范: 异物卡喉“救”在身边

文、图、视频: 今日女报/凤网记者 史超

最近, 一则“8月龄婴儿吃苹果卡喉身亡”的视频在宝妈群热传。视频中, 婴儿吃苹果被卡住后被送往当地卫生院救治, 虽然医护人员全力抢救, 但婴儿最终身亡, 家长得知无力回天后, 在一旁崩溃痛哭。

这则视频下方, 不少宝妈留言提到自己的孩子被噎住或卡住的经历, 记者百度搜索“孩子异物卡喉”时发现, 因家长喂食不当导致孩子陷入窒息的事件一再上演。对于新手妈妈来说, 如何从源头避免意外? 如遇孩子异物卡喉该怎么紧急处理? 我们特邀育婴专家视频示范。

从喂养源头避免意外

“3岁以前, 宝宝的咀嚼功能尚不完善, 加上食道窄, 气管、食管毗邻, 很容易被食物呛到或噎到。”湖南省育婴师高级考评员吴昭琳提醒广大家长, 避免异物卡喉要先从预防开始,

“3岁以内宝宝不宜食用果冻、口香糖、QQ糖、汤圆、年糕等质地软绵、粘性大的食物, 以及坚果和小粒球状水果如葡萄、樱桃、龙眼等。”

同时, 吴昭琳认为婴幼儿的进食

环境也很重要。孩子进食时不要逗引宝宝大哭或大笑; 当孩子在玩闹、哭泣时更不宜进食; 要避免孩子边跑边吃。除此之外, 应根据宝宝年龄合理制作辅食, 循序渐进地添加。

辅食添加原则



育婴专家视频示范海姆立克急救法

“呼吸道异物是婴幼儿高发意外之一, 多发生于5岁以下儿童, 其中3岁儿童所占比例近七成。”湖南旺旺医院新生儿科副主任彭君娥说, 低龄儿童异物容易被误诊或漏诊, 同时还可能发生严重的并发症, 不完全统计我国1岁以内婴儿意外死亡病

例中, 四成左右是因呼吸道异物所致。“孩子在进食或玩耍过程中极有可能出现被食物或小玩具等噎卡的现象, 立即采用海姆立克急救法紧急处理。”彭君娥介绍, 海姆立克急救法是冲击患者的上腹部, 令腹部的膈肌迅速上抬, 胸腔的压

力突然增加, 从而给气道一股向外的冲击力, 促使梗塞到气道的异物排出的方法, 也是目前公认的气道梗阻现场急救的最有效方法之一, “而且用拍背、手抠、倒立、喝水吞饭等操作只会更容易让异物越陷越深。”



扫一扫, 看视频
跟育婴专家学急救

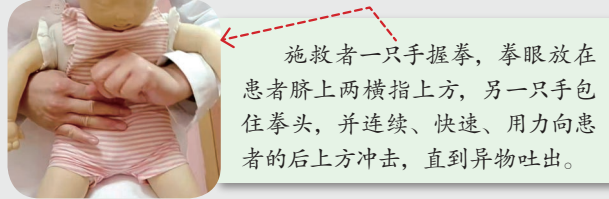
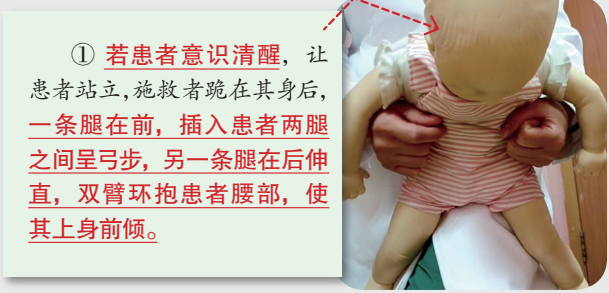
当患者为婴儿时



① 施救者一只手固定住患儿头部, 将其面部朝下, 保持头低脚高, 用另一手掌根部连续叩击肩胛骨连线中点处5次。

② 检查有无异物排出, 如未发现异物, 立即用中指和食指按压患儿两乳头连线中点处5次。反复交替操作上述两个步骤, 直到异物排出。

当患者为一岁以上的儿童或成人



① 若患者意识清醒, 让患者站立, 施救者跪在其身后, 一条腿在前, 插入患者两腿之间呈弓步, 另一条腿在后伸直, 双臂环抱患者腰部, 使其上身前倾。

② 若患者意识不清, 可让患者平躺, 先开放患者的呼吸道, 然后施救者骑跨在患者大腿外侧, 一手以掌根按压脐上两横指部位, 两手掌交叉重叠, 连续、快速、用力向患者的后上方冲击, 直到异物排出。

力突然增加, 从而给气道一股向外的冲击力, 促使梗塞到气道的异物排出的方法, 也是目前公认的气道梗阻现场急救的最有效方法之一, “而且用拍背、手抠、倒立、喝水吞饭等操作只会更容易让异物越陷越深。”

施救者一只手握拳, 拳眼放在患者脐上两横指上方, 另一只手包住拳头, 并连续、快速、用力向患者的后上方冲击, 直到异物吐出。

伊姐说科普

新生儿为何爱吐舌头

文/李茜(湖南省儿童医院留观输液科)

吐舌头是新生儿正常的生理现象, 几乎所有的宝宝都会有类似动作, 父母不必担心, 因为吐舌头是宝宝非常健康的表现。因为宝宝的舌系带过短, 新生儿阶段不能让舌头正常伸出嘴外, 所以, 宝宝吐舌头实际上是在向父母炫耀自己的新本领。而我们通过宝宝舌头灵巧、敏捷的动作, 可以判断宝宝舌头发育状况。但如果宝宝1岁后还频繁地吐舌头, 父母就要考虑是不是宝宝身体缺锌了。此时, 父母要及时带宝宝就医, 如果确定宝宝缺锌, 则要给宝宝准备含锌较多的食物或药物补锌。若宝宝3岁后还频繁吐舌头, 父母又已为宝宝补充了足够的锌元素, 那么应注意是否宝宝已经形成习惯。这种习惯很可能是模仿父母的行为, 父母在检讨自己的同时应积极帮助宝宝纠正。

给宝宝修剪指甲的方法

文/董彩霞(湖南省儿童医院检验中心)

让宝宝躺卧床上, 妈妈跪坐在宝宝一旁, 将胳膊支撑在大腿上, 以求手部动作稳固。握住宝宝的小手, 将宝宝的拇指尽量分开, 用新生儿专用指甲刀靠着宝宝的指甲修剪。注意新生儿宝宝喜欢用手抓脸部或者身体其他部位, 所以最好把指甲剪成圆弧状, 剪完后最好还检查一下指甲外缘处有无方角或尖刺。妈妈可以用自己的拇指肚, 摸一摸指甲有无不光滑的部分。如果发现宝宝的指甲下方有污垢, 不可用锉刀尖或其他锐利的东西清洗, 应在剪完指甲后用水洗干净, 以防被感染。如果不慎误伤了宝宝手指, 应尽快用消毒纱布或棉球压迫伤口, 再涂抹一些碘酒或消炎软膏为其消毒。剪指甲的频率最好一周内2~3次, 记得修剪脚趾指甲。此外, 不要将指甲剪得过短, 因为宝宝会因此感到疼痛, 或活动时容易磨损指部皮肤。

如何纠正孩子吮手指的坏习惯

文/郭楚豪(湖南省儿童医院考核评价部)

首先, 培养孩子规律的进食习惯。对于已养成吮吸手指等不良卫生习惯的孩子, 应弄清楚造成这一不良习惯的原因, 如果属于喂养方法不当, 则应纠正错误的喂养方法, 克服不良的哺喂习惯。培养孩子有规律的进食习惯, 做到定时定量, 饥饱有节。其次, 耐心地纠正, 不可强迫孩子。家长要耐心、冷静地纠正儿童吮吸手指的行为。对于这类孩子, 切忌采用简单粗暴的教育方法, 不要嘲笑、恐吓、打骂、训斥, 更不要使用捆绑双臂或戴指套等强制性的纠正方法。因为这样做不仅效果不佳, 还会使儿童感觉痛苦和紧张不安的情绪, 甚至产生自卑、孤独, 一有机会孩子会更想吮吸手指, 使这种不良行为更加顽固化。最后, 了解并尽量满足孩子需求, 教导孩子从小养成卫生的习惯。

正确识别宝宝是否药物过敏

文/江玲(湖南省儿童医院留观输液科)

宝宝在输液时容易哭吵, 但宝宝的哭吵不一定是药物引起的, 有可能是饿了、困了, 家长要正确判断宝宝哭吵的原因。那么, 宝宝发生药物过敏有哪些具体表现呢? 药物过敏最常见的表现是出现皮疹、麻疹从而引起皮肤瘙痒, 过敏表现可能出现在任何部位, 如颜面部、四肢、躯干部等。还有的表现为腹痛呕吐, 严重的会出现嘴唇水肿、眼睑或喉头水肿、呼吸困难的症状, 大多数过敏反应在药物输入后几分钟内出现, 但也有可能数小时或数天后才出现。出现这些症状时, 首先应立即停止输液, 更换输液器, 保留静脉通道, 予以抗过敏的药物口服或者静脉滴注。严重过敏反应如发生过过敏性休克的患儿应予肾上腺素、氧气吸入、心电监护等对症治疗。大多数患儿停药或者应用抗过敏药物后, 过敏症状会很快得到缓解并消失。