

# 一个月内6次清创手术，胫骨上打了8个洞 8岁男孩摔倒后高烧40℃!意外“磕碰”当心骨头生病

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

本以为孩子只是在校内“磕磕碰碰”，谁知，医院却告知“这是一种严重的病”——过去的一个月，李丽（化名）带着8岁的儿子小林（化名）辗转求医，只为治好这个“摔倒后发现的大麻烦”。

孩子意外摔倒有多严重？在小林过去的一个月里，他经历了高烧不退、右侧小腿红肿等症状，最终被医生确诊为急性骨髓炎。如今，小林住进了湖南省儿童医院。



扫一扫，  
分享健康知识



李丽正在医院照顾小林，经过治疗，小林的病情逐渐好转。

## 1 摔跤磕伤腿 竟引发高烧不退

今年8岁的小林是益阳沅江市一名三年级小学生，3月初的一天，放学回家的小林被妈妈李丽发现一瘸一拐，他告诉李丽，在学校的时候太迷糊，正上楼梯的他不小心踩空，摔了一跤，右侧膝盖下的一截小腿磕到了楼梯角。之后，他还参加了课间操，跟着同学们一起跑了步。

以为是孩子意外出了点小磕碰，李丽本没太在意。可是两天后，她却接到了小林班主任的电话：“小林身体不舒服，麻烦家长过来接回家。”

李丽赶到学校时看到，小林全身乏力，正趴在课桌上休息。接下来的几天，小林感觉磕到的小腿越来越疼，而且淤青处越来越严重。

再接着，小林的精神状态开始变得不好，有一天竟高烧到40℃，整条右小腿都红肿了。李丽和丈夫赶紧将孩子送到了沅江市人民医院。

“医院确诊是急性骨髓炎。”在此之前，李丽从来没有听说过这个疾病。医生告诉她，需要立即动手术，把小林右侧胫骨受感染部位中的脓水抽出来，不然后果会很严重。

之后，当地医生在小林的右侧胫骨上打了8个洞，置

入了引流管。原本以为手术后就会好，可是小林依旧高烧不退，整个人没有任何起色。医生建议再次手术。

为了得到更好的治疗，李丽在征得当地医生的同意后，将小林送入湖南省儿童医院。

## 2 一个月内 进行6次清创手术

“我们尝试过继续使用消炎药，但是效果不理想。”接诊的湖南省儿童医院骨科副主任医师严安告诉记者，经过更精密的检查，他们发现小林右侧胫骨的后方还有不少脓水被骨骼挡住，没有被抽出。很快，小林又一次被安排了手术，这一次手术后不久，小林的高温终于退了，精神也逐渐好转。

严安表示，由于病情反复，自住进医院后，小林接受了6次清创手术，几乎是每隔几天就需要进行一次。在多次手术的影响下，小林右侧靠近膝盖的那一截胫骨已经出现了严重的骨质疏松。

严安估计，小林的急性骨髓炎再经过几次治疗就可以从静脉输入消炎药转成口服，可以出院回家修养，但是后续的康复过程却十分漫长，“一旦错过最佳治疗期，医生也无法保证是否会影响孩子的生长发育”。

那么，究竟什么是急性骨髓炎呢？

“急性骨髓炎就是骨头里面化了脓。”严安解释，和皮肤上出现疖子可以自己处理不同，一旦发现封闭的骨头内部化了脓就必须赶紧接受治疗，不然“后面所花费的精力呈几何倍数增长”。

“急性骨髓炎的治疗十分紧急，但是要诊断出来却比较曲折，在美国的误诊率都超过了20%。”严安解释，急性骨髓炎是由于化脓菌进入血流而引起的疾病，常见病灶为上呼吸道感染、中耳炎、疖等，致病菌常为金黄色葡萄球菌等。主要病理变化为骨质破坏与死骨形成，严重病例的骨质内、外面都浸泡在脓液中，失去血供，形成大片死骨。

严安表示40%急性骨髓炎与局部性外伤、扭伤可能有关联，所以目前还不确定小林摔伤与急性骨髓炎的直接联系。

## 3 四肢莫名红肿胀痛， 警惕骨头生病

“摔倒和磕磕碰碰不是急性骨髓炎的致病原因。”严安说，患上急性骨髓炎的患者在发病早期会全身发热，高烧不退，患病的部位则会出现疼痛和红肿，但和摔伤不同，急性骨髓炎的疼痛并不会随着时间流逝而减轻。同时，有15%的急性骨髓炎患者在治疗后转换成了慢性骨髓炎，“稍微一不注意就需要住院接受治疗”。

严安介绍，急性骨髓炎在发展中国家发病率更高，多见于12岁以下儿童，10岁以下占70%，常病发于胫骨上段和股骨下段，其次为肱骨和髌骨，发病前往往有外伤病史。这可能与儿童运动较多，容易出现微小创伤诱发细菌入血有关。

“急性骨髓炎的特点是发病急，出现高热、寒颤和骨头局部的红肿、疼痛，治疗其实不算难。”严安提醒，只要做到早发现早诊断早治疗，经过抗生素及手术引流治疗，炎症都可以得到有效控制。如果任由其转变为慢性骨髓炎，则会形成死骨。

因此，当儿童出现无故跛行或行走困难、发热、局部触痛，或伴有骨髓炎局部的红肿时，家长就应该考虑急性骨髓炎的可能性。如不及时诊治，可能发展成慢性骨髓炎，造成死骨，甚至骨头脱落，影响正常生活、学习和工作。

### 小科普

#### 儿童得股骨头坏死会致残吗

文 / 彭佳倩（湖南省儿童医院骨科）

儿童股骨头坏死如果不及及时治疗导致跛行的残疾发生，会影响孩子的一生。儿童股骨头坏死患者在出现跛行症状主要的原因是，患者在疼痛和功能受限的时候，就会造成患肢短缩。如股骨头塌陷致患肢短缩，该腿着地时同侧骨盆下降，而致同侧肩倾斜下沉，对侧摆动腿髌膝过度屈曲与踝背伸加大，出现斜肩步。患肢疼痛时常呈防痛步态，患侧足刚一踏地便抬起，而健足落地重而时间又长。而功能受限主要表现为患侧内收，患侧膝关节便紧紧向健侧靠拢，甚至两膝内侧相互摩擦产生疼痛，使得患者不敢落地而产生的跛行。儿童股骨头坏死造成跛行的残疾十分常见，导致这种跛行的因素有很多，包括双下肢不等长，髌膝踝关节功能受到限制，骨盆的倾斜，脊柱的畸形，肌肉痉挛或软弱无力，疼痛和心理因素等等。

#### 宝宝喝奶粉上火有什么症状

文 / 罗燕（湖南省儿童医院新生儿二科）

1. 大便干结。有的宝宝喝奶粉上火后会便秘，在排便时肛门受到了干结粪便刺激而引起疼痛，宝宝就会哭闹。2. 眼屎增多。不少父母并不了解怎么正确喝奶粉，所以常出现宝宝喝了奶粉而引起上火的情况，一旦喝奶粉上火的话就会引起宝宝出现很多不适的症状，如眼屎增多的症状，也就是宝宝的眼睛里面分泌物的量有所增多，特别是早上起床时，可发现有眼屎，有时还会使眼睑粘住。3. 皮肤干燥。喝奶粉上火之后也是会引起皮肤干燥的情况，宝宝皮肤稚嫩，如果长期在湿度较低下的环境里生活，皮肤易干涩，严重的还会引起皲裂，宝宝的毛发也会因此脱落或变得很干枯。4. 其它症状。宝宝出现口舌生疮、腹泻等不适的症状，这些都是喝奶粉造成上火时引起的一些症状。

#### 春季带宝宝外出的几点注意事项

文 / 刘江珊（湖南省儿童医院普外二科）

1. 外出前的准备。首先要准备的是交通工具，包括婴儿推车、婴儿背带和汽车安全座椅等。同时还需准备食物和防晒装备，带上紧急药箱以便处理宝宝的花粉过敏。2. 外出中的注意事项。在与宝宝享受春光时，需要随时关注宝宝的动态，不能让宝宝离开自己的视线。由于宝宝习惯以嘴来感知世界，所以在花瓣和树叶掉落在宝宝身上时要及时处理。而宝宝的着装要根据天气适当调节，宝宝的饮食也要按规律进行。3. 外出回家时的注意事项。在外出回到家后，首先要对宝宝的皮肤进行清洗，防治细菌滋生。同时要对宝宝的衣物进行调节，并做好交通工具的消毒处理。回到家后还要对宝宝的身体状况进行全面的检查，防治隐性疾病的滋生。

#### 小儿缺碘的科普小常识

文 / 李伶（湖南省儿童医院新生儿二科）

1. 缺碘的检查方法。有很多办法可以检查宝宝是否缺碘，可以通过检查尿液和血液中的碘含量进行判定，也可以观察症状，例如多动、多汗等症状。但这些症状也并非缺碘的典型症状，因此可以及早地对宝宝进行检查。2. 缺碘的主要危害。缺碘最为主要的危害就是会影响到智力发育，对日后的学习生活均会造成严重影响。若孩子重度缺碘，甚至会导致其无法自理生活，衣食住行均需要别人的帮助，也不能够上学，在寿命长度上也会显得相当短。3. 缺碘的防治方法。一般而言，缺碘的防治均是从食物中适当的添加碘元素。例如在奶粉或是辅食中加入紫菜、海鱼以及海带等含有丰富碘元素的食物，另外也可以通过相关的保健药物进行补充。但需要注意严格地控制住碘元素的添加剂量。



为了排出骨髓中的脓水，小林的右侧胫骨被钻开了8个洞。