

# 不离不弃伴我抗癌成功后， “模范丈夫”婚变了

口述/大金文/罗雅洁

三年前，我患上了乳腺癌，当时，女儿刚上小学。为了不让孩子小小年纪就失去母亲，不让丈夫失去妻子，不让父母中年失独，我积极配合医生，接受化疗，忍受着恶心、呕吐、脱发的副作用，经过长时间的治疗，我的病情基本被控制住了。

我觉得自己真的很幸运，在经历了各种挫折之后迎来了柳暗花明。更让我感动的是，丈夫对我情比金坚，正是有了他的陪伴和鼓励，我才闯过一道道生死关。但没想到生活的风浪并没有完全放过我，就在我身体渐渐康复时，却发现曾以为深爱我的丈夫出轨了，还是在我生病住院期间。

我和丈夫是青梅竹马，从校服走到婚纱，我们是很多朋友羡慕的模范夫妻。我怀孕的时候，他承包了所有的家务，经常给我做营养餐，买孩子的衣服、玩具比我都上心。我刚被确诊那会儿，他抱着我流了好久的眼泪，说让我安心治病，他会把女儿照顾好的。我那时想，我们曾立下白头偕老的誓言，如果我先走了，他该有多难过？但是后来我才知道，他一边陪我一路抗癌，一边还跟别的女人约会。

愤怒又痛苦的我要他给我一个解释。他说，我生病了他也很难过，但他也需要陪伴和安慰。他还说，我在医院治疗的那段时间憔悴不已，脾气也变得有些古怪，他有好多话想和我倾诉，但又怕哪句话说得不对会惹我伤心。照顾一个病人要耗费很大精力，让他的内心很压抑，正好当时遇到了那个女人。他的出轨并不是因为不爱我了，而是想找一个释放压力的渠道，但是，慢慢的，时间一长，他从最初只是想找安慰，变成了习惯和依赖。

我知道，我的病给这个家带来了很大压力，不管是精神上还是物质上他都有很重的负担。我试图去理解丈夫当时的处境：相濡以沫的妻子生病了，需要钱，需要人照顾；女儿处在一个事事都需要操心的年龄；妻子因为生病变得不像以前那样温柔体贴……对他来说，这一切都很痛苦，但婚姻的基础不就是忠诚吗？他连这些考验都受不住，如果以后我们的人生出现了更大的风雨，他还能在这个家遮风挡雨吗？

我想离婚，因为这件事已经成为我心中的一根刺。可是爸妈知道后却劝我不要冲动。他们说，照顾病人压力很大，丈夫他只是暂时走错了路，要我给他一个改正的机会；水至清则无鱼，人至察则无徒，婚姻不能看到一点浑浊就把鱼缸摔碎。

现在，离婚这事儿我们俩一直在僵持中。我很迷茫，在生病的那段时间他对我的照顾确实无可指摘，可情感上他对我不忠诚也是事实，这样的丈夫，值得我留恋吗？

出轨对于  
和谐的夫妻  
生活、和谐  
的家庭氛围  
都有着极大  
的破坏力，  
绝不是像某  
些出轨的男  
人所声称的  
那样，他在  
外面解除了  
压力，回到  
家里就可以  
全身心地爱  
自己的老婆  
和孩子了。



扫一扫，看精彩评论

## 肖军：如果出轨才能减压， 那要婚姻干什么？

大金：

你好！

因为生活压力太大而在婚外恋中寻求解压，确实是一部分男人出轨的原因。以出轨的方式解决自身的压力问题，不仅不道德，也不理性，缺乏人生的智慧。“君子求诸己，小人求诸人。”也就是说，有智慧的“君子”面对压力，会通过调整心态、降低目标和期望值、合理安排自己的生活来减压；缺乏智慧的“小人”才会只依赖于外界的刺激（比如出轨）来减压。

周星驰有句话说得好：“出来混，都是要还的。”一个人年轻时在出轨的刺激中有多快乐，那么，他终究有一天会因为无法满足而感到更失落、更痛苦！出轨对于和谐的夫妻生活、和谐的家庭氛围都有着极大的破坏力，绝不是像某些出轨的男人所声称的那样，他在外面解除了压力，回到家里就可以全身心地爱自己的老婆和孩子了。如果出轨才能减压，那要婚姻干什么？

我知道，你的父母关心则乱，因为想挽救你的婚姻，而看不到自己女婿的根本问题，以为这仅仅是一个用出轨的方式来减压的简单情况，要知道，你的丈夫在你和死神作抗争的时候出轨，这就不是一般的错误。

当你每分每秒都在痛苦中煎熬，随时可能被死神带走的危急时刻，这个看似无比深情的“好丈夫”，却背着你和别的女人幽会。而幽会结束之后，他又要以好丈夫的形象面对你，对你表现得不离不弃。在此过程中，他究竟是在欺骗自己，还是在欺骗你？

恐怕他早就被自己所骗了吧！常识告诉我们：“骗人的最高境界就是先骗自己。”如果他不被自己所骗，他又怎么会骗你骗得如此真切，如此真诚！正因为他在出轨期间将自己骗得一塌糊涂，所以你才会在抗癌期间被他感动得一塌糊涂。

因此，你的父母看不到女婿的两个根本问题：一是你丈夫在婚姻中具有很大的欺骗性，而欺骗是幸福婚姻的致命因素；二是他们的女婿过于依赖外界的刺激，这是他在婚姻中获得幸福的最大障碍。这两点都不是不可改变的，只是改变起来十分艰难。如果你不忍心放弃这段婚姻，你就要对未来婚姻的艰难和曲折有足够的心理准备。

面对丈夫出轨，你不能轻易地将其出轨合理化（说他是为了减压，就是在对出轨合理化），否则后患无穷。你也不能过分理智，像在讨论别人的事情，更不要大吵大闹，失去理智。你可以在丈夫面前适度地闹一闹，以便很好地宣泄自己身上的负面情绪。情绪宣泄了，才能面对真实的婚姻，你才能理性地思考自己的婚姻该何去何从。



情感专家：肖军

心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

爱情小说

## 婚姻中的黑点与白纸

文/佟雨航

小姑子小丽又跑回了娘家，不用问，一定又是和她老公大闹吵架了。

这一回，小丽一进家门就对公公婆婆嚷嚷：“这日子没法过了，我要跟大刚离婚！”婆婆闻言面面相觑。

小丽和大刚结婚八年，有一个六岁的女儿。大刚人不错，对小丽很体贴，待岳父母也没得挑，就是人有些老实木讷，做着一份普通的工作，一家人过着温饱日子。

起初，小丽并不觉得这日子有什么不好：有一个疼爱自己的老公，有一个聪明漂亮的女儿，足矣。但参加了一次同学聚会后，小丽变了。看到女同学因为嫁了一个能干的老公，住上了大房子，开上了好车，从头到脚珠光宝气；再看看自己，穿地摊衣服，住蜗居，挤公交上下班……小丽恨不得找条地缝钻进去。

凡事就怕攀比，小丽再看枕边人，怎么看怎么不顺眼。自那以后，小丽动辄找茬跟大刚吵架。虽然大刚还和以前一样一直让着她、哄着她，但只会让小丽觉得大刚窝囊。婆婆不擅长做思想工作，只好要我这个儿媳妇去劝劝他们的宝贝女儿。

我拿出了一张白纸，滴了一滴黑墨水在上面，然后举到小丽面前，问她：“你看到了什么？”小丽脱口答道：“一个黑点！”我再次强调地说：“你再仔细看看？”小丽说：“就是一个黑点嘛！”我说：“你难道就没有看到它是一张白纸吗？”小姑子微微怔了一下，若有所思。

我继续说道：“就如同这张带着黑点的白纸，每个人的婚姻都不是十全十美的，都会有或大或小的黑点，这就看双方如何去看待它。愚蠢的人只盯着白纸上的黑点喋喋不休、抱怨懊恼，原本很小的黑点便被人人为地无限放大，越看越觉得婚姻千疮百孔，直至闹到婚姻解体；聪明的人看到的却是整张白纸，而对那个很小的黑点忽略不计。聪明的人认为，相比于那个微不足道的黑点，整张白纸才更为重要。忽略婚姻中的小黑点，只想着婚姻中那温馨、美好的白纸，才能咀嚼出婚姻中幸福的味道。只有这样，你的婚姻之舟才能越行越稳，渐行渐远，直达幸福的彼岸。”听完我的话，小丽默默站起身回家去了。

其实，每个人的婚姻都是一张带黑点的白纸。婚姻幸福与否，取决于我们以怎样的眼光看待自己的婚姻。如果紧盯着黑点不放，那么婚姻势必暗流涌动、风雨飘摇；如果对黑点忽略不计，眼里只看到一张白纸，那么婚姻就一定会风和日丽，一路欢歌。

