

目睹家暴的男孩，长大后施暴的概率比正常高5倍

关爱家暴目睹儿，岳阳妇联创新守护“隐形受虐者”

今日女报/凤凰网记者 唐天喜

电视剧《陪你一起长大》正在湖南卫视热播，剧中的妈妈沈晓燕即使遭遇了家庭暴力，依然选择离婚不离家，因为她想给孩子一个完整的家庭。但她不知道的是，孩子目睹家暴所带来的影响，或许比知道父母离婚更大。

有研究表明，家庭暴力，孩子是“隐形受虐者”。长期目睹父母家暴的孩子，有更高概率产生严重的心理问题，比如自卑、懦弱、固执、抑郁等，其染上吸毒等不良生活习惯的概率也要高出正常家庭。台湾曾做过的一项调查数据显示：目睹家暴的男孩，长大后施暴的概率比正常高5倍；而目睹家暴的女孩，长大后被施暴的概率也比正常高4倍。

如何更好地帮助和保护“隐形受虐者”？对此，岳阳市妇联推出了“关爱家暴目睹儿”公益维权项目，关注在家庭暴力事件中容易被忽视的孩子们。2020年，该项目获评湖南省妇联维权创新项目。

如今，“关爱家暴目睹儿”维权创新项目正在发挥着独特作用，一年来，已有100余名家暴目睹儿受益。



岳阳市妇联开展“关爱家暴目睹儿”项目培训。

追踪特殊个案：

被3所学校劝退的男孩，志愿者用半年改变他

“感谢妇联，感谢志愿者，我家小孩现在在学校很好。”4月9日，单亲妈妈李小小（化名）接到岳阳市妇联“关爱家暴目睹儿”维权创新项目中巾帼志愿者的回访电话时，开心地说。

曾经，她的儿子东东（化名）在小学三年级时，因为动不动就打同学，先后被3所学校劝退过，直到岳阳市妇联的巾帼志愿者介入后，她才治好了这个心病。但对巾帼志愿者们来说，这并不是一件轻松的事。

几年前，李小小在家人不断的催婚声中，与刘晓明（化名）认识两个月后就闪婚了，并很快生下了儿子东东。

然而，由于两人婚前了解不多，婚后出现了不少矛盾。“这个家庭中，女方更有能力些，但男方为了显示自己的存在感，只要找到一点小理由就会打女方，而且家庭暴力通常就发生在孩子眼前。”“关爱家暴目睹儿”维权创新项目中巾帼志愿者张杨佳介绍，让李小小没想到的是，上小学后的东东竟然也学会了用打人、骂人的方式来解决问题和表达情绪。“有时组长收作业时，催得急了一点，没做完的他就会打人，他将爸爸的行为模仿了去！”

有一次，东东在学校打人后，老师打了电话给李小小。李小小就让刘晓明去处理。没想到，刘晓明因为孩子的“不听话”，一去就当着老师的面

打东东，当东东逃离时，刘晓明还追着打，最后老师不得不报了警。

因为经常打同学，东东最终被3所小学劝退。

无奈之下，去年的一天，李小小打通了12338妇女维权公益热线，向妇联寻求帮助。

然而，当李小小带着东东来到“关爱家暴目睹儿”维权创新项目的执行组织岳阳市幸福社会工作服务中心时，一个不留神，东东就跑了。志愿者们立马去找他。结果，志愿者黄迎洲被东东用头顶了下巴，嘴唇都流血了；志愿者沈柳被他踢到了腿，“痛了两个星期”。最后，一名男志愿者赶过来把东东带到宣泄室说：“我们男子汉，怎么可以打女人呢？我们一起把男子汉的力气用在可以用的地方好吗？”

等东东宣泄后，情绪渐渐稳定了下来。志愿者开始通过沙盘等手段与他沟通，了解他的诉求。同时，张杨佳则在另一边给李小小做心理辅导。

“对他们母子的辅导，我们坚持了半年多。”张杨佳告诉记者，如今，东东不但会帮母亲洗碗了，有吃的和玩的也愿意与同学分享了，他的成绩也从不及格上升到了中等水平。

“那些目睹家暴的孩子，是受害者，也可能是下个施暴者。各位家长一定要注意。”张杨佳提醒。

打造同质互助小组：

“神奇的圈圈”帮他们唤回离家出走的孩子

“没想到，参加这个小组后，我的儿子愿意回家了。”张小玲（化名）感慨地说。

张小玲所说的小组，就是“关爱家暴目睹儿”维权创新项目打造的同质互助小组活动。“同质互助小组，借鉴了国外的戒酒互助小组等形式，为在家庭情感关系和亲子关系上有需求的女性提供自由交流的平台，所有人可以隐瞒自己的职业和身份。”志愿者张杨佳告诉记者，“每一个小组，我们会事先对参与者进行一定的筛选和分类，限定10人左右，每周组织一次活动，共组织12次，还会安排一名心理咨询师引导大家开展活动。”

张小玲的婚姻在外人看来或许是幸福的，她丈夫张军（化名）是一家单位的领导，两人育有一个儿子。但是，不知道从什么时候开始，他们上初中的孩子开始不愿意回家，经常在外游荡，还与人打架。

在听了岳阳市妇联的一场反家庭暴力社区宣讲活动后，张小玲加入了一个同质互助小组，并

把丈夫也拉了进来。当张军发言时，有小组成员立马表达了不满：“你这人说话怎么一副领导口吻，我听了以后很不舒服，感受不到你对我们的爱，感觉你不像我们的成员。”

这一刻，张军才醒悟过来，自己平时做得有多不好。原来，他在家里总是板着一副面孔，对妻子说话也通常是命令式的语气，“你要怎么怎么做”，难得露一回笑脸。

“张军这种行为属于冷暴力的一种。”张杨佳介绍，张军的孩子后来告诉她，他之所以有家不回，就是因为在家里感觉不到温暖，“家里没有沟通，妈妈只有服从的份，所有人都怕父亲发脾气”。

后来，当张军慢慢做出改变，在家里愿意倾听妻子说话、常常露出笑脸后，他们的儿子也愿意回家了。

同质互助小组因为是大家围坐一圈自由交流，又被称为“神奇的圈圈”。截至目前，同质互助小组已开展活动40余场。

创新宣传形式：

“小手牵大手”，和儿童一起反家暴

“在家挨打、挨骂不再仅仅是家事，家暴受虐者是受法律保护的。”

“父母对子女或者对自己的亲兄弟姐妹施暴也是家庭暴力。”

“我们要勇敢地对家暴说‘不’。”……

你或许想不到，以上这些都是岳阳市白杨坡小学的心理广播站播出的内容。

自从执行“关爱家暴目睹儿”维权创新项目后，岳阳市幸福社会工作服务中心的社工们在岳阳市妇联的指导和组织下，经常走上街头，走进社区、企业、学校，创新形式，发动儿童的力量，以“小手牵大手”的方式，宣传反家暴知识和应对家暴的技能。

2020年8月31日，社工们组织街头小记者用采访的形式开展“家暴零容忍，关爱家暴目睹儿”活动。小记者们纷纷走上街头，拿着反家庭暴力调查问卷以及零家暴承诺书，请路人填写或签字。志愿者们还组织了“家暴零容

忍，关爱家暴目睹儿”的手抄报和视频比赛，吸引了很多学生参加。一些学生还发动爸妈一起来做手抄报和拍视频。一名学生在领取手抄报获奖证书时说：“爸爸以前脾气差，妈妈很不开心，一起做手抄报后，爸爸就没有乱发脾气了！”还有一位母亲告诉志愿者：“虽然我们家没有家暴，但我愿意和孩子一起做视频，还要发到短视频网站上去，让孩子同学的家长都看一看。”



“关爱家暴目睹儿”手抄报展示。

声音

创新反家暴工作，展现岳阳巾帼担当

“在接待因遭受家庭暴力而来妇联求助的妇女时，我们发现很多妇女都会带着孩子一起来，而且，这些孩子大多目睹过父母之间的家庭暴力，普遍情绪不太好。”4月12日，岳阳市妇联相关负责人告诉今日女报/凤凰网记者，2019年，岳阳市妇联携手市幸福社会工作服务中心开展了一系列反家庭暴力宣传教育活动和未成年人心理咨询服务活动。其间，岳阳市妇联痛心地发现，有98%以上的孩子因为家庭关系导致出现情绪管理、焦虑狂躁、自卑敌对等多种心理问题，其中又有85%的孩子家庭存在不同程度的家庭暴力情况。因此，岳阳市妇联决定推出“关爱家暴目睹儿”公益维权项目。

截至目前，该项目组建了一支“反家暴志愿者团队”，已开展宣传活动31场、反家暴讲座51场，建立了心理健康档案151份，提供了76次家庭走访和心理危机干预服务，为200多位未成年人提供因家庭关系引发的情绪、压力等心理咨询服务共342次，其中有100余名家暴目睹儿。

“幸运的人一生都在被童年治愈，不幸的人一生都在治愈童年。”岳阳市妇联相关负责人表示，将继续创新推进包括“关爱家暴目睹儿”在内的“反家暴”工作，让更多的妇女儿童受益，为构建和谐家庭、服务和谐社会贡献岳阳女性的巾帼力量、巾帼智慧、巾帼担当。



扫一扫，转发分享