

吐槽医生5天后，株洲知名企业家猝死： 每场大病的背后，都有3个“隐形凶手”

文/刘娜

朋友圈吐槽5天后， 企业家突然猝死

近日，株洲一家房产中介的董事长，在朋友圈里吐槽医生5天后突然离世，引发热议。

事件的主人公游先生，是株洲名人。他曾在深圳漂泊多年，因对房地产行业有着敏锐的嗅觉，人到中年后，回到家乡株洲创业。他创办了好几家房产公司，是株洲当地二手房交易市场的领军人物。

4月6日零时，感觉身体不适的游先生，到医院就诊。医生一番检查后，告知游先生，他患有严重的心肌缺血：严重的冠状动脉供血不足，随时有发生心肌梗塞和猝死的风险，需要马上住院，接受治疗。

但医生的这个诊断，让游先生大为恼火。他不听医生劝告，坚决拒绝治疗，签下“拒绝住院”的字条。还在朋友圈里，把医院和医生吐槽了一番：“医院还是不进好，一进就说要马上住院，吓我，说不住院随时猝死，还要我签拒绝住院声明！我厦门大学（吓大）毕业的，老子钱还没花完！事还没做完！女儿还小，老婆还年轻，老天爷不收的！”

让人意想不到的，仅仅5天后，4月11日，株洲多家房产群发布消息，称游先生猝死离开。游先生的朋友，也发布了同样的噩耗：今日阴雨绵绵天，突然传噩耗，尊敬的游董事长与世长辞！

这个消息，也得到了媒体的证实：4月11日早上8时，株洲知名企业家、房产界名人，游总去世。

逝者为大。从情感上来说，游先生这样离开，撇下年轻的妻子，年幼的孩子，未竟的事业，团队的员工，挺不幸的。但在他的悲剧里，也让人不禁感叹：比猝死更可怕的，是我们对疾病的无知。

从心理学的角度讲：每场大病背后，都有3个“隐形凶手”。这是怎样的3个凶手？我想给读者这篇文的朋友们，好好分析一下。



第一个凶手——傲慢

很多人都知道，扁鹊见蔡桓公的故事。桓公是死于重疾吗？不！他逝于傲慢。

其实，疾病的本质，是一场惩罚，对那些因忙碌、焦虑、无知和疏忽，对身体一次次发出的预警，心怀傲慢者的报复。

每一场大病到来之时，身体都会通过各种各样的“作”和不适，向我们发出警报：疼痛、发烧、胃口变差、浑身无力、情绪烦躁，不明原因的出血，排泄物形状和气味的改变……这一切的一切，都是身体通过种种症候，向我们发出呐喊：“你太累了，你生病了，你需要及时就医，你要听医生的话，找到搭救自己的办法。”

接收到这些信号，并及时寻求专业帮助的人，会在和身体、情绪、心灵的连接中，得到修复和治愈，慢慢康复如初。

而无视这些信号，自大无知，觉得自己比医生还厉害，或者因缺乏人与人之间的信赖，总觉得医生和医院都是害人的，那么就会沦为下一个蔡桓公，或游先生。

病患，是一场深意，一场提醒你看见内在疼痛和情绪的深意。所以，摒弃傲慢，回归理性，相信专业，寻求帮助，就是最好的救治。



2021年4月6日 17:35

游先生的朋友圈截图。

寡人无疾

大王当心啊

第三个凶手——恐惧

有这么一个故事：有个人到医院检查身体，结果粗心的医生，把他影像报告，和另一个人弄混了，他被检查出疑似恶性肿瘤，而另一个人是健康。

由于医生弄错了，就把健康者的报告递给他，轻松地对他说：“没问题，回家好好过日子吧。”他高高兴兴回家，过了5年，他又到医院检查。

这次的医生非常负责，认真检查后，认定他患上了恶性肿瘤，且有扩散的迹象，必须马上做手术。尽管，手术很成功，医生也一再叮嘱他，只要坚持后续治疗，就很快能康复，但没多久，这个病人就去世了。

他逝于癌症吗？是的，但他更逝于恐慌。抗癌界有句话说：很多人不是病死的，而是吓死的，人们对癌症的恐惧，比癌症本身还可怕。

面对病患，没有人不恐惧。但一味的恐惧，不能解决任何问题，反而让人在恐慌不安中，病情加重，精神垮掉。恐惧的本质，源自无知：不了解真相，不清楚方法，也没有对策。在兵荒马乱和心智混沌中，陷入绝望，手足无措，自暴自弃。

在汉字中，疾病的“疾”，是会意字，从疒从矢，意为人的腋下中了箭，需要躺在房间里休息。在英文中，疾病是disease，意为手肘没有放到可以放松的地方，需要让手肘归位，让身体放松。

我们的器官，不仅是一块肌肉，也是心灵地图不可或许的一部分，代表着我们和自身、和世界的关系。疗病和疗身，当然重要，但修心和修行，也不可少。

所以，特鲁多医生的墓碑上，才刻下这么一句话：有时治愈，常常帮助，总是安慰。

面对病患，相比一味的恐惧和害怕，一味的排斥和抵抗，见人就“为什么患病的是我，我的命太苦了”，不如早日发现身体异常的信号，接受已然发生的事实，学会接纳病患，学会带病求生，学会在有限的结果里，凿出无限的生之可能。

只有我们认识到：疾病的奥秘，是让我们聆听身体的呼唤，关照内心的感受，体察内在的情绪，接受自身的残缺，从肉体到灵魂松弛下来，找到平和有序的自己。那么，我们就会慢慢好起来。

行文至此，忍不住和更多朋友分享这么一句话：亲爱的朋友，你要知道，很多时候，不是我们治疗了疾病，而是疾病挽救了我们。

第二个凶手——大意

大意和傲慢不同。傲慢是自以为是地站在上帝的视角，怀疑一切。就像蔡桓公和游先生，他们不是看不起病，而是不认为自己有病。而大意，则是在忙乱中陷入疏忽，而错过最佳救命时机。

我有个兄长，是单位的劳模，非常优秀能干。他40岁以后，就患有高血压，高压能飙升到200多。但因为体质差异，他血压虽然很高，却没有头晕难受的症状。所以，他就不以为然。

他是单位的顶梁柱，每天找领导汇报完工作，又给下属安排活儿，还要承受业绩考核、团队绩效等一大堆任务，压力可想而知。就连降压药，都是吃了这顿忘了下顿。

他母亲是医生，经常提醒他：“娃娃呀，高血压要注意啊，它就像在你身体里安个定时炸弹，你不能只顾忙工作，把命给忙丢了呀。”

他知道血压高危险，但他忙得根本停不下来。结果，有天，他忙到凌晨才回家，因脑溢血一头扎进卫生间里，再也没有醒来。

妻子说，就在他犯病的2天前，他去看望年迈的母亲，母亲还在叮嘱他一定要注意血压。他敷衍着说“知道了，知道了”，却没想到老母亲的唠叨，成了母子间最后的诀别。

日常生活的凶手，往往不是突如其来的灾难，而是藏在饭菜里的砂砾。不少人在大意之下，丢掉了性命。

大意的本质，是逃避。逃避问题，逃避病痛，逃避救治，逃避解决。直到有天，病患不打招呼地降落到我们身上，多少人才在追悔莫及中明白：你逃避的所有问题，都将以更大的爆发，将你推到病患的中心。



扫一扫，
说出你的观点