

# 杨绛：“最才的女”“最贤的妻”是如何养成的

慧妈简介 >>

陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像跟闺蜜微信聊天的妈妈。”



最近在看《杨绛传》。

杨绛和钱锺书两位先生，大概是中国文坛为数不多的泰斗级伉俪。杨绛先生一生写作和翻译了许多传世之作，为后世留下了众多金句。

有一段先生关于百岁人生的感言曾在网上疯传。她说：我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现：人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容……我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道：世界是自己的，与他人毫无关系。

到底是什么，造就了通透豁达、淡定从容、内敛温润的一代大师？在《杨绛传》里，我找到了答案。

杨绛在一个充满幸福的家庭出生长大，父母慈爱、兄妹和睦，优裕温馨的家境，滋养出她温柔敦厚的品性。

父亲往往是女儿的第一个偶像。在杨家，父亲杨荫杭对杨绛一生影响极大。她曾写下《回忆我的父亲》一文，字里行间可以看出颇以父亲为荣。父亲的刚直不阿、淡泊名利以及对家人的爱，奠定了她的性格基石。

什么样的女孩子最自信、最有安全感？答案是：从小得到过父亲充分关爱的女孩子。杨绛就很幸运地拥有一位这样的父亲。

杨荫杭做过法官、当过律师，还在《申报》担任过副主编兼主笔，发表在《申报》上的评论文章豪气冲天、掷地有声，令小杨绛又佩服又好奇，缠着父亲请教秘诀。父亲告诉她：哪有什么秘诀？只不过是多读书、读好书罢了。她听了赶紧有样学样，开始在家里的藏书中寻宝，一来二去便爱上了阅读。

杨荫杭有8个子女，但他从不给孩子施加任何学业上的压力，他信奉孔子的教育理论“大叩则大鸣，小叩则小鸣”，推崇无为而治，顺其自然。杨绛读到高中还不会分辨仄声，他安慰女儿不要紧，到时候自然会懂。常在晚上敲杨绛的窗户，考她某个字是什么声？女儿答对了，他高兴；答错了，他也只是大笑。

他鼓励孩子们做自己喜欢做的事。杨绛受父亲影响，从小就喜欢诗文之类的书，父亲就常给她买。她对什么书感兴趣，父亲就把那本书悄悄放在她书桌上；假如她长期不读，那本书自然就不见了，相当于无声的责备。

杨绛考入东吴大学后，面临着学科选择，父亲告诉她：最喜欢什么，就学什么。杨绛很忐忑：难道我喜欢诗词就学诗词，喜欢小说就学小说吗？这些会有益于人吗？父亲回答：喜欢的就是性之所近，就是自己最相宜的。

听了父亲的话，杨绛心中一块石头落了地，最终选择了文科就读。正是这个选择，才成就了日后的剧作家、翻译家和作家杨绛。

如果说，父亲杨荫杭带领杨绛走上了文学之路，母亲唐须婆则将温柔和善的性格遗传给了杨绛。她从不当面和人起冲突，别

人当面损她也不恼，事后更不计较。从这一点看，杨绛在性格上比较像母亲。

唐须婆曾在上海著名的女中——务本中学上学，酷爱看小说，具有一定的文学鉴赏能力。杨绛随母亲，不像父亲沉迷于音韵学，而是喜欢辞章小说。

唐须婆做针线的藤匾里，经常搁着戏曲剧本集和小说集，针线活做累了就拿出来翻看，一边看一边笑。唐须婆看书入迷的样子，给小杨绛留下了深刻的印象，她还很佩服母亲在文学上的见解，以及通过文字辨别作家风格的能力。

唐须婆先后生育了8个孩子，一大屋子里里外外的杂事都要她操心，每天忙得脚不沾地。可她对孩子们很温和，对家里的佣人也很随和，从不训斥，更别说打骂了。杨家曾经收留过一个穷苦人家的孩子在家打杂，母亲怜他福薄，特地为他取名阿福，希望能借吉祥的名字消弭厄运。孩子们受母亲影响，也给一个新来的愚笨佣人取名阿灵，希望她能够因此变聪明。有这样的母亲，杨家8个孩子都很善良，从不欺负那些家境比自己穷困的人。

从前在大家庭做女主人很不容易，家里每一个人都得照顾周全。杨绛后来嫁给钱锺书，钱家也是人口众多的大家庭，她却能应付自如，上上下下的关系都处得很好，多多少少是受了母亲的影响。

所谓家教，很多时候并不是刻意教孩子怎样做，而是春风化雨、润物无声。杨绛曾说自己与姐妹个个都算得上贤妻，但也都自愧不如母亲待父亲那么和善、那么体贴周到，父亲在官场上桀骜不驯，犯起牛脾气来谁也不服；但在妻子面前总是服服帖帖，从不乱发脾气，连句重话也不曾说过。杨绛回忆，自己从小到从没听父母吵过一次架，记忆深刻的，是父母二人无话不说，有很多共同语言。

杨绛惊讶于父母之间怎会有如此多话题可聊？在她看来，父母“一生中长河一般的对话，听来好像在阅读拉布吕耶尔的《人性与世态》”。没想到若干年后，她自己与另一个人也拥有了“长河一般的对话”，他们的对话，将“人性与世态”演绎得同样入木三分。

父母的相处模式对子女影响极大，子女成家后，会不自觉模仿父母的相处之道来与自己的另一半相处。父母相亲相爱，是给予子女最好的礼物。杨绛父母之间相互尊重、相知默契的关系，给杨绛和她的兄弟姐妹们和各自的另一半相处得自然和谐树立了最大的榜样。

可以说，正是父亲促使杨绛与文学结缘，母亲则教她如何做一名贤妻，这才有了若干年后，钱锺书盛赞杨绛是“最才的女”“最贤的妻”。

## 王建平博士家庭教育

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



### 女儿追星太“疯狂”怎么办

倾诉：雯雯妈妈

我女儿今年10岁半，因为看了一档综艺，喜欢上了王俊凯。她不仅在卧室里贴满了王俊凯的海报，而且对他什么时候出新歌、发新专辑、拍电影都了如指掌。说实话，我们都是从孩子时代过来的，也喜欢过明星。对女儿追星，我的态度是只要不盲目追随、不影响学习，我也不会反对。但最近我发现她好像越来越“走火入魔”了。

她加了一个粉丝qq群，还把所有的零花钱都用来给偶像打榜、应援。前阵子，听说王俊凯来我们这里参加一个活动，她居然偷偷逃学和一群小粉丝一起去为偶像接机。老师把这个事告诉我们后，他爸没忍住打了她一个耳光。这段时间，我们亲子关系很紧张，她还赌气嚷嚷着“就算打死我，也喜欢王俊凯”。一直很听话的孩子，因为追星变成了这样，真是愁死我们了。

### 不要谈“追星”色变，先理解后引导



亲子专家：王建平博士

“追星”一直是个颇受争议的话题，在大多数父母眼里，追星就是不务正业，仿佛洪水猛兽，带有负面色彩。原因不难理解：一是怕孩子耽误学业，二是怕影响孩子的价值观，三是浪费金钱和时间。

实际上，从心理学角度来说，青春期的孩子对偶像的崇拜是一种向往独立的意识表现，是他们渴望被社会认同和欣赏的心理状态。他们的内心迫切需要一个偶像，来作为学习和追逐的榜样，所以追星这一行为便成了他们情感的归宿。孩子追星实际上是寻找自我认同的过程。

家长们也曾经是孩子，也曾有自己的偶像。所以，我们先要把孩子追星看成一件很正常的事情，学会站在孩子的角度想问题，给孩子一些理解和接纳，才能让孩子的追星成为家庭教育的契机。

如果我们经过观察，发现孩子的追星状态，一切都在合理范围内，那就让孩子去“追”吧，甚至家长可以和孩子一起去“追星”：一起去听听偶像的歌，看看偶像的电影，既方便你顺势引导，也容易得到孩

子的认同。但是，一旦我们发现孩子追星已经影响到学习，导致课业跟不上、成绩严重退步，父母就要行动起来，对孩子的行为进行限制和把控了。

比如说，可以事先跟孩子分析不理智行为的后果，举出盲目追星的典型案例，像杨丽娟因为喜欢刘德华，盲目追星导致家破父亡，百害无一利。

如果他依然管不住自己，那就要采取一些限制手段。比如用手机超过两小时，手机会被没收，零花钱也会减半。但千万不要对孩子使用暴力，那只会让孩子更逆反，父母先控制好自己情绪，学会温和地坚持。

孩子追星过度，还有一个可能的原因，是父母是否缺席了孩子的成长，或者是否以专制、冷漠的教育方式对待孩子，这都会导致孩子在外界寻找他所缺失的东西，而追星可以让他在虚幻中得到心灵的慰藉和满足。如果是这种情况，父母就要先从自身找原因，从改善亲子关系入手。

平常，父母可以多带孩子参加各种活动，让孩子接触更广的世界，当他打开了眼界，会知道自己真正喜欢和想要的是什么，内心也会更加充实。这样能把孩子从追星的虚幻美好中带回现实，让他更清楚自己的方向。

总之，如果你的家里有个小小追星族，家长们不必太过恐慌，不应该谈“追星”色变，如果引导得当，追星也能成为鼓励孩子上进的一种办法。

欢迎关注网辣妈联萌微信公众号（ID 搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……