

她的每一位患者都有“不能说的秘密”

# 性治疗“湖南第一人”：5年挽救400段婚姻

文、图：今日女报/凤凰网记者 李诗韵 欧阳婷

又是一个周四，樊小兰的开诊时间。

一对从河南慕名而来的年轻夫妻走进了樊小兰的诊室。在樊小兰多次引导下，妻子终于鼓起勇气说出了自己的“秘密”——因为性恐惧，她和丈夫结婚两年多却从未同房。

樊小兰是长沙市妇幼保健院孕产群体保健科主任，有着25年的妇产科从业经验，而如今，她还有另一个身份——性治疗师。自2015年接触第一例性恐惧症患者以来，她将更多的精力投入到女性心理健康领域，帮助这类女性说出“不能说的秘密”。

“这类患者需要勇气和渠道。”樊小兰告诉今日女报/凤凰网记者，5年多时间，从全国各地赶来找她治疗的女性已超过400名，作为湖南首位性治疗师，她已然成为国内看诊性交恐惧症最多的医生之一。

3月8日，国际劳动妇女节。今日女报/凤凰网记者来到樊小兰的诊室，听她聊聊这些年的故事。



扫一扫，参与网友讨论

## 性治疗“湖南第一人”

驱车300多公里，夫妻俩神情焦虑。抵达长沙会场时，他们像寻找救命稻草一般，向来自全国各地的医生们求助。

2015年4月，中国性学会年会会场的一幕，樊小兰印象太深了——这对来自张家界的夫妻过着无性生活，感情却很深。得知这次年会上医疗界的大咖云集，他们立马赶了过来。

这也是樊小兰从医20年来，第一次直观感觉“性也是需要治疗的”。由此，她从妇产科专家向性治疗师转型，也与这对张家界夫妻开启了一段“误打误撞”的缘分。

“他们结婚5年，感情很好，却一直没有夫妻之实，原因就是妻子对性接触有恐惧心理。”樊小兰说，夫妻俩此前已经尝试过很多办法，妻子吃过无数种药、打过针甚至做过手术，唯独没有考虑过这可能是一种心理障碍。

性恐惧症，是樊小兰从事性治疗工作最先接触的“病”，也是5年中她接诊患者最常见的问题。

樊小兰告诉今日女报/凤凰网记者，这些年，“无性婚姻”越来越多，表面上的理由很简单，但深究起来，原因却是“各式各样”。

“性避讳，是不少家庭出现性恐惧症的导火索。”让樊小兰下决心转“性”的是一位同行——那个女医生也有性恐惧症。

2015年12月，陈梦（化名）初次找到樊小兰时，支支吾吾，生怕多说一句泄露了隐私——她的职业是医生，平日作风严谨，如今以患者身份来求诊，却无法向医生倒出最真实的“苦水”。

性恐惧，却无法说出口，这是樊小兰接诊患者的通病。所以，她的第一步就是引导患者讲说出“不能说的秘密”。

反复提问，反复沟通，营造最轻松的聊天氛围……樊小兰了解到，陈梦的恐惧心理来自丈夫偶然的一次“秘密行为”。“她亲眼见到丈夫观看性暴力视频，角色代入，害怕丈夫像电影角色那样对待自己。”

第四次治疗时，樊小兰请来了陈梦的丈夫，把这个“妻子的心病”告诉了他。丈夫恍然大悟：“误会啊，我可没有这样的癖好！”

就这样，樊小兰一次次为陈梦进行心理辅导，再加之指导训练，半年时间，陈梦的性恐惧症“没有了”。

陈梦的治愈给了樊小兰勇气。就这样，在医院领导的支持下，她每周四开诊，专门为有性困扰的夫妻提供帮助——她告诉记者，这是目前国内医院第一个专业治疗性交恐惧的诊室，而她也成为性治疗“湖南第一人”。

## 治病，更知心



樊小兰经常利用医学知识为患者排忧解难。

到樊小兰的心理诊室就诊的女性大部分集中在25岁到45岁，她们有的是都市丽人，有的来自乡村，但她们都是“有苦难言”。幸运的是，她们通过不同的契机遇上了樊小兰，找到了这个愿意倾听、也能够帮忙的“知心人”。

来自陕西的苏丽（化名）是一位在网上求助的患者，因为无法过正常的夫妻生活，丈夫多次家暴，而因为无法生育，婆婆也开始冷暴力。得知这一情况后，樊小兰开始劝说对方和丈夫一起接受系统治疗。

治疗过程中，樊小兰不仅指导苏丽直面恐惧，还尝试着开解苏丽的丈夫，让他体会妻子的困扰和难处。

“其实丈夫往往会有挫败感，甚至会怀疑妻子对自己的感情。”在樊小兰的解释和疏导下，苏丽的丈夫逐渐理解了妻子，并开始为妻子的治疗出力。

几个月后，苏丽欣喜地发

信息告诉樊小兰，她“正常了”。一年多后，当樊小兰再次回访，苏丽给她发来了小宝宝的照片。

除了化解患者夫妻间的矛盾，樊小兰有时也要化身“严格教练”，督促懈怠的患者继续治疗。广东的患者李秋（化名）就曾经被樊小兰信息提醒过。但遗憾的是，当樊小兰再次接到李秋的信息时，对方已经离婚了——尽管妻子在积极寻求治疗，可丈夫还是选择离开。

就在李秋感到丧气、想要放弃时，樊小兰还是继续鼓励她：“坚持治疗，你总会拥有幸福！”

“爱是解决性障碍的终极办法。”樊小兰告诉今日女报/凤凰网记者，让没有信心的夫妻重拾自信，就是她最大的成就感。如今，尽管“性治疗师”这一职业尚未得到相关部门的认定，但已受到越来越多的重视和认可，“患者有需求，我就会坚持下去！”

## 性治疗门诊里的“秘密”

樊小兰的诊室位于长沙市妇幼保健院门诊楼走廊的最深处。最初，来她诊室的往往都是女性，但她很快意识到，夫妻生活是两个人的事，丈夫必须参与。

用樊小兰的话说，性治疗门诊患者的人生都是不平凡的——有一进门就向她询问性技巧的女性，原因是丈夫有外遇，她要把丈夫抢回来；有哭哭啼啼又不肯开口的妻子，原因是丈夫有隐疾，无法行夫妻之实；有结婚5年，妻子还是处女的；还有丈夫穿一身奢侈品却要蒙面求诊的，原因是“想更好满足妻子需求”……

武汉市的温云（化名）和丈夫相识于初中，从大学开始恋爱，毕业后两人就领了结婚证，但这么多年来，因为内心的恐惧，她和丈夫始终没有发生性关系。丈

夫的无奈、父母的期盼都让她的内心充满了压力。在网上了解到樊小兰的诊室后，温云带着丈夫赶到了长沙。

经过多次摸索，樊小兰一般通过催眠加认知行为来治疗患者，更通俗地讲，这种治疗类似于“系统脱敏法”。在和患者面谈后，她要厘清她们害怕恐惧的原因，鼓励患者直面恐惧的源头，直到消除内心的恐惧。在这个过程中，丈夫不仅要接受妻子对于性行为的恐惧，往往还要扮演“助手”的角色。

“她每来一次就要抱着我嚎啕大哭一次。”樊小兰回忆，和大部分前来问诊的妻子一样，在治疗中，温云多次情绪崩溃，但她的过程更为曲折，病情尤为反复。

由于过度恐惧，好几次治疗后，温云不仅没有好转，甚至越发害怕。樊小兰没有放弃，“治疗过程是长期的，不能一蹴而就”。

好在温云的丈夫能够理解妻子的痛苦，在樊小兰的指导下，他一直陪伴在妻子身边。

由于就医路途遥远，在多次面谈后，樊小兰决定让温云和丈夫在家里通过网络获得专业指导。一年后，温云传来了好消息，她不仅克服了恐惧，还即将拥有一个可爱的宝宝。

“性恐惧的治疗是要夫妻双方一起进行的。”樊小兰说，自2015年起，来自全国各地的400多对夫妻接受了诊室的治疗和指导，大部分人都过上了正常的夫妻生活。