



一次服务，收费几千到几万元

网红新职业！在长沙如何成为整理收纳师

文：今日女报/凤凰网记者 史超 图：受访者

最近，高薪网红新职业——整理收纳师被央视和各大媒体频频报道，成为民众关注的热点。今年1月，人社部公示了一批新增职业工种，整理收纳师名列其中。数据显示，超4成从业者年薪超10万元，整理行业在未来两年的职业岗位需求将近2万人。不少网友纷纷表示，“想入职”“想拥有该技能”“超想干这行”……

整理收纳师究竟是一个怎样的职业？如何入行成为一名专业的整理收纳师？本期，今日女报/凤凰网记者带你一起去向专业人士取取经。

整理收纳师，一个充满治愈感的职业

“收纳整理能给客户带来怎样的感受？一个从内到外焕然一新的‘家’。”在留存道长沙分院副院长颜凤看来，“整理收纳师是一个充满治愈感的职业。”

从《2020中国整理行业白皮书》看到，85%的中国人不懂空间规划。他们中有91%的人患有囤积症，舍不得扔；83%的人衣柜衣物数超过500件；75%的人浪费大量储物空间。

“杂乱的屋子、随意堆放的衣物、混乱的颜色组合、没得到利用的空间……这些都是最让我们所服务过的客户困扰的问题。能够做到合理规划、干净有序的家庭屈指可数。”在颜凤看来，干净整洁是家居最好的装修，而整理收纳师正是把失序的空间恢复成家的样子，让所有物品一目了然。

“整洁美观的家非常有治愈感。”颜凤告诉记者，她和服务过的七成以上的客户成为了朋友，客户会经常向她分享收纳后给家庭带来的改变，“紧张的家庭关系变得缓和，孩子的坏习惯慢慢改掉，家庭的氛围更加温馨……好的环境真的很治愈人！”

颜凤介绍，一次收纳整理的收费从几千元至几万元不等，虽然收费高，但是产生的价值也是对等的。“收纳服务大多是一次性服务，复购率很低，但转化率特别高。”她认为，通过合理的空间规划，教授客户整理的技巧，大部分客户能在三个月内建立起秩序感，养成一个良好的生活习惯。

市场需求增加，收纳培训成热门

“五年前，长沙几乎没有做这行的人，想培训都没地方学，现在我每月的接单量近30户，来咨询培训的学员也是络绎不绝。”李月芳是长沙最早一批整理收纳的从业者，2016年开始接触收纳行业，从一名收纳小白到资深整理收纳师，不仅打造了自己的品牌“爱屋吉屋”，创立的工作室月营业额达10万元，也亲历了长沙收纳行业变化。

去年开始，除了为客户提供整理服务外，她还开办了整理培训班，“报名的学员不光有想自学技能的，还有不少家政企业想合作推出整理收纳课。”

“单独的保洁已经无法满足客户需求，很多客户都提出帮助整理的额外要求。”凤凰网 e 家邵阳站合作商——湖南优爱家家政服务有限公司负责人肖蓉介绍，去年起她在每期针对保洁员和家政员的培训班上加入收纳课程，培训后能提供基础整理的保洁服务收费也相对高些。记者从多家家政企业了解到，整理收纳课程已成为家政服务培训的热门课程，在初级培训中开始普及。



李月芳带团队服务。

9成整理师受过高等教育

统计显示，目前全国接受过职业整理师培训的人数超7000人，2019至2020年全国新增职业整理师2200余人。新从业者中，18至25岁、26至30岁两个年龄段的人数增长较快。颜凤介绍，目前从业的整理收纳师年龄以“80、90后”居多，以她的团队为例，有20位专职整理收纳师都“90后”年轻人，且学历都在大专以上。

“有人说整理收纳就是帮人叠叠衣服，其实不然。事实上，整理作为一种技能，是需要专业学习的。”颜凤向今日女报/凤凰网记者介绍，职业整理收纳师和自己在家整理完全是不同的，“要有足够的动手能力，较强的学习能力和认知水平，包括空间规划、陈列美学、软装设计等，还要有良好的沟通能力和营销能力，‘甚至有的时候在对衣橱空间进行规划时，还需要发挥木工、电工等技能对衣橱进行大改造。’”



颜凤为学员做整理收纳培训。

想入行？热爱整理是关键

“想要从事这个行业，首先得热爱整理。”颜凤介绍，她培训过几百个学员，真正能坚持下来的并不多，“只有喜欢才能坚持下去！”

其次生活经验也很重要。在她看来，无论有多丰富的知识，多高超的技能，永远都比不上经验的累积，“如果有意愿成为一名整理收纳师，首先要经过专业的培训，后期还需要通过多次不断的上门整理，努力积累经验。”

养老企业送健康，志愿服务进社区

今日女报/凤凰网讯（记者 尹盛鹏）为提高社区居民的健康意识，在第58个“学雷锋日”到来之际，3月4日，湖南万众和社区服务管理有限公司联合优秀的社区居家养老、健康养生服务企业在长沙市橘子洲街道学堂坡社区开展“健康中国、志愿服务”进社区活动，向居民宣讲健康知识，介绍社区居家养老理念，提供上门服务项目及内容，并进行免费检查。该社区主任苏艳云介绍，学堂坡社区自2010年引入居家养老服务以来，养老敬老工作成为该区一大亮点。湖南共创居家养老服务有限公司总经理叶若娴表示，今后将争取入住更多社区，为更多的长者提供优质的居家养老服务。

春季谨防柳絮过敏

文 / 梁渝坤（湖南省儿童医院急诊综合一科）

在柳絮漫天飞舞的季节，宝宝出门一定要装备齐全。为宝宝准备一顶棒球帽，再用纱巾蒙住脸部，或让宝宝戴上宝宝口罩，身上最好穿长袖衣物，这样可有效阻止柳絮飞入呼吸道或沾到宝宝皮肤。带宝宝外出时尽量不要到有柳树的地方，外出时间最好是在清晨、深夜或雨后，尽量避开柳絮指数较高的时段。回家后要将宝宝身上的残留柳絮清理彻底，再用温水彻底清洗后再休息。日常生活中要保持家庭清洁卫生，消除飘进房间的柳絮，在柳絮纷飞时尽量关紧门窗。同时，柳絮纷飞时不要在室外晾晒衣物。加强宝宝的身体锻炼，增强宝宝的免疫力，同时还可以多进行一些简单的亲子活动，或给宝宝做被动操和抚触。

如何预防小儿缺铁性贫血

文 / 龚玲（湖南省儿童医院重症医学二科）

1. 日常生活中，多吃瘦肉、鸡蛋黄、动物内脏等食物，绿色蔬菜、豆制品、菌类等也可适当多摄入一些。2. 如果食用了含铁的食物，注意不要饮茶。因为茶叶中的许多成分能与铁结合，影响食物疗效。另外，铁剂也不要与牛奶同服，因牛奶中含磷较多，会影响铁的吸收，使疗效降低。3. 母乳喂养的宝宝能较好地摄入铁，如不能用母乳喂养，可采用强化铁配方奶喂养。4. 宝宝在6个月之前就要加强饮食中铁含量的摄取，但要注意的是，刚开始饮食中的铁含量不宜过多，硫酸亚铁滴剂不能连续使用超过一个月，以免发生铁中毒现象。5. 平时为宝宝补充一些含硫酸亚铁、葡萄糖酸亚铁的营养物质，再加以补充维生素C相辅助，可以有效促进宝宝身体对铁的吸收。