

# 开学《赶作业》大片背后，谁该反思？

今日女报 / 凤网记者 章清清

开学了，你家孩子的寒假作业完成得顺利吗？近日，随着，长沙各中小学校集中开学，记者发现家长群和各社交平台上开始集中出现“同款”照片，都是“神兽”们集体“埋头苦干”赶作业的样子。在网络平台搜索“赶作业”的相关话题，有多达2亿次的搜索结果。有网友调侃这是“年度大戏”和“黎明前的黑暗”。教育界资深老师和专家表示，开学“赶作业”现象虽然普遍，却并不是小问题，背后反映的是孩子学习习惯和自律性的养成等成长关键问题。



## 一天背 10 篇课文，8 岁小学生心态“崩了”

早在放寒假之初，家住长沙开福区的家长徐女士就跟女儿敏敏一起制订了详细的寒假计划，每天完成什么都安排得挺好的。“我跟她约好年前完成三分之二的作业，过年畅快玩几天，之后再写三分之一。但计划赶不上变化。我要上班，她没那么自觉，结果，年前只完成了三分之一，作业的大头就落到了现在。”

徐女士告诉今日女报 / 凤网记者，眼看着开学了，各科老师陆续在家长群里发布寒假作业清单。她对照自查，估摸女儿的大部分作业都进入扫尾阶段了，刚想松

口气，却惊人地发现，女儿的背诵作业还没开始。无奈之下，只好立马给女儿下达了一天背 10 篇古诗词的紧急任务。

第一天，女儿勉强完成了任务，第二天，孩子的情绪明显就不行了，背了这个就忘了那个，又哄又逼勉强背了 8 篇。到了第三天，孩子说什么也不肯背了，徐女士气得拍桌子瞪眼要“武力”威慑了。一旁的敏敏大哭起来，眼泪一把，鼻涕一把。看女儿哭得稀里哗啦，徐女士也无计可施了，“也不想逼她了，能背多少算多少吧”。

## “赶作业党”相约一起赶作业

徐女士和女儿敏敏也许只是千万“赶作业大军”的一个缩影，更多的孩子由于假期疯玩，临近开学才聚在一起狂赶作业，还由此得一“雅号”——“赶作业党”。

长沙星沙张女士的儿子正是“赶作业党”中的一员。为了提高儿子赶作业的效率，张女士想了不少办法：先是跟邻近的同学家长约好，把两三个娃聚在一起写，“刚开始那几天，同伴聚到一起，写作业的效率确实是提高了。”但没想到的是，作业还没写完，孩子们的玩心就收不住了，你说我笑、你追我闹

……张女士忙不及地赶紧调整策略。

“我特意带孩子到我办公室来补作业，没想到，有好几个同事不谋而合也带了孩子来。办公室的严肃氛围对孩子有不少约束，又受到赶作业同伴的影响，孩子也不敢胡闹了。”张女士笑道，一天时间，儿子完成了 4 篇小作文，刷完了 20 天的英语打卡作业。

不过，这匆匆赶完的作业质量如何？徐女士和张女士都苦笑着说，要做得很优秀肯定不可能，尽量保证不出错就不错了。

近日，因为“赶作业”，多地发生一系列新闻上了热搜。2月23日，杭州市一名12岁小男孩深夜赶作业无聊，突发奇想钻研起了滚筒洗衣机，最后钻进去后出不来，父母发现后只好找来消防员救助。

此前，安徽芜湖一男孩不愿写寒假作业，着急的父亲多次劝诫无济于事，便请来了舅舅姥姥一起开导。孩子认为家中人多，自己讲不过他们，觉得委屈便打电话报警求助。最终在民警耐心沟通教育下，孩子的情绪稳定了下来，并承诺次日把未完成的作业补上。

## 专家：孩子“赶作业”，根源在家长

孩子临近开学赶作业的现象如此普遍，反映的是什么样的问题？长沙大同小学王漾老师表示，孩子“开学前狂赶作业”看似是小事，背后折射出的是孩子学习习惯的养成和自律性不够的问题。

“假期作业的作用，就是希望帮孩子牢固掌握知识点。一般来说，寒暑假作业都不会特别多或特别难，孩子每天只要抽出一定的时间，在开学前完全是可以正常完成作业的。”王漾老师分析，之所以出现“赶作业”现象，主要是孩子对时间没有正确分配，

同时在做作业上拖延，加上没有足够的监督力量，所以才闹得直到开学的前几天才开始紧张起来，“开学就开始大量补作业，会让孩子一开学就对学习有厌倦情绪，这个做法非常不提倡。”

“孩子的学习习惯将影响到将来孩子进入高年级后学习成绩的好坏。好的习惯让孩子越早养成越好。”王漾说。

与此同时，多名亲子专家表示，开学前学生赶、抄假期作业的现象年年发生，出现这种情况，学生有责

任，家长也有不可推卸的责任。说明家长对孩子的寒假生活缺乏合理的规划，直到快开学了才想起过问作业完成情况，当知道还没完成时，有的家长甚至替孩子写作业。这种一味迁就的态度，不是真正关心孩子，而是放纵、溺爱孩子。进而言之，孩子赶作业，根源在家长，在于父母家庭教育的缺失或方法上的不当，如何切实履行好寒假中对子女监管、教育的责任，帮助孩子过一个快乐而有意义的寒假，这无疑值得我们每一位家长好好反思。

## 小儿春季保健常识

文 / 梁愉坤

(湖南省儿童医院急诊综合一科)

最近是冬春交替的季节，气温变化大，而孩子的身体适应能力及抵抗力均较差，因此容易出现多种疾病。那么该怎么保健呢？1. 用食盐保健。在春季，家长可用食盐为孩子漱口刷牙，保持口腔清洁。而在早晨，让孩子喝点温盐水，也能起到清洁胃肠及清解解毒的效果。2. 用姜水。家长可用姜水给孩子泡脚，也可以使用毛巾蘸取热姜水擦拭孩子的胸口以及背部，通过这种手段能够明显增强孩子的心肺功能，并能够提升其身体抵抗力。3. 注意上呼吸道感染。根据天气的变化，适当的让幼儿增减衣物，并避免风寒等症状的侵袭，尤其要加强孩子的体育锻炼，每天早上可以参加一些晨练活动，增强孩子对于风寒的抵抗能力并增强其体质，更好的避免疾病。

## 困扰孩子的神经性尿频

文 / 刘莉 (湖南省儿童医院泌尿外科)

神经性尿频症指非感染性尿频尿急，是儿科一个独立的疾病，患儿年龄一般在 2-11 岁，多发生于学龄前儿童。其发病特点为尿频，每 2-10 分钟尿一次，患儿尿急，一要小便就不能忍耐片刻，较小患儿经常表现为尿湿裤子，可继发尿路感染或阴部湿疹。当孩子出现尿频时，首先家长要到正规医院检查，排除孩子身体疾病的影响。当确定为神经性尿频后，家长不必过于紧张，应该对孩子耐心诱导，告诉孩子身体并没毛病，不要害怕，尿频症状会很快好起来，以此消除患儿的不安感。鼓励孩子尽量延长两次排尿间隔的时间，成功后给予奖励，让孩子充满信心，逐渐使排尿间隔延长到正常。家长对孩子的矫正教育要有耐心，千万不要打骂训斥，这样使孩子情绪更紧张。

## 宝宝尿道下裂，手术不能“一劳永逸”

文 / 刘书 (湖南省儿童医院泌尿外科)

宝宝尿道下裂是指宝宝尿路及外生殖器常见的先天畸形，它会出现在正常尿道口近端至会阴部的任何部位，多数病例伴发阴茎下弯，是小儿泌尿生殖系统最常见的畸形之一。尿道下裂可以是单一的缺陷也可以是更复杂的问题，对尿道下裂的修复重建手术是唯一的治疗方法，但是宝宝尿道下裂，手术不能“一劳永逸”。首先要明确尿道下裂的病因，因为不同的病因有不同的治疗方法。有些是由于胚胎期性激素及相关酶的缺陷，需要药物治疗促进睾丸和阴茎的发育和功能维持。手术矫正畸形。从手术时机的选择到手术前后阴茎和睾丸功能的维护和保护，都需要内科参与。如果没有查出病因，鲁莽手术会导致宝宝二次手术的风险，不仅会增加家庭的经济负担，还会给宝宝的身心带来二次伤害。