

# 少女秃 不是皮肤病竟是精神病

过完寒假，11岁女孩头发被薅掉了一大片

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 符晴

你自己有多少根头发吗？你可能没数过自己有多少头发，但你一定数过自己一天掉了多少头发。近日，在《跨界喜剧王》第五季节目中，RAP歌手艾福杰尼颠覆形象“秃头上阵”，用幽默的方式展现当代“秃头焦虑”，引发了超1.7万名网友热议，也让新微博话题#如何看待少年秃问题#冲上热门话题榜。

近年来，脱发话题备受年轻人关注，可小学生也脱发，你信吗？3月1日，今日女报全媒体发布报道《11岁女孩前额“秃”了》，关注小学生的脱发问题。到底是什么原因让朝气蓬勃的孩子们遭受脱发困扰？



## 小学生的“斑秃”难题

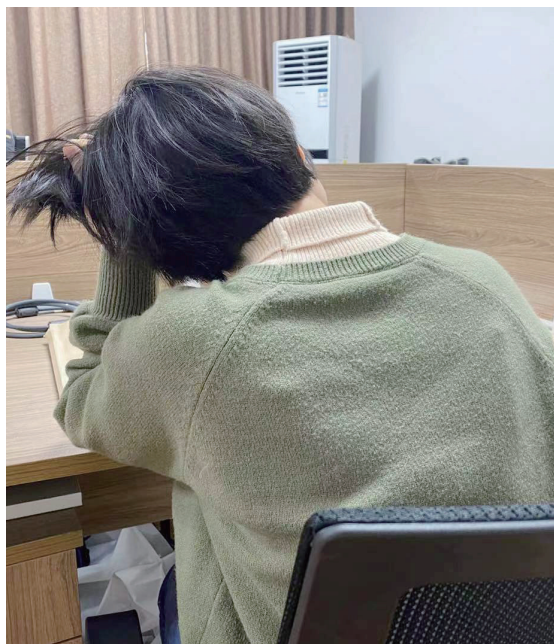
寒假结束，长沙妈妈杨女士很是着急——11岁的女儿突然“斑秃”，头顶前额处“空了一大片”，不仅影响美观，还伤害到孩子的自尊心。

杨女士的女儿真真今年刚满11岁，是名小学五年级学生，平常成绩很好。由于马上就要小学升初中，这一次寒假，真真就在家认真复习，几乎没有出门。

可就在春节假期快过完的时候，杨女士突然发现女儿头顶前额处掉发厉害。她赶紧带着女儿前往长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）皮肤科就诊。可检查后，医生的说法让她难以置信。

“在门诊诊治时，我们检查发现，孩子不仅出现了脱发还伴有头皮毛囊炎，经仔细评估后没有任何生理病因，头发主要是被她自己拔掉的。”该院皮肤科主治医师朱波臣说。

“孩子对自己的要求很高，升学压力很大，除了完成老师布置的作业外，时常还会主动找试卷刷题。”杨女士说，最近一段时间孩子放寒假在家，她的确发现过孩子每次写作业时，爱拨弄头发，尤其是遇到难题时，就拔得更厉害。



## 爱拔头发也是种“心病”

“自己拔头发而导致脱发的患儿在门诊中并不少见，我们称之为‘拔毛癖’。”朱波臣介绍，这类患者自己反复牵拉、扭转和摩擦毛发引起脱发，尤其以学龄期儿童较为多见，在初期并不易被家长察觉，但时间长了便会出现脱发、斑秃等情况，才会引起家长的关注。

“拔毛癖是一种精神性疾病，主要是因无法排解心里的压力所导致的，属于冲动控制障碍的表现。”朱波臣说，患者常自觉或不自觉地将头发、眉毛、胡须、腋毛或阴毛拔去，属于精神心理疾病，为强迫症的一种。男女均可发病，但女性比例较高，多见于青少年儿童，尤其是4~10岁的儿童，成人患者较少。

朱波臣表示，相对而言，高压人群最易有拔毛癖。只要感到压力、焦虑、抑郁，有些人就会控制不住地拔头发，拔的时候虽然很痛，但心理焦虑却能得到缓解，然而拔完后又会很后悔，但就是无法控制。

不过，对于小于5岁的幼龄患儿多数病程较短。而大龄儿童至青春期的孩子发病时更容易加重，若不及时发现、及时干预，有可能影响孩子的心理健康和社交能力。因此，家长平时要注意观察孩子的行为，一旦发现头发异常变少、稀疏，需警惕是否存在拔毛癖，及时带孩子到院就诊，及早干预治疗。

朱波臣提醒，如果孩子年龄较小，对于拔毛癖的治疗应该以心理导向和认知行为治疗为主。家长首先要给孩子提供一个轻松、自由的环境，不要给予太多的压力和斥责；其次，随时关注孩子的情绪变化，当孩子情绪激动时，可通过转移注意力的方式缓解，并多予以理解、沟通、宽容和支持。如果经过长期的行为纠正后病情并未缓解，需及时寻求专业的儿童心理医生帮助。

## 小科普

### 谁是女宝宝尿道炎的罪魁祸首

文 / 刘雁圆（湖南省儿童医院泌尿外科）

尿道炎很容易在女宝宝身上出现，当女宝宝得了尿道炎以后，细菌就会藏在女宝宝尿道内，长时间就会引发各种并发症的出现。如何避免女宝宝尿道炎的发生呢，首先家长要了解尿道炎病因有哪些，才能防患于未然，那么哪些原因会导致女宝宝尿道炎呢？尿道炎是由于细菌侵犯宝宝尿路引起的炎症，女宝宝的发病率高。女宝宝患上尿道炎与自身生理也有关系。幼小的女宝宝不能自主控制排尿和排便，家长不经常换洗尿布或者为了省钱增加宝宝尿不湿的使用频率，都会让女宝宝尿道口被污染，而且女宝宝尿道口比较短，很容易造成尿道感染。还有极少数的女宝宝是由于身体先天畸形，比如输尿管、膀胱、下尿道畸形等，都容易并发尿道炎症状。

### 小儿骨折治疗的常见误区

文 / 杨戈（湖南省儿童医院骨科）

孩子活泼好动，缺乏自我保护意识，因而比较容易发生骨折。当孩子发生骨折后，家长们往往会十分焦虑，迫切地希望自己能够迅速地、安全地、有效地处理孩子的骨折问题。对于孩子的骨折治疗，家长们常见的误区有哪些呢？很多家长认为孩子只是大人的一个缩影，孩子只是身材较小，体重较轻，其他没有什么区别，往往套用成人骨科的观点来处理，然而家长忽略了一个重要的问题，孩子是在不断地生长发育的，其解剖结构、生理功能和生物力学性能都在不断变化，与成人的骨骼不同。所以对于小儿骨折应首先纠正认识，孩子和成人是不同的。家长认为孩子多吃骨头汤可以使骨头长得快，骨头汤中有过多的脂肪，小儿不能完全消化、吸收，应多吃蔬菜和动植物蛋白质。

### 小儿麻醉的注意事项

文 / 吴畏（湖南省儿童医院麻醉手术科）

小儿麻醉时，由于儿童不能完全配合医生体位的要求，医生一般不使用椎管内麻醉的方法，通常医生会选择儿童进行全身麻醉或区域阻滞麻醉的方法来达到儿童手术的要求。由于儿童机体代谢能力要弱于成人，所以麻醉的选择要符合小儿的代谢水平，剂量也要严格的控制，同时还要防止药物的副作用对儿童智力发育产生不良影响。小儿麻醉的注意事项：①小儿麻醉术前禁饮、禁食要足够时间，如0~12个月禁饮时间是2个小时，禁食时间是4个小时；12~36个月禁饮时间是3个小时，禁食时间是6个小时；36个月以上到12岁禁饮时间是3个小时，禁食时间是8个小时；②术前要注意保暖，不要感冒、发烧，如果有感冒、发烧，不能做全身麻醉，要延迟手术。③家长要安慰孩子不要紧张、焦虑。

### 青少年早恋该如何正确处理

文 / 田勇（湖南省第二人民医院心身医学科）

家长首先要有正确的认识，要认识到“早恋”是处于青春期的少男少女的正常表现，处在这一时期的青少年，对异性都会有一种特别的好奇和亲近感，只是有的比较明显，有的比较隐蔽而已。也就是说，孩子早恋是难免的，不要以为孩子早恋就是学坏了，就是堕落了。如果发现孩子早恋，家长马上就视为洪水猛兽，大逆不道，就怒气冲天，大动干戈，或者急吼吼告诉老师和对方家长，对孩子既骂又打，弄得满城风雨，那就肯定不会有理想的结局。学校可开展多种多样有教育意义的趣味性活动，调节孩子的精神生活。把处于“爱情朦胧期”的学生的剩余精力及时转移到他们感兴趣的活动中来，以冲淡恋爱意识对孩子的心理影响。

更正申明

2020年12月31日，第3038期在今日女报发表作者为魏伟安的科普文《宝宝呕吐有哪些原因》，误将科室写错，现更改为湖南省儿童医院放射科，特此申明。