

牛! 长沙女医生徒手正骨

从1岁孩童到93岁老人, 都因她免于手术



多年的从医经历, 培养了刘明爽朗的性格。

文、图: 今日女报/凤凰网记者 欧阳婷

3月1日, 湖南的中小學生开学了, 而刘明也悄悄松了一口气。

43岁的她是长沙市中医院骨伤科的一名医生, 每年寒暑假尤其是春节假期, 她都会接诊不少意外骨折的孩子。今年春节, 她没有回江西老家, 而是和自己的同事们坚守在一线。

“今年寒假期间, 又出现了不少小患者。”刘明告诉今日女报/凤凰网记者, 每逢节假日, 需要接骨的孩子就特别多, “家长为了避免孩子遭受二次手术的痛苦, 一般会优先选择保守治疗的手法复位。”

今年, 是刘明从业的第20年, 算一算, 她已为3000余名患者正骨。用她的话说, 这是人生阅历中重要的3000多个健康警示。

“石膏大夫”组团, 为幼童正骨

“你走开, 别碰我。”9岁的旺旺(化名)一边哭着, 一边用没有受伤的右手格开想要为他进行手法复位的刘明。

不久前, 旺旺在和小伙伴追逐打闹时摔了一跤, 摔下去时, 他下意识地想用手掌撑住自己, 结果不仅没有撑住, 左手手臂还传来剧烈的疼痛。

家长赶紧把孩子送往长沙市中医院。经过检查, 摔跤造成旺旺左手的尺骨、桡骨双骨折。在刘明的建议下, 旺旺妈妈决定通过手法复位来进行治疗。

为了顺利治疗, 刘明叫家长抱住孩子的上半身、压住孩子的双腿, 护士则在一旁等待着刘明将孩子的骨骼复位后进行固定处理。在众人的协助下, 刘明一边安抚着旺旺, 通过聊天转移他的注意力, 一边迅速握住其骨折的左手, 牵拉、旋转、屈伸、端提挤按……一通操作, 骨折处的伤口接好了, 旺旺的哭声也变小了。

“手法复位是中医治疗骨头创伤的手段之一, 我们一般称之为‘保守治疗’。”2001年, 刘明从江西中医学院(现江西中医药大学)针灸骨伤系骨伤专业毕业后, 在父亲的建议下, 她回到了祖籍湖南工作, 进入长沙市中医院的国家重点专科骨伤科, “当时我们大学班上6个女生, 只有我选择继续从医”。原来, 中医骨科对医生的要求较高, 以手法复位为例, 操作时要轻柔, 用力要稳缓, 并逐渐加大牵引力, 同时要避免手法粗暴带来的二次损伤。

与一些中医骨科手法正位具有师门传承不同, 除了在书本和课堂上学习正骨的知识, 身边的同事也成了刘明请教的对象, “多看、多问, 让自己的技术更精炼, 让病人的患肢能够尽快恢复正常使用”。

“通过手法复位治疗的骨折相比较手术, 不会留疤, 也不需要二次手术, 同时, 患者能够更快减轻痛苦。”如刘明所料, 接受治疗后的第二天, 旺旺不再哭闹, 活泼了起来, 不仅和邻床的病人分享了早餐, 还趁着妈妈回家做饭的时间, 和隔壁陪床的姐姐一起玩IPAD, “没有受伤的那只手灵活地在屏幕上戳戳戳”。

刘明说, 手法复位的病人需要佩戴更长时间的夹板, 同时也需要更精心的照料。

随着社会的发展和中医的普及, 以往让人忽视的手法复位逐渐被大众认可, 现在, 不少家长会根据刘明的建议, 理性判断, 为孩子选择更适合的治疗方式。

骨伤科里的“寒假”

“每年寒暑假尤其是春节期间都是小患者的就医高峰期。”刘明告诉今日女报/凤凰网记者, 历年春节, 总有因为烟花爆竹、玩耍打闹和各种突发意外而导致骨头受伤的孩子被送到医院。

临近春节的一个晚上, 刘明接诊了一名高三学生阿亮(化名)。结束一天的学习后, 阿亮正准备洗澡放松, 但当他从马桶上站起来时突然头晕, 一个趔趄滑倒在地上, 造成膝关节处的开放性损伤, “我们马上为他实施了急诊手术”。

而令刘明记忆深刻的, 是两年前春节的一个晚上, 她接诊的7岁小男孩豆豆(化名)。

豆豆是长沙人, 意外发生时, 他正和小伙伴在路边玩耍, 因为是过年, 家里人也没有过于拘束。可没过多久, 家长就听到豆豆的痛苦的声音, 到楼下一看, 孩子被车撞了!

原来, 一辆车停在了房子旁边, 豆豆往外冲时, 身体被这辆车挡住了, 恰巧一辆车迎面驶来, 直接撞上了豆豆。随后, 豆豆被120救护车送到长沙市中医院南院, 正在值班的刘明接诊了。

“经过检查, 孩子是股骨干骨折。”万幸的是, 当时车辆的速度并不快, 没有给豆豆造成生命危险。随后, 刘明为孩子进行了手法复位, 让孩子免除了手术的痛苦。

从业20年, 刘明发现, 寒暑假期间, 大部分骨折的孩子多为7岁到12岁的男孩, 他们的伤处主要集中在手臂的尺骨和桡骨、腿部的股骨和胫骨, 且多数是因为在玩耍过程中发生了意外。尤其随着滑板车、平衡车等多种娱乐设备的出现, 孩子们摔跤骨折的几率增大。

“我感觉不仅是我的临床操作, 我的脾气也进步了不少。”为了让小患者们在治疗的过程中能够放松下来, 刘明也注意自己的言行, “和他们聊聊天, 唠唠嗑, 心情好也有助于身体恢复”。

一位手臂骨折的小患者即将出院, 刘明叮嘱他注意事项。

“上有老下有小”的正骨医生

与患者打交道20年, 刘明形容自己“上有老下有小”, 因为在她的科室里, 最小的患者只有1岁, 年龄最大的有93岁。

一天, 刘明正在办公室值班, 一位93岁的姨被家人送到医院来, 原来, 因为摔了一跤, 老人家右手的桡骨远端骨折, 同时, 骨折处的皮肤伴有轻微裂开。考虑到老人年纪大了, 手术恢复过程更长, 刘明决定和同事一起为她实施手法复位。

手术室里, 刘明首先为老人处理了皮肤上的伤口, 正准备和同事一起为老人实施手法复位, 没想到, 随着拉伸用力, 皮肤上的伤口不仅裂开了, 还扯出了一条比之前更大的伤口。

“这是我第一次遇到这样的情况。”刘明回忆, 当时她和同伴都被吓了一跳, 但保持镇定, 正骨完成后, 又帮老人重新缝合了起来。



刘明闲暇时, 总喜欢和病人唠嗑, 缓解病人的紧张情绪。

术后, 刘明思考, 这可能是因为患者年纪较大, 皮肤状态相对于年轻人来说, 更为脆弱, 同时, 老人家的皮肤十分干燥, 导致治疗用力的时候, 十分容易受伤。

虽然这件事发生得十分偶然, 但刘明却上了心, “骨科并不是只治疗人体骨骼的科室。”她告诉记者, 骨伤科医生的职责是帮助病人的患肢尽量恢复正常的功能使用, 但骨伤的治疗除了骨骼, 还需要掌握伤处周围软组织和血运情况。

此后, 只要有年纪偏大的老人前来接受手法复位的治疗时, 刘明都会将“正骨可能会影响皮肤上的伤口”作为注意事项告知患者本人和家属。

而对于年纪小、不好控制的小患者, 刘明也掌握了自己的一套经验。

因为喜欢飞翔的感觉, 3岁的安安(化名)格外喜欢父母拉着她的手臂, 在空中荡秋千, 可是没想到, 以往都好好的, 这天却突然出事了, 随后她被父母立即送到了长沙市中医院。

在门诊, 刘明通过询问和触诊, 判断安安是右手桡骨小头半脱位, 正准备让家长抱紧安安, 实施手法复位时, 安安却极力抗拒别人触碰她的手臂。见此情况, 刘明先暂停治疗, 和安安聊了起来。待安安的注意力转移后, 她立马迅速抓住安安的手臂, 将骨头恢复到正常位置。

“小朋友在正骨时的挣扎都不是很好控制。”不到十分必要的时候, 刘明才会采取麻醉药物辅助的方式, 让患儿能够完成治疗。

“中医正骨和西医手术都是为病人提供更好更优质的治疗。”作为一名骨伤科医生, 刘明对自己的职业感到十分骄傲, 但她也有着自己的思考, “女性在骨伤科是有一定瓶颈的。”受各种条件影响, 女医生在骨伤科并不吃香, 但她却没有气馁, 而是往自己擅长的小儿骨折的保守治疗等多个方向钻研, 争取为病人带来更好的体验。

