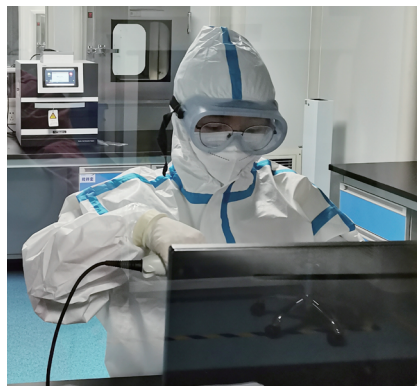


放假前，医院日预约量超千人；假期内，她们为 2816 人完成检测

她是核酸检测员，走廊上吃年夜饭

文、图：今日女报 / 凤网记者陈炜 通讯员栗霜晴



春节期间，曾心悦都窝在实验室里检测病毒。

2月18日，农历正月初七。春节假期结束后的第一天，各大城市迎来了返程高峰，也迎来了核酸检测的高峰。

一大早，26岁的曾心悦换好防护服，又一次走进实验室。春节7天，她一天都没休息，而这份忙碌，与曾心悦的工作息息相关——一场疫情，让“核酸检测”从生物领域走入人们的日常，从事核酸检测的检测员也开始进入公众视野，并在2020年被中国就业培训技术指导中心列入拟发布的新职业。

曾心悦就是湖南航天医院的核酸检测员，她用仪器和试剂对核酸样品进行管理、提取、检测并出具相应报告，获赞“病毒捕手”。

春节期间，每天能采集超 500 份样本

她是核酸采样员，退掉车票留守长沙

文、图：今日女报 / 凤网记者陈炜 通讯员张维夏

大包小包，快步前进。2月10日，腊月二十九，湖南航天医院门诊接到了一位外来务工人员的求助——“明天就是除夕，我今天才放假，能不能帮我做核酸检测，证明我健康？”

这样的场景，对身为核酸采样员的侯帅来说并不陌生。尤其是春节放假前夕和假后返程高峰期，医院日采集量激增，每天平均完成核酸检测采样 500 余人次。

春节期间，核酸采样员的工作有多忙？今日女报 / 凤网记者从湖南省肿瘤医院了解到，该院自2月17日（正月初六）开设6个核酸检测点以来，17日当天核酸检测标本就高达2434份。而湖南省人民医院马王堆院区的数据显示，春节前后，该院每天有1000余人接受核酸检测，采集员24小时待命，保持三班轮班工作状态。

“啊……嘴巴张开，别动，等会儿会有点不舒服。”用压舌板压住患者舌头，再将棉棒伸进咽部飞快轻拭，突如其来的不适让患者忍不住干呕、咳嗽，肉眼难见的飞沫随之扑面而来……带着面罩、穿着防护服的杨燕妮没太在意，熟练地将棉棒头折断放进试剂管密封，写上患者名字，一遍遍

一份检测报告背后的十多个步骤

只需10秒就能完成采集的新型冠状病毒咽拭子标本，待封存送至核酸检测实验室后，一般要四五个小时才能“断阴阳”——这对于湖南航天医院检验科医师曾心悦来说，容不得半点马虎。

作为一名检测人员，为了在微生物的世界里搜寻到致病病原体的蛛丝马迹，曾心悦将自己隐藏在口罩和防护服里。身着里三层外三层的防护服不到几分钟，她便全身冒汗，护目镜也起了雾。接下来的核酸检测，更是一场对体力、意志力的考验。

核酸检测的过程复杂且繁琐，曾

在医院的临时“年夜饭”

“今年响应国家号召，就地过年。”曾心悦告诉今日女报 / 凤网记者，即便是除夕这一天，她都在实验室里研究病毒，直到深夜与同事交班时，才给远在常德市石门县的父母送去一声新年问候。

是夜，曾心悦在医院科室里吃上了临时准备的年夜饭。曾心悦说，这顿年夜饭很特别，同事们围在一起吃自热火锅和零食，“听着窗外响起的烟花爆竹声，倒也感受到了不同的年味”。

“从大年三十到正月初八，我们共采集了2816人次的核酸检测样

本。”曾心悦的同事刘锦文告诉记者，为了方便群众，医院开通了“核酸检测直通车”，实行24小时采样，检验科所有具备检测资质的技术人员全员上岗，实行岗位轮转、弹性排班，一天分三批次检测，做到“上午检测下午出结果”。

“在疫情防控的关键时期，每天必须检测上千个样本并出具报告，检测员们很多时候都在加班熬夜。”曾心悦说，累是累点，但很有成就感。尤其是每检测出一个结果为阴性的样本，都让她特别欣慰。

原本计划和丈夫孩子回老家过年，但为了给返乡和返程的外乡务工人员提供核酸采样服务，她在春节前夕退掉了车票，只身一人留在了长沙。

杨燕妮告诉今日女报 / 凤网记者，为了保证大家的出行健康，该院采样点所有医护人员都放弃了回家的机会，让她印象最深刻的便是老家在湖北的护士万秀。

“她是湖北人，留在长沙过年，因为上的是夜班，一直轮轴转，直到这两天休假才有时间和两个女儿宅在家里。”杨燕妮说，春节后返程压力大，万秀又立马到岗，8岁的小女儿只能靠18岁的大女儿管着。

杨燕妮介绍，春节前夕，医院响应返乡便民政策，开通网上预约核酸检测后，预约检测的人数蹭蹭地往上涨，工作量呈数倍增长，每天都有1000人以上接受采集。

“春节期间，医院采集点通过三班倒的方式，确保了24小时随时可以采集。”杨燕妮说，为了让核酸采样流程更优化，医院还开通了线上预约的方式，在湖南省人民医院三个院区中的任何一个点都能进行采集，且无需挂号。



从大年三十到正月初七，杨燕妮一直没有休息。

重复着这样的操作。

杨燕妮说，按照要求，每次取样前后都需要进行酒精消毒以及换上的手套。每隔半个小时，就有专人来取检测样本。一次咽拭子采样虽然只有短短一分钟，但到了实验室阶段，从样本灭活到核酸提取、手工加样、上机扩增再到出具结果，要耗时近四个小时。

杨燕妮是湖南省人民医院马王堆院区感染科护士，也是春节期间坚守岗位的核酸采样员。

“今年我没回家过年，一直从大年三十忙到正月初七。”杨燕妮说，她

(上接 12 版)

现象

“宅酒店”成旅游新方式

相比往年，2021年春节假期，人们更为关注本地深度玩法，异地游客更倾向于选择自驾中短途出行。而“宅酒店”无疑成为春节假期90后、00后青睐的过年旅游方式。

“这个春节，旅行社组团、跟团应该不多。”据报道，万达国旅副总经理邓云岗在接受媒体采访时介绍，今年出境游尚未恢复，大量国际旅行用户回流国内市场，“酒店度假”的消费力有了明显提升。携程旅游平台数据显示，在春节酒店订单中，高星级酒店（4星、5星）占比高达66.8%，订房的多是本地以及周边城市的90后、00后。

“就地过年”催热周边游

记者从中国旅游协会发布的官方消息中了解到，疫情改变了人们的旅游消费习惯，从国内游逐步恢复开始，“私家团”“自由行”的热度明显高于普通跟团游，出游安全成为影响旅游消费决策的重要因素。

另外，国内一批品质高的旅游度假目的地（包括微目的地）受到青睐，尤其是出境的度假需求转向国内，庞大的中产群体和年轻一代消费力量成为国内度假消费的主体，短度假、轻休闲、高频次、慢生活、旅居式、多元化的旅游生活方式，使本地以及周边城市的旅游自然成为了主流，并呈上升趋势。

年夜饭“线上热”

在“就地过年”的倡议下，“自提菜”“一人餐年夜饭”等成了今年春节餐饮消费的关键词。不少五星酒店和国际品牌酒店都推出年夜饭礼盒、外送到家等贴心服务，菜品、菜量搭配也更为灵活，满足不同地域人们的味蕾。

记者从长沙市旅游饭店业协会了解到，全市各大酒店都针对“就地过年”推出年夜饭套餐以及外卖产品。据饿了么的数据显示，进入腊月后，饿了么APP端“年夜饭”的搜索量同比去年增长了4倍。“2020年受到疫情因素影响，餐饮行业的线上门店明显增多，今年年夜饭预计从参与品牌到菜品种类都将进一步提升。”相关负责人表示，半成品年夜饭、“一人餐”年夜饭或小份套餐，将成为今年过年大热门，有针对性地满足年轻消费者的需求。

编后

常言道，“有钱没钱，回家过年”。在外打拼一年，最终都落在一张回乡的车票上。当乡情遇上疫情，越来越多的人给予了积极响应；而对留在长沙过年的人，这座城市也给出了满满的温柔——众多品牌餐饮企业不打烊，星级以上旅游饭店、大型商超正常营业，景区景点持续预约，公共文化场所免费开放。长沙全市众多爱心企业送出“暖心礼包”，停车位免费，推出免费房源，为因疫情和工作不能回乡过年的务工人员提供“温馨小窝”。此外，学雷锋志愿服务活动不停歇，帮助老人使用智能手机和子女“云团圆”、关爱留守儿童让爱不缺席……人分两地，情合一处，疫情防控常态化下的人情味儿，异乡游子的红火车，正是长沙这座城使尽浑身解数下的心之所向。