

网传“涉疫奶枣流入湖南 117 个县”

吃了“阳性”食物会感染新冠病毒吗

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 刘继佳 贾华云

近日，车厘子刚熬过“新冠阳性”风波，山东奶枣又引发了热点话题——山东省通报山东久旭生物科技有限公司部分进口乳清粉及奶枣产品新冠病毒核酸检测结果呈阳性。随即，多省疾控部门马上开启食品监控，1月31日，今日女报/凤网记者从湖南省疾病预防控制中心了解到，网传“涉疫奶枣流入湖南 117 个县”的消息基本属实，但涉疫奶枣均是通过网上购买。经相关市、县疾控中心检测，部分涉疫奶枣样本核酸检测呈阳性，环境标本全部为阴性。排查到的直接暴露者和暴露者的密切接触者人员，核酸检测均为阴性。

那么，吃了“阳性”食物到底会不会感染新冠病毒呢？咱们听听专家的说法吧！

吃过“阳性”奶枣会感染病毒吗

前有车厘子，后有海鲜，如今连年货必备的奶枣也被打上了“阳性”标签，让不少市民十分担忧。

购买“阳性”奶枣会不会被传播新冠病毒？2月2日，记者从湖南省疾控中心了解到，新冠病毒在 22℃ 条件下可存活 7 天；室温条件下，气溶胶中可存活 16 小时，不锈钢、塑料、纸板、铜表面分别可存活 48、72、24 小时，布料、玻璃、塑料等表面的存活时间分别为 48、96、72 小时。4℃ 条件下，依附在三文鱼上的新冠病毒在可存活 8 天。而新冠病毒对热较敏感，干燥环境中，病毒长时间存活

的可能性较小。

“由于生产加工奶枣所用的乳清粉皆为干燥、常温保存的非冷链食品，该批涉疫奶枣从原材料进口、加工生产再到消费者手中，已在室温下保存超过 1 个月。”省疾控中心食品安全科副科长贾华云介绍，目前全国各省的信息显示，食用过该产品的人群还没有发现阳性结果；加工企业员工及其家属全部进行了核酸和血清抗体检测，结果全为阴性。奶枣中核酸检测病毒载量极低，根据既往文献和观察，这个病毒载量尚没有导致人被感染的报道。根据中国疾控

中心公布的消息，截至目前也没有发现因为食用进口冷链食品而感染新冠肺炎的病例。

贾华云说，专家团队由此认为，这批涉疫奶枣所携带的新冠病毒较大可能性是核酸片段或死病毒，几乎不存在活病毒，感染人的可能性极低。

市民如果购买上述奶枣产品，请主动向所在辖区疫情防控指挥部、所在社区或疾控中心报告。目前，各市州对排查到的尚未食用的涉疫奶枣及包装全部收回并按医疗废弃物处理，对相关物流场所、居家环境、运输车辆等进行终末消毒。

如何安全备年货

临近春节，很多人开始囤年货，而车厘子、海鲜、坚果零食等本是年货中的“热门选手”。近日却频频曝出多种食物核酸检测“阳性”的消息。那么，特殊时期该如何健康、安全地备年货、做年夜饭、吃年味呢？

湖南省疾控中心专家提醒，注意下列个人防护和清洁事项，就可有效预防感染：

去正规的超市或市场选购食品，关注食品产地、来源、进口食品检疫等信息，不购买来源信息、检疫信息不明的产品。不直接接触冷冻鱼肉，并将其与果蔬、熟食等分开储藏。

到家后及时清洗双手，建议对商品外包装进行消毒，处理食材前后都用肥皂洗手 20 秒。

生吃的瓜果蔬菜吃前尽量用流水冲洗，避免水花四溅，水果尽量削皮后食用。

食材烹调做到烧熟煮透，就餐提倡使用公筷。

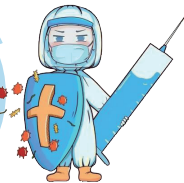
食材保存、处理的器具做到生熟分开，案板、刀具等使用一次清洗一次。

采购全程正确佩戴口罩，推荐佩戴一次性手套，避免徒手接触食品表面，避免用不清洁的手触碰口眼鼻和伤口。



疫情期间该如何选购和处理果蔬

在超市或卖场选购时，宜选择没有破损的水果或蔬菜。



若选购冷藏或放在冰上的预切水果或蔬菜，需低温保存。建议将购物车和购物袋中的水果、蔬菜与生肉、家禽、海鲜分开存放。



在家处理水果和蔬菜前后都要洗手，厨房用具、食物表面以及砧板和台面也要清理。

在进食、切割或烹饪前，要清洁水果和蔬菜。即使不打算吃果皮，也要在流水下清洗或擦洗果蔬。因为如果不清洗干净，切开时，果皮或皮肤上的细菌会进入水果和蔬菜内部。在备餐或进食前，用干净的纸巾擦干水果或蔬菜，切掉所有破损部位。

请勿用肥皂、漂白剂、酒精、消毒剂或任何其它化学品清洗农产品。



水果和蔬菜应与动物的生食（例如肉、家禽和海鲜）分开存放。



如果吃不完，建议在切开、削皮或煮熟后的 2 个小时内，将水果和蔬菜进行冷藏（如果室外温度为 32℃ 及以上，则为 1 个小时），可置于在 4℃ 及以下的温度下冷藏于干净的容器中。

制图 / 潘潘

■小科普 >>

婴幼儿吃手指有哪些危害

文 / 梁愉坤 (湖南省儿童医院急诊综合一科)

婴儿三四月时爱吮吸手指。宝宝一旦吃上手，就很容易满足于吃手指的乐趣，不愿参加其他活动，对智力和心理发育都有影响，如果长期得不到正确引导，就会影响将来的个性。宝宝在吃手指时，手指在口腔内会产生向上、向下、向前、向后的外力。吮吸手指时间久了，上下颌的正常生长就会受到干扰，逐渐形成上颌前突、下颌后缩、嘴唇畸形等，导致上下前牙不能正常接触，影响咬食物。在吸手指的过程中，如果恰好遇到牙齿生长，吸手指时所用力的方向就会让牙齿朝着不正确的方向生长，进而影响牙齿的排列、咬合，也容易引发口腔问题。如果宝宝长期吃手指，还会影响到手指骨骼的正常发育，有可能出现手指弯曲畸形。长了牙的宝宝如果继续吃手指，容易造成手指脱皮、肿胀等外伤，严重时甚至引发感染。

带宝宝出行三点事项

文 / 屈芳 (湖南省儿童医院病案统计与图书管理办)

1. 宝宝的着装。妈妈要带宝宝爱穿的衣服，这样环境变了也不易造成皮肤过敏。要穿平时常穿的鞋，大小要合脚，太小的鞋夹脚，限制孩子活动。如果太阳比较强烈，给宝宝戴遮阳帽。

2. 宝宝的饮食。妈妈要准备宝宝在家里常吃且营养丰富的食品，以免宝宝到了新地方不愿吃饭。准备一些宝宝常喝的纯果汁，在旅途中给宝宝适量饮用。带些水果、蔬菜，如黄瓜、西红柿等，洗干净后切成小条、小片放在餐盒中，方便给宝宝吃。准备少量的盐，比如 1 升水，放进去 1 平汤匙的盐，让宝宝在饭前、饭后漱口，这样也可达到消毒目的。

3. 药品。携带退烧药、止泻药、止吐药及感冒药等。还要准备一小瓶碘酒、一小袋棉花棒，如果宝宝不小心磕了、碰了，用碘酒涂上，消毒就可以了。最后不要用创可贴，因为它不透气。