

# 高大魁梧的丈夫爱穿女装， 我该怎么面对“异装癖”爱人

爱情小说

陌生人

文/张军霞

女人刚搬来的时候，谁也不认识，她的老公在外地打工，几个月才能回来一趟。

一天，女人下班回来，发现露台上有些哗哗的流水声，她跑出去观察了半天，断定是三楼的住户给太阳能上水忘了关掉。这种事情，在小区里几乎每天都有，那白花花的，就那么浪费掉，让人看了有些不忍。

女人直接去敲三楼的防盗门，半天，一个男人打开门。“你家太阳能漏水了。”女人说。

“哎呀，都是孩子又哭又闹的，我早把这件事忘了……”仿佛为了验证男人的话，屋内传出小孩子哭的声音，而他的脚下，玩具和衣服扔得到处都是，一片狼藉。

“孩子才一周多，他妈到外地学习去了。瞧我们家又脏又乱的……”男人有几分尴尬，女人笑笑，转身上了楼。

又一天晚上，女人在阳台洗衣服，忽然停电了，女人看了看邻居家，发现他们家的灯都亮着。也许是自己家的保险丝坏了吧？可是她不会换，看着堆积如山的脏衣服，想来想去，也只和三楼的男人打过一点儿交道，只好又跑去敲门。

听女人说明来意，男人很热情地说：“我去看看，你帮我抱一下孩子。”女人把孩子接了过来，没多大一会儿功夫，孩子竟在她手里睡着了。她把孩子放到沙发上，顺手盖了一张小毯子。

电闸在一楼，男人还没上来，女人闲不住，又顺手拿起了拖把，等到男人换好保险丝回来，他家的地板重见天日，房间里整洁了许多。

“谢谢你！”男人和女人几乎同时说。

“都是邻居，甭客气。”男人笑着说。

“是啊，楼上楼下住着，难免有点什么事，给你添麻烦了。”女人笑着说。

没过几天，男人跑来敲门：“我们单位的电脑程序出了问题，我得赶快去处理一下，孩子的姥姥也不在家，你能帮我带一会儿孩子吗？我很快就回来……”

女人笑笑，热情地接过孩子：“孩子在我这儿，你放心好了。”男人匆匆走了。两个小时，男人回来接孩子，女人已经为孩子洗过手和脸，还喂她吃了小半碗的鸡蛋羹。男人连声道谢。

又一天，很晚了，女人还在电脑前忙乎，她给一家杂志画插图，天亮之前必须交稿。就在她准备发送电子邮件时，电脑忽然中了病毒，怎么折腾都没有用。这怎么办？她和这家杂志一向合作良好，不能失信于人呀。

女人忽然想起来，三楼的男人是搞软件开发的，这点事对他来说应该是小菜一碟。她看一下表，已经是午夜12点了，怎么办？犹豫了好一会儿，她终于决定试探一下，于是发了个短消息过去：“我的电脑出了点儿问题，你能帮我看一下吗？”

良久，没有等到短消息，却有电话打了进来，一个女子气冲冲问她：“你是谁？找我老公做什么？”“我是楼下的邻居，电脑出了点问题……”

“你经常和我老公来往吗？”女子追问。

“啊，不是，没有啊……”女人张口结舌，忽然不知说什么才好。

“你有事应该找自己老公，深更半夜骚扰别人干什么呀？”说着，女子“啪”地挂断了电话。女人愣了半天，然后才关了电脑。

第二天，女人在楼道里遇到楼上的男人，他身后跟着一个抱小孩的女子。女人张张嘴，想打个招呼，话到嘴边，又咽了下去，男人也仿佛没看到她，匆匆地下了楼。女人知道，从此，她和这位邻居，只能成为熟悉的陌生了。

## 夫妻一起了解“异装癖”， 彼此理解支持

陈雯：你好！

仅凭你的叙述，还不足以证明他就是“异装癖”，因为“异装癖”、“易性癖”、同性恋这三种情况，都有穿着异性服装的癖好。是不是真正的“异装癖”，必须经过心理医生的专业诊断。

在你老公不愿意去看心理医生的情况下，我们可以用“异装癖”的三个诊断标准进行分析：

第一条：穿着异性服装以体验异性角色，满足自己的性兴奋。你可以观察一下：如果他穿上异性服装之后，只有自我欣赏，没有性兴奋，那就还没有到“异装癖”的程度。反之，就可能是“异装癖”了。另外，你还要看他正常的夫妻生活中的兴奋度是不是足够高。如果他在正常的夫妻生活中，一直没有什么激情，总是例行公事一般，那么，他的性兴奋点就有可能在“异装”上。从你们“小别胜新婚”的甜蜜体验来看，你老公的问题应该不大，比较轻微。

第二条：除异性装扮外，不要求改变自身性别生理特征，否则，应诊断为“易性癖”。这一条是排除性标准。从你老公具有男子汉气质来看，不构成“易性癖”，而且似乎与“异装癖”也并不符合。

第三条：反复出现此种行为半年以上，行为受到强烈欲望所驱使，行为的抑制可引起明显不安情绪。这一条是程度标准。从时间上，他已经达到了半年以上，符合“时间标准”，但是，“异装”行为受到抑制时的情绪反应强度比较弱，又不符合“异装癖”的诊断标准。

大多数情况下，“异装癖”男人都会结婚，而且不会厌恶妻子，都能正常的夫妻生活。只是，大多数妻子无法忍受老公“异装癖”带来的心理困扰。这种心理困扰，一方面是对“异装癖”的不了解，因而以为他们是“变态狂”，有害风化；另一方面是担心别人指指点点、说三道四使自己难堪。再者，妻子的情感需要的是真正的男人，而不是一个“娘炮”，因而害怕爱“异装”的男人无法照顾自己，害怕孩子和家人受到伤害。

虽然你老公目前对“异装”的爱好，还不符合典型的“异装癖”标准，表现出来的也属于比较轻微的程度，但是，你应该帮助他适当予以控制。

你可以让他回忆童年或青少年时期的生活经历，寻找他喜欢穿“异装”的早期成因，然后，有针对性地寻找解决方案。如果在此遇到了困难，可以向心理医生或心理咨询师请教。夫妻俩一起了解异装癖，让彼此获得理解，加大彼此之间的包容和支持。

你可以让他回忆童年或青少年时期的生活经历，寻找他喜欢穿“异装”的早期成因，然后，有针对性地寻找解决方案。如果在此遇到了困难，可以去向心理医生或心理咨询师请教。夫妻俩一起来了解异装癖，彼此获得理解，彼此之间相互支持。



扫一扫，分享讨论



情感专家：肖军  
心理、婚恋咨询师，  
著有《婚恋中的情  
商训练法则》等

口述/陈雯 文/罗雅洁

我老公是做建筑工程的，去年因为疫情，我们大半年异地生活。前段时间，我休了一个长假，去他工作的地方看他，本来以为小别胜新婚，没想到却让我发现了一个无法接受的秘密。

那么久没见，我们都挺高兴，度过了甜蜜的一天。第二天，他还有事情要忙，我一个人在家收拾他那乱糟糟的出租屋。在整理衣柜时，我发现了衣柜深处有好多裙子、女士内衣、丝袜，数量甚至和男性衣物差不多。

老公出轨了！这是我脑海中冒出的第一个念头。冷静下来后，我认真回忆了这大半年的异地时光：我们几乎每天都视频通话，没有吵过架，我生日他给我快递了礼物，日常聊天中也没露出什么端倪。他工作忙、应酬多，也不是时间管理大师，哪来的机会出轨？何况就算把外人领到家里来，难道老婆来了都不把其他女人的东西丢掉？尽管我心里疑问满满，但我还是决定给他一个解释的机会。

当老公在客厅看到那一大箱子女性衣物时，他也慌了，半天说不出话来。我问他是不是出轨了，他说不是。沉默了好久，他才说这些衣服，是他买给自己穿的！听了这话，我懵了。老公个子高力气大，性格要强，事事都要冲到前头，经常被人夸有男子汉气概，怎么看都不是异装癖啊！

我突然想起，在恋爱时，他就很喜欢给我买衣服，都是很有女人味的风格，还有不少性感内衣，当时我还很开心，以为这是我爱我的表现。后来结了婚，他在家时也时不时会穿我的衣服，那时我没意识到他有问题，还调侃了几次。没想到在我们异地的这段时间，他彻底放飞自我了。

我之前对“异装癖”并不了解，得知这件事后，我很震惊，但还是想把他的怪癖给纠正回来。我把那些女性衣物都给扔了，老公也没表示反对，只说他会尽力改。

后来，老公的工作任务圆满完成，我们也结束了异地的日子。就在上个月，我又在家里发现了他买的女装。这次我没有忍，直接找他摊牌，我们大吵了一架。

他说，他只是喜欢穿女装而已，还只是在家穿，又没有影响到别人，就不能允许他有个爱好吗？而且，他这个爱好压抑了十几年，现在结了婚，工作压力也大，在家里他想活得轻松一些，有何不可？

如果是其他爱好，我肯定会支持，可是一个男人喜欢穿女装，这种爱好也太奇葩了。他说我太古板，还给我举了例子，说很多名人也有“异装癖”，根本不算惊世骇俗的做法。我尝试和他沟通，甚至想带他去看心理医生，都被他一口回绝。他希望我能接受、包容他的爱好。看着他在家坦然地穿上女装，我内心五味杂陈，我该怎么办，才能处理好这件事？

