

所办基地获评“全国家庭教育实践基地”

自掏红包，“海归”女硕士建“智慧父母课堂”

今日女报 / 凤网记者 唐天喜 通讯员 唐青

在郴州市，越来越多家长在工作之余喜欢去一个地方充电——郴州英才家庭教育基地。在这里，不仅孩子们能学到知识，而且家长们能够得到成长。

为什么有些家庭，父亲事业有成，母亲是全职妈妈，孩子还跟父母对着干呢？

孩子在13岁左右时，我们更应该注意哪些问题呢？

孩子和朋友闹矛盾时，家长应该怎么办呢？

……

这些问题，都可以在郴州英才家庭教育基地得到答案。

基地负责人文群通过对万余名家长的调查，把搜集到的问题变成了“智慧父母课堂”的课件，目前已惠及10万余户家庭。而且，为了让家长们乐意走进家长课堂，她创立了“家长+学生”双积分奖励机制，根据积分，为家长和孩子们发现金红包、学习用品等。

此外，在这个基地，还有亲子陶艺馆、亲子书吧、书法国画室、心理辅导室、家教家陈陈列馆等一系列免费的家庭教育服务项目，让人流连忘返。

2020年，该基地被全国妇联、教育部授予“全国家庭教育实践基地”荣誉称号。文群先后获得了郴州市“三八红旗手”、“湖南省优秀海外归国人士”、“全国优秀家庭教育讲师”等荣誉称号。

1月18日，今日女报/凤网记者来到郴州，探寻文群这位“海归”女硕士的家庭教育梦。

已培养400多名学子考入常青藤名校

“当时回国选择做教育，是因为教育是立国之本，而且在美国读完教育心理学硕士后，我曾经教过书，发现他们在培育孩子的个性发展上有独到一面，很有规划性。”1月18日，在郴州英才家庭教育基地，湖南英才教育集团董事长文群告诉今日女报/凤网记者。

1998年，文群从广州外国语学院（现名广东外语外贸大学）毕业后，到美国留学读研。

2000年，因为需要照顾父母，文群从美国回到了郴州。

受当时疯狂英语培训的影响，文群决定开办中小学生英语培训。她兴冲冲地到当时的郴州市科学馆花800元租教学场地，然后就在门口挂上牌子，坐等学生前来报名。那时，学书法、美术、舞蹈、乐器是热门，英语课在学校有老师教。于是，整整一个星期，



文群向今日女报/凤网记者介绍亲子公益活动。

文群都没招进一个学生。

在第二个星期的等待中，文群碰上了一名前来咨询的家长。她很重视孩子的英语学习，看到郴州也有这样的培训很感兴趣，但不知道师资力量如何。为打消家长的顾虑，

课件“接地气”，源于万余家庭真实案例

随着口碑越传越广，文群的教育事业日益壮大，但在培养孩子的同时，她发现家庭对于孩子成长非常重要。“站在讲台20年，我觉得家庭教育甚至比学校教育和社会教育更重要。”

“现在我们的家长课堂线上线下开了800多期课，为什么家长们爱听？就因为我们接地气。”文群感慨地说。

最开始办幼儿园时，文群就自己当老师，请别人当园长。“如果你自己不懂教育，怎么指导别的老师，怎么与家长沟通？”文群告诉记者，“我现在依然坚持带班，从幼儿园小班带起，如果孩子一直在我们这里学，我就一直带下去。”在带班过程中，文群发现：不同的家庭，对孩子的学习和成长都有不同的

影响。我会把持续观察和调查所得写成论文，整理成课件，指导老师，也讲给家长听”。

比如，经常爱摔东西的孩子怎么教？在文群看来，不应该简单地制止和教育他“不要乱扔”，而应该了解孩子摔东西背后的原因，这样才能真正帮孩子纠正不好的习惯。

某年大年三十，文群接到一名家长的求助电话，他的孩子离家出走了。孩子说，如果父母来接他，他就在正月初一死给父母看。

文群答应帮忙，并立马赶到孩子待的地方，通过假装陌生人的偶遇和绘画心理学，她了解了孩子离家出走的真正原因。随后，文群又与孩子父母进行了沟通。第二天凌晨，这个孩子答应回家，并和父母抱头痛哭。

就是这一个案例，让来听课的家人们

文群同意她先交半期学费，等看了孩子的学习效果后，再付另一半学费。

带着这一个孩子，文群的暑期英语培训班就开班了。

凭借过硬的专业知识和一套区别于传统课堂英语的教学方法，她让学生找到了学英语的乐趣。

没过多久，那名家长便把她的一些亲朋好友的孩子介绍来了。就这样，她的第一期暑期英语培训班便有了18名学生。

“后来，这18名孩子都靠自己拿奖学金的方式去了国外留学。”文群自豪地说，“我们目前已培养400多名学子考入世界常青藤名校。”

就这样，文群办起了郴州市第一家民办双语幼儿园、郴州市第一家民办培训学校。

有了收获。“当然，所有孩子和家长的隐私都是受到保护的。”文群说。

如今，郴州英才家庭教育基地依靠英才教育集团20多年的一线实战教育经验和对上万名家庭10年来跟踪调研经验，自主研发了“五个阶段”的家庭教育父母课程体系。“0-3岁主要了解婴幼儿的心理需求，3-6岁主要是建立良好的亲子关系，6-12岁主要了解不同年级习惯养成和情绪管理，12-15岁主要是关注孩子叛逆行为、心理特点，15-18岁则是帮孩子树立远大的梦想和学业规划、职业规划。”文群介绍。

2012年，文群组建了家长学校，随后在2013年组建了智慧父母学院，在2015年组建了家庭教育基地。

打造“立体式家庭教育”获北京大学认可

“家庭教育，并不是听一节课就能解决的。”文群说，如何让家长坚持到家长课堂来听课，是很多做家庭教育公益活动者的一个难点。

怎么办？文群有招。

“家长们平时有自己的工作，因此家长课堂不能开在工作日，应该安排在双休日，同时开设网课。”文群告诉记者，她还推出了“家长+学生”双积分奖励机制，以“小手牵大手，大手握小手”互相监督激励的方式，增加家庭学习和实践的长效性。

有一次，家长陈东东（化名）在听完文群的课后进行分享时说：“我为什么来听课，就是因为你们校门口的玩具摩托车啊，我崽很喜欢。老师，我想问一下，听几次课可以免费领啊？”其他家长一阵大笑。

原来，文群当时在英才家庭教育基地楼下，摆放了一个玩具摩托车，并说明，“只要你的爸爸妈妈进来听课了，达到一定的积分就可以送你这个玩具”。

陈东东的孩子看到玩具摩托车后，立马看向自己的父亲。陈东东提出给孩子去买，结果孩子不让，“我儿子说，你们天天让我学习，现在你们也去学习学习。他问我能不能通过学习为他赢得一台摩托车”。随后三年，陈东



亲子阅读活动很受家长和孩子们欢迎。

东坚持到英才家庭教育基地来听课，直到调往广东工作。他对文群说：“不是你的玩具摩托车，我不会学这么多家庭教育有关的东西。现在我们的亲子关系非常好。”

“家长+学生”双积分奖励机制以学期为单位结算积分，除了给家长和学生奖励学习用品、玩具、现金红包，还可以兑换肯德基DIY课程、户外野炊、夏令营五天游等亲子活动。“在亲子活动中，我们会拍摄每一个家长与孩子的互动，在晚上时放给家长看，让他们对照自己和别的家长的做法，明白自己在家庭教育上的得或失。”文群说。

曾经有一名家长在参加夏令营活动时，

硬要单独住另一家五星酒店，并称：“我家孩子不住五星酒店，睡不着。”而这名家长曾向文群倾诉的一个教育困惑就是：“为什么我家孩子不合群？”后来，这名家长看了视频、听了文群的讲解才明白自己的做法确实不妥。

“我们基地采取‘线上线下’双轨模式进行家庭教育传播。”文群介绍，“线下”有智慧父母大讲堂、“一对一”个案辅导、“好家风大家谈”亲子演讲比赛、“书香家庭”亲子阅读、关爱留守儿童社会实践、走进社区职业体验、家长育儿沙龙等活动，“线上”有智慧父母微课、专家直播课等服务。

2018年，郴州英才家庭教育基地因推出“立体式家庭教育模式与理论相结合”的教育方法，被北京大学“学校管理和家庭教育课题组”授予“家庭成果实践基地”荣誉称号。2019年，郴州市妇联授予该基地“郴州市家庭教育实践基地”荣誉称号。2020年，该基地被全国妇联、教育部授予“全国家庭教育实践基地”荣誉称号。

截至2020年9月，基地面向全国广大家长已开展家长课堂800余期，各类亲子户外活动、社会实践、育儿沙龙活动等1000余次，受益家庭达10万余户。